



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 831 686 022
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIFT N RUN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 26
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Nguyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 352 729	231 122
Sum inntekter		2 352 729	231 122
Kostnader			
Varekostnad			14 637
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		82 786	
Annen driftskostnad		1 689 832	401 030
Sum kostnader		1 772 618	415 667
Driftsresultat		580 111	-184 545
Rentekostnad til foretak i samme konsern		253	
Annen rentekostnad		7 739	234
Annen finanskostnad		177	
Sum finanskostnader		8 170	234
Netto finans		-8 170	-234
Resultat før skattekostnad		571 942	-184 779
Skattekostnad på resultat	2	83 951	
Årsresultat	3	487 991	-184 779
Årsresultat etter minoritetsinteresser		487 991	-184 779
Totalresultat		487 991	-184 779
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		487 991	-184 779
Sum overføringer og disponeringer		487 991	-184 779



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		1 142 494	871 356
Sum varige driftsmidler	4	1 142 494	871 356
Sum anleggsmidler		1 142 494	871 356
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		45 702	
Fordringer			
Kundefordringer		11 343	
Andre kortsiktige fordringer		11 000	
Sum fordringer		22 343	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		827 069	486 239
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		827 069	486 239
Sum omløpsmidler		895 114	486 239
SUM EIENDELER		2 037 608	1 357 595
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	55 000	55 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		49 430	49 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		948 212	460 221
Sum opptjent egenkapital		948 212	460 221
Sum egenkapital	3	997 642	509 651
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	21 572	
Sum avsetninger for forpliktelser		21 572	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	897 624	750 000
Sum annen langsiktig gjeld		897 624	750 000
Sum langsiktig gjeld		919 196	750 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		58 391	97 944
Betalbar skatt	2	62 379	
Sum kortsiktig gjeld		120 770	97 944
Sum gjeld		1 039 966	847 944
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 037 608	1 357 595



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 390743

Enheten

Organisasjonsnummer: 831 686 022
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIFT N RUN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sønsterudveien 26
1412 SOFIEMYR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Nguyen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2025



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 352 729	231 122
Sum inntekter		2 352 729	231 122
Kostnader			
Varekostnad			14 637
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		82 786	
Annen driftskostnad		1 689 832	401 030
Sum kostnader		1 772 618	415 667
Driftsresultat		580 111	-184 545
Rentekostnad til foretak i samme konsern		253	
Annen rentekostnad		7 739	234
Annen finanskostnad		177	
Sum finanskostnader		8 170	234
Netto finans		-8 170	-234
Resultat før skattekostnad		571 942	-184 779
Skattekostnad på resultat	2	83 951	
Årsresultat	3	487 991	-184 779
Årsresultat etter minoritetsinteresser		487 991	-184 779
Totalresultat		487 991	-184 779
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		487 991	-184 779
Sum overføringer og disponeringer		487 991	-184 779



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		1 142 494	871 356
Sum varige driftsmidler	4	1 142 494	871 356
Sum anleggsmidler		1 142 494	871 356
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		45 702	
Fordringer			
Kundefordringer		11 343	
Andre kortsiktige fordringer		11 000	
Sum fordringer		22 343	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		827 069	486 239
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		827 069	486 239
Sum omløpsmidler		895 114	486 239
SUM EIENDELER		2 037 608	1 357 595
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	55 000	55 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		49 430	49 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		948 212	460 221
Sum opptjent egenkapital		948 212	460 221
Sum egenkapital	3	997 642	509 651



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	21 572	
Sum avsetninger for forpliktelses		21 572	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	897 624	750 000
Sum annen langsiktig gjeld		897 624	750 000
Sum langsiktig gjeld		919 196	750 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		58 391	97 944
Betalbar skatt	2	62 379	
Sum kortsiktig gjeld		120 770	97 944
Sum gjeld		1 039 966	847 944
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 037 608	1 357 595



Organisasjonsnr: 831 686 022
LIFT N RUN FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Lift N Run Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 831 686 022



RESULTATREGNSKAP

LIFT N RUN FITNESS AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		2 352 729	231 122
Sum driftsinntekter		2 352 729	231 122
Varekostnad		0	14 637
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		82 786	0
Annen driftskostnad		1 689 832	401 030
Sum driftskostnader		1 772 618	415 667
Driftsresultat		580 111	-184 545
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Rentekostnad til foretak i samme konsern		253	0
Annen rentekostnad		7 739	234
Annen finanskostnad		177	0
Resultat av finansposter		-8 170	-234
Resultat før skattekostnad		571 942	-184 779
Skattekostnad på resultat	2	83 951	0
Årsresultat	3	487 991	-184 779
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		487 991	-184 779
Sum overføringer		487 991	-184 779



BALANSE

LIFT N RUN FITNESS AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		1 142 494	871 356
Sum varige driftsmidler	4	1 142 494	871 356
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		1 142 494	871 356
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		45 702	0
FORDRINGER			
Kundefordringer		11 343	0
Andre kortsiktige fordringer		11 000	0
Sum fordringer		22 343	0
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		827 069	486 239
Sum omløpsmidler		895 114	486 239
Sum eiendeler		2 037 608	1 357 595




BALANSE

LIFT N RUN FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	55 000	55 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		49 430	49 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		948 212	460 221
Sum opptjent egenkapital		948 212	460 221
Sum egenkapital	3	997 642	509 651
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	2	21 572	0
Sum avsetning for forpliktelser		21 572	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	6	897 624	750 000
Sum annen langsiktig gjeld		897 624	750 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		58 391	97 944
Betalbar skatt	2	62 379	0
Sum kortsiktig gjeld		120 770	97 944
Sum gjeld		1 039 966	847 944
Sum egenkapital og gjeld		2 037 608	1 357 595

Kolbotn, 28.02.2025
Styret i Lift N Run Fitness AS


Thomas Nguyen
styreleder


Magnus Gjerde
styremedlem/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Lift N Run Fitness AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	62 379	0
Endring i utsatt skatt	21 572	0
Skattekostnad ordinært resultat	83 951	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	571 942	-184 779
Permanente forskjeller	0	-5 570



Endring i midlertidige forskjeller	-98 053	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-190 349	0
Skattepliktig inntekt	283 540	-190 349

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	62 379	0
Sum betalbar skatt i balansen	62 379	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	97 826	0	-97 826
Fordringer	227	0	-227
Sum	98 053	0	-98 053
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-190 349	-190 349
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	190 349	190 349
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	98 053	0	-98 053
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	21 572	0	-21 572

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	55 000	0	-5 570	460 221	509 651
Årets resultat				487 991	487 991
Pr 31.12.2024	55 000	0	-5 570	948 212	997 642

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Anlegg under utførelse	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		322 218	322 218
+ Tilgang overførte driftsmidler	903 062		903 062
= Anskaffelseskost 31.12.24	903 062	322 218	1 225 280
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	82 786		82 786
= Bokført verdi 31.12.24	820 276	322 218	1 142 494
Årets ordinære avskrivninger	82 786		82 786
Økonomisk levetid	10 år		



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I LIFT N RUN FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	110 000	0,5	55 000
Sum	110 000		55 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Black Swan Capital AS	55 000	50,0	50,0
Blackbird Kapital AS	55 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	110 000	100,0	100,0

Note 6 Fordringer og gjeld

2024

Av langsiktig gjeld med totalt NOK 897 624 er NOK 440 000 fra aksjonæren Black Swan Capital AS. Lånet fra aksjonær er ikke renteberegnet.