



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		822 660	955 669
Sum inntekter		822 660	955 669
Kostnader			
Varekostnad		1 027	2 675
Lønnskostnad	1	525 579	639 893
Avskrivning på varige driftsmidler	2	39 786	20 034
Annen driftskostnad		344 426	305 133
Sum kostnader		910 817	967 735
Driftsresultat		-88 157	-12 066
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	68
Sum finansinntekter		4	68
Annen rentekostnad		9 490	2 056
Sum finanskostnader		9 490	2 056
Netto finans		-9 486	-1 988
Ordinært resultat før skattekostnad		-97 643	-14 054
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-21 481	-3 061
Ordinært resultat etter skattekostnad		-76 162	-10 993
Årsresultat		-76 162	-10 993
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-76 162	-10 993
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-12 740	
Overføringer annen egenkapital	4	-63 422	-10 993
Sum overføringer og disponeringer		-76 162	-10 993



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	24 542	3 061
Sum immaterielle eiendeler		24 542	3 061
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	312 817	352 603
Sum varige driftsmidler		312 817	352 603
Sum anleggsmidler		337 359	355 664
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 135	82 986
Konsernfordringer			11 124
Sum fordringer		13 135	94 110
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		31 327	32 239
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 327	32 239
Sum omløpsmidler		44 462	126 349
SUM EIENDELER		381 821	482 014
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		62 938
Udekket tap	4	12 740	
Sum opptjent egenkapital		-12 740	62 938
Sum egenkapital		11 690	87 368
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	266 654	307 281
Sum annen langsiktig gjeld		266 654	307 281
Sum langsiktig gjeld		266 654	307 281
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		917	484
Skyldig offentlige avgifter		6 011	35 472
Kortsiktig konserngjeld		53 913	
Annen kortsiktig gjeld		42 636	51 408
Sum kortsiktig gjeld		103 477	87 364
Sum gjeld		370 131	394 645
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		381 821	482 014



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 543511

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022



Organisasjonsnr: 923 238 859
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		822 660	955 669
Sum inntekter		822 660	955 669
Kostnader			
Varekostnad		1 027	2 675
Lønnskostnad	1	525 579	639 893
Avskrivning på varige driftsmidler	2	39 786	20 034
Annen driftskostnad		344 426	305 133
Sum kostnader		910 817	967 735
Driftsresultat		-88 157	-12 066
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	68
Sum finansinntekter		4	68
Annen rentekostnad		9 490	2 056
Sum finanskostnader		9 490	2 056
Netto finans		-9 486	-1 988
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-21 481	-3 061
Ordinært resultat etter skattekostnad		-76 162	-10 993
Årsresultat		-76 162	-10 993
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-76 162	-10 993
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-12 740	
Overføringer annen egenkapital	4	-63 422	-10 993
Sum overføringer og disponeringer		-76 162	-10 993



Organisasjonsnr: 923 238 859
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	24 542	3 061
Sum immaterielle eiendeler		24 542	3 061
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	312 817	352 603
Sum varige driftsmidler		312 817	352 603
Sum anleggsmidler		337 359	355 664
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		13 135	82 986
Konsernfordringer			11 124
Sum fordringer		13 135	94 110
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		31 327	32 239
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 327	32 239
Sum omløpsmidler		44 462	126 349
SUM EIENDELER		381 821	482 014
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		62 938
Udekket tap	4	12 740	
Sum opptjent egenkapital		-12 740	62 938
Sum egenkapital		11 690	87 368



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	7	
Sum annen langsiktig gjeld	266 654	307 281
Sum langsiktig gjeld	266 654	307 281
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	917	484
Skyldig offentlige avgifter	6 011	35 472
Kortsiktig konserngjeld	53 913	
Annen kortsiktig gjeld	42 636	51 408
Sum kortsiktig gjeld	103 477	87 364
Sum gjeld	370 131	394 645
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	381 821	482 014



Organisasjonsnr: 923 238 859
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Myrknaus Helse&coaching AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		822 660	955 669
Sum driftsinntekter		822 660	955 669
Driftskostnader			
Varekostnad		1 027	2 675
Lønnskostnad	1	525 579	639 893
Avskrivning på varige driftsmidler	2	39 786	20 034
Annen driftskostnad		344 426	305 133
Sum driftskostnader		910 817	967 735
DRIFTSRESULTAT		(88 157)	(12 066)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		4	68
Sum finansinntekter		4	68
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		9 490	2 056
Sum finanskostnader		9 490	2 056
NETTO FINANSPOSTER		(9 486)	(1 988)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(97 643)	(14 054)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	(21 481)	(3 061)
ORDINÆRT RESULTAT		(76 162)	(10 993)
ÅRSRESULTAT		(76 162)	(10 993)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	(63 422)	(10 993)
Fremføring av udekket tap	4	(12 740)	0
SUM OVERF. OG DISP.		(76 162)	(10 993)



Myrknaus Helse&coaching AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	24 542	3 061
Sum immaterielle eiendeler		24 542	3 061
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	312 817	352 603
Sum varige driftsmidler		312 817	352 603
SUM ANLEGGSMIDLER		337 359	355 664
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		13 135	82 986
Fordringer på konsernselskap		0	11 124
Sum fordringer		13 135	94 110
Bankinnskudd, kontanter o.l.		31 327	32 239
SUM OMLØPSMIDLER		44 462	126 349
SUM EIENDELER		381 821	482 014
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	0	62 938
Udekket tap	4	(12 740)	0
Sum opptjent egenkapital		(12 740)	62 938
SUM EGENKAPITAL		11 690	87 368
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	266 654	307 281
Sum annen langsiktig gjeld		266 654	307 281
SUM LANGSIKTIG GJELD		266 654	307 281
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		917	484
Skyldig offentlige avgifter		6 011	35 472
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		53 913	0
Annen kortsiktig gjeld		42 636	51 408
SUM KORTSIKTIG GJELD		103 477	87 364
SUM GJELD		370 131	394 645
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		381 821	482 014

Dal, 27. juni 2022



Myrknaus Helse&coaching AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------

Underskrifter:



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de blir levert.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekkeantatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	460 635	555 408
Arbeidsgiveravgift	64 944	78 312
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	6 173
Totalt	525 579	639 893

Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder	469.407
Bilgodtgjørelse daglig leder	100.800



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2021

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	372 637
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	372 637
Akk. av/nedskr. pr 1/1	20 034
+ Ordinære avskrivninger	39 786
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	59 820
Balansført verdi pr 31/12	312 817
Prosentats for ord.avskr	10-14

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-97 643
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-18 439
= Inntekt	-116 082

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-21 481
= Ordinær skattekostnad	-21 481
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Annen egenkapital

Aksjekapital /
selskapskapital

Annen EK /
udekket tap



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2021

Egenkapital pr 01.01.21	30.000	62.938
Stiftelsesomkostninger	-5.570	
Tilført fra årets resultat		-76.162
Avsatt utbytte		
Andre egenkapitaltransaksjoner:		484
Egenkapital pr 31.12.	24.430	-12.740

Note 5 - Utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	74 329	54 493
+ Utestående fordringer	263	1 660
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	186 149	70 067
= Grunnlag utsatt skatt	-111 557	-13 914
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	111 557	13 914
= Grunnlag utsatt skattefordel	111 557	13 914
Utsatt skattefordel	24 542	3 061

Note 6 - Selskapskapital

Aksjekapitalen i Myrknaus Helse & Coaching AS pr 31.12.2021 består av 30 aksjer a kr 1.000,-

Aksjonær	antall aksjer	andel
M & K Holding AS	30	100 %

Njål Myrseth Knausgård er daglig leder i selskapet.

Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner er sikret med pant	266.654	307.281
Bokført verdi av eiendeler stillet som sikkerhet	312.785	372.637