



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO
Forretningsadresse: Ormsundveien 16
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Thore Faarlund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 631 735	1 911 948
Tilskudd	2	2 749 053	2 512 728
MVA Kompensasjon		506 591	443 600
Annen driftsinntekt		1 195 578	869 233
Sum inntekter		7 082 957	5 737 509
Kostnader			
Varekostnad		1 706 585	1 750 029
Lønnskostnad	3	2 625 348	2 598 731
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	587 721	712 926
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4		
Annen driftskostnad		3 436 599	2 820 366
Sum kostnader		8 356 253	7 882 052
Driftsresultat		-1 273 296	-2 144 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		839 869	908 594
Sum finansinntekter		839 869	908 594
Netto finans		839 869	908 594
Resultat før skattekostnad		-433 427	-1 235 949
Årsresultat		-433 427	-1 235 949
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-433 427	-1 235 949
Totalresultat		-433 427	-1 235 949
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-433 427	-1 235 949
Sum overføringer og disponeringer	5	-433 427	-1 235 949



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		183 730	209 710
Maskiner og anlegg		1 645 199	659 088
Sum varige driftsmidler	4	1 828 929	868 798
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			1 786
Sum finansielle anleggsmidler			1 786
Sum anleggsmidler		1 828 929	870 584
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		83 641	128 834
Sum fordringer		83 641	128 834
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	19 869 255	21 839 938
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 869 255	21 839 938
Sum omløpsmidler		19 952 896	21 968 772
SUM EIENDELER		21 781 824	22 839 355

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		19 457 319	20 012 466
Sum opptjent egenkapital		19 457 319	20 012 466
Sum egenkapital	5	19 457 319	20 012 466
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		113 670	374 383
Skyldig offentlige avgifter		160 873	155 147
Annen kortsiktig gjeld	2	2 049 962	2 297 359
Sum kortsiktig gjeld		2 324 505	2 826 889
Sum gjeld		2 324 505	2 826 889
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		21 781 824	22 839 355



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 353340

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO
Forretningsadresse: Ormsundveien 16
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Geir Thore Faarlund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 20.04.2026



Organisasjonsnr: 971 497 769
NORSK FOLKEHJELP OSLO

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 631 735	1 911 948
Tilskudd	2	2 749 053	2 512 728
MVA Kompensasjon		506 591	443 600
Annen driftsinntekt		1 195 578	869 233
Sum inntekter		7 082 957	5 737 509
Kostnader			
Varekostnad		1 706 585	1 750 029
Lønnskostnad	3	2 625 348	2 598 731
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	587 721	712 926
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4		
Annen driftskostnad		3 436 599	2 820 366
Sum kostnader		8 356 253	7 882 052
Driftsresultat		-1 273 296	-2 144 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		839 869	908 594
Sum finansinntekter		839 869	908 594
Netto finans		839 869	908 594
Resultat før skattekostnad		-433 427	-1 235 949
Årsresultat		-433 427	-1 235 949
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-433 427	-1 235 949
Totalresultat		-433 427	-1 235 949
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-433 427	-1 235 949
Sum overføringer og disponeringer	5	-433 427	-1 235 949



Organisasjonsnr: 971 497 769
NORSK FOLKEHJELP OSLO

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		183 730	209 710
Maskiner og anlegg		1 645 199	659 088
Sum varige driftsmidler	4	1 828 929	868 798

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer			1 786
Sum finansielle anleggsmidler			1 786

Sum anleggsmidler		1 828 929	870 584
--------------------------	--	------------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		83 641	128 834
Sum fordringer		83 641	128 834

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	19 869 255	21 839 938
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 869 255	21 839 938

Sum omløpsmidler		19 952 896	21 968 772
-------------------------	--	-------------------	-------------------

SUM EIENDELER		21 781 824	22 839 355
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		19 457 319	20 012 466
Sum opptjent egenkapital		19 457 319	20 012 466

Sum egenkapital	5	19 457 319	20 012 466
------------------------	----------	-------------------	-------------------



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	113 670	374 383
Skyldig offentlige avgifter	160 873	155 147
Annen kortsiktig gjeld	2 049 962	2 297 359
Sum kortsiktig gjeld	2 324 505	2 826 889
Sum gjeld	2 324 505	2 826 889
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	21 781 824	22 839 355



Organisasjonsnr: 971 497 769
NORSK FOLKEHJELP OSLO

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00



Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp

-  BankID Signing
Pål-Marius Johansen
2026-03-03
-  BankID Signing
Jens Peter Nyland Iversen
2026-03-03
-  BankID Signing
Helge Bærland
2026-03-03
-  BankID Signing
Kjersti Elisabeth Rødland Jens
2026-03-03
-  BankID Signing
Siv Lilly Osmundsen
2026-03-03
-  BankID Signing
Geir Thore Faarlund
2026-03-03
-  BankID Signing
Damian Mateusz Wulkiewicz
2026-03-03
-  BankID Signing
Jan Tobiasen
2026-03-03
-  BankID Signing
Stella Lilleved
2026-03-04

ÅRSBERETNING 2025



NORSK FOLKEHJELP OSLO

Side 1 av 39



INNHold

Forord

1. Årsmøte 2025.....	s.3
1.1 Styret.....	s.4
1.2 Lokalt sanitetsutvalg (LSU).....	s.4
1.3 Lokalt ungdomsutvalg sanitet (LUS).....	s.4
1.4 Valgkomité.....	s.5
1.5 Oasen sin styringsgruppe.....	s.5
1.6 Regionale/sentrale representasjoner.....	s.5
2. Styrets arbeid 2025.....	s.6
2.1 Administrasjonen i Norsk Folkehjelp Oslo.....	s.6
2.2 Årshjul.....	s.6
2.3 Oppgradering og dugnadsarbeid på KR.....	s.6
2.4 Krav fra sikringsordningen KLP (Sinsen Eldresenter).....	s.7
2.5 Ankertorget.....	s.8
3. Rekruttering, medlemmer og kursvirksomhet 2025.....	s.9
3.1 Kommunikasjonskanaler.....	s.9
3.2 Medlemsstatistikk.....	s.10
3.3 Ungdomsmedlemmer.....	s.11
3.4 Rekruttering av nye medlemmer.....	s.11
3.5 Evaluering og oppfølging av nye medlemmer.....	s.13
3.6 Kursvirksomhet.....	s.13
4. Sentrale oppdateringer.....	s.14
4.1 Fagkonferanse sanitet og sanitetsungdom 2025.....	s.14
4.2 Ny visuell profil.....	s.15
4.3 FORF.....	s.15
5. Lokalt sanitetsutvalg (LSU)	s.16
6. Sanitetsungdom (UG).....	s.17
7. Søk-og redning (SR).....	s.19
8. Beredkapsambulanse.....	s.20
9. Sanitetstjenester og Norway Cup.....	s.21
10. Oasen.....	s.23
11. Inn i varmen.....	s.27
12. Lokalt Samfunnspolitisk Utvalg.....	s.29
13. Langåra.....	s.29
14. Østmarka.....	s.30
15. Depot.....	s.31
16. Samband.....	s.33
17. Transportbiler (5-1, 5-2, 5-3 og 5-4).....	s.35
18. ATV: Bedre helseberedskap i Oslomarka.....	s.37
19. Avslutning.....	s.39

FORORD

Norsk Folkehjelp Oslo ble stiftet som en arbeidssamarittgruppe 04.04.1932, og 2025 er det 93.året organisasjonen er i drift. I dag driver vi med aktivitet innenfor de to største fokusområdene til Norsk Folkehjelp; førstehjelp og redning, og samfunn- og inkluderingsarbeid. Dette innebærer blant annet førstehjelpstjenester, søk- og redningsaksjoner, ungdomsarbeid, ambulanseberedskap, drift av hytter, eksterne & interne kurs i førstehjelp og integreringsprosjekter. Norsk Folkehjelp Oslo sitt lokale og kontor (KR) ligger i Ormsundveien 16 på Bekkelagstunet, og det er her de fleste av våre interne arrangementer finner sted. I tillegg har vi flere eksterne kunder som vi leverer kurs, sanitetsmannskap og andre tjenester til. Vedtektene til Norsk Folkehjelp er styrende for vår virksomhet. For Sanitetsavdelingen er i tillegg direktiver for Norsk Folkehjelp Sanitet førende for den operative virksomheten. Målet til Norsk Folkehjelp Oslo er at organisasjonen skal gjøre sitt ytterste bedre folks levekår, og bidra til et demokratisk, rettferdig og trygt samfunn. Vi ønsker at vårt lokallag skal representere menneskeverd og like rettigheter for alle, uansett kjønn, handikap, etnisk tilhørighet, religion, alder, seksuell legning eller sosial status. Vi ønsker også å være en bærekraftig organisasjon, og gjør vårt ytterste for å begrense klimautslipp der dette er mulig.

1: ÅRSMØTET 2025

Årsmøte 2025 ble holdt den 04/03/25 på KR. Det var 43 medlemmer til stede. Samtlige interessegrupper var representert på årsmøte. Møtet ble ledet av Truls Eidsvold og referent var Sarai Tormes Mathisen.

Følgende styrer og utvalg ble valgt under årsmøtet, basert på fjorårets valgkomité sin innstilling:

(^x ved unntak/forandringer)





Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

1.1 Styret 2025

Styreleder	Geir Faarlund
Nestleder	Siw Lilly Osmundsen
Sekretær	Stella Lilletvedt
Økonomileder	Jan Tobiasen
Leder Sanitetsutvalg	Helge Bærland
Leder Sanitetsungdom	Damian Wulkiewicz
Styremedlem (Oasen)	Kjersti E. R. Jensen
Styremedlem	Pål-Marius Johansen
Styremedlem	Peter Iversen
Varamedlem (Oasen)	Bjørn Enger Loe
Varamedlem	Berk Bitmez

1.2 Lokalt sanitetsutvalg (LSU) 2025

Sanitetsleder	Helge Bærland
Sekretær	Øystein Helland
Ambulansleder	Anna Fjalestad
Sambandsansvarlig	Tage Ravdal
Depotansvarlig	Knut Haugen
Tjenesteansvarlig	Siri Linn Petersen
Søk- og redningsleder	Rose Andrea Brustuen
Ungdomsleder	Damian Wulkiewicz

1.3 Lokalt ungdomsutvalg sanitet (LUS) 2025

Ungdomsleder	Damian Wulkiewicz
Voksenledere	Lisa Langholen William Borchgrevink



Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

1.4 Valgkomité 2025

Medlem	Sverre Johan Hjelmevoll
Medlem	Bjørn Loe
Medlem	Hazar Melih Uymaz
Medlem	Amelia Helena Zarzycka

1.5 Oasens styringsgruppe 2025

Leder	Kjersti E. R. Jenssen
Daglig leder	Susana Biamon
Økonomiansvarlig	Norsk Folkehjelp Oslo
Medlem	Bjørn Loe
Medlem	Are Vogt Moum

1.6 Representasjon ved regionale/sentrale verv 2025

Anita Eidsvold Grønli	Medlem i sanksjonsutvalget
Berk Bitmez¹	Medlem i organisasjonsutvalget
Damian Wulkiewicz	Medlem av Sentralt Ungdomsutvalg Sanitet (SUS)
Evelyn Støen	Medlem i sanksjonsutvalget
Hazar M. Uymaz	Leder av valgkomiteen i Sentralt Ungdomsutvalg Sanitet (SUS)
Kjersti E. R. Jenssen	Styremedlem i Sentralstyret
Liv Nesse	Medlem i kontrollkomiteen
Siw Lilly Osmundsen	Beredskapsleder Oslo PD
Siw Lilly Osmundsen	Leder i FORFs lokale redningsfaglige forum og LRS representant for FORF i Oslo PD
Synne Nordby Hvenekilde	SUS-representant/Styremedlem i Sentralstyret

¹Berk Bitmez trakk seg fra vervet høsten 2025



2: STYRETS ARBEID

Styret har i denne årsmøteperioden hatt totalt **9** møter, med en frekvens på et møte i måneden. **7** møter har holdt til på KR, **1** på Langåra og **1** i Torggata 51-53. I tillegg til fysiske styremøter har styret gjennom året hatt kommunikasjon per e-post før og etter møter, i tillegg til ved behov. Det har stort sett vært godt oppmøte på samtlige møter, og styret opplever at det har vært en konstruktiv, saklig og hyggelig dynamikk i gruppen.

2.1 Administrasjonen i Norsk Folkehjelp Oslo

Daglig leder OASEN (100% stilling): Susana Biamon

Frivillighetskoordinator (100% stilling): Sarai Tormes Mathisen

Økonomimedarbeider (50% stilling): Audny Steines

Oasen har også flere prosjektmedarbeidere som har blitt midlertidig ansatt i diverse prosjektstillinger gjennom året.

2.2. Årshjul

Frivillighetskoordinator, i samarbeid med styret og LSU, har utarbeidet et årshjul for Norsk Folkehjelp Oslo. Hensikten med et slikt hjul er å få et helhetlig bilde av hvordan året ser ut, og planlegge deretter. Tanken er at dette skal være et hjelpeverktøy som etter hvert også kan deles med medlemmer, slik at man har mulighet til å planlegge for arrangementer med Norsk Folkehjelp Oslo litt lenger frem i tid.

2.3 Oppgradering og dugnadsarbeid på KR

Styret ønsker at KR skal være et trygt sted der våre medlemmer trives og ønsker å være. Gjennom året har styret derfor forsøkt å gjøre nødvendige oppgraderinger, og sørge for at det er hyggelig, trygt og innbydende i våre lokaler. Inne på KR har det blitt montert nye lys som det var behov for å byttes ut. Ute er det satt opp en ny elbil lader til den nye elbilen (5-3). Ungdomsgruppa

har gjort en god jobb med å ha to krykkevaskdugnader til Norway Cup. Flere av ungdomsmedlemmene jobbet også med vedlikehold av KR under OD-dagen.

2.4 Krav fra sikringsordningen KLP (Sinsen Eldresenter)

Norsk Folkehjelp Oslo har etter nedleggelsen av Sinsen Eldresenter blitt informert i om at vi er ansvarlige for pensjonsordninger til tidligere ansatte. Sinsen Eldresenter ble overført til Norsk Folkehjelp Løren og omegn i 2017.

Første informasjon om dette ble mottatt tidlig i 2021, og på våren 2025 fikk vi et krav på rundt kr 700 000 fra «Sikringsordningen», mottatt av deres advokat i Arntzen de Besche. Det var gått mye tid siden vi først ble kjent med at det var fremmet et krav til Sinsen Eldresenter, samt. Norsk Folkehjelp Løren og omegn. Norsk Folkehjelp Oslo var også omtalt i dette kravet. Vi hadde forventet at kravet var terminert, noe som viste seg å ikke være tilfelle. Det er inngått avtale med Deloitte Advokatfirma AS om juridisk bistand i denne saken.

8. april mottok vi stevning fra Oslo Tingrett, hvor Sikringsordningen hadde stevnet i nevnte sak. Den 14. og 15. oktober møtte leder Geir Faarlund, nestleder Siw Lilly Osmundsen og styremedlem Kjersti E.R. Jenssen opp i retten og forsvarte Norsk Folkehjelp Oslo på beste evne sammen med våre advokater.

27.11.25 kom dommen, Norsk Folkehjelp Oslo frikjennes, men den 27.12.25 ble dommen anket til Lagmannsretten. Ca 9 timer før ankefristen utløp. Det kan ta opptil 12 måneder før saken kommer opp i Lagmannsretten, om den ikke blir avvist av ankesilingsavdeling



Saken er ved årsskifte ikke avsluttet. Saken jobbes med av styreleder, nestleder og styremedlem Kjersti E. R. Jenssen

Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

Geir Faarlund, Styreleder

2.5 Ankertorget

Norsk Folkehjelp Oslo eier et flott hus på Ankertorget, i Torggata 51-53. Lokalene blir leid av bydel Grünerløkka – Rusken. De er veldig gode leietakere for oss, og passer godt på huset. Bydel Grünerløkka har leiekontrakt tom 2026, men den 1.7.25 valgte de å si opp leieforholdet



Vi har siden oppsigelsen vært i dialog med Stiftelsen Anker Studentboliger og Hotel, som ønsker å leie huset. De ønsker at:

Lokalene skal i hovedsak benyttes til i leietakers ideelle og allmennyttige virksomhet som omfatter studentvelferd (lesesal, sosiale områder, servicetilbud for området studentboliger). Bruken kan også omfatte nabolagshusaktiviteter som er tilgjengelig for organisasjoner og mennesker i området. Det gis adgang til å gjennomføre markedsaktiviteter som julemarked eller enkel serveringsvirksomhet som ikke er kommersiell. (utdrag fra leieavtale)

Stiftelsens formål:

Stiftelsen Anker Studentboliger og Hotel (Anker STI) er en næringsdrivende stiftelse som har til formål å eie og forestå driften av boliganlegg for lærlinger og elever ved yrkesutdannende skoler og studenter ved høyskoler og universiteter.

Stiftelsen skal også bedrive hotellvirksomhet, og annet som har til formål å gjøre den drift som er nevnt innledningsvis økonomisk forsvarlig.

Arbeidet med leieavtale er ved årsskifte ikke ferdigstilt.

Det er noe utfordringer i den anledning, da Oslo Kommune Eiendoms- og byfornyelsesetaten skal godkjenne nye leietaker, sikre at driften er i samsvar med

Side 8 av 39

regulering av tomta. Samtidig som at Eiendoms- og byfornyelsesetaten, ber oss kontakte Oslo Kommune Plan- og bygningsetaten om samme sak. Tomta er regulert til offentlige/allmennyttige formål

Det er i perioden blitt gjort noen endringer på arealet vi disponerer, i samarbeid med Oslo Kommune. Det har i kompensasjon blitt satt opp et nytt gjerdet rundt huset, og blitt gjort noen endringer i husets adkomstvei, det er felt et tre på tomta, og opparbeidet et gang- og sykkelfelt langs huset

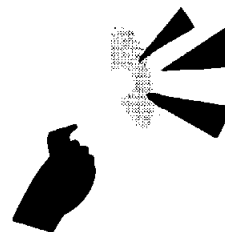
Huset og leie forhold mm har vært ivaretatt av styreleder.

Geir Faarlund, Styreleder

3: REKRUTTERING, MEDLEMMER OG KURSVIRKSOMHET

3.1 Kommunikasjonskanaler

Aktiviteten på sosiale medier har også økt, og det er jevnlig aktivitet på vår Instagram og facebook-side. Her publiseres bilder fra tjenester og arrangementer, og informasjon om hvordan interesserte kan bli med i lokallaget. I tillegg til at det ble postet noen videoer på TikTok profilen vår med intervjuer av de frivillig under Norway Cup, som fikk en utrolig god respons.



Internt i lokallaget har Norsk Folkehjelp Oslo brukt Spond som hovedkanal for all aktivitet. Spond er et medlemsverktøy som fungerer svært godt for planlegging og gjennomføring av aktiviteter, og per januar 2026 er det 263 (aktive og inaktive) medlemmer som benytter Spond i forbindelse med aktiviteter i Norsk Folkehjelp Oslo. I tillegg har det blitt benyttet e-postkommunikasjon med medlemmer ved større medlemsmøter og til å sende ut nyhetsbrev.



3.2 Medlemsstatistikk og engasjement

- Per desember 2025 har Norsk Folkehjelp Oslo fått **196 nye medlemmer**, og det **totale medlemstallet er nå 1191**. Alle nye medlemmer mottar en velkomstmelding og invitasjon til kurs og aktiviteter.
- **44 medlemmer har meldt seg ut**. Som lokallag har vi ikke lov til å kontakte personer som har meldt seg ut, av hensyn til personvern. Hovedkontoret gjennomførte en undersøkelse i år som viste at det er mange ulike grunner til utmeldinger. De to mest vanlige årsakene er mangel på tid og at medlemskapet oppleves som for kostbart.
- Av årets 196 nye medlemmer har **77 deltatt på én eller flere aktiviteter i vårt lag etter innmelding**.
- Det ble arrangert **4 møter for nye medlemmer og interesserte**, med totalt **48 deltakere**.
- I samarbeid med instruktører ble det gjennomført **7 NGF-kurs** for å få nye medlemmer i gang – **74 medlemmer deltok på kurs**. De fleste som var nye eller ikke hadde engasjert seg i noe før selv om de hadde vært medlem en stund.
- Basert på kommunikasjon og tidspunkt for innmelding ble det registrert at 52 av årets 196 nye medlemmer **først tok kontakt med oss før de meldte seg inn. Dette utgjør omtrent 26 % av de nye medlemmene**, mens resten meldte seg inn direkte via hovedkontoret.
- **28 personer** opplyste at de ble medlem, deltok på et møte for interesserte eller tok kontakt med oss fordi en **bekjent** som allerede er engasjert i laget oppfordret dem.
- I samarbeid med Follo ble det holdt **1 laglederkurs** og **1 SR-kurs**. Det deltok 19 på SR-kurset og 6 på laglederkurset, hvor Oslo **godkjente 12 deltakere**.



- Det ble holdt **2 mannskapskurs** hvor det til sammen var **32 deltakere fra Oslo + 3 fra andre lokallag**. I tillegg ble det holdt re-godkjenning hvor **13 ble re-godkjent**.
- I oktober ble det holdt «**Førstehjelp ved selvmordsfare**» hvor **9 fra Oslo deltok**
- **UG** hadde **24 arrangementer** inkludert temakvelder, øvelser og dugnader med **et gjennomsnitt på 5-10 deltakere** i starten av 2025 og **opp mot 20 deltakere** mot slutten av 2025.

3.3 Ungdomsmedlemmer

Norsk Folkehjelp Oslo hadde **68** medlemmer under 20 år i utgangen av 2025.

3.4 Rekruttering av nye medlemmer

Rekruttering og synlighet på nett:

- **Oppdatering av bedriftsinformasjon:**
I starten av året ble informasjonen om Norsk Folkehjelp Oslo oppdatert på Gule Sider (av Robin) og Google for å sikre korrekt kontaktinformasjon og bedre synlighet. Samtidig ble SEO-nøkkelord (ord folk bruker når de søker på nett) optimalisert for økt synlighet.

Resultatene frem til des.2025:

1042 personer klikket på vår nettside via Google søk

157.945 personer fikk opp en lenke til vår nettside når de søkte på Google

2192 ganger dukket vår informasjon opp i et søk på nett via Gule Sider

3189 personer så vår informasjon på Gule Sider

106 personer besøkte vår nettside på grunn av det de så på Gule Sider

44 personer klikket for å få opp vår kontaktinformasjon via Gule Sider



- **Økt aktivitet på sosiale medier:** Det har blitt publisert flere innlegg på sosiale medier og vår nettside om hva vi driver med og hvordan man kan bli med som frivillig. Dette har bidratt til økt engasjement og rekkevidde.
- **LinkedIn-satsing:** Norsk Folkehjelp Oslo har etablert en aktiv tilstedeværelse på LinkedIn, hvor det deles innhold om våre aktiviteter og samfunnsnyttige bidrag.
- **Norway Cup-kampanje:** Under Norway Cup intensiveres aktiviteten på sosiale medier med flere innlegg og videoer. Noen av disse ble delt på TikTok for å fremheve våre frivillige og deres innsats.
- **Markering av spesielle dager:** Det har blitt benyttet merkedager som Hjertestarterdagen og Frivillighetens dag til å publisere relevant innhold og skape oppmerksomhet rundt vårt arbeid.
- **Frivillighetsoppdrag og henvendelser:** Det er publisert tre frivillighetsoppdrag for Norsk Folkehjelp Oslo på nettsidene til Frivillighet Norge (frivillig.no) og ungfritid.no. Frivillighetsmulighetene ble oppdatert tidligere i året, og alle 32 personer som tok kontakt via disse kanalene ble fulgt opp (31 via frivillig.no og 2 via ungfritid.no). Frivillig.no bidro også med promotering av engasjement som redningsmannskap under kampanjen Friluftslivets år og før skolestart på høsten, med fokus på rekruttering til Sanitetsungdom.
- **Henvendelser og oppfølging:** Alle henvendelser til Norsk Folkehjelp Oslo via nett ble besvart med informasjon om hvordan man kan engasjere seg. I flere tilfeller ble det også gjennomført oppfølgende telefonsamtaler for å veilede om hvordan man blir medlem og deltar i aktiviteter.

Det ble mottatt og fulgt opp:

60 henvendelser via nettsiden til hovedkontoret

6 henvendelser via vår egen nettside

1 via Instagram

3 via TikTok

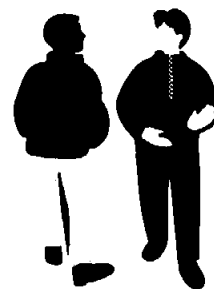
2 via Facebook

Rekruttering og synlighet på arrangementer:

Norsk Folkehjelp Oslo har vært på flere fysiske arrangementer for å skape synlighet og komme i kontakt med potensielle medlemmer. Noen av arrangementene vi har vært med på og møtt flere hundre mennesker er Seniorfest på Bekkelagstunet, Norway Cup Global Goals arena, Havnelangs, Familiekonsert på Lambertseter, Sommerfesten til Fjordtunet, Nærmiljødag med Lions, Flerkulturell Friluftsfest, og besøk til Oslo Nye Skole, og Nedre Bekkelaget Barnehage. I januar tok vi initiativ til å feire Friluftslivets år ved å arrangere konseptet «Hele Norge Båler» på Bekkelagstunet. Vi inviterte lokalsamfunnet og lokale organisasjoner til aktiviteter rundt bålet. Arrangementet samlet omtrent 65 deltakere.

3.5 Evaluering og oppfølging av nye medlemmer

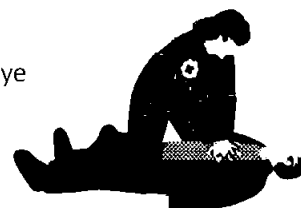
Alle nye medlemmer blir fulgt opp med en velkomstmelding fra Sarai, og invitasjoner til å delta på kurs og aktiviteter. Det ble gjennomført evalueringer av NGF, mannskapskurs og møter for nye medlemmer. Tilbakemeldingene viser at de fleste er fornøyde med kursene og møter for nye og hvordan de har blitt tatt imot i laget. Samtidig ser vi rom for forbedring, spesielt når det gjelder inkludering. I des. 2025- jan. 2026 blir det sendt ut en undersøkelse på frivillighetsopplevelsen for 2025 som måler hvordan det var for folk å være engasjert i vårt lag. Funnene presenteres til styret i 2026.



3.6 Kursvirksomhet

- Holdt 19 førstehjelpskurs for eksterne kunder i 2025.
- Det har vært 11 aktive instruktører, de fleste fra vårt lag og noen som tilhører andre lag.

- Kursavdelingen fikk støtte fra Asker og Bærum når vi måtte takke nei til kurs på grunn av manglende kapasitet.
- Kurstilbudet til eksterne kunder har blitt markedsført gjennom to mindre kampanjer, på sosiale medier og LinkedIn, samt kontinuerlig via stand, skolebesøk og vår nettside. LO publiserte også informasjon om vårt kurstilbud én gang i sitt nyhetsbrev, som sendes ut til deres medlemmer.
- Kurstilbud internt til våre medlemmer markedsføres kontinuerlig på Facebook (NGF), Spond, Inforskjermen, nyhetsbrev, e-post og nettsiden (NGF)
- Prisen i kursavdelingen ble økt til 2000 kr. per kurstime i jan.
- I februar arrangertes det et instruktørmøte for å ønske nye instruktører velkommen og gjennomgå gjeldende regler og prosedyrer.
- Av interne kurs ble det holdt 7 NGF og 2 mannskapskurs. I tillegg ble det holdt 1 laglederkurs og 1 SR-kurs i samarbeid med Follo.



4: SENTRALE OPPDATERINGER

4.1 Fagkonferansen sanitet og sanitetsungdom 2025

28.-30. mars ble det avholdt den nasjonale fagkonferansen for sanitetsmannskaper og sanitetsungdom fra hele landet. Fredagen var det innkvartering, åpning og 2 stk som holdt foredrag hvor de delte erfaringer fra aksjoner. Lørdagen var fullpakket med foredrag fra blant annet Mads Gilbert om innsats i kriser og krig, utvikling av samvirke i redningstjenesten, beredskapen internt i Norsk Folkehjelp, utstillinger, og faglig påfyll om store tjenester og bruk av utstyr. På søndagen hadde sanitetsungdommen sin største øvelse med hele 60 ungdommer fra hele landet.

4.2 Ny visuell profil

I løpet av året utviklet Norsk Folkehjelp en ny visuell profil med oppdatert logo, egne ikoner og illustrasjoner og oppdaterte regler om profilering for uniformer, skilting og kjøretøy. Profilen er utformet for å sikre en klar og gjenkjennelig kommunikasjon i alle kanaler og kontaktflater.



4.3 FORF

Frivillige organisasjoners redningsfaglige forum (FORF) er paraplyorganisasjon for alle de frivillige aktørene i den norske redningstjenesten. FORF har Lokale redningsfaglige forum (LRF) i hvert politidistrikt, i LRF Oslo er det syv medlemmer. Siw Lilly Osmundsen (Norsk Folkehjelp Oslo) er leder i LRF og er representant i Lokal redningsentral som ledes av politimesteren, nå av nylig tiltrådte Ida Melbo Øystese. Arve Austad (Røde Kors Oslo) er 1. vara og Eirik Stenhaug (Norske Redningshunder) 2. vara. Det gjennomføres møter i LRS hvert kvartal og ved hendelser blir redningsledelsen innkalt til møter fysisk eller digitalt for å få informasjon om situasjoner som kan utløse et behov for redningsledelse. FORF arrangerer årlig en samling av alle LRS-representanter i forkant av FORF-seminaret. FORF-seminaret i år var 18. og 19.

oktober med over 400 deltakere. Midler via Gjensidigestiftelsen er gitt til Bedre Lokal Beredskap (BLB) i tre runder. Vi har fått midler i Oslo PD til oppblåsbare telt med henger, 30 powerbanker, Starlink, 5G ruter, øvingssett til hypotermi, diverse utstyr for nettbrett og terminaler. Alle mannskap har fått opplæring i bruk av aksjonsstøtteverktøyet FAKS, og FAKS er nå tillatt brukt på søk etter antatt omkommet (SEAO).



FORF har et felles øvingsutvalg for Oslo PD og Øst PD, oppnevnt av LRF. Øvingsutvalget er ledet av Dag Erling Jensen (Norsk Folkehjelp Follo) og vår representant har vært Siw Lilly Osmundsen. Det er gjennomført en større øvelse i skjærgården (som dessverre ble avbrutt av en reell aksjon), gjennomført FAKS-øvelser for både Oslo og Øst politidistrikt, arrangert en temakveld med fokus på

Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

demens, samt en Aksjonsleder-/Operativ leder-samling med påfølgende øvelser og to kurs i «Førstehjelp ved selvmordsfare» (VIVAT) et i kjørt for mannskap i politidistriktene, et i Oslo og et i Moss.

Siw Lilly Osmundsen, BLPD og leder i LRF Oslo



5: LOKALT SANITETSUTVALG (LSU)

Lokalt Sanitetsutvalg (LSU) ble valgt på årsmøte 04.03.25. Det er gjennomført 9 møter i perioden. Sarai har deltatt på flere av LSU møtene.

Det er gjennomført store og små tjenesteoppdrag (førstehjelp), leteaksjoner, ulike aktiviteter for ungdom, oppdrag med beredskapsambulansse, depot tjeneste, vedlikehold av ulike kjøretøy og vakter på Langåra og i Østmarka. I tillegg har personell deltatt på sentrale- (instruktør opplæring og avansert førstehjelp) og lokale kurs. Lokalt kan vi nevne avansert førstehjelp (AFØR), nødnettskurs, tjenestelederkurs og ulike kurs tilpasset søk- og redning (SR). Deler av ATV opplæring er også gjennomført. Videre er det 2 personer som har fullført og bestått kurs i utrykningskompetanse (160) – her var det i tillegg godkjenning for de som trengte det.

Alle som skal delta i vår sanitetstjeneste må gjennomføre grunnkurs i førstehjelp. I perioden ble det gjennomført 7 grunnkurs i førstehjelp (NGF). Etter dette er det mannskapskurs, som må bestås i forhold til praktisk og teoretisk prøve. I perioden er det gjennomført 2 mannskapskurs. Det er også krav om re-godkjenning, både i forhold til sanitet (førstehjelp) og søk- og redningstjeneste.



Side 16 av 39

Noe av det viktigste vi har arbeidet med i denne perioden er beredskap og beredskapsplaner. Vi har allerede styrket hytta i Østmarka med mer materiell med tanke på at hytta kan brukes mer/bedre i gitte situasjoner. Det er også gjennomført et mannskapsmøte med hovedtema beredskap.

Det er anskaffet to nye mannskapsbiler (52 og 53) i perioden. En ny depotbil (54) ble tatt i bruk tidlig i årsmøte perioden.

Helge Bærland, LSU-leder

6: SANITETSUNGDOM (UG)

I perioden 2025-2026 besto ledelsen av ungdomsgruppen (herunder LUS) av følgende medlemmer:

- Damian Mateusz Wulkiewicz, Ungdomsleder
- Lisa Langholen, Voksenleder
- William Borchgrevink, Voksenleder



Året 2025 var stort for Sanitetsungdommen i Oslo. Vi så både stor vekst i medlemstall, men også nye rutiner på hvordan vi organiserer aktiviteten vår og nye, spennende samarbeid med andre lokallag.

Våren 2025 hadde vi om lag 30-40 medlemmer som ble invitert på våre arrangementer. Vi hadde en rekke temakvelder gjennom februar-april, men det var ikke stor aktivitet grunnet mange vurderinger og eksamener. Etter en stor rekruttering av Sarai og mer fritid blant ungdommen, så vi en kraftig økning på oppmøte. Vi slo rekorden vår den 9. juni, da vi hadde totalt 19 Folkehjelpere (inkl. Mannskap + UG) på en temakveld om søk- og redning. Etter dette begynte aktiviteten vår å stige ut året. Vi hadde totalt 20 ungdommer på oppstartsmøtet vårt for året 2025-2026! Dette var rekordoppmøte og satt stemningen på året som skulle komme.



Før året startet justerte vi noen rutiner på hvordan vi organiserer aktiviteten vår. Vi hadde bestemt oss for å prioritere aktiviteter annenhver mandag for å skape mer forutsigbarhet og laget en årsplan for aktiviteter som fulgte en logisk rekkefølge. Det vil si, at vi hadde egne temakvelder om pasientundersøkelsen som ble fulgt av temakvelder om sykdommer og skader. Alt dette satt sammen bidro til relativt jevnt oppmøte på mellom 10-20 ungdommer hver temakveld. Til øvrig, øvde vi inn ferdighetene

våre på øvelser, hvor casetreningskvelden og SR-øvelsen ble svært vellykket med sterkt oppmøte. Høstsamlingen vi pleier å ha hvert år ble dessverre avlyst, men ungdommene (Stella og Hedda) fikk en kjempestor og artig SR-øvelse for hele gjengen!

I år var vi også heldige som kunne samarbeide med Asker og Bærum om et besøk til Rygge flybase der vi fikk sett redningshelikopteret fra 330 skvadronen og snakket med de flotte menneskene som jobber der. Vi har planer om å fortsette samarbeidet vårt i 2026.



Økonomien vår var drevet primært av sentrale midler (Frifond) på 50.000kr, som gikk til daglig drift som mat på arrangementer, og innkjøp av jakker.

Året har også bart på mange utfordringer som LUS måtte håndtere. For å sikre forutsigbare og trygge rammer for ungdommen vår, gjorde vi flere vedtak som at ungdom uten levert forelderinformasjon ikke kan delta på sanitetstjenester. Dette vedtaket er også høyest aktuelt for planleggingen av beredskapsplanen til Norsk Folkehjelp Oslo, der vi påstår at ungdom kan ha en rolle.

Damian Wulkiewicz, Ungdomsleder

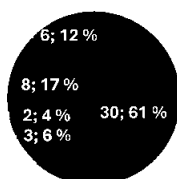
7: SØK-OG REDNING (SR)

Året 2025 har bydd på en enorm vekst i gruppen og betraktelig flere utkallinger enn tidligere. Vi har utdannet 12 nye søk og rednings mannskap og 3 nye lagledere. Distriktet har hatt 91 utkall fra Politi/LRS det siste året og vi har stilt på over 100 aksjoner i Oslo PD, Øst PD, Sør-Øst PD, Innlandet PD, Vest PD, Sør-Vest pd, Agder PD samt Møre og Romsdal. Dette har skapt en betydelig økning i inntekter for laget. Flere av mannskapene har vært involvert i flere funnsituasjoner av både levende, døde og vært involvert i direkte livreddende situasjoner opptil flere ganger i år. Dette året har vist oss at rask innsats og mannskap med utstyret klart gjør store forskjeller på liv og død. Oppdragene våres blir kortere og krever mer spesialisert mannskap, eller lange aksjoner over mange dager hvor vi trenger å spre mannskap utover og passe på mannskapspleie. Under er en oversikt over oppdrags tendenser:



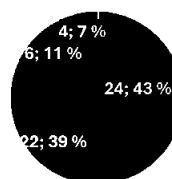
KATEGORI

■ Mottøs ■ Mentalillnes ■ Rus ■ Demens ■ Annet



DISTRIKTER

■ Oslo ■ Øst ■ Sør-Øst ■ Innlandet



Vi har deltatt på både fagkonferanse og to FORF samlinger i år som gir oss mer kjennskap til samarbeidspartnere. Vi har også vært heldige og få deltatt på lederutviklings kurs igjennom gjensidige stiftelsen. Vi deltok også på Vangen øvelseshelg sammen med andre NF lag i Oslo-Øst pd. Vi har hatt ni mannskap på Vivat-kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare".

Vi har fått kjøpe inn noe nytt utstyr som en start på å ruste opp gruppen så vi har oppdatert materiell for å faktisk kunne bistå i det viktige redningsarbeidet. Dette har vært sårt trengt og hjelper masse for å styrke de flotte mannskapene som stiller opp i all slags vær; til og med på juleaften, for å redde liv eller samle en familie igjen. Det å ha nødnett, uniform og ferdigpakket sekk hjemme er helt essensielt for å løse redningsoppdragene vi står ovenfor i dag.

Gruppen har også en ekstremt aktiv øvingsgruppe som trener sammen ca hver 14 dag for å stadig bli bedre. Vi er ikke bedre enn treningsnivået vårt og siden vi er frivillige er dette viktige for å kunne utføre arbeidet vi blir satt til godt. Vi ser også at dette er uhyre viktig for ønske om å bidra og fører til god organisasjonskultur. Øvingsgruppen er ledet av Follo/Oslo hvor vi stiller ca 20-30 stk hver øvelse fra alle lokallagene i Oslo og øst pd som gjør oss bedre kjent og rusta til å løse oppdrag sammen, samt gjør terskelen mindre for å stille opp. Øvingsgruppen opplever at vi skaper stor psykologisk trygghet for mannskapene våres.



Rose Andrea Brustuen, SR-leder

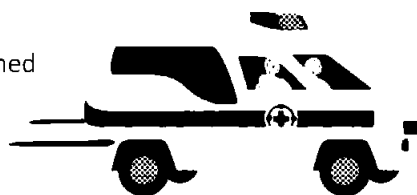
8: BEREDSKAPSAMBULANSE

Ambulansegruppa i Norsk folkehjelp Oslo kan se tilbake på ett år med vekst. Årets høydepunkt må ha vært å få gjennomført avansert førstehjelp (AFØR), slik at vi kunne få flere godkjente mannskaper. Etter gjennomført AFØR, sto vi igjen med 9 nye mannskaper, klare for å bli sjekket ut etter hospiteringer. Av disse ni er fire blitt godkjent andremann på ambulanse og vi jobber videre med å få gjennomført hospiteringer og utsjekksvakter. To av våre mannskaper besto også oppkjøringen og fikk utrykningskompetanse.



Av aktivitet har vi en avtale med AMK Oslo og Akershus om å kjøre to dager annenhver uke for dem. Dette gikk noe sakte i starten av året, men tok seg opp litt utover høsten når vi fikk godkjent nye sjåførere og mannskap. Sammen med resten av laget har vi deltatt på de store løpene og arrangementene vi har i Oslo området.

I år som i fjor, ble vi leid inn av MedicSør til å stille med ambulanseberedskap under Tons Of Rock på Ekebergsletta. Ett samarbeid vi setter stor pris på og håper fortsetter.



Vi ser frem til ett nytt år med vekst og utvikling i ambulansegruppa vår.

Anna Fjalestad, ambulanseleder

9: SANITETSTJENESTER OG NORWAY CUP

Tjenesteavdelingen har i løpet av hele 2025 gjennomført 48 oppdrag. De største tjenestene har vært Norway Cup og Oslo Maraton, i tillegg til flere av de større løpene i Oslo. Videre har vi hatt flere faste og tilbakevendende oppdrag, blant annet Byfesten i Lillestrøm og Fadderullan. Avdelingen har også hatt ansvar for saniteten under landsmøtene til LO og Arbeiderpartiet på våren, samt



Fagforbundets landsmøte på høsten. I tillegg er det gjennomført en rekke mindre oppdrag, både faste og nye. Tilbakemeldingene fra arrangørene har i hovedsak vært svært positive, og mange har gitt uttrykk for ønske om videre samarbeid i kommende sesong.

I løpet av høsten har tjenesteavdelingen også arbeidet med en spørreundersøkelse blant mannskap. Undersøkelsen har gitt verdifulle innspill til forbedringsområder samt bekreftet tiltak og praksis som fungerer godt. På

bakgrunn av dette planlegges det blant annet flere temakvelder i løpet av neste år, etter ønske fra mannskap.

Videre er det i 2025 gjennomført to kurs for tjenesteledere, som har mottatt gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Det er planlagt gjennomføring av et nytt tjenestelederkurs i mars/april, i forkant av sommersesongen.

Nok en gang var Norsk Folkehjelp til stede under verdens største fotballturnering for barn og unge; Norway Cup. Det er 53. gang vi deltar på Norway Cup. Vi startet i 1972 med telt og førstehjelpspost (ved post 1 på Ekebergsletta) og noen førstehjelpere. Med ansvar for over 30 000 ungdommer, i tillegg til tilskuere og andre på stedet, er dette definitivt en av våre mest omfattende tjenester. Det var 110 mannskaper fra eget lag og mange andre lokallag.



Vi har våre utfordringer som må løses underveis i tjenesten, men alt i alt fungerte samarbeidet med Norway Cup utrolig bra. Det var god kommunikasjon og eventuelle utfordringer ble løst effektivt og kjapt. Under Norway Cup 2025 registrerte Norsk Folkehjelp rundt 1100 behandlinger. Det aller meste ble håndtert av mannskapene på postene, eller på skadestuen på Ekeberg skole. Noen ble kjørt til henholdsvis legevakt eller sykehus, da etter avtale med 113-sentralen eller lokal legevakt.

Norsk Folkehjelp Oslo takker for tilliten nok en gang. Det er en stor utfordring å levere sanitetstjeneste til Norway Cup!

Siri Linn Petersen, Tjenesteansvarlig og Helge Bærland, LSU-leder

10: OASEN

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen tilbyr lavterskeltilbud, kvalifiseringstiltak for kvinner, menn, ungdommer og eldre med innvandrerbakgrunn og/eller med liten tilknytning til storsamfunnet, også utsatte grupper. Det legges vekt på å forsterke selvstendighet, personlig utvikling, sosial kontakt, solidaritet og at kvinner og ungdommer med innvandrerbakgrunn skal bli bevisst om plikter, rettigheter og muligheter i Norge, og ikke minst på sitt eierskap til byen de bor i. Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen – har i de siste årene jobbet med å få endret prosjektene slik at de tilbys hele befolkningene, uavhengig av etnisitet. Dette arbeidet fortsetter.



10 integrering-inkluderingsprogrammer i 2025

1. Fremme likestilling og forebygge vold i nære relasjoner
2. Arbeidsmarkedsorientering for innvandrere
3. Ressursformidler for god helse for alle på urdu, somali, arabisk og pashto/dari
4. Menneskerettigheter for likestilling - arbeid mot diskriminering
5. Førstehjelpshefter på ulike språk/formidling av førstehjelp (Pågående)
6. Svømmekurs for ungdom som ikke kan svømme
7. Gratis leksehjelp for bedre helse for barn (Pågående)
8. Ressursformidler for å gi informasjon om lek og fritidstilbud for unge på morsmål ukrainsk, somali, arabisk og pashto/dari (Avsluttet i mai 2025)
9. Møteplass for barn og ungdom i Østmarka (Avsluttet i juli 2025)
10. Seminarer for å forebygge negative helsetilstander (Avsluttet i feb. 2025)

Deltakere hadde bakgrunn fra Somalia, Pakistan, Ukraina, Norge, Marokko, Afghanistan, Sri-Lanka, Peru, Romania, Tunisia, India, Brazil, Polen, Libanon, Chile, Thailand, Vietnam, Tsjekkia, Litauen, Cuba, Filippinene, India, Tyrkia, Syria, Kongo, Eritrea, Etiopia, Spania, Italia, Portugal, Egypt, Irak, Iran, Russland, Bolivia, den



Dominikansk republikk, Colombia, Argentina, Ecuador, Ghana, Polen, Palestina.
Totalt 42 forskjellige land.

1. FREMME LIKESTILLING OG FOREBYGGE VOLD I NÆRE RELASJONER

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen gjennomførte seminarrekker om seksuell helse, likestilling og for å bevisstgjøre kvinner om deres menneskerettigheter. Vi har organisert seks seminarrekke, 108 deltakere.

2. ARBEIDSMARKEDSORIENTERING OG INFORMASJON TIL INNVANDRERE

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har orientert arbeidsinnvandrere om norske arbeidsforhold og arbeidsmarkedssituasjonen, om praktiske forhold knyttet til arbeidskultur, skatteregler og veilede om offentlig byråkrati. Målsetting var å øke kunnskapen om det norske samfunnet og øke muligheter for deltakelse, samt å styrke kvalifisering for arbeid eller utdanning blant innvandrere.

Vi har organisert til sammen 9 arbeidsmarkedsorienterings seminarer og to kultur- og arbeidsrettete samlinger i perioden, gjennomsnittlig 134 deltakere.

3. RESSURSFORMIDLER FOR BEDRE HELSE PÅ FIRE SPRÅK (URDU, ARABISK, PASHTO/DARI OG SOMALI) AVSLUTTET I OKTOBER 2025

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har organisert 4 ressursgrupper, fordelt på følgende språk: somali, pashto/dari, urdu og arabisk. Ressursformidlere mobiliserer deltakere og formidler informasjon om diabetes, psykiske helse og andre viktige helse temaer via stand på offentlig steder, informasjonsmøter og sosiale medier, omtrent 1700 personer har vært i kontakt med dette tiltaket. Det har vært 10 ressursformidlere ansatt i dette prosjektet.

4. MENNESKERETTIGHETER FOR LIKESTILLING – ARBEID MOT DISKRIMINERING

Vi gjennomførte seminarrekker om likestilling, kvinners rettigheter, arbeid og diskrimineringsrett, trakassering og undertrykkelse av kvinner. Vi har organisert seks seminarrekke, 119 deltakere.

5. GRATIS SVØMMEKURS FOR UNGDOM SOM IKKE KAN SVØMME

Bedre svømmeferdighetene til ungdom. Minske faren for ulykker og drukning. Målgruppe: ungdommer i alderen 13-18 år, særlig ungdom fra familier med lav inntekt og ungdom som ikke har fått tilstrekkelig svømmeopplæring i skolen. I 2025 ble det gjennomført, 10 svømmekurs, 7-15 ungdommer for hvert kurs, omtrent 96 ungdommer. En av våre viktige samarbeidspartnere i dette prosjektet har vært Sommerro. Sammen har vi organisert bl.a. fire gratis svømmekurs på Vestkantbadet, rettet mot ungdom mellom 13 og 18 år som ikke hadde lært å svømme. For å skape glede og sikre trygghet i vann.

6. RESSURSFORMIDLER FOR Å GI INFORMASJON OM LEK OG FRITIDSTILBUD PÅ FIRE SPRÅK ARABISK, PASHTO/DARI, SOMALI OG UKRAINSK (AVSLUTTET MAI 2025)

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen og sine ressursformidlere besøker forskjellige bydeler i Oslo og formidler viktig informasjon om fritidsaktiviteter for barn og ungdommer og om helse. Ressursformidlerne snakker flere språk, blant annet arabisk, dari, pashto, ukrainsk og somali, i tillegg til norsk og engelsk. Vi har nådd Ca. 1800 personer i dette prosjektet. Vi har hatt 6 ansatte ressursformidlere i små stillinger.



7. GRATIS LEKSEHJELP FOR BEDRE HELSE FOR BARN (PÅGÅENDE)

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har organisert tre gratis leksehjelp for barn en på Holmlia, Lindeberg og Mortensrud. Leksehjelpen har vært i start fasen i slutten av 2025 og skal være gratis og åpen for alle i målgruppa. Vi fokuserer på fag som norsk, matematikk, naturfag og engelsk, da disse fagene er særlig viktige å mestre, også senere i livet. Totalt har det deltatt omtrent 25 barn så langt.

8. MØTEPlass FOR BARN OG UNGDOM I ØSTMARKA (AVSLUTTET I JUNI 2025)

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har organisert dagsturer ut i Østmarka for barn og ungdom og deres mødre. Vi har arrangert 12 gratis dagsturer i 2025 med

forskjellige aktiviteter i Østmarka. Her er også ungdom fra Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen og sanitetsungdom engasjert for å være aktivitører for barn og ungdom. At ungdom jobber med barn, gir gode relasjoner og gode forbilder for barna. Totalt ca. 178 deltakere. Vi har benyttet Østmarkshytta til dette prosjektet.

9. SEMINARER FOR Å FOREBYGGE NEGATIVE HELSETILSTANDER (AVSLUTTET I FEBRUAR 2025)

Målsettingen til dette prosjektet er å arrangere seminarer for å forebygge uhelse. Gjennom seminarrekker relatert diabetes, hjerte- karsykdommer og forebygging, psykisk helse og hvordan stifte en forening på forenklet norsk. Gjennom seminarrekker har vi gitt forebyggende helseinformasjon på forenklet norsk til kvinner, spesielt mødre. I 2025 arrangerte vi to seminarrekker og deltok ca. 73 deltakere.

10.FØRSTEHJELPSHEFTER PÅ ULIKE SPRÅK/FORMIDLING AV FØRSTEHJELP (PÅGÅENDE)

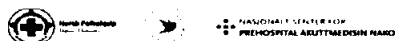
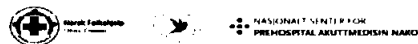
Tiltaket består i å oversette Norsk Grunnkurs i Førstehjelp, NGF til enklere norsk. Heftet ble godkjent av fagrådet til Norsk Førstehjelpsråd som er ansvarlig for det faglige innholdet i NGF heftet. Vårt hefte ble videre oversatt til 3 språk; somali, arabisk, og ukrainsk, av autoriserte oversettere, totalt 4 hefter. Dessuten produseres heftene om til lydfiler. Førstehjelpsheftet vil gi målgruppa kunnskap om hvordan man kan gripe inn i en situasjon, forstå hva som har skjedd og vite hva som skal gjøres, slik at det skapes trygghet på arbeidsplassen, i hjemmet og på fritiden. Så langt i prosjektet har vi nådd omtrent 300 personer. Prosjektet vil også gi støtte til førstehjelpsinstruktørene i undervisning med flerspråklige deltakere.



I tillegg til disse prosjektene/aktivitetene har Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen i år også hatt 2. års sykepleierstudenter og internasjonale sykepleierstudenter – totalt 20 studenter fra OsloMet på hospiteringspraksis, knyttet i folkehelsearbeid både på individ-, gruppe- og samfunnsnivå.

Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo



Oasen har også vært med på gjennomføring av den internasjonale av kvinnedagen og ERAS festival 2025 med ERAS nettverk, Oasen har holdt foredrag, deltatt på fellesmøter, ulike festivaler, fagdager for Nettverk for innvandrers helse som Folkehelseinstituttet.

Solidaritet i praksis!

Susana Biamon, Daglig leder Oasen

11: INN I VARMEN

Tirsdag 15. april gjennomførte vi påskearrangementet «Inn i varmen» på kongressenteret, noe som vi gjør hvert år tirsdagen i påskeuka.

Inn i varmen er et arrangement hvor vi serverer to retters middag for gjestene våre. Dette arrangementet er for vanskeligstilte med rus og eller økonomiske utfordringer. Her er det rusavhengige, enkeltpersoner og familier med barn. Vi hadde 311 gjester hos oss denne tirsdagen, noe som var et veldig høyt antall gjester enn det vi normalt har. Normalt så har et tak på 350 personer,

Side 27 av 39

men grunnet noe lavere oppslutning, så valgte vi i samråd med LO og gå ned til 300 gjester. Noe vi så i ettertid var litt dumt.

Men de som var innom oss var mette og fornøyde med middagen. Det ble litt kluss under servering av middagen da en del av gjestene fikk flere porsjoner. Det er i utgangspunktet en kuvér per gjest inkludert drikke. Her må vi se på og endre rutinene for fremtiden, da vi gikk tomme for mat. Men stor takk og snarrådighet fra Kongressenteret som kastet seg rundt og disket opp med ekstra lapskaus til de gjestene som kom sist. Slik at ingen av gjestene dro fra oss sultene.

De musikalske innslagene var det Johanne Vie & Trond Haugen som stod for første halvdel og Reseptor spilte siste halvdel.

Når gjestene våres dro videre, fikk de med seg en pose som inneholdt div. matvarer, påskegodt og toalettsaker som vi fikk sponset av Mondelez Norge Production AS, Kavli Q-meierier og Coop. Stor takk til donorene våres som stiller opp hvert eneste år.

Vi stilte med 27 frivillige fra Norsk Folkehjelp Oslo, inkludert Oasen og 9 frivillige fra LO. Noen frivillige var med fra dagtid og noen kom etter jobb og var med resten av kvelden.



Årets Inn i varmen går av stabelen tirsdag 15.april hvor planen er å gjenta en like fin opplevelse får de som besøker oss.

Kjersti E. R. Jenssen og Bjørn Loe, ansvarlige for Inn i Varmen

Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

12: LOKALT SAMFUNNSPOLITISK UTVALG

16.8.25

Erik Kamfjord (medlem) uttrykker ønske om å delta på samfunnspolitisk kurshelg til Geir Faarlund (leder Oslo). Ønsket vurderes og innvilges ikke lenge etter.

August / september 2025

Faarlund søker SSU om støtte til Kamfjords deltakelse. Støtten innvilges.

30.9.2025

Kamfjord får klarsignal av Faarlund og melder seg på samfunnspolitisk kurshelg.

21. - 23.11.25

Kamfjord deltar på samfunnspolitisk kurshelg og dialog med Kjersti E.R. Jenssen (styremedlem Oslo) etableres. Jenssen foreslår at Lokalt Samfunnspolitisk utvalg etableres med Kamfjord som leder. Kamfjord er positiv og rådfører seg med representanter fra NF Kristiania og NF Drammen og Sande.

Desember 2025

Kamfjord kontakter medlemmer i NF Oslo og får positiv respons fra flere.

25.12.2025

Digital arbeidsgruppe opprettet med navnet "Protoutvalg SamfPolArb NF Oslo".

30.12.2025

Avholdt første møte i gruppa. Utarbeidet første utkast til konstitusjonserklæring.

**13: LANGÅRA**

Langåra vaktstasjon er Norsk Folkehjelp Oslo sin førstehjelpstasjon som ligger i Langårasundet "middagsbukta".

Det har dessverre vært liten pågang med vakter i år også, men stor takk til de som har tatt vakter der ute og som garantert har hatt fine opplevelser på et idyllisk sted. Vi fikk en LP 12 multimonitor fast på



Side 29 av 39

Langåra ifjor, for å gjøre det enklere å overvåke pasienter samt mulighet for å kunne ta ekg. Vaktordningen er etablert opp mot AMK, og det har vært hendelser som AMK skulle ønske vår tilstedeværelse når det har vært ubemannet.



Det har vært utført mindre vedlikehold av hytta utvendig og innvendig. I juni var det planlagt en dugnadshelg som det dessverre ble for liten oppslutning om. Vi prøver derfor igjen i år med en dugnadshelg/ åpen helg hvor alle er velkomne og kanskje til og med bli kjent med stedet.

Som et ledd i å øke bemanningen håper vi at det kan gjennomføres båtførerkurs i Norsk Folkehjelp Oslo, siden dette ikke ble noe av i 2025. Noe som kan være et positivt tilbud om kursing for mannskaper og som lokallaget kan dra nytte av.

Så håper vi på en mye bedre dekningsgrad sommeren 2026.

Bjørn Loe og Jan-Terje Rasmussen, Langåra- komitéen

14: ØSTMARKA

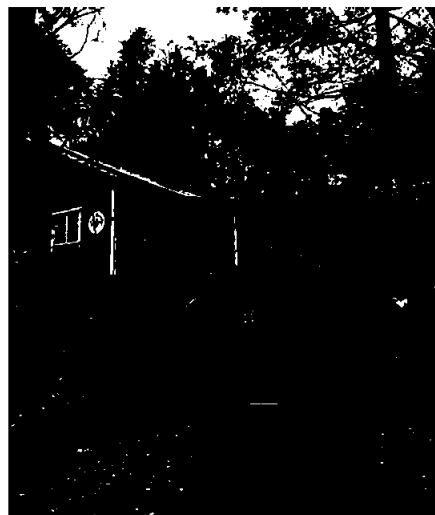
2025 har vært et aktivt år i Østmarka. Vi har hatt færre utleier til eksterne kunder enn vi har hatt de senere årene, men bruken av hytta internt har vært bedre enn på mange år. Særlig SR gruppa har benyttet hytta til øvelser og samlinger, slik at aktiviteten samlet sett har vært bra.

Oasen er en trofast bruker og har hatt mange leie dager dette året også. Mange, både små og store, har vært innom på Oasen sine turer. Her har de stiftet kjennskap med skog og natur, sammen med turer, bading, fising og hyttekos. Oasen sin bruk av hytta er uvurderlig for drift og lønnsomhet. Berner Sennen klubben er en annen trofast leietager. De har opprettholdt sine faste klubb dager i hytta hver tirsdag gjennom hele året. I tillegg har de gjennomført kurs og andre arrangement i noen helger. De betaler en del av hytteleia ved dugnader. Det

betyr at de klipper gress, fjerner busker og sørger for at det ser ordentlig ut der oppe. Skiforeningen leide også hytta en uke i august til sin årlige sommerskole.

Nytt i år var at veterangruppa vår la et torsdags treff til Østmarka. Det var veldig hyggelig, og vi håper de ønsker å gjenta dette en annen gang også.

Ellers ser vi tydelig verdien av at folk i nærmiljøet observerer og melder fra om noe ikke er slik som forventet når de passerer hytta. Vi har tilfeller hvor det er blitt glemt å lukke vinduer, og det får vi som regel melding om veldig raskt. Noe som naturligvis er veldig bra både pga regn og kulde, og at det hindrer uvedkommende fra å ta seg inn. Vi hadde også noen som var innom og stjal ved fra lageret under trappa. Det fikk vi også beskjed om, men dessverre forsvant det mye ved.



Som vanlig avslutter vi med å oppfordre til mer bruk av hytta. Ta kontakt dersom det er noen som ønsker å legge et arrangement eller møte der oppe. Det blir ofte en annen stemning når det foregår utenom de vanlige omgivelsene.

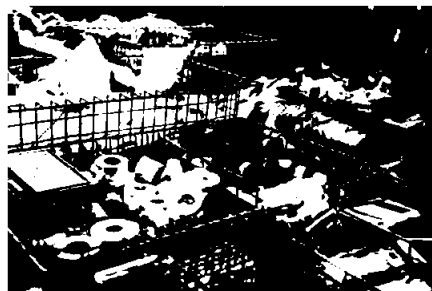
Vi gleder oss til å se enda flere av dere i Østmarka i 2026.

Knut Haugen og Morten Pedersen, Østmarka-komiteen

15: DEPOT

Depotgjengen består av Siri, Sverre, Oscar, Morten og Knut, med Tage som stepper inn ved behov. Gjennom 2024 har vi fortsatt våre vanlige rutiner med møtedag på KR hver tirsdag å for å sjekke materiell, samt pakke og etterfylle utstyr til tjenester. I tillegg brukes mye tid på vedlikehold og reparasjon av vårt tekniske materiell. Telt og paviljonger vaskes og ettersees, og alt annet utstyr som brukes jevnlig er naturligvis utsatt for slitasje.

Vi har oppgradert depot i løpet av 2025. Det betyr at vi har flyttet litt rundt på materiellet der inne og fått plass til flere reoler. Det medfører at vi får bedre oversikt og kan lagre mer materiell. Vi har også fått et stort pakkebord. Der kan vi foreta vedlikehold og pakking av førstehjelpsmateriell mer effektiv enn tidligere. Det som gjenstår, er å montere nye led lys i taket.



På samme måte som tidligere år, har aktivitetene hos våre oppdragsgivere økt i 2025, og vi ser økning i antall deltagere på aktivitetene vi er med på. Både Oslo Maraton og Sentrumsløpet kunne skryte av nye deltager rekorder i 2025. Dette medfører press på oss i Norsk Folkehjelp Oslo med flere mannskaper på vakt og mer materiell. Når vi må ut med telt og masse utsyr, må også depot stille med folk til rigging, gjennomføring og opprydding. Til en slik stor vakt bruker vi flere dager både før og etter, så dette er arbeidskrevende for oss.

På Ekeberg sletta var det også rekord deltagelse under årets Norway Cup. Depot har mange dager både før og etter cup'en med klargjøring og opprydding. I tillegg har vi eget depot på Ekeberg skole. Heldigvis er det ikke vanskelig å be om hjelp, og det er alltid mange som stiller opp og hjelper oss med pakking, rigging, rydding og alt mulig annet vi holder på med.

Vårt største prosjekt i 2025 var anskaffelse av ny bil. Vi fikk midler fra styret til å anskaffe ny bil, og valget falt på en Volkswagen Crafter 2023 modell. Da fikk vi en bil med nybilgaranti, hvor største verditapet som skjer de 2 første årene var tatt. Den er ekstra høy og lang og har stor lastekapasitet, samtidig som den er en viktig resurs for å trekke tunge hengere. Vi har selv montert varsellys og arbeidslys for å spare penger. Det er også montert en del hyller, men for å beholde bilen mest mulig fleksibel er de til å slå ned når de ikke brukes. Dette er en bil som har mange bruksmuligheter. Ved siden av transport av materiell og større ting, skal den kunne brukes til førstehjelpsvakter, SR utrykninger, bistå på stands eller bare kjøre søppel.

Vi er fremdeles i en fase hvor vi leter etter smarte løsninger, samtidig som vi gradvis innreder bilen. Likevel har den allerede bidratt på større tjenester som Maraton og Norway cup, vært på flere førstehjelpsvakter og bistått SR på oppdrag. Tilbakemeldingene er gode, og vi er sikre på at dette er en bil som vi skal ha mye nytte av i mange år fremover.

Parallelt med all annen aktivitet jobber vi sammen med resten av LSU med et prosjekt om økt beredskap. Dette henger sammen med aktiviteter som økt egenberedskap og offentlig beredskap. Prosjektet løper videre inn i 2026, og tar en del kapasitet, men som vi ser er et område hvor det er veldig viktig for oss å bidra med kompetanse og løsninger.

Depot gleder seg til 2026!

Knut Haugen, Depot-ansvarlig

16: SAMBAND

Sambandsavdelingen har i perioden bestått av Tage Ravdal, sambandsansvarlig, med Sverre Hjelmevoll som NK. Vårt Nødnett er i god stand med jevnlig ettersyn og vedlikehold. Vi har 50 håndterminaler + 1 terminal i PLIVO sekk fra HK og 10 stasjonære terminaler.



Utplassering:

- **6 stk.** håndterminaler i beredskapsambulansene. 2 i hver av BAMB. Disse er bestykt med tilleggsutstyr som Call out, Callback Request, og sikkerhetsalarm opp mot AMK.
- **7 stk.** Stasjonære terminaler på alle transportbiler og BAMB (1 i hver bil).
- **11 stk.** håndterminaler til SR mannskaper etter retningslinjer bestemt og godkjent av LSU.
- **2 stk.** terminaler er merket ATV og er avsatt til denne, men brukes som normalt etter behov når ATV ikke er i bruk.



Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

- **1 stk.** Terminal til sambandsleder
- **1 stk.** LSU leder
- **1 stk.** deskterminal på Langåra + 1 stk. håndterminal i vakt sesongen.
- **2 stk.** GW kofferter plassert i sambandsskapet.

Det har i året som har gått vært foretatt over 140 utkvitteringer av terminaler fra sambandsskapet med et snitt på 3 terminaler pr. gang. Det er ganske mye, så vårt sambandsutstyr er i flittig bruk.

Vedlikeholdsavtalen med Motorola utgikk i sist sommer, så for ettertiden blir Norsk Folkehjelp Oslo belastet alle evt. reparasjoner.

For første gang siden vi fikk Nødnett så måtte vi benytte sperresystemet da vi fikk en terminal på avveie. Denne ble gjenfunnet ganske raskt og sperringen opphørte. Dette fungerte veldig bra.

Det er ikke vært noen større utgifter på drift av Nødnett i perioden. Det er kjøpt inn 1 ny 12 punkts lader til erstatning for 2 gamle 6 punkts ladere som ikke lenger var trygge å bruke (brannfarlige).

Sambandsavdelingen er til stede på de større tjenestene som NC, Maraton, Sentrumsløpet, Holmekollstafetten. Driften av KO under NC fungerte etter forutsetningen

Alt Nødnett materiell er merket og registrert i eget arkiv.

Det har vært avholdt 6 Brukerkurs Nødnett med ca. 50 deltagere i perioden + 1 temakveld med UG i bruk av Nødnett. Kursholder har vært Sverre Hjelmevoll.

Tage Ravdal, Sambandsansvarlig

17: TRANSPORTBILER (5-1, 5-2, 5-3 og 5-4)

2025 må sies å ha vært et merkeår når det gjelder bilmateriellet, ettersom 2025 var det året vi fikk 3 nye biler.

Først ute med ny bil var depotet som tidlig på året gikk til innkjøp av en 2023 Model VW Crafter, som hadde gått ca. 23000 km. Bruks nr. 5-4. Lang og høy bil som ble sendt til ombygging og foliering og Nødnettmontasje. Det ble satt inn et hyllesystem og ombygging av el systemet slik at vi har 230 v strøm ute i felt. En markise ble også montert. Bilen ble deretter utstyrt med mye arbeids- og gulelys som ble utført av depotgjengen. Bilen har vært i bruk på alle de store tjenestene og noe på SR oppdrag med bare gode tilbakemeldinger.



Vi begynte også å planlegge å nedsette er en bil komite som skulle se på innbytte av 5-2 og 5.3 på sikt. Men så havarerte 5-3 hvor reparasjon ville komme på nesten 60000 kr. Det var uaktuelt så da måtte vi se etter en ny bil rimelig kjøpt. Det ble jobbet mye med å søke etter biler i markedet med våre spesifikasjoner. Det ble sendt brev til aktuelle bilforhandlere med dårlig respons. Det ble bestemt at vi også skulle bytte ut 5-2.

Det ble satt en bil komite bestående av Helge Bærland (LSU leder), Mathias Persson, Hazar M. Uymaz (sanitet/SR), Morten Pedersen (fagperson) og Tage Ravdal (bilansv.). Det ble bestemt å se etter en 5-seter og en 9-seter. Etter hvert falt valget på Toyota som kunne levers begge typer bil. Vi fikk klarsignal fra styret om å gå til innkjøp av biler.

Første bil ble en Toyota Rav 4 Hybrid/bensin, automat, AWD, 5 seter, 2023 mod. som hadde gått 46800 km. Denne fikk Bruks nr. 5-2.



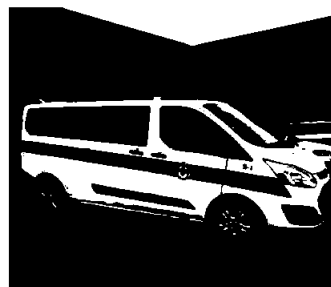
Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

Vi fikk et godt tilbud på en 9-seter fra Toyota. Vi aksepterte det og kjøpte en Toyota Pro Ace Verso, Elbil, automat 9 seter, 2025 mod, gått ca. 9000 km. Denne fikk Bruks nr. 5-3. Dette er vel den første El bilen i Norsk Folkehjelp I hele landet, tror vi. Vi er spente på hvordan den vil fungere hos oss. Begge disse bilene er nå profilert og montert Nødnett.



5-2 er en allround bil som brukes av både sanitet og SR da den har hengerfeste og kan dra det vi har av tilhengere. 5-3 er tenkt som en ren bil for bruk på tjenester. Har ikke hengerfeste. Oppgitt kjørelengde ca. 350 km. Lader montert på KR. Ekstern ladebrikke (Elbilforeningen) finnes i bilen.



Bruks nr. 5-1 er den eldste bilen vi har (2017). Denne bilen er i god stand, som brukes både av sanitet og SR. Den har hengerfeste med god trekkraft og manuell gir.

Gamle 5-2 ble byttet inn hos Toyota til en meget god pris. Gamle 5-3 ble donert til organisasjon som fikser opp biler og sender de til Ukraina, så den bilen vil gjøre nytte for seg videre.

Utkjørt km:

5-1		5801	
5-2	1909 (ny bil)	5690 (gml. Bil)	7599
5-3	544 (ny bil)	3475 (gml. Bil)	4019
5-4		2795	

Med de nye bilene på plass så har vi en meget ny og oppegående bilpark i mange år framover.

Tagge Ravdal, Ansvarlig for bilene 5-1, 5-2, 5-3 og 5-4

Side 36 av 39

18: ATV (Bedre helseberedskap i Oslomarka)**OM PROSJEKTET**

Norsk Folkehjelp Oslo mottok 1,5 millioner kroner for å kjøpe inn en ATV med alt utstyr og lage en komplett utdanningsplan for Søk og Redning, Sanitetstjenester og Ambulanse.

Da prosjektet ble påbegynt, var det ingen garanti for å få godkjent ATV-en for båttransport, da det per dags dato ikke finnes noen nasjonal standard for dette i redningstjenesten for ATV. Lovverket sier tvert imot at dette ikke er lov.

ATV-en som ble kjøpt inn ble bygget basert på planer fra Oslo Brann og Redning, men tilpasset vårt bruk. Det finnes noen lignende maskiner i den frivillige redningstjenesten, men ingen er helt lik den vi har.

Håpet vårt med dette prosjektet har vært å kunne gi lokallaget en ressurs til å kunne bidra til å redde liv, og å kunne gjøre dette på en trygg og sikker måte. Ikke bare for mannskapene, men også for pasientene vi skal transportere og behandle.

AKTIVITET

I 2025 ble det gjennomført fagkveld ATV, og ATV-en ble brukt på sanitetstjenester og søk- og redningsaksjoner gjennom hele året. Den har nå blitt et vanlig verktøy og kjøretøy å ta med ut på søk- og redningsaksjoner for mannskapene våre.

Det har dessverre ikke blitt gjennomført opplæring for nye mannskaper i 2025 grunnet kapasitet hos instruktøren.

Prosjektet har ikke fått noen forespørsler for å gjennomføre utdanning på BE-fører kort etter rutine som ligger i Spond for dette.





Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

PROGRESJON

Det jobbes med å lage og ferdigstille utdanningsplaner for prosjektet. Det har også oppstått et behov for å utdanne nye instruktører til prosjektet. Dette vil også kreve en utdanningsplan for å sikre at alle som utdannes videre får samme standard på opplæring.

ØKONOMI

Se vedlagt Excel-skjema.

Av ukjente årsaker har ikke inntekter fra Søk- og Redning eller Sanitetstjenester blitt skrevet inn på ATV-prosjektet som inntekter. Utgifter til drivstoff, forsikringer på mannskaper og ATV og lignende er heller ikke satt inn på ATV-prosjektet.

ATV-gruppen kjenner ikke til hvor dette er skrevet av på utgifter eller inntekter i totalregnskapet til organisasjonen, men ønsker likevel å notere dette i årsrapporten, da dette var en utfordring i fjor også.

Resultatrapport

Norsk Folkehjelp Oslo

01.01.2025 - 31.12.2025

Resultat (2025)

Regnskapskonto	Jan	Feb	Mars	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Des	2025	2024 Periode	Endring
Driftsresultat															
3401 Private donorer		535226				354700							889926	-263426	1153352
Annen driftsinntekt		535226				354700							889926	-263426	1153352
Driftsinntekter		535226				354700							889926	-263426	1153352
4111 Sosiale utgifter														906	-906
4300 Kjøp forbruksmaterieil														28216	-28216
4302 Kjøp forbruksmaterieil - beredskap														2897	-2897
4350 Kjøp fastmaterieil														30834	-30834
4400 Drift av avdelingen														2885	-2885
Varekostnad														86638	-86638
6011 Avskrivning transportbiler													206689	206689	206689
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler													206689	206689	206689
7000 Drivstoff														851	-851
7020 Vedlikehold og reparasjoner		89078	1960			12726			3065				106828	23910	82918
7090 Bompenger/parkeringsavgift														297	-297
Annen driftskostnad		89078	1960			12726			3065				106828	23908	81770
Driftskostnader		89078	1960			12726			3065				206689	313817	297385
Driftsresultat		446148	-1960			341974			-3065				-206689	576408	-560811
Ordinært resultat før skattekostnad		446148	-1960			341974			-3065				-206689	576408	-560811
Ordinært resultat		446148	-1960			341974			-3065				-206689	576408	-560811
Årsresultat		446148	-1960			341974			-3065				-206689	576408	-560811

Camilla Acklam og Jørgen Gulliksen, Ansvarlig for ATV-prosjektet

Side 38 av 39



Årsberetning 2025

Norsk Folkehjelp Oslo

19: AVSLUTNING

Takk for 2025! Styret ønsker å takke alle medlemmer, mannskaper, ungdommer og andre støttespillere for et supert år for frivilligheten i Norsk Folkehjelp Oslo. Lokallaget vårt har hatt et aktivt år, og vi gleder oss til et enda bedre 2026!

Oslo, 02.03.2026

Geir Faarlund

Styreleder

Siw Lilly Osmundsen

Nestleder

Stella Lilletvedt

Sekretær

Jan Tobiasen

Økonomiansvarlig

Helge Bærland

LSU-leder

Damian Wulkiewicz

Ungdomsleder

Kjersti E. R. Jenssen

Styremedlem (Oasen)

Pål-Marius Johansen

Styremedlem

Peter Iversen

Styremedlem

Sist revidert 23.02.26 av Stella Lilletvedt

Side 39 av 39



-  BankID Signing
Pål-Marius Johansen
2026-03-02
-  BankID Signing
Geir Thore Faartund
2026-03-02
-  BankID Signing
Siv Lily Osmundsen
2026-03-02
-  BankID Signing
Helge Bærland
2026-03-02
-  BankID Signing
Kjersti Elisabeth Rødland Jens
2026-03-02
-  BankID Signing
Damian Mateusz Wulkiewicz
2026-03-02
-  BankID Signing
Jens Peter Nyland Iversen
2026-03-02
-  BankID Signing
Stella Lilletvedt
2026-03-02
-  BankID Signing
Jan Tobiassen
2026-03-02

Årsregnskap

2025

Norsk Folkehjelp Oslo

Org.nr. 971 497 769



Norsk Folkehjelp Oslo

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 631 735	1 911 948
Tilskudd	2	2 749 053	2 512 728
MVA Kompensasjon		506 591	443 600
Annen driftsinntekt		1 195 578	869 233
Sum driftsinntekter		7 082 957	5 737 509
Varekostnad		1 706 585	1 750 029
Lønnskostnad	3	2 625 348	2 598 731
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	587 721	712 926
Annen driftskostnad		3 436 599	2 820 366
Sum driftskostnader		8 356 253	7 882 052
Driftsresultat		-1 273 296	-2 144 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		839 869	908 594
Resultat av finansposter		839 869	908 594
Årsresultat		-433 427	-1 235 949
Overføringer			
Overført fra annen egenkapital		433 427	1 235 949
Sum overføringer	5	-433 427	-1 235 949



Norsk Folkehjelp Oslo

Balanse

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		183 730	209 710
Maskiner og anlegg		1 645 199	659 088
Sum varige driftsmidler	4	1 828 929	868 798
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	1 786
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 786
Sum anleggsmidler		1 828 929	870 584
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		83 641	128 834
Sum fordringer		83 641	128 834
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	19 869 255	21 839 938
Sum omløpsmidler		19 952 896	21 968 772
Sum eiendeler		21 781 824	22 839 355



Norsk Folkehjelp Oslo

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		19 457 319	20 012 466
Sum opptjent egenkapital		19 457 319	20 012 466
Sum egenkapital	5	19 457 319	20 012 466
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		113 670	374 383
Skyldig offentlige avgifter		160 873	155 147
Annen kortsiktig gjeld	2	2 049 962	2 297 359
Sum kortsiktig gjeld		2 324 505	2 826 889
Sum gjeld		2 324 505	2 826 889
Sum egenkapital og gjeld		21 781 824	22 839 355

Oslo, 02.03.2026
Styret i Norsk Folkehjelp Oslo

Geir Thore Faarlund
Styreleder

Kjersti Elisabeth Rødland Jenssen
Styremedlem

Jan Tobiassen
Styremedlem

Pål-Marius Johansen
Styremedlem

Jens Peter Nyland Iversen
Styremedlem

Siw Lilly Osmundsen
Styremedlem

Stella Lilletvedt
Styremedlem

Helge Bærland
Styremedlem

Damian Mateusz Wulkiewicz
Styremedlem



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2025

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak og NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt. Transaksjoner i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen på transaksjonstidspunktet. Agio og disagio presenteres som finansposter.

Driftsinntekter/mottatte tilskudd

Inntektsføring ved salg av varer/tjenester skjer på leveringstidspunktet. Offentlige tilskudd/driftstilskudd inntektsføres når foreningen har juridisk rett til tilskuddet og verdien kan måles pålitelig. Tilskudd det knytter seg betingelser til, inntektsføres i takt med forbruk av midler på den aktivitet som støtten knytter seg til. Ubenyttet tilskudd for ikke avsluttede prosjekter regnskapsføres i balansen som en forpliktelse.

Prosjektkostnader

Kjente kostnader til avsluttede prosjekter resultatføres i perioden prosjektet er avsluttet.

Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi (nåverdi ved fortsatt bruk/eie), foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og bruksverdi.

Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Norsk Folkehjelp Oslo

Side 5



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2025

Note 1 Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Norsk Folkehjelp er en politisk uavhengig medlemsorganisasjon. Norsk Folkehjelp ble stiftet i 1939 som fagbevegelsens humanitære solidaritetsorganisasjon. Vår mål er å bedre folks levekår og bidra til et demokratisk, rettferdig og trygt samfunn. Foreningen er en frivillig humanitær organisasjon. Norsk Folkehjelp Oslo er et av lokallagene, som, jobber med opplæring i førstehjelp, sanitet og beredskap, ambulansedrift, integreringsarbeid, søk og redning. Foreningen er lokalisert på Ormøya i Oslo.

Note 2 Offentlig tilskudd

Prosjekt:	Inntektsført 2025	Mottatt, ikke inntektsførte tilskudd pr 31.12.2025	Inntektsført 2024	Mottatt, ikke inntektsførte tilskudd pr 31.12.2024
153: Påske arrangement inn i varmen	0	0	370 000	0
158: Dagsturer for alle 2023/2024	0	0	342 129	0
160: Ressursformidler for god helse for alle	578 648	0	617 614	119 971
161: DAM prosjekt	0	576 409	-263 426	0
162: 2024 Ressursformidlere fritidstilbud barn/ungdom	112 652	0	286 604	113 396
163: 2024 Seminar forebyggende helse hos utsatte friske grupper	62 177	0	334 977	65 023
164: 2024 Førstehjelpshefter på ulike språk/formidling førstehjelp	142 644	253 110	4 246	395 754
165: 2024 Seminar for å fremme likestilling	0	0	296 384	3 616
166: Møteplass for barn og ungdom i Østmarka	209 430	0	249 570	209 430
167: Arbeidsmarkedsorientering innvandrere 2024	0	0	274 630	25 370
168: Svømmekurs ungdom	600 000			
170: Fremme likestilling, forebygge vold	198 844			
171: Menneskerettigheter for likestilling	199 874			
172: Arbeidsmarkedsorientering for innvandrere	291 690			
173: Gratis leksehjelp for bedre helse hos barn-unge	31 702	368 298		
Andre tilskudd/tilbakebetaling av midler	321 392	60 130	0	0
Totalt	2 749 053	1 257 947	2 512 728	932 560

Norsk Folkehjelp Oslo

Side 6



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2025

Note 3 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	2 247 413	2 199 379
Arbeidsgiveravgift	324 808	313 735
Pensjonskostnader	53 127	69 666
Andre ytelser	0	15 951
Sum	2 625 348	2 598 731

Norsk Folkehjelp Oslo har 2 heltidsansatt, 1 deltidsansatte, samt flere kursinstruktører og medhjelpere på Oasen som tar oppdrag på timebasis. Antall årsverk i 2025 er 1,8.
Det var totalt utbetalt lønn til 58 personer i 2025 på timebasis.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Note 4 Varige driftsmidler

	Adgangs- system	Bygning	Ambulanser	Varebiler	Maskiner og anlegg	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.	74 393	779 357	1 809 950	1 049 206	795 066	4 507 972
Tilgang	0	0	489 000	1 058 852	0	1 547 852
Avgang	0	0	0	-322 572	0	-322 572
Anskaffelseskost 31.12.	74 393	779 357	2 298 950	1 785 486	795 066	5 733 252
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	74 393	569 648	1 641 367	890 806	462 961	3 639 174
Årets avskrivninger	0	25 980	161 833	134 886	265 022	587 721
Akkumulerte avskrivninger på avgang	0	0	0	-322 572	0	-322 572
Akkumulerte avskrivninger 31.12.	74 393	595 628	1 803 200	703 120	727 983	3 904 323
Bokført verdi 31.12.	0	183 730	495 750	1 082 366	67 083	1 828 929
Forventet økonomisk levetid	5 år	20-50 år	3-5 år	3-5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	Lineær	Lineær	

Norsk Folkehjelp Oslo

Side 7



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2025

Note 5 Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner*	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2025	13 977 538	6 034 929	20 012 466
Årets resultat	706 752	-1 140 179	-433 427
Bruk av egenkapital med selvpålagte restriksjoner Oasen	-121 720	0	-121 720
Pr 31.12.2025	14 562 570	4 894 750	19 457 319

*Egenkapital med selvpålagte restriksjoner pr 31.12. består av:

	2025	2024
Furukollen	13 971 970	13 342 711
Oasen	590 599	522 698
Fond arv Lasse Hermansen	0	112 128
Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner	14 562 570	13 977 538

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 93 131 (kr. 93 798 i 2024).



Til årsmøtet i Norsk Folkehjelp Oslo

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norsk Folkehjelp Oslo, som består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.





Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 3. mars 2026
Langseth Revisjon AS

Nikolai Hegre Grenness
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

