



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 475 744  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F & R TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Brugata 2  
4200 SAUDA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.08.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 505 681	2 558 091
Annen driftsinntekt			44 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 505 681</b>	<b>2 602 091</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		40 595	28 955
Lønnskostnad	1	1 095 118	1 325 251
Avskrivning på varige driftsmidler	2	56 333	76 400
Annen driftskostnad		1 227 196	1 057 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 419 242</b>	<b>2 488 602</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 439</b>	<b>113 490</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 616	
Annen finansinntekt			1 398
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 616</b>	<b>1 398</b>
Annen rentekostnad		202	545
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>202</b>	<b>545</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 414</b>	<b>853</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>87 853</b>	<b>114 342</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	22 517	-11 476
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag	4	57 599	
Udekket tap	4	7 737	125 818



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum overføringer og disponeringer		65 336	125 818



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	33 456	39 728
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>33 456</b>	<b>39 728</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	187 293	89 100
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>187 293</b>	<b>89 100</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	12 000	12 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>232 749</b>	<b>140 828</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		34 355	41 719
<b>Sum varer</b>		<b>34 355</b>	<b>41 719</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		22 876	930
Andre kortsiktige fordringer		22 654	21 040
<b>Sum fordringer</b>		<b>45 530</b>	<b>21 970</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		777 908	947 167
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>777 908</b>	<b>947 167</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>857 793</b>	<b>1 010 856</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,6	60 000	60 000
Overkurs	4	708 197	708 197
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>768 197</b>	<b>768 197</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	49 609	57 346
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-49 609</b>	<b>-57 346</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>718 588</b>	<b>710 851</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		66 650	57 928
Betalbar skatt	3		28 252
Skyldig offentlige avgifter		50 460	33 650
Kortsiktig konserngjeld	7	101 690	36 595
Annen kortsiktig gjeld		153 154	284 407
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 661169

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 475 744  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F & R TRENINGSENTER AS  
Forretningsadresse: Brugata 2  
4200 SAUDA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 505 681	2 558 091
Annen driftsinntekt			44 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 505 681</b>	<b>2 602 091</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		40 595	28 955
Lønnskostnad	1	1 095 118	1 325 251
Avskrivning på varige driftsmidler	2	56 333	76 400
Annen driftskostnad		1 227 196	1 057 996
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 419 242</b>	<b>2 488 602</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 439</b>	<b>113 490</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 616	
Annen finansinntekt			1 398
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 616</b>	<b>1 398</b>
Annen rentekostnad		202	545
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>202</b>	<b>545</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 414</b>	<b>853</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	22 517	-11 476
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avgitt konsernbidrag	4	57 599	
Udekket tap	4	7 737	125 818
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	33 456	39 728
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>33 456</b>	<b>39 728</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	187 293	89 100
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>187 293</b>	<b>89 100</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	12 000	12 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>232 749</b>	<b>140 828</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		34 355	41 719
<b>Sum varer</b>		<b>34 355</b>	<b>41 719</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		22 876	930
Andre kortsiktige fordringer		22 654	21 040
<b>Sum fordringer</b>		<b>45 530</b>	<b>21 970</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		777 908	947 167
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>777 908</b>	<b>947 167</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>857 793</b>	<b>1 010 856</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4, 6	60 000	60 000
Overkurs	4	708 197	708 197



<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>768 197</b>	<b>768 197</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	49 609	57 346
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-49 609</b>	<b>-57 346</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>718 588</b>	<b>710 851</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		66 650	57 928
Betalbar skatt	3		28 252
Skyldig offentlige avgifter		50 460	33 650
Kortsiktig konserngjeld	7	101 690	36 595
Annen kortsiktig gjeld		153 154	284 407
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
F & R Treningssenter AS**

**Organisasjonsnr. 920475744**

**Utarbeidet av:**

Tveit Regnskap AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Haukelivegen 367  
5574 SKJOLD  
Organisasjonsnr. 984388241



F & R Treningssenter AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 505 681	2 558 091
Annen driftsinntekt		0	44 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 505 681</b>	<b>2 602 091</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		40 595	28 955
Lønnskostnad	1	1 095 118	1 325 251
Avskrivning på varige driftsmidler	2	56 333	76 400
Annen driftskostnad		1 227 196	1 057 996
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 419 242</b>	<b>2 488 602</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>86 439</b>	<b>113 490</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		1 616	0
Annen finansinntekt		0	1 398
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 616</b>	<b>1 398</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		202	545
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>202</b>	<b>545</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>1 414</b>	<b>853</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>87 853</b>	<b>114 342</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	22 517	(11 476)
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Avgitt konsernbidrag	4	57 599	0
Fremføring av udekket tap	4	7 737	125 818
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>65 336</b>	<b>125 818</b>



F & R Treningssenter AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	33 456	39 728
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>33 456</b>	<b>39 728</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	187 293	89 100
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>187 293</b>	<b>89 100</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	12 000	12 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>232 749</b>	<b>140 828</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		34 355	41 719
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		22 876	930
Andre kortsiktige fordringer		22 654	21 040
<b>Sum fordringer</b>		<b>45 530</b>	<b>21 970</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		777 908	947 167
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>857 793</b>	<b>1 010 856</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>



F & R Treningssenter AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,6	60 000	60 000
Overkurs	4	708 197	708 197
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>768 197</b>	<b>768 197</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	(49 609)	(57 346)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(49 609)</b>	<b>(57 346)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>718 588</b>	<b>710 851</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		66 650	57 928
Betalbar skatt	3	0	28 252
Skyldig offentlige avgifter		50 460	33 650
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	7	101 690	36 595
Annen kortsiktig gjeld		153 154	284 407
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>371 954</b>	<b>440 833</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 090 542</b>	<b>1 151 684</b>

Sauda, 20.06.2023

\_\_\_\_\_  
Odd Magne Lønseth  
Styreleder - Daglig leder

\_\_\_\_\_  
Kåre Bjarte Bjelland  
Nestleder

\_\_\_\_\_  
Bente Sølvi Baugstø  
Styremedlem



F & R Treningssenter AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varige eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

#### Pensjoner

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har en innskuddsplan og betaler innskudd til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad. Eventuelle forskuddsbetalte innskudd balanseføres som eiendel (pensjonsmidler) inntil midler fra innskuddsfondet anvendes til å dekke periodens ordinære innskudd.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## F & R Treningssenter AS

### Noter 2022

#### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	867 236	1 135 302
Arbeidsgiveravgift	111 291	121 205
Pensjonskostnader	32 681	31 531
Andre lønnsrelaterte ytelser	83 910	37 212
<b>Totalt</b>	<b>1 095 118</b>	<b>1 325 251</b>

Selskapet har hatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Samlede lån og sikkerhetsstillelser til fordel for ansatte, aksjeeiere, styremedlemmer og medlemmer av bedriftsforsamlingen utgjør kr 0.

#### Note 2 - Tomter, bygninger og annen fast eiendom

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	182 969	2 060 725	2 243 694
+ Tilgang	0	154 527	154 527
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	182 969	2 215 252	2 398 221
Akk. av/nedskr. pr 1/1	182 969	1 971 625	2 154 594
+ Ordinære avskrivninger	0	56 333	56 333
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	182 969	2 027 958	2 210 927
Balanseført verdi pr 31/12	0	187 294	187 294
Prosentats for ord.avskr	10-12	9-33	



F & R Treningssenter AS

**Noter 2022**

**Note 3 - Skatt**

**Spesifikasjon av årets skattegrunnlag: 2022**

Resultat før skattekostnader	87 853
Permanente og andre forskjeller	14 501
Endring i midlertidige forskjeller	-28 508
Ytet konsernbidrag	73 845
<b>Inntekt</b>	<b>0</b>

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Betalbar skatt	16 245	28 252
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	6 272	-39 728
<b>Samlede ordinære skattekostnader</b>	<b>22 517</b>	<b>-11 476</b>

**Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt**

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-152 075	-180 583
<b>Sum negative skatteøkende forskjeller</b>	<b>152 075</b>	<b>180 583</b>
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	-152 075	-180 583
<b>Balanseført utsatt skattefordel</b>	<b>33 456</b>	<b>39 728</b>



F & R Treningssenter AS

## Noter 2022

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	60 000	708 197	-57 346	710 851
+Fra årets resultat			7 737	7 737
<b>Pr 31.12.</b>	<b>60 000</b>	<b>708 197</b>	<b>-49 609</b>	<b>718 588</b>

### Note 5 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Formues- verdi
Sauda Vekst AS	2	454
Sauda Folkets Hus AS	10	5 024
<b>Sum</b>		<b>5 478</b>

### Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 300 aksjer hver pålydende kr 200, samlet aksjekapital utgjør kr 60 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er per 31.12:

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
FRT Holding AS	300	100 %



F & R Treningssenter AS

## Noter 2022

### Note 7 - Kortsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2022	2021
<b>Fordringer</b>		
<b>Sum fordringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
Årets avsatte konsernbidrag	73 845	0
Annen kortsiktig gjeld	27 845	36 595
<b>Sum gjeld</b>	<b>101 690</b>	<b>36 595</b>