



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 638 993
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SCALA TRENING AS
Forretningsadresse: Hagerupsvei 32
5093 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Katherine M. Lindhjem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 895 935	1 930 577
Sum inntekter		1 895 935	1 930 577
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		253	0
Varekostnad		24 477	67 303
Lønnskostnad	1	1 064 891	918 885
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 600	13 600
Annen driftskostnad		756 046	745 989
Sum kostnader		1 859 268	1 745 777
Driftsresultat		36 667	184 799
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		708	1 656
Sum finanskostnader		708	1 656
Netto finans		-708	-1 656
Resultat før skattekostnad		35 959	183 143
Skattekostnad	3, 4	8 222	39 879
Årsresultat		27 737	143 264
Annen egenkapital		27 737	143 264



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	33 000	46 600
Sum varige driftsmidler		33 000	46 600
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		33 000	46 600
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		322	575
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		2 320	7 068
Sum fordringer		2 320	7 068
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	605 965	581 102
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		605 965	581 102
Sum omløpsmidler		608 606	588 745
SUM EIENDELER		641 607	635 345

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	356 422	328 686
Udekket tap	6	0	0
Sum opptjent egenkapital		356 422	328 686
Sum egenkapital		456 422	428 686
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 643	0
Betalbar skatt	3, 4	8 222	39 879
Skyldige offentlige avgifter	5	35 262	57 397
Annen kortsiktig gjeld		138 058	109 383
Sum kortsiktig gjeld		185 184	206 659
Sum gjeld		185 184	206 659
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		641 606	635 345



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 439006

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 990 638 993
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SCALA TRENING AS
Forretningsadresse: Hagerupsvei 32
5093 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Katherine M. Lindhjem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 990 638 993
SCALA TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 895 935	1 930 577
Sum inntekter		1 895 935	1 930 577
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		253	0
Varekostnad		24 477	67 303
Lønnskostnad	1	1 064 891	918 885
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 600	13 600
Annen driftskostnad		756 046	745 989
Sum kostnader		1 859 268	1 745 777
Driftsresultat		36 667	184 799
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		708	1 656
Sum finanskostnader		708	1 656
Netto finans		-708	-1 656
Resultat før skattekostnad		35 959	183 143
Skattekostnad	3, 4	8 222	39 879
Årsresultat		27 737	143 264
Annen egenkapital		27 737	143 264



Organisasjonsnr: 990 638 993
SCALA TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	2	33 000	46 600
Sum varige driftsmidler		33 000	46 600
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		33 000	46 600
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		322	575
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		2 320	7 068
Sum fordringer		2 320	7 068
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
	5	605 965	581 102
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		605 965	581 102
Sum omløpsmidler		608 606	588 745
SUM EIENDELER		641 607	635 345
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	356 422	328 686
Udekket tap	6	0	0
Sum opptjent egenkapital		356 422	328 686
Sum egenkapital		456 422	428 686
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 643	0
Betalbar skatt	3, 4	8 222	39 879
Skyldige offentlige avgifter	5	35 262	57 397
Annen kortsiktig gjeld		138 058	109 383
Sum kortsiktig gjeld		185 184	206 659
Sum gjeld		185 184	206 659
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		641 606	635 345



Organisasjonsnr: 990 638 993
SCALA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt

til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig

verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over

driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en

kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler

kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller

forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i

utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de

midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og

skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved

utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige

forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt

og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	893642.00	734986.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	130971.00	113251.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35231.00	32017.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5047.00	38631.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1064891.00	918885.00



Årsregnskap for
SCALA TRENING AS

990638993

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



SCALA TRENING AS
990 638 993

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 895 935	1 930 577
Sum driftsinntekter		1 895 935	1 930 577
Driftskostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-253	0
Varekostnad		-24 477	-67 303
Lønnskostnad	1	-1 064 891	-918 885
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-13 600	-13 600
Annen driftskostnad		-756 046	-745 989
Sum driftskostnader		-1 859 268	-1 745 777
Driftsresultat		36 667	184 799
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-708	-1 656
Sum finanskostnader		-708	-1 656
Netto finans		-708	-1 656
Resultat før skattekostnad		35 959	183 143
Skattekostnad	3, 4	-8 222	-39 879
Årsresultat		27 737	143 264
Overføringer			
Annen egenkapital		27 737	143 264
Sum overføringer		27 737	143 264



SCALA TRENING AS
990 638 993

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	33 000	46 600
Sum varige driftsmidler		33 000	46 600
Sum anleggsmidler		33 000	46 600
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		322	575
Sum varer		322	575
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		2 320	7 068
Sum fordringer		2 320	7 068
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	605 965	581 102
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		605 965	581 102
Sum omløpsmidler		608 606	588 745
SUM EIENDELER		641 607	635 345



SCALA TRENING AS
990 638 993

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Overkurs	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	356 422	328 686
Sum opptjent egenkapital		356 422	328 686
Sum egenkapital		456 422	428 686
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 643	0
Betalbar skatt	3, 4	8 222	39 879
Skyldige offentlige avgifter	5	35 262	57 397
Annen kortsiktig gjeld		138 058	109 383
Sum kortsiktig gjeld		185 184	206 659
Sum gjeld		185 184	206 659
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		641 606	635 345

BERGEN, 11.05.2026

Katherine Mattson Lindhjem
styrets leder / daglig leder



SCALA TRENING AS
990 638 993

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Scala Trening AS driver med fysisk trening av voksne utført av off. godkjente fysioterapeuter. Virksomheten drives fra Bergen.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



SCALA TRENING AS
990 638 993

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	893 642	734 986
Arbeidsgiveravgift	130 971	113 251
Pensjonskostnader	35 231	32 017
Andre relaterte ytelser	5 047	38 631
Sum	1 064 891	918 885

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	571 999	115 243	687 242
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	571 999	115 243	687 242
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-525 399	-115 243	-640 642
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-538 999	-115 243	-654 242
Balanseført verdi pr 31.12	33 000	0	33 000
Årets av- og nedskrivninger	13 600	0	13 600
Økonomisk levetid	5 - 8	5	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	8 222	39 879
Skattekostnad	8 222	39 879
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	35 959	183 143
Permanente forskjeller	193	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	1 220	-1 875
Skattepliktig inntekt	37 372	181 269
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	8 222	39 879
Betalbar skatt i balansen	8 222	39 879

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



SCALA TRENING AS 990 638 993

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-15 299	-16 519	1 220
Netto forskjeller	-15 299	-16 519	1 220
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	15 299	16 519	-1 220
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	75
Skyldig skattetrekk	0

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	100 000	328 686	428 686
Årsresultat	0	27 737	27 737
Egenkapital 31.12.2025	100 000	356 422	456 422

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Katherine Mattson Lindhjem	100	100,00	Ordinære

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.