



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 480 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEEL24 ØSTLANDET AS
Forretningsadresse: Skolebakken 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mats Ola Martinsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		54 997 725	12 080 129
Annen driftsinntekt		830 053	2 858
Sum inntekter		55 827 778	12 082 988
Kostnader			
Varekostnad		653 100	1 044 323
Lønnskostnad	1	7 701 492	3 877 322
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 450 682	813 000
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		40 401 954	10 537 686
Sum kostnader		54 207 228	16 272 331
Driftsresultat		1 620 550	-4 189 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108 748	1 997
Annen finansinntekt		209	11 242
Sum finansinntekter		108 957	13 238
Annen rentekostnad		1 606 868	305 313
Annen finanskostnad		1 671 401	334 430
Sum finanskostnader		3 278 269	639 742
Netto finans		-3 169 312	-626 504
Resultat før skattekostnad		-1 548 762	-4 815 847
Skattekostnad	3	97 689	-95 442
Årsresultat	4	-1 646 451	-4 720 405
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 646 451	-4 720 405
Totalresultat		-1 646 451	-4 720 405



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 646 451	-4 720 405
Sum overføringer og disponeringer		-1 646 451	-4 720 405



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Goodwill	2	328 859	369 859
Sum immaterielle eiendeler		328 859	369 859
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	10 352 264	2 349 502
Maskiner og anlegg	2, 5		
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	18 871 635	5 873 365
Sum varige driftsmidler		29 223 899	8 222 867
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	19 800	3 610 893
Investering i annet foretak i samme konsern	6		
Sum finansielle anleggsmidler		19 800	3 610 893
Sum anleggsmidler		29 572 558	12 203 619
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning	5	93 250	5 000
Sum varer		93 250	5 000
Fordringer			
Kundefordringer	5	2 554 503	1 733 084
Andre kortsiktige fordringer		1 150 500	571 907
Konsernfordringer	7		199 049
Sum fordringer		3 705 003	2 504 040
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	6		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	4 575 171	456 610
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 575 171	456 610
Sum omløpsmidler		8 373 424	2 965 651
SUM EIENDELER		37 945 982	15 169 269

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 9	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9		-2 876 457
Udekket tap	9	15 654 448	5 426 797
Sum opptjent egenkapital	4	-15 654 448	-8 303 254

Sum egenkapital		-15 554 448	-8 203 254
------------------------	--	--------------------	-------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	26 535 499	12 905 655
Sum annen langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655

Sum langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655
-----------------------------	--	-------------------	-------------------

Kortsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Leverandørgjeld		2 221 030	1 468 225
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		609 323	453 920
Kortsiktig konserngjeld	7	21 103 616	7 503 990
Annen kortsiktig gjeld		3 030 963	1 040 734



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum kortsiktig gjeld		26 964 932	10 466 869
 Sum gjeld		 53 500 430	 23 372 523
 SUM EGENKAPITAL OG GJELD		 37 945 982	 15 169 269



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 375918

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 982 480 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FEEL24 ØSTLANDET AS
Forretningsadresse: Skolebakken 10
3470 SLEMMESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Mats Ola Martinsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 07.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		54 997 725	12 080 129
Annen driftsinntekt		830 053	2 858
Sum inntekter		55 827 778	12 082 988
Kostnader			
Varekostnad		653 100	1 044 323
Lønnskostnad	1	7 701 492	3 877 322
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 450 682	813 000
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		40 401 954	10 537 686
Sum kostnader		54 207 228	16 272 331
Driftsresultat		1 620 550	-4 189 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108 748	1 997
Annen finansinntekt		209	11 242
Sum finansinntekter		108 957	13 238
Annen rentekostnad		1 606 868	305 313
Annen finanskostnad		1 671 401	334 430
Sum finanskostnader		3 278 269	639 742
Netto finans		-3 169 312	-626 504
Resultat før skattekostnad		-1 548 762	-4 815 847
Skattekostnad	3	97 689	-95 442
Årsresultat	4	-1 646 451	-4 720 405
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 646 451	-4 720 405
Totalresultat		-1 646 451	-4 720 405
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 646 451	-4 720 405
Sum overføringer og disponeringer		-1 646 451	-4 720 405



Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Goodwill	2	328 859	369 859
Sum immaterielle eiendeler		328 859	369 859
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	10 352 264	2 349 502
Maskiner og anlegg	2, 5		
Skip og flytende installasjoner	5		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2, 5	18 871 635	5 873 365
Sum varige driftsmidler		29 223 899	8 222 867
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	19 800	3 610 893
Investering i annet foretak i samme konsern	6		
Sum finansielle anleggsmidler		19 800	3 610 893
Sum anleggsmidler		29 572 558	12 203 619
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning	5	93 250	5 000
Sum varer		93 250	5 000
Fordringer			
Kundefordringer	5	2 554 503	1 733 084
Andre kortsiktige fordringer		1 150 500	571 907
Konsernfordringer	7		199 049
Sum fordringer		3 705 003	2 504 040
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	6		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	4 575 171	456 610
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 575 171	456 610



Sum omløpsmidler		8 373 424	2 965 651
SUM EIENDELER		37 945 982	15 169 269
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 9	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9		-2 876 457
Udekket tap	9	15 654 448	5 426 797
Sum opptjent egenkapital	4	-15 654 448	-8 303 254
Sum egenkapital		-15 554 448	-8 203 254
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	26 535 499	12 905 655
Sum annen langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655
Sum langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Leverandørgjeld		2 221 030	1 468 225
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		609 323	453 920
Kortsiktig konserngjeld	7	21 103 616	7 503 990
Annen kortsiktig gjeld		3 030 963	1 040 734
Sum kortsiktig gjeld		26 964 932	10 466 869
Sum gjeld		53 500 430	23 372 523
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		37 945 982	15 169 269



Organisasjonsnr: 982 480 582
FEEL24 ØSTLANDET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
9.00



Revisorkompaniet Tromsø

Til generalforsamlingen i Feel24 Østlandet AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Feel24 Østlandet AS som viser et underskudd på kr 1 646 451. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper. Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Andre forhold

Avlagt årsregnskap for foregående periode er ikke revidert og sammenligningstallene er dermed ikke revidert. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om årsregnskapet.

Ledelsensansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet. For revisors oppgaver og plikter se:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Tromsø, 10. april 2026

Revisorkompaniet Tromsø AS

Christina Eliassen

Statsautorisert revisor (elektronisk signert)

Revisorkompaniet Tromsø AS
Org.nr. 996 107 485 MVA

Adresse:
Sjølundvegen 7
9016 Tromsø

E-post:
firmapost@revisorkompaniet.no

Web:
www.revisorkompaniet.no



BankID Qualified Signing
Eliassen, Christina
2026-04-10



Årsregnskap 2025 Feel24 Østlandet AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 982 480 582



Resultatregnskap

Feel24 Østlandet AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		54 997 725	12 080 129
Annen driftsinntekt		830 053	2 858
Sum driftsinntekter		55 827 778	12 082 988
Varekostnad		653 100	1 044 323
Lønnskostnad	1	7 701 492	3 877 322
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 450 682	813 000
Annen driftskostnad		40 401 954	10 537 686
Sum driftskostnader		54 207 228	16 272 331
Driftsresultat		1 620 550	-4 189 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108 748	1 997
Annen finansinntekt		209	11 242
Annen rentekostnad		1 606 868	305 313
Annen finanskostnad		1 671 401	334 430
Resultat av finansposter		-3 169 312	-626 504
Resultat før skattekostnad		-1 548 762	-4 815 847
Skattekostnad	3	97 689	-95 442
Årsresultat	4	-1 646 451	-4 720 405
Overføringer			
Overført til udekket tap		1 646 451	4 720 405
Sum overføringer		-1 646 451	-4 720 405



Balanse Feel24 Østlandet AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Goodwill	2	328 859	369 859
Sum immaterielle eiendeler		328 859	369 859
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	10 352 264	2 349 502
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	18 871 635	5 873 365
Sum varige driftsmidler		29 223 899	8 222 867
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	19 800	3 610 893
Sum finansielle anleggsmidler		19 800	3 610 893
Sum anleggsmidler		29 572 558	12 203 619
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning	5	93 250	5 000
Sum varer		93 250	5 000
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	5	2 554 503	1 733 084
Andre kortsiktige fordringer		1 150 500	571 907
Konsernfordringer	7	0	199 049
Sum fordringer		3 705 003	2 504 040
<i>Investeringer</i>			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	4 575 171	456 610
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		4 575 171	456 610
Sum omløpsmidler		8 373 424	2 965 651
Sum eiendeler		37 945 982	15 169 269



Balanse

Feel24 Østlandet AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 9	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	9	0	-2 876 457
Udekket tap	9	-15 654 448	-5 426 797
Sum opptjent egenkapital	4	-15 654 448	-8 303 254
Sum egenkapital		-15 554 448	-8 203 254
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	26 535 499	12 905 655
Sum annen langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		2 221 030	1 468 225
Skyldig offentlige avgifter		609 323	453 920
Kortsiktig konserngjeld	7	21 103 616	7 503 990
Annen kortsiktig gjeld		3 030 963	1 040 734
Sum kortsiktig gjeld		26 964 932	10 466 869
Sum gjeld		53 500 430	23 372 523
Sum egenkapital og gjeld		37 945 982	15 169 269

Asker, 09.04.2026
Styret i Feel24 Østlandet AS

Mats Ola Martinsen
styreleder

Gjermund Kveno
styremedlem

Hanna Gabler
daglig leder



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapets virksomhet er å drive treningsstudio, forretningsadressen er i Slemmestad.

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Gjennomføring av mor-datter fusjon uten vederlag

I forbindelse med omorganisering og endring av eierstruktur, er det gjennomført en mor-datterfusjon i 2025 mellom overtakende selskap Feel24 Østlandet AS (org.nr 982 480 582) og Heat AS (org.nr 898 657 892) og Access Treningssenter AS (org.nr. 918 396 020).

Fusjonen er gjennomført uten vederlag og til skattemessig kontinuitet med regnskapsmessig virkning fra 1.1.2025. Sammenligningstall for 2025 er ikke omarbeidet.



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	6 436 144	3 270 532
Arbeidsgiveravgift	884 472	469 963
Pensjonskostnader	246 971	88 298
Andre ytelser	133 905	48 529
Sum	7 701 492	3 877 322

Selskapet har i 2025 sysselsatt 9 årsverk.

Note 2 Varige driftsmidler

	Goodwill	Leietaker-tilpasninger	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2025	410 859	2 389 302	8 142 723	10 942 884
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	9 987 262	16 334 220	26 321 482
Tilgang fusjon	0	0	81 600	81 600
Anskaffelseskost 31.12.2025	410 859	12 376 564	24 558 543	37 345 966
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	41 000	39 800	2 261 726	2 342 526
Årets avskrivninger	41 000	1 984 500	3 425 182	5 450 682
Bokført verdi 31.12.2025	328 859	10 352 264	18 871 635	29 552 758
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2025	41 000	39 800	2 261 726	2 342 526
Årets avskrivninger	41 000	1 984 500	3 425 182	5 450 682
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2025	82 000	2 024 300	5 686 908	7 793 208
Økonomisk levetid	10 år	5 år	3-10 år	



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	97 689	-95 442
Skattekostnad ordinært resultat	97 689	-95 442
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-1 548 762	-4 815 847
Permanente forskjeller	3 477	2 374
Endring i midlertidige forskjeller	115 269	-650 452
Skattepliktig inntekt	-1 430 016	-5 463 925
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Fusjon	Endring
Varige driftsmidler	1 781 272	973 507	-71 265	-879 029
Fordringer	-1 168 300	-159 132	-14 870	994 298
Sum	612 971	814 375	-86 135	115 269
Akkumulert fremførbart underskudd	-8 180 827	-6 750 811	0	1 430 016
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	7 567 855	5 488 744	86 135	-1 992 976
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	-447 692	0	-447 692
Utsatt skattefordel (22 %)	0	-98 492	0	-98 492

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	-2 876 457	-5 426 797	-8 203 254
Ompostering		2 876 457	-2 876 457	0
Fusjon			-5 704 743	-5 704 743
Årets resultat			-1 646 451	-1 646 451
Pr 31.12.2025	100 000	0	-15 654 448	-15 554 448

Note 5 Fordringer, gjeld, pantstillelser og garantier m.v

Gjeld	2025
Gjeld som er sikret ved pant o.l.*	26 535 499

Feel24 Østlandet AS

Side 7



Feel24 Østlandet AS **982 480 582**

Balanseført verdi av pantsatte eiendeler

Driftsløsøre, inventar og utstyr	18 282 818
Lager av varer og annen beholdning	93 250
Kundefordringer	2 554 503
Sum	20 930 571

*Lånet vil i sin helhet være oppgjort innen 5 år.

Note 6 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Anskaffelses kost
Datterselskap			
Feel24 Tranby AS	LIER	66,0%	19 800

Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	0	199 049
Sum	0	199 049
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	21 103 616	7 503 990
Sum	21 103 616	7 503 990

Annen kortsiktig gjeld konsern består av gjeld til Martinsen Investment AS på kr 16 534 430 og til Kveno Holding AS på kr 4 169 186. Gjelden er renteberegnet i hht. låneavtaler og påløpte renter per 31.12.2025 utgjør kr 1 674 933.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 238 315.

Note 9 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -1 646 451 etter skatt og styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet er under omorganisering og det har i 2024 vært gjort større investeringer som man antar vil gi positive bidrag fremover. Det har vært gjort grep for å øke omsetningen gjennom virksomhetsoverdragelser, i tillegg til gjennomføring av fusjon - samt at det også er fusjonert nytt selskap i 2025. Styret forventer derfor at man fremover vil få bedre forventet omsetning fremover, og vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Regnskapet avlegges derfor under forutsetningen for fortsatt drift.

Fusjonsbeslutning

Feel24 Østlandet AS har i regnskapsåret gjennomført fusjoner med sine heleide datterselskap Heat AS (org.nr. 898 657 892) og Access Treningssenter AS (org.nr. 918 396 020). Fusjonene er gjennomført som en

Feel24 Østlandet AS

Side 8



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

mor-datter-fusjon uten vederlag i henhold til aksjeloven § 13-23, jf. § 13-1 flg. Heat AS og Access Treningssenter AS ble oppløst ved ikrafttredelse av fusjonen, og all virksomhet er videreført i Feel24 Østlandet AS. Fusjonene har skattemessig virkning fra 1. januar 2025. Sammenligningstall er ikke omarbeidet.

Fusjonene er regnskapsført etter prinsippet om regnskapsmessig kontinuitet, jf. regnskapslovens regler for fusjon mellom mor og heleid datterselskap. Dette innebærer at Feel24 Østlandet AS har videreført de regnskapsmessige verdiene av eiendeler, rettigheter og forpliktelser slik disse var bokført i Heat AS og Access Treningssenter AS på fusjonstidspunktet.

Ved fusjonen har Feel24 Østlandet AS overtatt samtlige eiendeler, rettigheter og forpliktelser i Heat AS og Access Treningssenter AS. Dette omfatter blant annet varige driftsmidler, omløpsmidler, egenkapitalposter samt kort- og langsiktig gjeld. Overtakelsen er gjennomført uten vederlag, ettersom Heat AS og Access Treningssenter AS var heleide datterselskap.

Før fusjonen var Feel24 Østlandet AS eier av samtlige aksjer i Heat AS og Access Treningssenter AS, og investeringen var balanseført som aksjer i datterselskap. Ved regnskapsmessig gjennomføring av fusjonen er balanseført investering i Heat AS og Access Treningssenter AS eliminert, og overtatt egenkapital i selskapene er innregnet. Eventuell differanse mellom balanseført verdi av investeringen i datterselskapet og overtatt egenkapital er ført direkte mot egenkapital i Feel24 Østlandet AS. Differansen er klassifisert som annen egenkapital og har ikke påvirket resultatet i regnskapsåret, i tråd med prinsippet om regnskapsmessig kontinuitet ved fusjon mellom mor og heleid datterselskap.

Fusjonen er gjennomført som en skattefri fusjon med skattemessig kontinuitet, og Feel24 Østlandet AS har overtatt Heat AS og Access Treningssenter AS sine skattemessige posisjoner knyttet til de overførte eiendeler og forpliktelser.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

Mats Ola Martinsen

b7e23693-e1b7-4e75-8a61-25ca08d6a4fe - 2026-04-09 14:43:25 UTC +03:00
BankID - 99da16fd-5a41-45c7-a689-dc022419770e - NO

Hanna Gabler

d5be4e4a-172b-4170-a833-a28aa13bb978 - 2026-04-09 17:10:33 UTC +03:00
BankID - ce1ccf69-ad67-4099-b502-e6e2b52024e5 - NO

Gjermund Kveno

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Feel 24 Østlandet AS

0a0ad5f7-719a-4679-8d06-58f1566a47df - 2026-04-09 19:01:26 UTC +03:00
BankID - 29a05bff-d8ee-4446-a3e7-05810e1d0710 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende



Årsregnskap 2025 Feel24 Østlandet AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 982 480 582



Resultatregnskap

Feel24 Østlandet AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		54 997 725	12 080 129
Annen driftsinntekt		830 053	2 858
Sum driftsinntekter		55 827 778	12 082 988
Varekostnad		653 100	1 044 323
Lønnskostnad	1	7 701 492	3 877 322
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 450 682	813 000
Annen driftskostnad		40 401 954	10 537 686
Sum driftskostnader		54 207 228	16 272 331
Driftsresultat		1 620 550	-4 189 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108 748	1 997
Annen finansinntekt		209	11 242
Annen rentekostnad		1 606 868	305 313
Annen finanskostnad		1 671 401	334 430
Resultat av finansposter		-3 169 312	-626 504
Resultat før skattekostnad		-1 548 762	-4 815 847
Skattekostnad	3	97 689	-95 442
Årsresultat	4	-1 646 451	-4 720 405
Overføringer			
Overført til udekket tap		1 646 451	4 720 405
Sum overføringer		-1 646 451	-4 720 405



Balanse Feel24 Østlandet AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Goodwill	2	328 859	369 859
Sum immaterielle eiendeler		328 859	369 859
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	10 352 264	2 349 502
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	18 871 635	5 873 365
Sum varige driftsmidler		29 223 899	8 222 867
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	19 800	3 610 893
Sum finansielle anleggsmidler		19 800	3 610 893
Sum anleggsmidler		29 572 558	12 203 619
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning	5	93 250	5 000
Sum varer		93 250	5 000
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	5	2 554 503	1 733 084
Andre kortsiktige fordringer		1 150 500	571 907
Konsernfordringer	7	0	199 049
Sum fordringer		3 705 003	2 504 040
<i>Investeringer</i>			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	4 575 171	456 610
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		4 575 171	456 610
Sum omløpsmidler		8 373 424	2 965 651
Sum eiendeler		37 945 982	15 169 269



Balanse
Feel24 Østlandet AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 9	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	9	0	-2 876 457
Udekket tap	9	-15 654 448	-5 426 797
Sum opptjent egenkapital	4	-15 654 448	-8 303 254
Sum egenkapital		-15 554 448	-8 203 254
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	26 535 499	12 905 655
Sum annen langsiktig gjeld		26 535 499	12 905 655
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		2 221 030	1 468 225
Skyldig offentlige avgifter		609 323	453 920
Kortsiktig konserngjeld	7	21 103 616	7 503 990
Annen kortsiktig gjeld		3 030 963	1 040 734
Sum kortsiktig gjeld		26 964 932	10 466 869
Sum gjeld		53 500 430	23 372 523
Sum egenkapital og gjeld		37 945 982	15 169 269

Asker, 09.04.2026
Styret i Feel24 Østlandet AS

Mats Ola Martinsen
styreleder

Gjermund Kveno
styremedlem

Hanna Gabler
daglig leder



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapets virksomhet er å drive treningsstudio, forretningsadressen er i Slemmestad.

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Gjennomføring av mor-datter fusjon uten vederlag

I forbindelse med omorganisering og endring av eierstruktur, er det gjennomført en mor-datterfusjon i 2025 mellom overtakende selskap Feel24 Østlandet AS (org.nr 982 480 582) og Heat AS (org.nr 898 657 892) og Access Treningssenter AS (org.nr. 918 396 020).

Fusjonen er gjennomført uten vederlag og til skattemessig kontinuitet med regnskapsmessig virkning fra 1.1.2025. Sammenligningstall for 2025 er ikke omarbeidet.



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	6 436 144	3 270 532
Arbeidsgiveravgift	884 472	469 963
Pensjonskostnader	246 971	88 298
Andre ytelser	133 905	48 529
Sum	7 701 492	3 877 322

Selskapet har i 2025 sysselsatt 9 årsverk.

Note 2 Varige driftsmidler

	Goodwill	Leietaker-tilpasninger	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2025	410 859	2 389 302	8 142 723	10 942 884
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	9 987 262	16 334 220	26 321 482
Tilgang fusjon	0	0	81 600	81 600
Anskaffelseskost 31.12.2025	410 859	12 376 564	24 558 543	37 345 966
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	41 000	39 800	2 261 726	2 342 526
Årets avskrivninger	41 000	1 984 500	3 425 182	5 450 682
Bokført verdi 31.12.2025	328 859	10 352 264	18 871 635	29 552 758
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2025	41 000	39 800	2 261 726	2 342 526
Årets avskrivninger	41 000	1 984 500	3 425 182	5 450 682
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2025	82 000	2 024 300	5 686 908	7 793 208
Økonomisk levetid	10 år	5 år	3-10 år	



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	97 689	-95 442
Skattekostnad ordinært resultat	97 689	-95 442
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-1 548 762	-4 815 847
Permanente forskjeller	3 477	2 374
Endring i midlertidige forskjeller	115 269	-650 452
Skattepliktig inntekt	-1 430 016	-5 463 925
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Fusjon	Endring
Varige driftsmidler	1 781 272	973 507	-71 265	-879 029
Fordringer	-1 168 300	-159 132	-14 870	994 298
Sum	612 971	814 375	-86 135	115 269
Akkumulert fremførbart underskudd	-8 180 827	-6 750 811	0	1 430 016
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	7 567 855	5 488 744	86 135	-1 992 976
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	-447 692	0	-447 692
Utsatt skattefordel (22 %)	0	-98 492	0	-98 492

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	-2 876 457	-5 426 797	-8 203 254
Ompostering		2 876 457	-2 876 457	0
Fusjon			-5 704 743	-5 704 743
Årets resultat			-1 646 451	-1 646 451
Pr 31.12.2025	100 000	0	-15 654 448	-15 554 448

Note 5 Fordringer, gjeld, pantstillelser og garantier m.v

Gjeld	2025
Gjeld som er sikret ved pant o.l.*	26 535 499



Feel24 Østlandet AS **982 480 582**

Balanseført verdi av pantsatte eiendeler

Driftsløsøre, inventar og utstyr	18 282 818
Lager av varer og annen beholdning	93 250
Kundefordringer	2 554 503
Sum	20 930 571

*Lånet vil i sin helhet være oppgjort innen 5 år.

Note 6 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Anskaffelses kost
Datterselskap			
Feel24 Tranby AS	LIER	66,0%	19 800

Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2025	2024
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	0	199 049
Sum	0	199 049
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	21 103 616	7 503 990
Sum	21 103 616	7 503 990

Annen kortsiktig gjeld konsern består av gjeld til Martinsen Investment AS på kr 16 534 430 og til Kveno Holding AS på kr 4 169 186. Gjelden er renteberegnet i hht. låneavtaler og påløpte renter per 31.12.2025 utgjør kr 1 674 933.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 238 315.

Note 9 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et underskudd på kr. -1 646 451 etter skatt og styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet er under omorganisering og det har i 2024 vært gjort større investeringer som man antar vil gi positive bidrag fremover. Det har vært gjort grep for å øke omsetningen gjennom virksomhetsoverdragelser, i tillegg til gjennomføring av fusjon - samt at det også er fusjonert nytt selskap i 2025. Styret forventer derfor at man fremover vil få bedre forventet omsetning fremover, og vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede. Regnskapet avlegges derfor under forutsetningen for fortsatt drift.

Fusjonsbeslutning

Feel24 Østlandet AS har i regnskapsåret gjennomført fusjoner med sine heleide datterselskap Heat AS (org.nr. 898 657 892) og Access Treningssenter AS (org.nr. 918 396 020). Fusjonene er gjennomført som en

Feel24 Østlandet AS

Side 8



Feel24 Østlandet AS

982 480 582

mor-datter-fusjon uten vederlag i henhold til aksjeloven § 13-23, jf. § 13-1 flg. Heat AS og Access Treningssenter AS ble oppløst ved ikrafttredelse av fusjonen, og all virksomhet er videreført i Feel24 Østlandet AS. Fusjonene har skattemessig virkning fra 1. januar 2025. Sammenligningstall er ikke omarbeidet.

Fusjonene er regnskapsført etter prinsippet om regnskapsmessig kontinuitet, jf. regnskapslovens regler for fusjon mellom mor og heleid datterselskap. Dette innebærer at Feel24 Østlandet AS har videreført de regnskapsmessige verdiene av eiendeler, rettigheter og forpliktelser slik disse var bokført i Heat AS og Access Treningssenter AS på fusjonstidspunktet.

Ved fusjonen har Feel24 Østlandet AS overtatt samtlige eiendeler, rettigheter og forpliktelser i Heat AS og Access Treningssenter AS. Dette omfatter blant annet varige driftsmidler, omløpsmidler, egenkapitalposter samt kort- og langsiktig gjeld. Overtakelsen er gjennomført uten vederlag, ettersom Heat AS og Access Treningssenter AS var heleide datterselskap.

Før fusjonen var Feel24 Østlandet AS eier av samtlige aksjer i Heat AS og Access Treningssenter AS, og investeringen var balanseført som aksjer i datterselskap. Ved regnskapsmessig gjennomføring av fusjonen er balanseført investering i Heat AS og Access Treningssenter AS eliminert, og overtatt egenkapital i selskapene er innregnet. Eventuell differanse mellom balanseført verdi av investeringen i datterselskapet og overtatt egenkapital er ført direkte mot egenkapital i Feel24 Østlandet AS. Differansen er klassifisert som annen egenkapital og har ikke påvirket resultatet i regnskapsåret, i tråd med prinsippet om regnskapsmessig kontinuitet ved fusjon mellom mor og heleid datterselskap.

Fusjonen er gjennomført som en skattefri fusjon med skattemessig kontinuitet, og Feel24 Østlandet AS har overtatt Heat AS og Access Treningssenter AS sine skattemessige posisjoner knyttet til de overførte eiendeler og forpliktelser.