



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	988 810 983
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse:	Co/ Anette Bonnez Grotnesarmen 2 4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jansson & Larsen Regnskap AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	29.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		823 609	1 522 957
Annen driftsinntekt	2	50 526	273 226
Sum inntekter		874 135	1 796 183
Kostnader			
Fremmedytelser		122 311	319 725
Lønnskostnad	3	263 354	441 484
Avskrivning på driftsmidler	4	18 608	
Annen driftskostnad		591 078	852 667
Sum kostnader		995 351	1 613 876
Driftsresultat		-121 216	182 307
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			72
Annen finansinntekt		1 131	567
Sum finansinntekter		1 131	639
Annen rentekostnad		233	428
Annen finanskostnad		437	1 657
Sum finanskostnader		670	2 085
Netto finans		461	-1 445
Ordinært resultat før skattekostnad		-120 755	180 862
Skattekostnad på ordinært resultat	5		33 708
Ordinært resultat etter skattekostnad		-120 755	147 154
Årsresultat	6	-120 755	147 154
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-120 755	147 154
Totalresultat		-120 755	147 154



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			200 000
Overført fra annen egenkapital		-120 755	-52 846
Sum overføringer og disponeringer		-120 755	147 154



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	74 430	
Sum varige driftsmidler		74 430	
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		25 000	
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	
Sum anleggsmidler		99 430	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		31 467	16 056
Andre kortsiktige fordringer		16 063	94 091
Sum fordringer		47 531	110 147
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	168 910	271 510
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		168 910	271 510
Sum omløpsmidler		216 440	381 657
SUM EIENDELER		315 870	381 657

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		7 747	128 502
Sum opptjent egenkapital		7 747	128 502
Sum egenkapital	6	37 747	158 502
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122 525	71 516
Betalbar skatt	5		33 708
Skyldig offentlige avgifter		83 852	76 029
Annen kortsiktig gjeld		71 747	41 902
Sum kortsiktig gjeld		278 123	223 155
Sum gjeld		278 123	223 155
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		315 870	381 657



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 181902

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez
Grotnesarmen 2
4052 RØYNEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jansson & Larsen Regnskap AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		823 609	1 522 957
Annen driftsinntekt	2	50 526	273 226
Sum inntekter		874 135	1 796 183
Kostnader			
Fremmedytelser		122 311	319 725
Lønnskostnad	3	263 354	441 484
Avskrivning på driftsmidler	4	18 608	
Annen driftskostnad		591 078	852 667
Sum kostnader		995 351	1 613 876
Driftsresultat		-121 216	182 307
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			72
Annen finansinntekt		1 131	567
Sum finansinntekter		1 131	639
Annen rentekostnad		233	428
Annen finanskostnad		437	1 657
Sum finanskostnader		670	2 085
Netto finans		461	-1 445
Ordinært resultat før skattekostnad		-120 755	180 862
Skattekostnad på ordinært resultat	5		33 708
Ordinært resultat etter skattekostnad		-120 755	147 154
Årsresultat	6	-120 755	147 154
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-120 755	147 154
Totalresultat		-120 755	147 154
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			200 000
Overført fra annen egenkapital		-120 755	-52 846
Sum overføringer og disponeringer		-120 755	147 154



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	74 430	
Sum varige driftsmidler		74 430	

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		25 000	
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	

Sum anleggsmidler		99 430	0
--------------------------	--	---------------	----------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		31 467	16 056
Andre kortsiktige fordringer		16 063	94 091
Sum fordringer		47 531	110 147

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	168 910	271 510
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		168 910	271 510

Sum omløpsmidler		216 440	381 657
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		315 870	381 657
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		7 747	128 502
Sum opptjent egenkapital		7 747	128 502
Sum egenkapital	6	37 747	158 502
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122 525	71 516
Betalbar skatt	5		33 708
Skyldig offentlige avgifter		83 852	76 029
Annen kortsiktig gjeld		71 747	41 902
Sum kortsiktig gjeld		278 123	223 155
Sum gjeld		278 123	223 155
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		315 870	381 657



Organisasjonsnr: 988 810 983
PILATES BODYWORK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Pilates Bodywork AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 810 983



RESULTATREGNSKAP

PILATES BODYWORK AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		823 609	1 522 957
Annen driftsinntekt	2	50 526	273 226
Sum driftsinntekter		874 135	1 796 183
Fremmedytelser		122 311	319 725
Lønnskostnad	3	263 354	441 484
Avskrivning på driftsmidler	4	18 608	0
Annen driftskostnad		591 078	852 667
Sum driftskostnader		995 351	1 613 876
Driftsresultat		-121 216	182 307
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	72
Annen finansinntekt		1 131	567
Annen rentekostnad		233	428
Annen finanskostnad		437	1 657
Resultat av finansposter		461	-1 445
Ordinært resultat før skattekostnad		-120 755	180 862
Skattekostnad på ordinært resultat	5	0	33 708
Ordinært resultat		-120 755	147 154
Årsresultat	6	-120 755	147 154
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		0	200 000
Overført fra annen egenkapital		120 755	52 846
Sum overføringer		-120 755	147 154



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	74 430	0
Sum varige driftsmidler		74 430	0
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Andre fordringer		25 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		25 000	0
Sum anleggsmidler		99 430	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		31 467	16 056
Andre kortsiktige fordringer		16 063	94 091
Sum fordringer		47 531	110 147
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	168 910	271 510
Sum omløpsmidler		216 440	381 657
Sum eiendeler		315 870	381 657



BALANSE

PILATES BODYWORK AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		7 747	128 502
Sum opptjent egenkapital		7 747	128 502
Sum egenkapital	6	37 747	158 502
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		122 525	71 516
Betalbar skatt	5	0	33 708
Skyldig offentlige avgifter		83 852	76 029
Annen kortsiktig gjeld		71 747	41 902
Sum kortsiktig gjeld		278 123	223 155
Sum gjeld		278 123	223 155
Sum egenkapital og gjeld		315 870	381 657

Stavanger, 29.03.2022
Styret i Pilates Bodywork AS

Anette Bonnez
styreleder/daglig leder



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PILATES BODYWORK AS

SIDE 5



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 2 Annen driftsinntekt

Annen driftsinntekt består av kompensasjon for faste kostnader på bakgrunn av Covid-19.

Note 3 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	227 033	386 419
Arbeidsgiveravgift	32 631	53 093
Andre ytelser	3 690	1 971
Sum	263 354	441 484

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	480 109	480 109
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	93 038	93 038
= Anskaffelseskost 31.12.21	573 147	573 147
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	498 716	498 716
= Bokført verdi 31.12.21	74 431	74 431
Årets ordinære avskrivninger	18 607	18 607
Økonomisk levetid	4-6 år	
Avskrivningsplan	saldo 20%	

PILATES BODYWORK AS

SIDE 6



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 5 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	33 708
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	33 708
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-120 755	180 862
Permanente forskjeller	2 898	2 016
Endring i midlertidige forskjeller	-8 162	-29 659
Skattepliktig inntekt	-126 019	153 219
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	33 708
Sum betalbar skatt i balansen	0	33 708

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2021</u>	<u>2020</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	-32 652	-40 814	-8 162
Sum	-32 652	-40 814	-8 162
Akkumulert fremførbart underskudd	-126 019	0	126 019
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	158 671	40 814	-117 857
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 6 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Annen EK</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2020	30 000	128 502	158 502
Pr 01.01.2021	30 000	128 502	158 502
Årets resultat		-120 755	-120 755
Pr 31.12.2021	30 000	7 747	37 747

PILATES BODYWORK AS

SIDE 7



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 51 405.

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PILATES BODYWORK AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anette Bonnez	300	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anette Bonnez	styreleder/daglig leder	300
Totalt antall aksjer		300