



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 703 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PÅL BJØRHUSDAL HOLDING AS  
Forretningsadresse: Tømmervågen 30  
5101 EIDSVÅGNESET

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Stian Winter Bjørhusdal  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.09.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		116 500	113 000
Annen driftsinntekt		70	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>116 570</b>	<b>113 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	7	58 311	16 873
<b>Sum kostnader</b>		<b>58 311</b>	<b>16 873</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>58 259</b>	<b>96 127</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		66	12
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>66</b>	<b>12</b>
Annen rentekostnad		1 459	1 405
Annen finanskostnad		1 601	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 060</b>	<b>1 405</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-2 994</b>	<b>-1 393</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>55 265</b>	<b>94 734</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	10	12 158	21 974
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>43 107</b>	<b>72 760</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>43 107</b>	<b>72 760</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		43 107	72 760
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>43 107</b>	<b>72 760</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		57 570	59 000
Sum fordringer		57 570	59 000
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 485	51 499
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 485	51 499
Sum omløpsmidler		82 055	110 499
SUM EIENDELER		82 055	110 499
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-9 166	-9 166
Sum innskutt egenkapital		20 834	20 834
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-54 497	-97 604
Sum opptjent egenkapital		-54 497	-97 604
Sum egenkapital	11	-33 663	-76 770



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		94 430	150 926
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>94 430</b>	<b>150 926</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>94 430</b>	<b>150 926</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	14 369
Betalbar skatt	10	21 288	21 974
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>21 288</b>	<b>36 343</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>115 718</b>	<b>187 269</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>82 055</b>	<b>110 499</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 687582

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 703 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PÅL BJØRHUSDAL HOLDING AS  
Forretningsadresse: Tømmervågen 30  
5101 EIDSVÅGNESET

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Stian Winter Bjørhusdal  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2020

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.08.2020

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 703 111  
PÅL BJØRHUSDAL HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Inntekter			
Salgsinntekt		116 500	113 000
Annen driftsinntekt		70	0
Sum inntekter		116 570	113 000
Kostnader			
Annen driftskostnad	7	58 311	16 873
Sum kostnader		58 311	16 873
Driftsresultat		58 259	96 127
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	12
Sum finansinntekter		66	12
Annen rentekostnad		1 459	1 405
Annen finanskostnad		1 601	0
Sum finanskostnader		3 060	1 405
Netto finans		-2 994	-1 393
Ordinært resultat før skattekostnad		55 265	94 734
Skattekostnad på ordinært resultat	10	12 158	21 974
Ordinært resultat etter skattekostnad		43 107	72 760
Årsresultat		43 107	72 760
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		43 107	72 760
Sum overføringer og disponeringer		43 107	72 760





Leverandørgjeld		0	14 369
Betalbar skatt	10	21 288	21 974
Sum korttidsiktig gjeld		21 288	36 343
<b>Sum gjeld</b>		<b>115 718</b>	<b>187 269</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>82 055</b>	<b>110 499</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Organisasjonensnr: 913 703 111  
PÅL BJØRHUDAL HOLDING AS

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

### Note

1

#### Regnskapsprinsipper

Generelt Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Regler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunkt. Tjenester inntektsføres ved levering. Klassifisering Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som langsiktig gjeld og anleggsmidler. Vurderingsregler Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessige underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel er unnlatt balanseført i henhold til unntaksreglene for små foretak.

### Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Selskapet har negativ egenkapital ved årsslutt grunnet en større nedskrivning av tidligere aksjepost i CrossFit Bergen AS. Selskapet har ingen eksterne kreditorer og den eneste gjelden til selskapet er mot selskapet aksjonær. Ellers har selskapet vist en betydelig forbedring av resultater de senere årene grunnet oppstart av drift og likviditeten i selskapet er god. Man forventer at selskapet vil fortsette med gode prestasjoner og dermed vil den negative egenkapitalen kunne bli snudd til positiv innen 1-2 år. Selskapet anser seg ikke å være nevneverdig påvirket av koronautbruddet i 2020, og har per dags dato fortsatt driften som før. Vi ser derfor ikke noen risiko for fortsatt drift.

### Note

3

Antall aksjer og aksjeeiere



<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Pål Stian Winter Bjørhusdal (Daglig leder/styreleder)	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30000.00	100.00%	

#### Note

4

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

  

<u>Arbeidsqiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

  

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

  

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Selskapet har ingen ansatte.

#### Note

5

#### Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

#### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

Det er ikke avgitt ytelser til Daglig leder

#### Note

6

#### Ytelser til andre ledende personer

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00



Det er ikke avgitt noen ytelser til ledende personer i selskapet.

Note  
7

#### Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Selskapet er ikke revisjonspliktig og har valgt bort revisor. Det er ingen kostnad til revisor for 2019.

Note  
8

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note  
9

#### Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:  
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Selskapet har ingen fulltidsansatte Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om OTP.

Note

#### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Sikkerhetsstillelse</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styrets leder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0	0	0

Note  
10

#### Skattekostnad



## Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12158.00	21974.00
<u>Endringer i utsatt skattefordel</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattekostnad ordinært resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12158.00	21974.00

## Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	55265.00	94734.00
<u>Permanente forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	50.00	805.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Mottatt/avgitt konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre elementer</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	55315.00	95539.00

## Betalbar skatt i balansen

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21288.00	21974.00
<u>Betalbar skatt på konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21288.00	21974.00

Note  
11

## Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	30000.00	0.00	-9166.00



<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
30000.00	0.00	0.00	-9166.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Till.utbytte, siste regnsk.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Ekstraord.utb, regnsk.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Neds.opptj.EK/udekket tap</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeld konv.til aksjekap.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Privatkonto</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Fr.ført kostn.bruk priv.bil</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
30000.00	0.00	0.00	-9166.00

Egenkapital



Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	-97604.00	0.00	-76770.00
<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	-97604.00	0.00	-76770.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	43107.00	0.00	43107.00
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Till.utb.i år,siste regnsk.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Ekstraord.utbytte,regn.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Neds.av opptj.EK/utd.ud.tap</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeld konv.til opptj.EK</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Privatkonto</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Fr.ført kost,privatbilbruk</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>



	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	-54497.00	0.00	-33663.00