



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 822 821 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: J-HR HOLDING AS
Forretningsadresse: Fredrikke Qvams gate 3E
0172 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Helge Rynning
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	12 749	17 870
Sum kostnader		12 749	17 870
Driftsresultat		-12 749	-17 870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	47
Annen finansinntekt		145 655	402 130
Sum finansinntekter		145 721	402 177
Annen rentekostnad	2	59 499	52 567
Sum finanskostnader		59 499	52 567
Netto finans		86 222	349 610
Resultat før skattekostnad	3	73 473	331 740
Årsresultat	4	73 473	331 740
Årsresultat etter minoritetsinteresser		73 473	331 740
Totalresultat		73 473	331 740
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4, 4	73 473	331 740
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		73 473	331 740



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	333 688	333 688
Sum finansielle anleggsmidler		333 688	333 688
Sum anleggsmidler		333 688	333 688
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	6	37 335	21 513
Sum fordringer		37 335	21 513
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 317	358 971
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 317	358 971
Sum omløpsmidler		39 652	380 484
SUM EIENDELER		373 340	714 172
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap	4	675 838	749 311



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum opptjent egenkapital		-675 838	-749 311
Sum egenkapital	4	-645 838	-719 311
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 019 178	1 419 649
Sum annen langsiktig gjeld		1 019 178	1 419 649
Sum langsiktig gjeld		1 019 178	1 419 649
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			13 834
Sum kortsiktig gjeld			13 834
Sum gjeld		1 019 178	1 433 483
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		373 340	714 172



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 415324

Enheten

Organisasjonsnummer: 822 821 162
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: J-HR HOLDING AS
Forretningsadresse: Fredrikke Qvams gate 3E
0172 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Helge Rynning
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 822 821 162
J-HR HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	12 749	17 870
Sum kostnader		12 749	17 870
Driftsresultat		-12 749	-17 870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	47
Annen finansinntekt		145 655	402 130
Sum finansinntekter		145 721	402 177
Annen rentekostnad	2	59 499	52 567
Sum finanskostnader		59 499	52 567
Netto finans		86 222	349 610
Resultat før skattekostnad	3	73 473	331 740
Årsresultat	4	73 473	331 740
Årsresultat etter minoritetsinteresser		73 473	331 740
Totalresultat		73 473	331 740
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4, 4	73 473	331 740
Overført fra annen egenkapital	4		
Sum overføringer og disponeringer		73 473	331 740



Organisasjonsnr: 822 821 162
J-HR HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

5

333 688

333 688

Sum finansielle anleggsmidler

333 688

333 688

Sum anleggsmidler

333 688

333 688

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer

6

37 335

21 513

Sum fordringer

37 335

21 513

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.

2 317

358 971

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

2 317

358 971

Sum omløpsmidler

39 652

380 484

SUM EIENDELER

373 340

714 172

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

2, 4

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

4

Udekket tap

4

675 838

749 311

Sum opptjent egenkapital

-675 838

-749 311

Sum egenkapital

4

-645 838

-719 311

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 019 178	1 419 649
Sum annen langsiktig gjeld		1 019 178	1 419 649
Sum langsiktig gjeld		1 019 178	1 419 649
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			13 834
Sum kortsiktig gjeld			13 834
Sum gjeld		1 019 178	1 433 483
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		373 340	714 172



Organisasjonsnr: 822 821 162
J-HR HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2024 for J-HR Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Utarbeidet av:

ecit



Resultatregnskap			
J-HR Holding AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Annen driftskostnad	1	12 749	17 870
Sum driftskostnader		12 749	17 870
Driftsresultat		-12 749	-17 870
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	47
Annen finansinntekt		145 655	402 130
Annen rentekostnad	2	59 499	52 567
Resultat av finansposter		86 222	349 610
Resultat før skattekostnad	3	73 473	331 740
Resultat		73 473	331 740
Årsresultat	4	73 473	331 740
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	4	73 473	331 740
Sum overføringer		73 473	331 740

Utarbeidet av ECIT



Balanse			
J-HR Holding AS			
Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	333 688	333 688
Sum finansielle anleggsmidler		333 688	333 688
Sum anleggsmidler		333 688	333 688
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	6	37 335	21 513
Sum fordringer		37 335	21 513
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 317	358 971
Sum omløpsmidler		39 652	380 484
Sum eiendeler		373 340	714 172

Utarbeidet av ECIT



Balanse			
J-HR Holding AS			
	Note	2024	2023
Egenkapital og gjeld			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	-675 838	-749 311
Sum opptjent egenkapital		-675 838	-749 311
Sum egenkapital	4	-645 838	-719 311
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 019 178	1 419 649
Sum annen langsiktig gjeld		1 019 178	1 419 649
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	13 834
Sum kortsiktig gjeld		0	13 834
Sum gjeld		1 019 178	1 433 483
Sum egenkapital og gjeld		373 340	714 172

Oslo, 05.05.2025
Styret i J-HR Holding AS

Jan Helge Rynning
styreleder/daglig leder

Utarbeidet av ECIT



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjeinvesteringer

Anleggsaksjer i selskaper hvor det ikke er betydelig innflytelse balanseføres til anskaffelseskost. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående. Mottatt utbytte fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt



Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Selskapet hadde ingen ansatte i inneværende regnskapsår. Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ledende personer eller medlemmer av styret.

Note 2 Aksjonærer

Aksjekapitalen i J-HR Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel
Jan Helge Rynning	300	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Jan Helge Rynning	styreleder/daglig leder	300
Totalt antall aksjer		300

Aksjonær har ytt lån til selskapet på kr 1 019 178. Det er beregnet kr 59 499 i renter i 2024.



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	73 473	331 740
Permanente forskjeller	-141 093	-390 066
Skattepliktig inntekt	-67 619	-58 326
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-200 434	-132 815	67 619
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	200 434	132 815	-67 619
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Egenkapital pr. 01.01.2024	30 000	-749 311	-719 311
Årets resultat		73 473	73 473
Pr. 31.12.2024	30 000	-675 838	-645 838

Fortsatt drift

Styret er kjent med at selskapets aksjekapital er tapt og at styrets handleplikt har inntrådt etter aksjeloven § 3-5. Selskapets gjeld er til nærstående så selskapet driver ikke på kreditors regning.

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Utarbeidet av ECIT



Note 5 Verdipapirer

	Eier- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Sport Outlet Stovner as	20,0%	333 688	333 688
Sum		333 688	333 688

Note 6 Mellomværende med nærstående selskaper

	2024	2023
Fordringer		
Lån til J-HR Eiendom AS	37 335	21 513
Sum	37 335	21 513

J-HR Eiendom AS eies 100% av eneksjonær i J-HR Holding AS. J-HR Eiendom AS er foreløpig uten aktivitet og J-HR Holding AS har derfor dekket selskapets løpende kostnader inntil videre.