



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 565 980
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENHANCE RUNNING AS
Forretningsadresse: Health Fitness Treningssenter
Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Yngve Rogstadkjærnet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		926 769	837 583
Annen driftsinntekt		212 949	147 979
Sum inntekter		1 139 718	985 562
Kostnader			
Varekostnad		49 528	5 610
Lønnskostnad	1, 2	625 611	425 841
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		430	5 148
Annen driftskostnad		443 447	473 268
Sum kostnader		1 119 016	909 867
Driftsresultat		20 702	75 696
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	7
Sum finansinntekter		22	7
Annen rentekostnad		228	0
Annen finanskostnad		125	0
Sum finanskostnader		353	0
Netto finans		-331	7
Ordinært resultat før skattekostnad		20 371	75 703
Skattekostnad på ordinært resultat		-51 573	84 640
Ordinært resultat etter skattekostnad		71 944	-8 937
Årsresultat		71 944	-8 937
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		71 944	-8 937
Sum overføringer og disponeringer		71 944	-8 937



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	3 233
Sum immaterielle eiendeler		0	3 233
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		0	7 120
Sum varige driftsmidler		0	7 120
Sum anleggsmidler		0	10 353
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 293	18 455
Sum varer		14 293	18 455
Fordringer			
Kundefordringer		8 350	-585
Andre kortsiktige fordringer	3	2 929	-13 785
Sum fordringer		11 279	-14 370
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum omløpsmidler		159 469	113 885
SUM EIENDELER		159 469	124 238
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	90 000	90 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen innskutt egenkapital	4	140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	198 871	270 814
Sum opptjent egenkapital		-198 871	-270 814
Sum egenkapital		31 129	-40 814
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		4 138	0
Sum annen langsiktig gjeld		4 138	0
Sum langsiktig gjeld		4 138	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 410	13 485
Betalbar skatt		0	24 552
Skyldige offentlige avgifter		35 650	91 280
Annen kortsiktig gjeld		64 142	35 736
Sum kortsiktig gjeld		124 202	165 053
Sum gjeld		128 340	165 053
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		159 469	124 239



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 558298

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 565 980
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENHANCE RUNNING AS
Forretningsadresse: Health Fitness Treningssenter
Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Yngve Rogstadkjærnet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		926 769	837 583
Annen driftsinntekt		212 949	147 979
Sum inntekter		1 139 718	985 562
Kostnader			
Varekostnad		49 528	5 610
Lønnskostnad	1, 2	625 611	425 841
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		430	5 148
Annen driftskostnad		443 447	473 268
Sum kostnader		1 119 016	909 867
Driftsresultat		20 702	75 696
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		22	7
Sum finansinntekter		22	7
Annen rentekostnad		228	0
Annen finanskostnad		125	0
Sum finanskostnader		353	0
Netto finans		-331	7
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		-51 573	84 640
Ordinært resultat etter skattekostnad		71 944	-8 937
Årsresultat		71 944	-8 937
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		71 944	-8 937
Sum overføringer og disponeringer		71 944	-8 937



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	3 233
Sum immaterielle eiendeler		0	3 233
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		0	7 120
Sum varige driftsmidler		0	7 120
Sum anleggsmidler		0	10 353
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 293	18 455
Sum varer		14 293	18 455
Fordringer			
Kundefordringer		8 350	-585
Andre kortsiktige fordringer	3	2 929	-13 785
Sum fordringer		11 279	-14 370
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum omløpsmidler		159 469	113 885
SUM EIENDELER		159 469	124 238
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	4	140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	198 871	270 814
Sum opptjent egenkapital		-198 871	-270 814



Sum egenkapital	31 129	-40 814
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	4 138	0
Sum annen langsiktig gjeld	4 138	0
Sum langsiktig gjeld	4 138	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	24 410	13 485
Betalbar skatt	0	24 552
Skyldige offentlige avgifter	35 650	91 280
Annen kortsiktig gjeld	64 142	35 736
Sum kortsiktig gjeld	124 202	165 053
Sum gjeld	128 340	165 053
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	159 469	124 239



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styrets arbeid i 2021 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2022 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Iløpet av 2021 er egenkapitalen snuff fra å være negativ i 2020 til å være



positiv. Styret forventer at utviklingen fortsetter positivt i 2022. Driften av Enhance Running AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene. Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

	Årets	Fjorårets
Lønn	543704.00	394393.00
Folketrygdavgift	34042.00	21710.00
Pensjonskostnader	37893.00	0.00
Andre ytelser	9972.00	9738.00
Sum lønnskostnader	625611.00	425841.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum	Beløp
-----	-------

Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.
--------------------------	---------------------	---------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		926 769	837 583
Annen driftsinntekt		212 949	147 979
Sum driftsinntekter		1 139 718	985 562
Driftskostnader			
Varekostnad		-49 528	-5 610
Lønnskostnad	1, 2	-625 611	-425 841
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-430	-5 148
Annen driftskostnad		-443 447	-473 268
Sum driftskostnader		-1 119 017	-909 866
Driftsresultat		20 702	75 696
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		22	7
Sum finansinntekter		22	7
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-228	0
Annen finanskostnad		-125	0
Sum finanskostnader		-353	0
Netto finans		-331	7
Ordinært resultat før skattekostnad		20 371	75 703
Skattekostnad på ordinært resultat		51 573	-84 640
Ordinært resultat		71 944	-8 937
Årsresultat		71 944	-8 937
Overføringer			
Udekket tap		71 944	-8 937
Sum overføringer		71 944	-8 937



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	3 233
Sum immaterielle eiendeler		0	3 233
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		0	7 120
Sum varige driftsmidler		0	7 120
Sum anleggsmidler		0	10 353
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		14 293	18 455
Sum varer		14 293	18 455
Fordringer			
Kundefordringer		8 350	-585
Andre kortsiktige fordringer	3	2 929	-13 785
Sum fordringer		11 279	-14 370
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		133 897	109 800
Sum omløpsmidler		159 469	113 886
SUM EIENDELER		159 469	124 238



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	4	140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	-198 871	-270 814
Sum opptjent egenkapital		-198 871	-270 814
Sum egenkapital		31 129	-40 814
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		4 138	0
Sum annen langsiktig gjeld		4 138	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 410	13 485
Betalbar skatt		0	24 552
Skyldige offentlige avgifter		35 650	91 280
Annen kortsiktig gjeld		64 142	35 736
Sum kortsiktig gjeld		124 202	165 053
Sum gjeld		128 339	165 053
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		159 469	124 238

Svolvær, 10.04.2022

André Pedersen
Styrets leder

Yngve Rogstadkjærnet
Styremedlem

Yngve Rogstadkjærnet
Daglig leder



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.



ENHANCE RUNNING AS 915 565 980

Redegjørelse for usikkerhet om fortsatt drift

Styrets arbeid i 2021 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2022 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Iløpet av 2021 er egenkapitalen snuff fra å være negativ i 2020 til å være positiv. Styret forventer at utviklingen fortsetter positivt i 2022.

Driften av Enhance Running AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2021	2020
Lønn	543 704	394 393
Arbeidsgiveravgift	34 042	21 710
Pensjonskostnader	37 893	0
Andre relaterte ytelser	9 972	9 738
Sum	625 611	425 841

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	90 000	140 000	-270 814	-40 814
Årsresultat	0	0	71 944	71 944
Egenkapital 31.12.2021	90 000	140 000	-198 870	31 130