



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	915 565 980
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	ENHANCE RUNNING AS
Forretningsadresse:	Health Fitness Treningssenter Sivert Nilsens gate 51 8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Yngve Rogstadkjærnet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	16.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		810 210	926 769
Annen driftsinntekt		151 114	212 949
Sum inntekter		961 324	1 139 718
Kostnader			
Varekostnad		24 648	49 528
Lønnskostnad	1, 2	654 682	625 611
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	430
Annen driftskostnad		249 796	443 447
Sum kostnader		929 126	1 119 016
Driftsresultat		32 198	20 702
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		185	22
Sum finansinntekter		185	22
Annen rentekostnad		60	228
Annen finanskostnad		0	125
Sum finanskostnader		60	353
Netto finans		125	-331
Ordinært resultat før skattekostnad		32 323	20 371
Skattekostnad		0	-51 573
Ordinært resultat etter skattekostnad		32 323	71 944
Årsresultat		32 323	71 944
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		32 323	71 944
Sum overføringer og disponeringer		32 323	71 944



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 442	14 293
Sum varer		16 442	14 293
Fordringer			
Kundefordringer		3 110	8 350
Andre kortsiktige fordringer	3	8 364	2 929
Sum fordringer		11 474	11 279
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897
Sum omløpsmidler		185 350	159 469
SUM EIENDELER		185 350	159 469
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital		140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		166 548	198 871
Sum opptjent egenkapital		-166 548	-198 871
Sum egenkapital		63 452	31 129
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4	0	0
Obligasjonslån	4	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	0	0
Langsiktig konserngjeld	4	0	0
Ansvarlig lånekapital	4	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	4	5 677	4 138
Sum annen langsiktig gjeld		5 677	4 138
Sum langsiktig gjeld		5 677	4 138
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 609	24 410
Skyldige offentlige avgifter		40 292	35 650
Annen kortsiktig gjeld		67 320	64 142
Sum kortsiktig gjeld		116 221	124 202
Sum gjeld		121 898	128 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		185 350	159 469



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 333952

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 565 980
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENHANCE RUNNING AS
Forretningsadresse: Health Fitness Treningssenter
Sivert Nilsens gate 51
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Yngve Rogstadkjærnet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		810 210	926 769
Annen driftsinntekt		151 114	212 949
Sum inntekter		961 324	1 139 718
Kostnader			
Varekostnad		24 648	49 528
Lønnskostnad	1, 2	654 682	625 611
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	430
Annen driftskostnad		249 796	443 447
Sum kostnader		929 126	1 119 016
Driftsresultat		32 198	20 702
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		185	22
Sum finansinntekter		185	22
Annen rentekostnad		60	228
Annen finanskostnad		0	125
Sum finanskostnader		60	353
Netto finans		125	-331
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		32 323	20 371
Skattekostnad		0	-51 573
Ordinært resultat etter skattekostnad		32 323	71 944
Årsresultat		32 323	71 944
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		32 323	71 944
Sum overføringer og disponeringer		32 323	71 944



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

Varer

Varer		16 442	14 293
Sum varer		16 442	14 293

Fordringer

Kundefordringer		3 110	8 350
Andre kortsiktige fordringer	3	8 364	2 929
Sum fordringer		11 474	11 279

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897

Sum omløpsmidler 185 350 159 469

SUM EIENDELER 185 350 159 469

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital		140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		166 548	198 871
Sum opptjent egenkapital		-166 548	-198 871

Sum egenkapital 63 452 31 129



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4	0	0
Obligasjonslån	4	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	0	0
Langsiktig konserngjeld	4	0	0
Ansvarlig lånekapital	4	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	4	5 677	4 138
Sum annen langsiktig gjeld		5 677	4 138
Sum langsiktig gjeld		5 677	4 138
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 609	24 410
Skyldige offentlige avgifter		40 292	35 650
Annen kortsiktig gjeld		67 320	64 142
Sum kortsiktig gjeld		116 221	124 202
Sum gjeld		121 898	128 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		185 350	159 469



Organisasjonsnr: 915 565 980
ENHANCE RUNNING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	576616.00	543704.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29815.00	34042.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	46363.00	37893.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1888.00	9972.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	654682.00	625611.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		810 210	926 769
Annen driftsinntekt		151 114	212 949
Sum driftsinntekter		961 324	1 139 718
Driftskostnader			
Varekostnad		-24 648	-49 528
Lønnskostnad	1, 2	-654 682	-625 611
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	-430
Annen driftskostnad		-249 796	-443 447
Sum driftskostnader		-929 126	-1 119 017
Driftsresultat		32 198	20 702
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		185	22
Sum finansinntekter		185	22
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-60	-228
Annen finanskostnad		0	-125
Sum finanskostnader		-60	-353
Netto finans		125	-331
Resultat før skattekostnad		32 323	20 371
Skattekostnad		0	51 573
Årsresultat		32 323	71 944
Overføringer			
Udekket tap		32 323	71 944
Sum overføringer		32 323	71 944



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 442	14 293
Sum varer		16 442	14 293
Fordringer			
Kundefordringer		3 110	8 350
Andre kortsiktige fordringer	3	8 364	2 929
Sum fordringer		11 474	11 279
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		157 434	133 897
Sum omløpsmidler		185 350	159 469
SUM EIENDELER		185 350	159 469



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital		140 000	140 000
Sum innskutt egenkapital		230 000	230 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-166 548	-198 871
Sum opptjent egenkapital		-166 548	-198 871
Sum egenkapital		63 452	31 129
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	4	5 677	4 138
Sum annen langsiktig gjeld		5 677	4 138
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 609	24 410
Skyldige offentlige avgifter		40 292	35 650
Annen kortsiktig gjeld		67 320	64 142
Sum kortsiktig gjeld		116 221	124 202
Sum gjeld		121 897	128 339
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		185 350	159 469

Svolvær, 16.03.2023

André Pedersen
styrets leder

Yngve Rogstadkjærnet
styremedlem / daglig leder



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1



ENHANCE RUNNING AS
915 565 980

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	576 616	543 704
Arbeidsgiveravgift	29 815	34 042
Pensjonskostnader	46 363	37 893
Andre relaterte ytelser	1 888	9 972
Sum	654 682	625 611

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser