



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS  
Forretningsadresse: c/o Anne Carlsen  
Bolignummer D205  
Tjeldberget 15  
8012 BODØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		128 560	118 006
<b>Sum inntekter</b>		<b>128 560</b>	<b>118 006</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		648	64
Lønnskostnad	4, 3	29 081	23 280
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 097	5 097
Annen driftskostnad		92 087	93 930
<b>Sum kostnader</b>		<b>126 913</b>	<b>122 371</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 647</b>	<b>-4 365</b>
Annen finanskostnad		583	3 587
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>583</b>	<b>3 587</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-583</b>	<b>-3 587</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 064</b>	<b>-7 952</b>
Skattekostnad		3 257	97
<b>Årsresultat</b>		<b>-2 193</b>	<b>-8 049</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-2 192	-8 049
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 192</b>	<b>-8 049</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	4 247	9 344
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 247</b>	<b>9 344</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 247</b>	<b>9 344</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 992	3 992
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 992</b>	<b>3 992</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		18 746	11 576
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>18 746</b>	<b>11 576</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>22 738</b>	<b>15 568</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>26 985</b>	<b>24 912</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		41 758	39 566
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-41 758</b>	<b>-39 566</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-11 758</b>	<b>-9 566</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		934	97
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>934</b>	<b>97</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>934</b>	<b>97</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		2 700	3 090
Betalbar skatt		-6 199	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		6 449	6 175
Annen kortsiktig gjeld		34 859	33 735
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>37 809</b>	<b>34 381</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>38 743</b>	<b>34 478</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>26 985</b>	<b>24 912</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 453066

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS  
Forretningsadresse: c/o Anne Carlsen  
Bolignummer D205  
Tjeldberget 15  
8012 BODØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.05.2025



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		128 560	118 006
<b>Sum inntekter</b>		<b>128 560</b>	<b>118 006</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		648	64
Lønnskostnad	4, 3	29 081	23 280
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 097	5 097
Annen driftskostnad		92 087	93 930
<b>Sum kostnader</b>		<b>126 913</b>	<b>122 371</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 647</b>	<b>-4 365</b>
Annen finanskostnad		583	3 587
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>583</b>	<b>3 587</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-583</b>	<b>-3 587</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 064</b>	<b>-7 952</b>
Skattekostnad		3 257	97
<b>Årsresultat</b>		<b>-2 193</b>	<b>-8 049</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-2 192	-8 049
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 192</b>	<b>-8 049</b>



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner 5 4 247 9 344  
Sum varige driftsmidler 4 247 9 344

Sum anleggsmidler 4 247 9 344

#### Omløpsmidler

##### Varer

#### Fordringer

Andre kortsiktige  
fordringer 3 992 3 992  
Sum fordringer 3 992 3 992

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 18 746 11 576  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 18 746 11 576

Sum omløpsmidler 22 738 15 568

SUM EIENDELER 26 985 24 912

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital  
(selskapskapital) 30 000 30 000  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap 41 758 39 566  
Sum opptjent egenkapital -41 758 -39 566

Sum egenkapital -11 758 -9 566

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 934 97



<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>	<b>934</b>	<b>97</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>934</b>	<b>97</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	2 700	3 090
Betalbar skatt	-6 199	-8 619
Skyldig offentlige avgifter	6 449	6 175
Annen kortsiktig gjeld	34 859	33 735
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>37 809</b>	<b>34 381</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>38 743</b>	<b>34 478</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>26 985</b>	<b>24 912</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

### Note

1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler \* Leieavtaler er ikke balanseførte

### Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

### Note

3

#### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

### Note

4

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	15232.00	11939.00



<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1203.00	943.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12646.00	10398.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29081.00	23280.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

5

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11043.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4247.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5097.00	0.00

### Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

### Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

### Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

## Note

6



Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

<u>Sum</u>	<u>Merverdier</u>	<u>Avs.merverdi</u>	<u>Goodwill</u>	<u>Avs.goodwill</u>
	0.00	0.00	0.00	0.00

<u>Anskaffelseskost på anskaffelsestidspunktet</u>	<u>Totalt beløp</u>
	0.00

<u>Balanseført egenkapital på anskaffelsestidspunktet</u>	<u>Totalt beløp</u>
	0.00

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

**Annen langsiktig gjeld**

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

**Kortsiktig gjeld**

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------



0.00 0.00

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

**Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern**

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

<u>Annen sikkerhetsstillelse</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

**Mer om tilknyttet selskap/datterselskap**

**Note**

**Fordringer**

**Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt**

**Mer om fordringer**

**Note**

**Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter**

**Mer om finansielle instrumenter**

**Beskrivelse av finansielle derivater**

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------