



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle T. Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		144 088	633 555
Annen driftsinntekt	1	881 800	1 016 470
Sum inntekter		1 025 888	1 650 025
Kostnader			
Lønnskostnad	2	504 154	786 618
Avskrivning på varige driftsmidler	3	12 384	12 383
Annen driftskostnad		644 683	999 842
Sum kostnader		1 161 221	1 798 843
Driftsresultat		-135 333	-148 818
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	82
Annen finansinntekt		1 801	1 798
Sum finansinntekter		1 806	1 880
Annen rentekostnad		7 303	3 830
Annen finanskostnad			106
Sum finanskostnader		7 303	3 936
Netto finans		-5 497	-2 056
Ordinært resultat før skattekostnad		-140 830	-150 874
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-30 982	-33 205
Ordinært resultat etter skattekostnad		-109 848	-117 669
Årsresultat		-109 848	-117 669
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-109 848	-117 669
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	1,5	-109 848	-22 206
Overføringer annen egenkapital			-95 463



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		-109 848	-117 669



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	137 879	106 897
Sum immaterielle eiendeler		137 879	106 897
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	12 386	24 770
Sum varige driftsmidler		12 386	24 770
Sum anleggsmidler		150 264	131 666
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			18 195
Andre fordringer	7	254 066	352 632
Sum fordringer		254 066	370 827
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	20 839	20 839
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 839	20 839
Sum omløpsmidler		274 905	391 666
SUM EIENDELER		425 169	523 333
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	9	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	132 054	22 206
Sum opptjent egenkapital		-132 054	-22 206
Sum egenkapital		269 946	379 794
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		57 379	8 240
Leverandørgjeld		20 205	35 200
Skyldig offentlige avgifter		33 611	33 091
Annen kortsiktig gjeld		44 029	67 008
Sum kortsiktig gjeld		155 223	143 538
Sum gjeld		155 223	143 538
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		425 169	523 333



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 330169

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle T. Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYML AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		144 088	633 555
Annen driftsinntekt	1	881 800	1 016 470
Sum inntekter		1 025 888	1 650 025
Kostnader			
Lønnskostnad	2	504 154	786 618
Avskrivning på varige driftsmidler	3	12 384	12 383
Annen driftskostnad		644 683	999 842
Sum kostnader		1 161 221	1 798 843
Driftsresultat		-135 333	-148 818
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	82
Annen finansinntekt		1 801	1 798
Sum finansinntekter		1 806	1 880
Annen rentekostnad		7 303	3 830
Annen finanskostnad			106
Sum finanskostnader		7 303	3 936
Netto finans		-5 497	-2 056
Ordinært resultat før skattekostnad		-140 830	-150 874
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-30 982	-33 205
Ordinært resultat etter skattekostnad		-109 848	-117 669
Årsresultat		-109 848	-117 669
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-109 848	-117 669
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	1,5	-109 848	-22 206
Overføringer annen egenkapital			-95 463
Sum overføringer og disponeringer		-109 848	-117 669



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYML AS

BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2020	2019
--	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	6	137 879	106 897
Sum immaterielle eiendeler		137 879	106 897

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	12 386	24 770
Sum varige driftsmidler		12 386	24 770

Sum anleggsmidler		150 264	131 666
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer			18 195
Andre fordringer	7	254 066	352 632
Sum fordringer		254 066	370 827

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	20 839	20 839
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 839	20 839

Sum omløpsmidler		274 905	391 666
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		425 169	523 333
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	9	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5	132 054	22 206
Sum opptjent egenkapital		-132 054	-22 206

Sum egenkapital		269 946	379 794
------------------------	--	----------------	----------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------



Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	57 379	8 240
Leverandørgjeld	20 205	35 200
Skyldig offentlige avgifter	33 611	33 091
Annen kortsiktig gjeld	44 029	67 008
Sum kortsiktig gjeld	155 223	143 538
Sum gjeld	155 223	143 538
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	425 169	523 333



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM1 AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	402.00	1000.00	402000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jarle Taranger Nesbø	206.00	51.24%	Ordinære aksjer
Bernt Olav Karlgård	140.00	34.83%	Ordinære aksjer
Per Gunnar Svendsen	30.00	7.46%	Ordinære aksjer
Ståle Nikolaisen Ravlo	26.00	6.47%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	402.00	100.00%	

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	434469.00		4392.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Helsegym1 As

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Note 1 - Hendelser etter balansedagen

Selskapet har grunnet COVID 19 utbruddet fått svekket sin økonomi. Helsegym 1 AS har tatt grep og permittert sine ansatte samt stengt ned virksomheten i mars, april og delvis mai 2020. Fra juni 2020 normaliserte driften seg, men foretaket har også etter dette noe redusert omsetning. Kompensasjon på kr 10 601,- er mottatt i 2020. Styret vurderer at forutsetningen for fortsatt drift er til stede også fremover.

Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	416 896	658 415
Arbeidsgiveravgift	58 671	96 342
Pensjonskostnader	24 111	20 832
Andre lønnsrelaterte ytelser	4 476	11 030
Totalt	504 154	786 618

Godtgjørelser

Daglig leder	434 469
Fri telefon daglig leder	4 392

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret

Selskapet har fravalgt revisor.

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket har tegnet pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.



Helsegym1 As

Noter 2020

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	275 251
Anskaffelseskost pr. 31/12	275 251
Akk. av/nedskr. pr 1/1	250 480
+ Ordinære avskrivninger	12 386
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	262 866
Balansført verdi pr 31/12	12 385
Prosentstatts for ord. avskr.	20-25

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020
Resultat før skattekostnader	-140 830
Endring i midlertidige forskjeller	7 143
Inntekt	-133 687
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2020
Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+ endring i utsatt skattefordel	-30 982
= Ordinær skattekostnad	-30 982
Betalbar skatt i balansen består av:	
= Betalbar skatt i balansen	0



Helsegym1 As

Noter 2020

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	402 000	0	-22 206	379 794
-Til årets resultat			-109 848	-109 848
Pr 31.12.	402 000	0	-132 054	269 946

Note 6 - Utsatt skattefordel

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-8 581	-1 438
- Fremførbart skattemessig underskudd	618 144	484 457
Sum negative skatteøkende forskjeller	626 725	485 895
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	-626 725	-485 895
Balanseført utsatt skattefordel	137 879	106 897

Note 7 - Andre fordringer

Av beløpet er kr. 190 629,- gjeld til Leklemåsen Varme basseng AS.

Note 8 - Skattetrekkmidler

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 20 839 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 20 839.



Helsegym1 As

Noter 2020

Note 9 - Selskapskapital

Selskapet har 402 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 402 000.

Selskapet har 4 aksjonærer.

Navn	Antall	Eierandel
Jarle Taranger Nesbø	206	51,25 %
Bernt Olav Karlgård	140	34,83 %
Ståle Ravlo	26	6,46 %
Per Gunnar Svendsen	30	7,46 %

Aksjer eid av selskapets tillitsmenn:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	206	51,25 %
Medlemmer av styret	376	93,53 %



Helsegym1 As

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		144 088	633 555
Annen driftsinntekt	1	881 800	1 016 470
Sum driftsinntekter		1 025 888	1 650 025
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	504 154	786 618
Avskrivning på varige driftsmidler	3	12 384	12 383
Annen driftskostnad		644 683	999 842
Sum driftskostnader		1 161 221	1 798 843
DRIFTSRESULTAT		(135 333)	(148 818)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5	82
Annen finansinntekt		1 801	1 798
Sum finansinntekter		1 806	1 880
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		7 303	3 830
Annen finanskostnad		0	106
Sum finanskostnader		7 303	3 936
NETTO FINANSPOSTER		(5 497)	(2 056)
ORD. RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(140 830)	(150 874)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	(30 982)	(33 205)
ORDINÆRT RESULTAT		(109 848)	(117 669)
ÅRSRESULTAT		(109 848)	(117 669)
OVERFØRINGER			
Overføringer annen egenkapital		0	(95 463)
Frempføring av udekket tap	1,5	(109 848)	(22 206)
SUM OVERFØRINGER		(109 848)	(117 669)



Helsegym1 As

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	137 879	106 897
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	12 386	24 770
Sum anleggsmidler		150 265	131 667
Omløpsmidler			
Kundefordringer		0	18 195
Andre fordringer	7	254 066	352 632
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	20 839	20 839
Sum omløpsmidler		274 905	391 666
SUM EIENDELER		425 169	523 333
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	9	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(132 054)	(22 206)
Sum opptjent egenkapital		(132 054)	(22 206)
Sum egenkapital		269 946	379 794
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		57 379	8 240
Leverandørgjeld		20 205	35 200
Skyldig offentlige avgifter		33 611	33 091
Annen kortsiktig gjeld		44 029	67 008
Sum kortsiktig gjeld		155 223	143 538
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		425 169	523 333

Verdal, den
I styret for **Helsegym 1 AS**

Bernt Olav Kalgård
Styrets leder

Per Gunnar Svendsen
styremedlem

Jarle Taranger Nesbø
daglig leder/ styremedlem



**Årsregnskap 2020
for
Helsegym1 As**

Organisasjonsnr. 982980321