



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 630 413  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG SØVN AS  
Forretningsadresse: Apeltunhaugene 81  
5238 RÅDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje Hilde  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.07.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		187 229	259 293
<b>Sum inntekter</b>		<b>187 229</b>	<b>259 293</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	186 573	264 260
Annen driftskostnad		47 448	26 868
<b>Sum kostnader</b>		<b>234 021</b>	<b>291 129</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-46 792</b>	<b>-31 836</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			71
Annen finansinntekt			205
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>276</b>
<b>Netto finans</b>			<b>276</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-46 792</b>	<b>-31 560</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3, 4	-6 540	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-40 252	-31 560
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			9 165
Konsernfordringer		328	328
Sum fordringer		328	9 493
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 856	36 461
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 856	36 461
Sum omløpsmidler		11 184	45 954
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	73 010	32 759
Sum opptjent egenkapital		-73 010	-32 759
Sum egenkapital	5	-43 010	-2 759



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		7 556	23 968
Annen kortsiktig gjeld		46 638	24 744
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>54 195</b>	<b>48 712</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>54 195</b>	<b>48 712</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 652881

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 630 413  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG SØVN AS  
Forretningsadresse: Apeltunhaugene 81  
5238 RÅDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje Hilde  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.07.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 630 413  
HELSE OG SØVN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		187 229	259 293
<b>Sum inntekter</b>		<b>187 229</b>	<b>259 293</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	186 573	264 260
Annen driftskostnad		47 448	26 868
<b>Sum kostnader</b>		<b>234 021</b>	<b>291 129</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-46 792</b>	<b>-31 836</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			71
Annen finansinntekt			205
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>276</b>
<b>Netto finans</b>			<b>276</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3, 4	-6 540	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-40 252	-31 560
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-40 252</b>	<b>-31 560</b>



Organisasjonsnr: 920 630 413  
HELSE OG SØVN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			9 165
Konsernfordringer	328	328	328
Sum fordringer	328	328	9 493
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 856	36 461
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		10 856	36 461
Sum omløpsmidler		11 184	45 954
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	73 010	32 759
Sum opptjent egenkapital		-73 010	-32 759
Sum egenkapital	5	-43 010	-2 759
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		7 556	23 968
Annen kortsiktig gjeld		46 638	24 744
Sum kortsiktig gjeld		54 195	48 712



Sum gjeld	54 195	48 712
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	11 184	45 954



Organisasjonsnr: 920 630 413  
HELSE OG SØVN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	160924.00	226226.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	22960.00	32563.00



<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2689.00	5471.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	186573.00	264260.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u> <u>Immaterielle eiend.</u>

### Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak  
Se eventuelle andre vedlegg.



 BankID Signing  
Jessica Caro Alvarez  
2022-07-05  
 BankID Signing  
Terje Hilde  
2022-07-05

**Årsregnskap for 2021**

**HELSE OG SØVN AS  
5238 RÅDAL**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:  
Collegium Økonomi AS  
Øvre Kråkenes 17  
5152 BØNES  
Org.nr. 996480224

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



## Resultatregnskap for 2021 HELSE OG SØVN AS



	Note	2021	2020
Salgsinntekt		187 229	259 293
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>187 229</b>	<b>259 293</b>
Lønnskostnad	1, 2	(186 573)	(264 260)
Annen driftskostnad		(47 448)	(26 868)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(234 021)</b>	<b>(291 129)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>(46 792)</b>	<b>(31 836)</b>
Annen renteinntekt		0	71
Annen finansinntekt		0	205
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>276</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>276</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>(46 792)</b>	<b>(31 560)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3, 4	6 540	0
<b>Ordinært resultat</b>		<b>(40 252)</b>	<b>(31 560)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>(40 252)</b>	<b>(31 560)</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		(40 252)	(31 560)
<b>Sum</b>		<b>(40 252)</b>	<b>(31 560)</b>



## Balanse pr. 31. desember 2021 HELSE OG SØVN AS



	Note	2021	2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		0	9 165
Konsernfordringer		328	328
<b>Sum fordringer</b>		<b>328</b>	<b>9 493</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 856	36 461
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>10 856</b>	<b>36 461</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(73 010)	(32 759)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(73 010)</b>	<b>(32 759)</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>(43 010)</b>	<b>(2 759)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		7 556	23 968
Annen kortsiktig gjeld		46 638	24 744
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>54 195</b>	<b>48 712</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>54 195</b>	<b>48 712</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>11 184</b>	<b>45 954</b>

Bergen,.....2022

Terje Hilde  
Styrets leder

Jessica Cano Alvarez  
Daglig leder



## Noter 2021 HELSE OG SØVN AS



### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fomuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

### Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

### Note 2 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	160 924	226 226
Arbeidsgiveravgift	22 960	32 563
Pensjonskostnader	2 689	5 471
<b>Sum</b>	<b>186 573</b>	<b>264 260</b>



## Note 3 - Skatt

	2021	2
Ordinært resultat før skattekostnad	(46 792)	(31 560)
+/- Permanente forskjeller		1 832
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(46 792)</b>	<b>(29 728)</b>
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	(6 540)	
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>(6 540)</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

 BankID Signing  
Jessica Caro Alvarez  
2022-07-05

 BankID Signing  
Terje Hilde  
2022-07-05

## Note 4 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(89 372)	(136 163)	46 792
Netto forskjeller	(89 372)	(136 163)	46 792
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	89 372	136 163	(46 792)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 29 956

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	(32 759)	(2 759)
Årets resultat		(40 252)	(40 252)
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>(73 010)</b>	<b>(43 010)</b>

## Fortsatt drift

Egenkapitalen i selskapet er tapt og selskapet skal avvikles i 2022