



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		276 181	409 780
Sum inntekter		276 181	409 780
Kostnader			
Varekostnad		9 802	0
Lønnskostnad	4, 3	168 132	193 229
Annen driftskostnad		118 458	241 670
Sum kostnader		296 392	434 899
Driftsresultat		-20 211	-25 119
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	659
Sum finansinntekter		1	659
Netto finans		1	659
Resultat før skattekostnad		-20 210	-24 460
Skattekostnad		-204	3
Årsresultat		-20 006	-24 463
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-20 005	-24 463
Sum overføringer og disponeringer		-20 005	-24 463



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		429	0
Sum fordringer		429	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		83 228	123 392
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		83 228	123 392
Sum omløpsmidler		83 657	123 392
SUM EIENDELER		83 657	123 392
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		40 000	40 000
Sum innskutt egenkapital		40 000	40 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		15 475	35 480
Sum opptjent egenkapital		15 475	35 480
Sum egenkapital		55 475	75 480
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		995	437
Skyldig offentlige avgifter		11 570	17 036
Annen kortsiktig gjeld		15 617	30 439
Sum kortsiktig gjeld		28 182	47 912
Sum gjeld		28 182	47 912
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		83 657	123 392
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 358205

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.04.2025



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		276 181	409 780
Sum inntekter		276 181	409 780
Kostnader			
Varekostnad		9 802	0
Lønnskostnad	4, 3	168 132	193 229
Annen driftskostnad		118 458	241 670
Sum kostnader		296 392	434 899
Driftsresultat		-20 211	-25 119
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	659
Sum finansinntekter		1	659
Netto finans		1	659
Resultat før skattekostnad		-20 210	-24 460
Skattekostnad		-204	3
Årsresultat		-20 006	-24 463
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-20 005	-24 463
Sum overføringer og disponeringer		-20 005	-24 463



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		429	0
Sum fordringer		429	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		83 228	123 392
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		83 228	123 392
Sum omløpsmidler		83 657	123 392
SUM EIENDELER		83 657	123 392
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		40 000	40 000
Sum innskutt egenkapital		40 000	40 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		15 475	35 480
Sum opptjent egenkapital		15 475	35 480
Sum egenkapital		55 475	75 480
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		995	437
Skyldig offentlige avgifter		11 570	17 036
Annen kortsiktig gjeld		15 617	30 439
Sum kortsiktig gjeld		28 182	47 912



Sum gjeld	28 182	47 912
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	83 657	123 392
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet kommer til å legge ned driften i slutten av mai 2025. Utpust Yoga AS kommer til å bli avsluttet som selskap i Q3 2025.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.20

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnkostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	145602.00	166122.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	20530.00	23423.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2000.00	3683.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	168132.00	193228.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>