



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	923 091 815
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FREE MOTION HOLDING AS
Forretningsadresse:	Bogstadveien 27B 0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Nic Ruben Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 207 471	780 121
Annen driftsinntekt			81 733
Sum inntekter		1 207 471	861 854
Kostnader			
Varekostnad		269 486	602 679
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 700	
Annen driftskostnad	1	704 685	610 037
Sum kostnader		979 872	1 212 716
Driftsresultat		227 599	-350 862
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 301	
Annen finansinntekt	2	124 112	345 862
Sum finansinntekter		125 413	345 862
Annen rentekostnad			206
Sum finanskostnader			206
Netto finans		125 413	345 656
Ordinært resultat før skattekostnad		353 012	-5 206
Skattekostnad på resultat	3	50 989	-1 100
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 023	-4 106
Årsresultat	4	302 023	-4 106
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 023	-4 106
Totalresultat		302 023	-4 106
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Ordinært utbytte		300 000	
Avgitt konsernbidrag		210 600	
Overført fra annen egenkapital		-208 577	-4 106
Sum overføringer og disponeringer		302 023	-4 106



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	11 198	1 100
Sum immaterielle eiendeler		11 198	1 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		43 300	
Sum varige driftsmidler		43 300	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	942 624	942 624
Lån til foretak i samme konsern	5		
Investeringer i tilknyttet selskap	5	600 000	930 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 542 624	1 872 624
Sum anleggsmidler		1 597 122	1 873 724
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	6	151 360	312 910
Fordringer			
Kundefordringer		40 697	-5 000
Andre kortsiktige fordringer		23 737	375 269
Konsernfordringer	2		345 862
Sum fordringer		64 434	716 131
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	183 791	31 691
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		183 791	31 691
Sum omløpsmidler		399 585	1 060 732
SUM EIENDELER		1 996 706	2 934 456



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	430 000	430 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		637 551	846 128
Sum opptjent egenkapital	4	637 551	846 128
Sum egenkapital	4	1 113 972	1 322 549
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		-565	
Sum annen langsiktig gjeld		-565	
Sum langsiktig gjeld		-565	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 492	6 368
Betalbar skatt	3	1 687	
Skyldig offentlige avgifter		15 015	366 638
Utbytte	4	300 000	
Kortsiktig konserngjeld		-16 000	-281 350
Annen kortsiktig gjeld	2	570 105	1 520 250
Sum kortsiktig gjeld		883 299	1 611 907
Sum gjeld		882 734	1 611 907
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 996 706	2 934 456



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 718389

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 091 815
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREE MOTION HOLDING AS
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B
0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nic Ruben Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.08.2024



Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 207 471	780 121
Annen driftsinntekt			81 733
Sum inntekter		1 207 471	861 854
Kostnader			
Varekostnad		269 486	602 679
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 700	
Annen driftskostnad	1	704 685	610 037
Sum kostnader		979 872	1 212 716
Driftsresultat		227 599	-350 862
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 301	
Annen finansinntekt	2	124 112	345 862
Sum finansinntekter		125 413	345 862
Annen rentekostnad			206
Sum finanskostnader			206
Netto finans		125 413	345 656
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	50 989	-1 100
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 023	-4 106
Årsresultat	4	302 023	-4 106
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 023	-4 106
Totalresultat		302 023	-4 106
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	
Avgitt konsernbidrag		210 600	
Overført fra annen egenkapital		-208 577	-4 106
Sum overføringer og disponeringer		302 023	-4 106





Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	11 198	1 100
Sum immaterielle eiendeler		11 198	1 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
		43 300	
Sum varige driftsmidler		43 300	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	942 624	942 624
Lån til foretak i samme konsern	5		
Investeringer i tilknyttet selskap	5	600 000	930 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 542 624	1 872 624
Sum anleggsmidler		1 597 122	1 873 724
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	6	151 360	312 910
Fordringer			
Kundefordringer		40 697	-5 000
Andre kortsiktige fordringer		23 737	375 269
Konsernfordringer	2		345 862
Sum fordringer		64 434	716 131
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	183 791	31 691
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		183 791	31 691
Sum omløpsmidler		399 585	1 060 732
SUM EIENDELER		1 996 706	2 934 456

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	430 000	430 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		637 551	846 128
Sum opptjent egenkapital	4	637 551	846 128
Sum egenkapital	4	1 113 972	1 322 549
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		-565	
Sum annen langsiktig gjeld		-565	
Sum langsiktig gjeld		-565	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 492	6 368
Betalbar skatt	3	1 687	
Skyldig offentlige avgifter		15 015	366 638
Utbytte	4	300 000	
Kortsiktig konserngjeld		-16 000	-281 350
Annen kortsiktig gjeld	2	570 105	1 520 250
Sum kortsiktig gjeld		883 299	1 611 907
Sum gjeld		882 734	1 611 907
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 996 706	2 934 456



Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Nic Ruben Nikolaisen
2024-07-30

 BankID Signing
Trond Saksenvik
2024-07-30

 BankID Signing
Morten Josephson
2024-07-30

 BankID Signing
Joseph Karim
2024-07-31

 BankID Signing
Mohsen Bahari
2024-07-31

 BankID Signing
Eduardo Rios
2024-08-01

Årsregnskap 2023

Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 923 091 815



Årsberetning 2023 for Free Motion Holding AS

VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

FREMTIDIG UTVIKLING

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvarer de siste års utvikling.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi

- Markedsrisiko

Risikoen ligger i hovedsak i datterselskapet Free Motion Majorstua AS og andre selskaper som det er investert i. Man anser risikoen for lav for den del av virksomheten som gjelder tjenester til Franchise takere og datterselskap, og nærstående selskaper.

- Kredittrisiko

Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso selskap følger opp utestående

- Likviditetsrisiko

Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 0 årsverk, 0,0 kvinner og 0,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2023.

ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2023 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr 302 023 som foreslås disponert slik:

Disponering	Beløp
Avsatt til utbytte	300 000
Avsatt til konsernbidrag	210 600
Fra annen egenkapital	208 577

Oslo, 30.06.2024
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Resultatregnskap Free Motion Holding AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2023	2022
Salgsinntekt		1 207 471	780 121
Annen driftsinntekt		0	81 733
Sum driftsinntekter		1 207 471	861 854
Varekostnad		269 486	602 679
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 700	0
Annen driftskostnad	1	704 685	610 037
Sum driftskostnader		979 872	1 212 716
Driftsresultat		227 599	-350 862
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 301	0
Annen finansinntekt	2	124 112	345 862
Annen rentekostnad		0	206
Resultat av finansposter		125 413	345 656
Resultat før skattekostnad		353 012	-5 206
Skattekostnad på resultat	3	50 989	-1 100
Resultat		302 023	-4 106
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	302 023	-4 106
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		300 000	0
Avsatt konsernbidrag		210 600	0
Overført fra annen egenkapital		208 577	4 106
Sum overføringer		302 023	-4 106



Balanse Free Motion Holding AS

EIENDELER	NOTE	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	11 198	1 100
Sum immaterielle eiendeler		11 198	1 100
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		43 300	0
Sum varige driftsmidler		43 300	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	5	942 624	942 624
Investeringer i tilknyttet selskap	5	600 000	930 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 542 624	1 872 624
Sum anleggsmidler		1 597 122	1 873 724
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	6	151 360	312 910
FORDRINGER			
Kundefordringer		40 697	-5 000
Andre kortsiktige fordringer		23 737	375 269
Konsernfordringer	2	0	345 862
Sum fordringer		64 434	716 131
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	183 791	31 691
Sum omløpsmidler		399 585	1 060 732
Sum eiendeler		1 996 706	2 934 456



Balanse Free Motion Holding AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	430 000	430 000
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		637 551	846 128
Sum opptjent egenkapital	4	637 551	846 128
Sum egenkapital	4	1 113 972	1 322 549
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		-565	0
Sum annen langsiktig gjeld		-565	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		12 492	6 368
Betalbar skatt	3	1 687	0
Skyldig offentlige avgifter		15 015	366 638
Utbytte	4	300 000	0
Konserngjeld		-16 000	-281 350
Annen kortsiktig gjeld	2	570 105	1 520 250
Sum kortsiktig gjeld		883 299	1 611 907
Sum gjeld		882 734	1 611 907
Sum egenkapital og gjeld		1 996 706	2 934 456

Oslo, 30.06.2024
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSSKOSTNADER	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDENDE PERSONER	DAGLIG LEDER	STYRET
Annen godtgjørelse	4 392	14 640
Sum	4 392	14 640



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Note 2 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

	2023	2022
Free Motion Majorstua AS	-570 105	-1 515 967
Sum	-570 105	-1 515 967
Mottatt/avgitt konsernbidrag		
	2023	2022
Free Motion Majorstua AS	-270 000	345 862
Sum	-270 000	345 862

Note 3 Skatt

ÅRETS SKATTEKOSTNAD	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	50 989	-1 100
Endring i utsatt skatt	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	50 989	-1 100
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	353 012	-5 206
Permanente forskjeller	-121 243	207
Endring i midlertidige forskjeller	45 900	4 999
Avgitt konsernbidrag	-270 000	0
Skattepliktig inntekt	7 669	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	61 087	76 090
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-59 400	-76 090
Sum betalbar skatt i balansen	1 687	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	ENDRING
Varige driftsmidler	4 100	0	-4 100
Fordringer	-55 000	-5 000	50 000
Sum	-50 900	-5 000	45 900
Grunnlag for utsatt skattefordel	-50 900	-5 000	45 900
Utsatt skattefordel (22 %)	-11 198	-1 100	10 098

Note 4 Egenkapital

	AKSJEKAPITAL	OVERKURS	ANNEN INNSKUTT EGENKAPITAL	ANNEN EGENKAPITAL	SUM EGENKAPITAL
Pr. 31.12.2022	430 000	46 421		846 128	1 322 549
Årets resultat				302 023	302 023
Utbytte				-300 000	-300 000
Konsernbidrag avgitt				-210 600	-210 600
Pr 31.12.2023	430 000	46 421	0	637 551	1 113 972

Free Motion Holding AS

Side 7



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Note 5 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

SELSKAP	KOSTPRIS	FORRETNINGSK ONTOR	EIERANDEL	EGENKAPITAL 31.12	RESULTAT 2023/
Free Motion Majorstua AS	942 624	Oslo	100 %	1 664 237	-66 954
Free Motion Hasle AS 2)	600 000	Oslo	40 %	826 188	475 000

2) estimat for 2023 regnskap

Note - 6 Varelager

Varelager består av varer for salg til datterselskaper og nærstående selskaper

Note 7 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	ANTALL	PÅLYDENDE	BOKFØRT
Ordinære aksjer	400	1 075,0	430 000
Sum	400		430 000

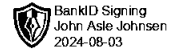
EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	ORDINÆRE	EIERANDEL	STEMMEANDEL
Eduardo Rios	80	20,0	20,0
Mohsen Bahari	80	20,0	20,0
Morten Josephson	80	20,0	20,0
Perspective AS	80	20,0	20,0
Trond Roger Saksenvik	80	20,0	20,0
Totalt antall aksjer	400	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

NAVN	VERV	EID GJENNOM	ORDINÆRE
Morten Josephson	styreleder		80
Trond Roger Saksenvik	styremedlem		80
Eduardo Rios	styremedlem		80
Mohsen Bahari	styremedlem		80
Totalt antall aksjer			320



Statsaut. revisor
John Asle Johnsen AS

Til generalforsamlingen i Free Motion Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Free Motion Holding AS som viser et overskudd på NOK 302 023. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Engbrets vei 3, 0275 Oslo, Norge
E-post: post@revisjonstjenester.no
Telefon: + 47 45 90 46 30
Faks: + 47 21 55 75 12
Nettside: www.revisjonstjenester.no

Revisjon, skatt og økonomisk rådgivning

Org. nr. 996 260 968 MVA Foretaksregisteret
Gjennom Certus Revisjon AS – medlem av MSI Global Alliance





Statsaut. revisor
John Asle Johnsen AS

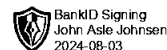
Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.



Statsaut. revisor
John Asle Johnsen AS

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 3. august 2024

Statsaut. Revisor John Asle Johnsen AS

John Asle Johnsen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Årsregnskap 2023 Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 923 091 815



Årsberetning 2023 for Free Motion Holding AS

VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

FREMTIDIG UTVIKLING

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvarer de siste års utvikling.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntrådt forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi

- Markedsrisiko

Risikoen ligger i hovedsak i datterselskapet Free Motion Majorstua AS og andre selskaper som det er investert i. Man anser risikoen for lav for den del av virksomheten som gjelder tjenester til Franchise takere og datterselskap, og nærstående selskaper.

- Kredittrisiko

Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso selskap følger opp utestående

- Likviditetsrisiko

Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 0 årsverk, 0,0 kvinner og 0,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2023.

ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2023 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr 302 023 som foreslås disponert slik:

Disponering	Beløp
Avsatt til utbytte	300 000
Avsatt til konsernbidrag	210 600
Fra annen egenkapital	208 577

Oslo, 30.06.2024
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Resultatregnskap Free Motion Holding AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2023	2022
Salgsinntekt		1 207 471	780 121
Annen driftsinntekt		0	81 733
Sum driftsinntekter		1 207 471	861 854
Varekostnad		269 486	602 679
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 700	0
Annen driftskostnad	1	704 685	610 037
Sum driftskostnader		979 872	1 212 716
Driftsresultat		227 599	-350 862
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 301	0
Annen finansinntekt	2	124 112	345 862
Annen rentekostnad		0	206
Resultat av finansposter		125 413	345 656
Resultat før skattekostnad		353 012	-5 206
Skattekostnad på resultat	3	50 989	-1 100
Resultat		302 023	-4 106
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	302 023	-4 106
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		300 000	0
Avsatt konsernbidrag		210 600	0
Overført fra annen egenkapital		208 577	4 106
Sum overføringer		302 023	-4 106



Balanse Free Motion Holding AS

EIENDELER	NOTE	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	11 198	1 100
Sum immaterielle eiendeler		11 198	1 100
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		43 300	0
Sum varige driftsmidler		43 300	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	5	942 624	942 624
Investeringer i tilknyttet selskap	5	600 000	930 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 542 624	1 872 624
Sum anleggsmidler		1 597 122	1 873 724
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	6	151 360	312 910
FORDRINGER			
Kundefordringer		40 697	-5 000
Andre kortsiktige fordringer		23 737	375 269
Konsernfordringer	2	0	345 862
Sum fordringer		64 434	716 131
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	183 791	31 691
Sum omløpsmidler		399 585	1 060 732
Sum eiendeler		1 996 706	2 934 456



Balanse Free Motion Holding AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	430 000	430 000
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		637 551	846 128
Sum opptjent egenkapital	4	637 551	846 128
Sum egenkapital	4	1 113 972	1 322 549
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		-565	0
Sum annen langsiktig gjeld		-565	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		12 492	6 368
Betalbar skatt	3	1 687	0
Skyldig offentlige avgifter		15 015	366 638
Utbytte	4	300 000	0
Konserngjeld		-16 000	-281 350
Annen kortsiktig gjeld	2	570 105	1 520 250
Sum kortsiktig gjeld		883 299	1 611 907
Sum gjeld		882 734	1 611 907
Sum egenkapital og gjeld		1 996 706	2 934 456

Oslo, 30.06.2024
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNKOSTNADER	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDENDE PERSONER	DAGLIG LEDER	STYRET
Annen godtgjørelse	4 392	14 640
Sum	4 392	14 640



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Note 2 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

	2023	2022
Free Motion Majorstua AS	-570 105	-1 515 967
Sum	-570 105	-1 515 967
Mottatt/avgitt konsernbidrag		
	2023	2022
Free Motion Majorstua AS	-270 000	345 862
Sum	-270 000	345 862

Note 3 Skatt

ÅRETS SKATTEKOSTNAD	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	50 989	-1 100
Endring i utsatt skatt	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	50 989	-1 100
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	353 012	-5 206
Permanente forskjeller	-121 243	207
Endring i midlertidige forskjeller	45 900	4 999
Avgitt konsernbidrag	-270 000	0
Skattepliktig inntekt	7 669	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	61 087	76 090
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-59 400	-76 090
Sum betalbar skatt i balansen	1 687	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	ENDRING
Varige driftsmidler	4 100	0	-4 100
Fordringer	-55 000	-5 000	50 000
Sum	-50 900	-5 000	45 900
Grunnlag for utsatt skattefordel	-50 900	-5 000	45 900
Utsatt skattefordel (22 %)	-11 198	-1 100	10 098

Note 4 Egenkapital

	AKSJEKAPITAL	OVERKURS	ANNEN INNSKUTT EGENKAPITAL	ANNEN EGENKAPITAL	SUM EGENKAPITAL
Pr. 31.12.2022	430 000	46 421		846 128	1 322 549
Årets resultat				302 023	302 023
Utbytte				-300 000	-300 000
Konsernbidrag avgitt				-210 600	-210 600
Pr 31.12.2023	430 000	46 421	0	637 551	1 113 972

Free Motion Holding AS

Side 7



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2023

Note 5 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

SELSKAP	KOSTPRIS	FORRETNINGSK ONTOR	EIERANDEL	EGENKAPITAL 31.12	RESULTAT 2023/
Free Motion Majorstua AS	942 624	Oslo	100 %	1 664 237	-66 954
Free Motion Hasle AS 2)	600 000	Oslo	40 %	826 188	475 000

2) estimat for 2023 regnskap

Note - 6 Varelager

Varelager består av varer for salg til datterselskaper og nærstående selskaper

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	ANTALL	PÅLYDENDE	BOKFØRT
Ordinære aksjer	400	1 075,0	430 000
Sum	400		430 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	ORDINÆRE	EIERANDEL	STEMMEANDEL
Eduardo Rios	80	20,0	20,0
Mohsen Bahari	80	20,0	20,0
Morten Josephson	80	20,0	20,0
Perspective AS	80	20,0	20,0
Trond Roger Saksenvik	80	20,0	20,0
Totalt antall aksjer	400	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

NAVN	VERV	EID GJENNOM	ORDINÆRE
Morten Josephson	styreleder		80
Trond Roger Saksenvik	styremedlem		80
Eduardo Rios	styremedlem		80
Mohsen Bahari	styremedlem		80
Totalt antall aksjer			320