



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 483 466  
Organisasjonsform: Samvirkeforetak  
Foretaksnavn: FRISK I NORD SA  
Forretningsadresse: Strandgata 25  
9600 HAMMERFEST

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wenche Stenvoll  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.05.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Driftsinntekter	1	4 937 803	4 516 402
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 937 803</b>	<b>4 516 402</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	2	226 980	215 312
Lønnskostnad	3	3 020 003	2 770 925
Avskrivning på varige driftsmidler			19 800
Annen driftskostnad	3	1 557 051	1 352 311
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 804 034</b>	<b>4 358 348</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>133 769</b>	<b>158 054</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4 299	3 270
Annen finansinntekt		444	642
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 743</b>	<b>3 912</b>
Annen rentekostnad		248	370
Annen finanskostnad		5 594	4 522
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 842</b>	<b>4 891</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 099</b>	<b>-979</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	132 670	157 075
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	158 570	55 210
Andre fordringer	6	32 666	50 859
<b>Sum fordringer</b>		<b>191 236</b>	<b>106 069</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 955 851	1 836 859
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 955 851</b>	<b>1 836 859</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 580 877	1 448 207
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 580 877</b>	<b>1 448 207</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 580 877</b>	<b>1 448 207</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		45 138	45 617
Skyldig offentlige avgifter	7	130 626	117 253
Annen kortsiktig gjeld	8	390 446	331 850
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>566 210</b>	<b>494 721</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>566 210</b>	<b>494 721</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>



**PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE I FRISK I NORD SA  
ORG.NR. 971483466**



**Tid:** 14.05.20 KL. 1300

**Sted:** Thon Hotel Hammerfest

**Tilstede:**

Trude Klaussen, Hammerfest kommune - 48 stemmer

Tove Jensen, Hammerfest Energi Nett AS - 6 stemmer

Ketil Johnsen, Finnmark Ressursselskap AS - 2 stemmer

Ann K. Berntsen Mansika, Rørlegger Berntsen AS - 2 stemmer

K R O P P  
S I K K E R H E T  
I N N E M I L L J Ø  
R A D G I V N I N G  
F O R E B Y G G E N D E

Totalt 4 stemmeberettigete representanter med 56 stemmer.

I tillegg møtte fra administrasjonen daglig leder Wenche Stenvoll.  
Fra styret møtte følgende uten stemmerett: styreleder Sølvi Løkke,  
Vigdis Kvalnes.

**Sak 1 - Åpning ved styreleder Sølvi Løkke**

**Sak 2 - Konstituering**

**a) Godkjenning av innkalling og dagsorden**

**Vedtak:** Innkalling og dagsorden ble godkjent

**b) Godkjenning av fullmakter**

**Vedtak:** Fullmaktene er godkjent, 4 bedrifter representert med 56 stemmer.

**c) Valg av møteleder, møtesekretær og to protokollunderskrivere**

**Vedtak:** Sølvi Løkke ble valgt som møteleder og Wenche Stenvoll ble valgt som møtesekretær.

Tove Jensen og Trude Klaussen ble valgt som protokollunderskrivere.

**Sak 3 Årsmelding for 2019.**

**Vedtak:** Årsmøtet tok årsmeldingen for 2019 til etterretning.

EN GODKJENT BEDRIFTSELSESTJENESTE

1



**Sak 4 Fastsettelse av regnskapet for 2019 inkl. revisjonsberetning.**

**Vedtak:** Årsmøtet fastsetter regnskapet for 2019 og at overskuddet på kr.132.670,00 går til styrking av egenkapitalen.

**Sak 5 Fastsetting av kontingent**

Årsprisen justeres i tråd med konsumprisindeksen pr. 01.01. hvert år i henhold til årsmøtevedtak i 2011.

Fra 01.01.20 gjelder følgende satser:

1-30 ansatte	kr. 2817,00 pr ansatt
fra 31-100 ansatte	kr. 1920,00 pr. ansatt
fra 101-500 ansatte	kr. 1280,00 pr. ansatt
over 500 ansatte	kr. 1025,00 pr. ansatt

Alle betaler det samme for de første 30 ansatte, så differensieres prisen.

**Vedtak:** Årsmøtet godkjenner satsene.

**Sak 6 Fastsetting av styrets godtgjøring**

Forslag til vedtak: Styrets godtgjøring endres til styreleder kr. 17.500 pr. år. Styre/varamedlemmer kr. 1.000 pr. møte.

**Vedtak:** Årsmøte vedtar at styrets godtgjøring blir: Styreleder kr. 17.500 pr. år og styre/varamedlemmer får kr. 1.000,00 pr. møte.

**Sak 7 Budsjett for 2020**

**Vedtak:** Årsmøtet fastsatte budsjettet for 2020.



**Sak 8 Valg**

Valgkomiteen har bestått av Guri Bjørkli, Hammerfest kommune og Wenche Seim, NorSea Polarbase AS.

**Valgkomiteens forslag:**

8a. Valg av styreleder, styreleder er ikke på valg i år.

8b Valg av styremedlemmer/varamedlemmer

Ketil Johnsen, Finnmark Ressursselskap AS, gjenvalg.

Tove Jensen, Hammerfest Energi Nett AS, ny.

Varamedlem:

Stig Sandvik, Hammerfest kommune, gjenvalg

Alle velges for 2 år.

**8c Valgkomite:**

Ingen forslag.

**Vedtak:**

**Valg av styremedlemmer/varamedlemmer**

Årsmøte valgte følgende som styremedlemmer

Ketil Johnsen, Finnmark Ressursselskap AS, gjenvalg.

Tove Jensen, Hammerfest Energi Nett AS, ny.

Som varamedlem:

Stig Sandvik, Hammerfest kommune, gjenvalg

Alle velges for 2 år.



**8c Valg av valgkomite**

**Vedtak:** Wenche Seim, NorSea Polarbase AS gjenvelges.

Hammerfest kommune utpeker 1 representant til valgkomiteen.  
Begge velges for 1 år.

**8d Valg av revisor**

**Vedtak:** Finnmarksrevisjon AS gjenvalg.

Møtet hevet kl. 1345.

Wenche Stenvoll, møtesekretær.

Protokollen bekreftes av:

Tove Jensen, sign og Trude Klaussen, sign.



Frisk i Nord SA

## Noter 2019

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse. De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kapittel 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kapittel 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgdgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.

### Skatt

Selskapet kommer inn under skattefritaket i skattelovens § 2-32 første ledd, på bakgrunn av dette er det ikke avsatt skatt i regnskapet.

### Note 1 - Driftsinntekter

	2019	2018
Kontingentinntekter	4 364 013	4 323 517
Innmeldingsavgift	2 000	10 000
Kurs	247 350	137 100
Tjenestesalg	307 380	36 125
Andre inntekter	17 060	9 660
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>4 937 803</b>	<b>4 516 402</b>

### Note 2 - Varekostnad

	I år	I fjor
Kurs avhold av Frisk i nord	131 818	61 565
Kjøp av tjenester	95 162	153 747
<b>Sum Varekostnad</b>	<b>226 980</b>	<b>215 312</b>

### Note 3 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	3 042 277	2 599 262
Pensjonskostnader	152 906	101 840
Andre lønnsrelaterte ytelser	-175 180	69 823

Noter for Frisk i Nord SA

Organisasjonsnr. 971483466



Frisk i Nord SA

## Noter 2019

<b>Totalt</b>	3 020 003	2 770 925
---------------	-----------	-----------

Selskapet har hatt 6 årsverk i regnskapsåret. 4 på heltid, 2 på deltid.

<b>Ytelser til ledende personer:</b>	I år
Lønn daglig leder	792 007
Andre innberetningspliktige godtgjørelse	7 129
Styrehonorar kostnadsført	36 500
Revisjonshonorar kostnadsført for året inkl mva	40 125
Endring avsatt/mottatt faktura revisjonshonorar for 2018	4 031
Sum revisjonshonorar	44 156

Selskapet har pensjonsordning som oppfyller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

### Note 4 - Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	1 448 207	1 448 207
+Fra årets resultat	132 670	132 670
<b>Pr 31.12.</b>	<b>1 580 877</b>	<b>1 580 877</b>

### Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende.

### Note 6 - Forskuddsbetalte kostnader

	I år	I fjor
Forskuddsbetal kostnader	32 666	50 859
<b>Sum Andre fordringer</b>	<b>32 666</b>	<b>50 859</b>

### Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 130 684 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 117 350. Skyldig skattetrekk pr. 31.12 i år kr 130 626.

### Note 8 - Annen kortsiktig gjeld

	I år	I fjor
Påløpne feriepenger	350 321	294 826
Påløpne kostnader	0	930

Noter for Frisk i Nord SA

Organisasjonsnr. 971483466



Frisk i Nord SA

## Noter 2019

Avsatt revisjonshonorar	40 125	36 094
<b>Sum Annen kortsiktig gjeld</b>	<b>390 446</b>	<b>331 850</b>



Frisk i Nord SA

## Resultatregnskap

	Note	2019	2018
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Driftsinntekter	1	4 937 803	4 516 402
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 937 803</b>	<b>4 516 402</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad	2	226 980	215 312
Lønnskostnad	3	3 020 003	2 770 925
Avskrivning på varige driftsmidler		0	19 800
Annen driftskostnad	3	1 557 051	1 352 311
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>4 804 034</b>	<b>4 358 348</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>133 769</b>	<b>158 054</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		4 299	3 270
Annen finansinntekt		444	642
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 743</b>	<b>3 912</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		248	370
Annen finanskostnad		5 594	4 522
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 842</b>	<b>4 891</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>-1 099</b>	<b>-979</b>
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	132 670	157 075
<b>SUM OVERFØRINGER</b>		<b>132 670</b>	<b>157 075</b>



Frisk i Nord SA

## Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer	5	158 570	55 210
Andre fordringer	6	32 666	50 859
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 955 851	1 836 859
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 580 877	1 448 207
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 580 877</b>	<b>1 448 207</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 580 877</b>	<b>1 448 207</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		45 138	45 617
Skyldig offentlige avgifter	7	130 626	117 253
Annen kortsiktig gjeld	8	390 446	331 850
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>566 210</b>	<b>494 721</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 147 086</b>	<b>1 942 928</b>

Hammerfest, 16. mars 2020

Sølvi Løkke  
Styrets leder

Ketil Johnsen  
Nestleder

Vigdis Kvalnes  
Styremedlem

Ann Katrin Berntsen Mansika  
Styremedlem

Trude Klaussen  
Styremedlem

Wenche Stenvoll  
Daglig leder



**Årsregnskap 2019**  
**for**  
**Frisk i Nord SA**

Organisasjonsnr. 971483466

**Utarbeidet av:**

Sparebank 1 Regnskapshuset Nordnorge AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Regnskapsførernummer: 851987142  
Foretaksnr: 851 987 142