



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 157 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUDO GYM OPPEGÅRD AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 32
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Sørensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 241 538	1 771 761
Annen driftsinntekt		522	732 272
Sum inntekter		2 242 060	2 504 033
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		10 000	
Varekostnad		18 735	190 498
Lønnskostnad	1	319 063	275 338
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		104 885	62 243
Annen driftskostnad		1 997 931	2 008 117
Sum kostnader		2 450 615	2 536 197
Driftsresultat		-208 555	-32 164
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		3 357	
Sum finansinntekter		3 438	
Annen rentekostnad		284	1 986
Sum finanskostnader		284	1 986
Netto finans		3 154	-1 986
Ordinært resultat før skattekostnad		-205 400	-34 150
Skattekostnad på resultat		57 558	-58 294
Ordinært resultat etter skattekostnad		-262 958	24 145
Årsresultat		-262 958	24 144
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-262 958	24 145
Totalresultat		-262 958	24 145



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-203 450	
Avsatt til annen egenkapital			24 144
Overført fra annen egenkapital		-59 508	
Sum overføringer og disponeringer		-262 958	24 144



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		736	58 294
Sum immaterielle eiendeler		736	58 294
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		322 000	362 249
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		178 914	243 551
Sum varige driftsmidler		500 914	605 800
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			10 000
Sum finansielle anleggsmidler			10 000
Sum anleggsmidler		501 650	674 094
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			10 000
Fordringer			
Kundefordringer		16 310	
Andre kortsiktige fordringer		23 941	33 169
Sum fordringer		40 251	33 169
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		250 639	178 143
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 639	178 143
Sum omløpsmidler		290 890	221 312
SUM EIENDELER		792 541	895 405

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		547 487	89 579
Sum innskutt egenkapital		647 487	189 579
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2		59 508
Udekket tap		203 450	
Sum opptjent egenkapital		-203 450	59 508
Sum egenkapital		444 037	249 087
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld			397 885
Øvrig langsiktig gjeld			102 500
Sum annen langsiktig gjeld			500 385
Sum langsiktig gjeld		0	500 385
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		76 048	90 553
Skyldig offentlige avgifter		39 548	28 722
Annen kortsiktig gjeld		232 908	26 658
Sum kortsiktig gjeld		348 504	145 933
Sum gjeld		348 504	646 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		792 541	895 405



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 687519

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 157 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUDO GYM OPPEGÅRD AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 32
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Sørensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 990 157 898
MUDO GYM OPPEGÅRD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 241 538	1 771 761
Annen driftsinntekt		522	732 272
Sum inntekter		2 242 060	2 504 033
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		10 000	
Varekostnad		18 735	190 498
Lønnskostnad	1	319 063	275 338
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		104 885	62 243
Annen driftskostnad		1 997 931	2 008 117
Sum kostnader		2 450 615	2 536 197
Driftsresultat		-208 555	-32 164
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		81	
Annen finansinntekt		3 357	
Sum finansinntekter		3 438	
Annen rentekostnad		284	1 986
Sum finanskostnader		284	1 986
Netto finans		3 154	-1 986
Ordinært resultat før skattekostnad		-205 400	-34 150
Skattekostnad på resultat		57 558	-58 294
Ordinært resultat etter skattekostnad		-262 958	24 145
Årsresultat		-262 958	24 144
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-262 958	24 145
Totalresultat		-262 958	24 145
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-203 450	
Avsatt til annen egenkapital			24 144



Overført fra annen egenkapital	-59 508	
Sum overføringer og disponeringer	-262 958	24 144



Organisasjonsnr: 990 157 898
MUDO GYM OPPEGÅRD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		736	58 294
Sum immaterielle eiendeler		736	58 294

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		322 000	362 249
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		178 914	243 551
Sum varige driftsmidler		500 914	605 800

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer			10 000
Sum finansielle anleggsmidler			10 000

Sum anleggsmidler		501 650	674 094
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer			10 000
------------------	--	--	---------------

Fordringer

Kundefordringer		16 310	
Andre kortsiktige fordringer		23 941	33 169
Sum fordringer		40 251	33 169

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		250 639	178 143
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 639	178 143

Sum omløpsmidler		290 890	221 312
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		792 541	895 405
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000



Annen innskutt egenkapital	547 487	89 579
Sum innskutt egenkapital	647 487	189 579
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	2	59 508
Udekket tap	203 450	
Sum opptjent egenkapital	-203 450	59 508
Sum egenkapital	444 037	249 087
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld		397 885
Øvrig langsiktig gjeld		102 500
Sum annen langsiktig gjeld		500 385
Sum langsiktig gjeld	0	500 385
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	76 048	90 553
Skyldig offentlige avgifter	39 548	28 722
Annen kortsiktig gjeld	232 908	26 658
Sum kortsiktig gjeld	348 504	145 933
Sum gjeld	348 504	646 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	792 541	895 405



Organisasjonsnr: 990 157 898
MUDO GYM OPPEGÅRD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Mudo Gym Oppegård AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 990 157 898



RESULTATREGNSKAP

MUDO GYM OPPEGÅRD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 241 538	1 771 761
Annen driftsinntekt		522	732 272
Sum driftsinntekter		2 242 060	2 504 033
Varekostnad		18 735	190 498
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		10 000	0
Lønnskostnad	1	319 063	275 338
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		104 885	62 243
Annen driftskostnad		1 997 931	2 008 117
Sum driftskostnader		2 450 615	2 536 197
Driftsresultat		-208 555	-32 164
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		81	0
Annen finansinntekt		3 357	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	1 986
Annen rentekostnad		284	0
Resultat av finansposter		3 154	-1 986
Resultat før skattekostnad		-205 400	-34 150
Skattekostnad på resultat		57 558	-58 294
Årsresultat		-262 958	24 144
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	24 144
Overført til udekket tap		203 450	0
Overført fra annen egenkapital		59 508	0
Sum overføringer		-262 958	24 144



BALANSE

MUDO GYM OPPEGÅRD AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		736	58 294
Sum immaterielle eiendeler		736	58 294
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		322 000	362 249
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		178 914	243 551
Sum varige driftsmidler		500 914	605 800
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		0	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	10 000
Sum anleggsmidler		501 650	674 094
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		0	10 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		16 310	0
Andre kortsiktige fordringer		23 941	33 169
Sum fordringer		40 251	33 169
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		250 639	178 143
Sum omløpsmidler		290 890	221 312
Sum eiendeler		792 541	895 405



BALANSE

MUDO GYM OPPEGÅRD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		547 487	89 579
Sum innskutt egenkapital		647 487	189 579
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	2	0	59 508
Udekket tap		-203 450	0
Sum opptjent egenkapital		-203 450	59 508
Sum egenkapital		444 037	249 087
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		0	397 885
Øvrig langsiktig gjeld		0	102 500
Sum annen langsiktig gjeld		0	500 385
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		76 048	90 553
Skyldig offentlige avgifter		39 548	28 722
Annen kortsiktig gjeld		232 908	26 658
Sum kortsiktig gjeld		348 504	145 933
Sum gjeld		348 504	646 318
Sum egenkapital og gjeld		792 541	895 405

16.06.2023
Styret i Mudo Gym Oppegård AS

Stig Sørensen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	277 527	223 008
Arbeidsgiveravgift	39 453	36 546
Pensjonskostnader	1 705	6 654
Andre ytelser	377	9 130
Sum	319 063	275 338

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Resultatet så langt i år viser overskudd.

Driften av Mudo Gym Oppegård AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.