



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.02.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 051 000	961 300
Sum inntekter		3 051 000	961 300
Kostnader			
Lønnskostnad	6	203 883	150 398
Avskrivning	8	3 912	323
Annen driftskostnad		372 680	63 814
Sum kostnader		580 475	214 535
Driftsresultat		2 470 525	746 765
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		2 470 525	746 765
Skattekostnad på ordinært resultat	2	543 515	163 063
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 927 010	583 702
Årsresultat		1 927 010	583 702
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		-150 000	-225 000
Overføring til/fra annen egenkapital		-1 777 010	-358 702
Sum overføringer og disponeringer		-1 927 010	-583 702



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	8	15 323	19 235
Sum varige driftsmidler		15 323	19 235
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		42 000	
Sum finansielle anleggsmidler		42 000	
Sum anleggsmidler		57 323	19 235
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		265 750	201 000
Sum fordringer		265 750	201 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 590 249	594 256
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 590 249	594 256
Sum omløpsmidler		2 855 999	795 256
SUM EIENDELER		2 913 322	814 491
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen innskutt egenkapital		5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		35 570	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 124 572	358 702
Sum opptjent egenkapital		2 124 572	358 702
Sum egenkapital		2 160 142	383 132
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	3 569	2 104
Sum avsetninger for forpliktelser		3 569	2 104
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		3 569	2 104
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		14 239	
Betalbar skatt	2	542 050	160 959
Skyldige offentlige avgifter		4 092	8 068
Annen kortsiktig gjeld	7	189 230	260 228
Sum kortsiktig gjeld		749 611	429 255
Sum gjeld		753 180	431 359
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 913 322	814 491



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 572108

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 051 000	961 300
Sum inntekter		3 051 000	961 300
Kostnader			
Lønnskostnad	6	203 883	150 398
Avskrivning	8	3 912	323
Annen driftskostnad		372 680	63 814
Sum kostnader		580 475	214 535
Driftsresultat		2 470 525	746 765
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	543 515	163 063
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 927 010	583 702
Årsresultat		1 927 010	583 702
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		-150 000	-225 000
Overføring til/fra annen egenkapital		-1 777 010	-358 702
Sum overføringer og disponeringer		-1 927 010	-583 702



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	8	15 323	19 235
Sum varige driftsmidler		15 323	19 235

Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		42 000	
Sum finansielle anleggsmidler		42 000	

Sum anleggsmidler		57 323	19 235
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Kundefordringer		265 750	201 000
Sum fordringer		265 750	201 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 590 249	594 256
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 590 249	594 256

Sum omløpsmidler		2 855 999	795 256
------------------	--	-----------	---------

SUM EIENDELER		2 913 322	814 491
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		35 570	24 430

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 124 572	358 702
Sum opptjent egenkapital		2 124 572	358 702



Sum egenkapital		2 160 142	383 132
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	3 569	2 104
Sum avsetninger for forpliktelser		3 569	2 104
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		3 569	2 104
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		14 239	
Betalbar skatt	2	542 050	160 959
Skyldige offentlige avgifter		4 092	8 068
Annen kortsiktig gjeld	7	189 230	260 228
Sum kortsiktig gjeld		749 611	429 255
Sum gjeld		753 180	431 359
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 913 322	814 491



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
3

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Negar Seyfried	30.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30.00	100.00%	

Note
6

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	119016.00	121220.00
<u>Arbeids giveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16781.00	17092.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	68086.00	12086.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	203883.00	150398.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter 2021

Note 1: Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp). Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



Note 2: Skatter og midlertidig forskjeller.

Resultat før skattekostnad	2.470.525
Permanente forskjeller	0
Midlertidig forskjeller	-6.660
Fremførbart underskudd	0
Årets skattepliktig inntekt	<u>2.463.865</u>

Betalbar skatt utgjør 22 % 542.050

Betalbar skatt	542.050
Endring utsatt skatt	1.465
Årets skattekostnad	<u>543.515</u>

Beregning av utsatt skatt:

Positive midl. Forskjeller:	2020	2021	Endringer
Anleggsmidler	5.504	15.323	-9.779
Utestående fordringer	4.020	901	3.119
Fremførbart underskudd	0	0	
Sum midl.forskjeller	9.564	16.224	-6.660
Utsatt skatt 22/22 %	2.104	3.569	1.465

Note 3: Antall aksjer, aksjeeiere.

Selskapets aksjekapital er kr. 30.000, fordelt på 30 aksjer a kr 1.000,-. Aksjene eies i sin helhet av:

Negar Seyfried som også er styrets leder

Note 4: Antall årsverk.

Selskapet har hatt 0,2 årsverk i 2021.

Note 5: Ytelser til ledende personer.

Samlede utgifter til lønn og annen godtgjørelse til daglig leder utgjør kr. 0,-.



Note 6: Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet

	<u>2020</u>	<u>2021</u>
Lønn, feriepenger etc.	121.220	119.016
Arbeidsgiveravgift	17.092	16.781
Obligatorisk tjenstepensjon	0	0
Andre ytelser	12.086	68.086
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>150.398</u>	<u>203.883</u>

Selskapet har ikke plikt til å innføre obligatorisk tjenstepensjon.

Note 7: Mellomværende aksjonær.

Gjelde til Negar Seyfried kr. 28.214,-

Note 8: Varige driftsmidler:

	<u>Inventar</u>		
Anskaffelseskost 1.1.21	19.588	0	
Tilgang	0	0	0
Avgang	0	0	0
<u>Anskaffelseskost 31.12.21</u>	<u>19.588</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<u>Sum akk. Avskrivninger</u>	<u>-4.238</u>		
<u>Bokført verdi 31.12.21</u>	<u>15.320</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<u>Årets ord. Avskrivninger lineær</u>	<u>3.912</u>		<u>0</u>
<u>Prosentst</u>	<u>20 %</u>	<u>20/30%</u>	<u>20 %</u>