



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Kråvasslia 139
5134 FLAKTVEIT

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Lønnskostnad	1		
Driftsresultat			
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	83 300	17 023
Sum finansinntekter		83 300	17 023
Annen finanskostnad	2		
Netto finans		83 300	17 023
Resultat før skattekostnad		83 300	17 023
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	83 300	17 023
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 300	17 023
Totalresultat		83 300	17 023
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			17 023
Tilleggsutbytte		83 300	
Sum overføringer og disponeringer	4	83 300	17 023



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			17 023
Sum fordringer			17 023
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		27	17 050
SUM EIENDELER		2 386 027	2 403 050
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Sum langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Utbytte	4		17 023
Annen kortsiktig gjeld		16 317	16 317
Sum kortsiktig gjeld		16 317	33 340
Sum gjeld		1 516 317	1 533 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 386 027	2 403 050



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 691770

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Kråvasslia 139
5134 FLAKTVEIT

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Lønnskostnad	1		
Driftsresultat			
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	83 300	17 023
Sum finansinntekter		83 300	17 023
Annen finanskostnad	2		
Netto finans		83 300	17 023
Resultat før skattekostnad		83 300	17 023
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	83 300	17 023
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 300	17 023
Totalresultat		83 300	17 023
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			17 023
Tilleggsutbytte		83 300	
Sum overføringer og disponeringer	4	83 300	17 023



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			17 023
Sum fordringer			17 023
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		27	17 050
SUM EIENDELER		2 386 027	2 403 050
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Sum langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Utbytte	4		17 023
Annen kortsiktig gjeld		16 317	16 317
Sum kortsiktig gjeld		16 317	33 340
Sum gjeld		1 516 317	1 533 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 386 027	2 403 050



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Balestrand Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 338 155



Resultatregnskap			
Balestrand Holding AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	83 300	17 023
Resultat av finansposter		83 300	17 023
Resultat før skattekostnad		83 300	17 023
Resultat		83 300	17 023
Årsresultat	4	83 300	17 023
Overføringer			
Avsatt til utbytte		0	17 023
Tilleggsutbytte		83 300	0
Sum overføringer	4	83 300	17 023



Balanse			
Balestrand Holding AS			
Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	17 023
Sum fordringer		0	17 023
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27	27
Sum omløpsmidler		27	17 050
Sum eiendeler		2 386 027	2 403 050
Balestrand Holding AS		Side 3	



Balanse			
Balestrand Holding AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Utbytte	4	0	17 023
Annen kortsiktig gjeld		16 317	16 317
Sum kortsiktig gjeld		16 317	33 340
Sum gjeld		1 516 317	1 533 340
Sum egenkapital og gjeld		2 386 027	2 403 050
Bergen, 28.05.2025 Styret i Balestrand Holding AS			
<hr/> Trond Balestrand styreleder			
Balestrand Holding AS		Side 4	



Balestrand Holding AS

916 338 155

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader

Balestrand Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet har ikke hatt kostnader til revisor for inntektsåret 2024.

Note 2 Investeringer i aksjer og andeler

Selskap	Kontor- kommune	Anskaffelseskost	Resultat 2024	Egenkapital 2024
Balestrand Invest AS	Bergen	886 000	-60 001	2 112 963
Fitness Topco AS**	Oslo	1 500 000	-2 134 000	241 987 000

** Selskapet er nystiftet i 2022.



Balestrand Holding AS

916 338 155

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	83 300	17 023
Permanente forskjeller	-83 300	-17 023
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	200 000	669 710	869 710
Tilleggsutbytte		-83 300	
Årets resultat		0	0
Pr 31.12.2024	200 000	586 410	869 710



Balestrand Holding AS

916 338 155

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Balestrand Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	2 000,0	200 000
Sum	100		200 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Trond Balestrand	100	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Trond Balestrand	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 6 - Fordringer og gjeld

Selskapet har langsiktig gjeld til Balestrand Invest AS på kr 1 500 000.
Lånet renteberegnes ikke.