



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 572 787  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Opsahlveien 1A  
1850 MYSEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Kjoshagen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.08.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt trening		7 135 820	7 375 216
Salgsinntekt trening		11 150	
Salgsinntekt varer		91 849	108 174
Annen driftsinntekt		248 055	83 871
<b>Sum inntekter</b>		<b>7 486 873</b>	<b>7 567 262</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		70 506	79 330
Lønnskostnad	1, 2, 4	2 449 652	2 249 791
Avskrivning på varige driftsm. og immatr. eiendeler	6	175 981	222 547
Annen driftskostnad	5, 12	4 584 254	4 768 191
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 280 392</b>	<b>7 319 859</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>206 482</b>	<b>247 403</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 045	11 392
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>7 045</b>	<b>11 392</b>
Annen rentekostnad		6 044	51 117
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 044</b>	<b>51 117</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 001</b>	<b>-39 725</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>207 482</b>	<b>207 678</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	38 405	52 512
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Utbytte		183 497	70 000
Annen egenkapital		-14 420	85 166
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lign.	6	375 731	383 882
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>375 731</b>	<b>383 882</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>376 731</b>	<b>384 882</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		19 757	27 543
<b>Sum varer</b>		<b>19 757</b>	<b>27 543</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	13	793 905	206 704
Andre fordringer	3	294 081	227 257
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 087 986</b>	<b>433 961</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 183 422	1 172 115
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 183 422</b>	<b>1 172 115</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 291 164</b>	<b>1 633 619</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 667 895</b>	<b>2 018 501</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 100,00)	10	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 017 837	1 032 256
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 017 837</b>	<b>1 032 256</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 117 837</b>	<b>1 132 256</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		337 497	345 138
Betalbar skatt	8	38 405	52 512
Skyldige offentlige avgifter		166 630	158 978
Utbytte		183 497	70 000
Annen kortsiktig gjeld		824 029	259 617
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 550 058</b>	<b>886 245</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 550 058</b>	<b>886 245</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 667 895</b>	<b>2 018 501</b>



## NITSCHKE

**NITSCHKE AS**

Vollsveien 17B  
Postboks 353, 1326 Lysaker

Telefon: +47 67 10 77 00  
E-post: post@nitschke.no

Foretaksregisteret: NO 914 658 314 MVA

Medlemmer av Den norske Revisorforening  
Independent member of BKR International

[www.nitschke.no](http://www.nitschke.no)

Til generalforsamlingen i Mysen Treningscenter AS

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

##### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Mysen Treningscenter AS som viser et overskudd på kr. 169.067. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

##### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

##### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

##### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*



## NITSCHKE

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### Uttalelse om øvrige lovmessige krav for Mysen Treningssenter AS

#### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Stabekk, 11. mai 2020  
NITSCHKE AS

Hans Hagen jr.  
statsautorisert revisor



**Årsregnskap for 2019**

**Mysen Treningssenter AS  
1850 MYSEN**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Revisjonsberetning



**Resultatregnskap for 2019**  
**Mysen Treningssenter AS**

	Note	2019	2018
Salgsinntekt trening		7 135 820	7 375 216
Salgsinntekt trening		11 150	0
Salgsinntekt varer		91 849	108 174
Annen driftsinntekt		248 055	83 871
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>7 486 873</b>	<b>7 567 262</b>
Varekostnad		(70 506)	(79 330)
Lønnskostnad	1, 2, 4	(2 449 652)	(2 249 791)
Avskrivning på varige driftsm. og immatr. eiendeler	6	(175 981)	(222 547)
Annen driftskostnad	5, 12	(4 584 254)	(4 768 191)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(7 280 392)</b>	<b>(7 319 859)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>206 482</b>	<b>247 403</b>
Annen renteinntekt		7 045	11 392
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>7 045</b>	<b>11 392</b>
Annen rentekostnad		(6 044)	(51 117)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(6 044)</b>	<b>(51 117)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 001</b>	<b>(39 725)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>207 482</b>	<b>207 678</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	(38 405)	(52 512)
<b>Ordinært resultat</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>
<b>Overføringer</b>			
Utbytte		183 497	70 000
Annen egenkapital		(14 420)	85 166
<b>Sum</b>		<b>169 077</b>	<b>155 166</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**Mysen Treningssenter AS**

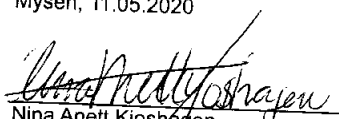
	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lign.	6	375 731	383 882
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>375 731</b>	<b>383 882</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>376 731</b>	<b>384 882</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		19 757	27 543
<b>Sum varer</b>		<b>19 757</b>	<b>27 543</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	13	793 905	206 704
Andre fordringer	3	294 081	227 257
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 087 986</b>	<b>433 961</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 183 422	1 172 115
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 183 422</b>	<b>1 172 115</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 291 164</b>	<b>1 633 619</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 667 895</b>	<b>2 018 501</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**Mysen Treningssenter AS**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 100,00)	10	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 017 837	1 032 256
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>1 017 837</u>	<u>1 032 256</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u>1 117 837</u>	<u>1 132 256</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		337 497	345 138
Betalbar skatt	8	38 405	52 512
Skyldige offentlige avgifter		166 630	158 978
Utbytte		183 497	70 000
Annen kortsiktig gjeld		824 029	259 617
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>1 550 058</u>	<u>886 245</u>
<b>Sum gjeld</b>		<u>1 550 058</u>	<u>886 245</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>2 667 895</u>	<u>2 018 501</u>

Mysen, 11.05.2020

  
Nina Anett Kjosvågen  
Styrets leder / Daglig leder



## Noter 2019

### Mysen Treningssenter AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende. Det er ikke avsatt til tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	2 072 464	1 903 414
Arbeidsgiveravgift	306 538	284 097
Pensjonskostnader	60 711	70 611
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	9 939	(8 331)
<b>Sum</b>	<b>2 449 652</b>	<b>2 249 791</b>

Foretaket har sysselsatt 4 årsverk i regnskapsåret.

#### Note 2 - Ytelse til ledende personer

##### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder
Lønn	617 200
Andre ytelser	55 708

#### Note 3 - Lån til aksjonær

Selskapet har ytt lån til aksjonær i 2019 på kr. 183 497. Dette er innberettet og beskattet som aksjonærlån og avsettes til utbytte i 2019.



## Note 4 - Obligatorisk tjenstepensjon

### Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.

## Note 5 - Revisjonshonorar

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 30 625. Honorar for annen bistand utgjør kr 0 . Honorarene er inklusive merverdiavgift

## Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	2 632 939
Tilgang i året	167 828
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>2 800 767</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	(2 249 055)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(2 425 036)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>375 731</b>
Årets avskrivninger	(175 981)
Økonomisk levetid	0 - 5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>0 - 33,33 %</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	(317 328)	(292 662)	(24 666)
Omløpsmidler	4 666	26 123	(21 457)
Netto forskjeller	(312 662)	(266 539)	(46 123)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	312 662	266 539	46 123
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 58 639



## Note 8 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	207 482	207 678
+/- Permanente forskjeller	13 207	64 266
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(46 123)	(43 632)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>174 566</b>	<b>228 312</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	38 405	52 512
Sum	38 405	52 512
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>38 405</b>	<b>52 512</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	38 405	52 512
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>38 405</b>	<b>52 512</b>

## Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 72 820. Skyldig skattetrekk er kr 72 522.

## Note 10 - Aksjekapital

Foretaket har 1 000 aksjer, pålydende kr 100,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Eneste eier er Nina Kjøshagen.

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	100 000	1 032 256	1 132 256
Årets resultat		169 077	169 077
Avsatt utbytte		(183 497)	(183 497)
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>100 000</b>	<b>1 017 837</b>	<b>1 117 837</b>

## Note 12 - Leieforpliktelser

Selskapet har en husleieavtale med Nina Kjøshagen sitt eiendomsselskap. Avtalen løper til 01.12.2031 og årlig husleie er på kr. 1 193 916

Selskapet leaser utstyr i Eika Kredittbank AS som går til 31.05.21. Fremtidig leasingsforpliktelse utgjør kr. 356 153

Selskapet leaser utstyr i De Lage Laden Finans Norge NUF som går til 01.06.24. Fremtidig leasingforpliktelse utgjør kr. 887 076

Selskapet leaser utstyr i Nordea Finans Norge AS som går til 31.01.25. Fremtidig leasingforpliktelse utgjør kr. 1 400 624.

## Note 13 - Opptjent treningsavgift

I forbindelse med overgang til nytt system for innkreving av treningsavgift gikk medlemmene over fra etterskuddsvis betaling til forskuddsvis. Overgangen skjedde i september 2019. Selskapet ønsket ikke å trekke kundene to ganger for treningsavgift samme måned, og har dermed ikke fått krevd inn treningsavgiften for september. Denne avgiften skal avregnes ved oppsigelse av medlemskapet. Det jobbes også med en måte å få avregnet dette i 2020.

Per 31.12.19 er saldoen på opptjent, ikke innkrevd treningsavgift kr. 497 490.