



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 986 136 908  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELTHJEM MEDIAPOST AS  
Forretningsadresse: Universitetsgata 2  
0164 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Frydenlund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	2	118 512 965	129 689 056
Annen driftsinntekt		70	
<b>Sum inntekter</b>		<b>118 513 035</b>	<b>129 689 056</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3, 4	10 293 438	10 097 649
Avskrivning av driftsmidler	5	574 861	202 632
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	39 012	40 404
Annen driftskostnad	2, 3, 6, 7	108 234 602	122 152 242
<b>Sum kostnader</b>		<b>119 141 913</b>	<b>132 492 928</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-628 878</b>	<b>-2 803 871</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	8		
Annen finansinntekt	8	242 177	72 803
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>242 177</b>	<b>72 803</b>
Annen rentekostnad	8		
Annen finanskostnad	8	154	4 544
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>154</b>	<b>4 544</b>
<b>Netto finans</b>		<b>242 023</b>	<b>68 260</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-386 855</b>	<b>-2 735 612</b>
Skattekostnad på resultat	9	-12 627	-601 162
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	10	-374 228	-2 134 450
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	5	47 227	82 647
Utsatt skattefordel	9	647 307	634 680
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>694 534</b>	<b>717 327</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	892 430	1 424 983
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>892 430</b>	<b>1 424 983</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 586 964</b>	<b>2 142 310</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	11	10 171 863	8 841 312
Andre kortsiktige fordringer	11	2 012 559	352 440
<b>Sum fordringer</b>		<b>12 184 422</b>	<b>9 193 752</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	12	8 772 564	12 948 196
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>8 772 564</b>	<b>12 948 196</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 956 986</b>	<b>22 141 947</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	10, 13	900 000	900 000
Annen innskutt egenkapital	10		



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>900 000</b>	<b>900 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	10	10 548 587	10 922 815
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>10 548 587</b>	<b>10 922 815</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>11 448 587</b>	<b>11 822 815</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	9		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	11	5 096 591	2 814 499
Betalbar skatt	9		
Skyldig offentlige avgifter		775 161	-218 577
Annen kortsiktig gjeld	11, 14	5 223 612	9 865 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 566395

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 986 136 908  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELTHJEM MEDIAPOST AS  
Forretningsadresse: Nedre Vollgate 9  
0158 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Frydenlund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2023



Organisasjonsnr: 986 136 908  
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	2	118 512 965	129 689 056
Annen driftsinntekt		70	
<b>Sum inntekter</b>		<b>118 513 035</b>	<b>129 689 056</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3, 4	10 293 438	10 097 649
Avskrivning av driftsmidler	5	574 861	202 632
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	39 012	40 404
Annen driftskostnad	2, 3, 6,	108 234 602	122 152 242
<b>Sum kostnader</b>		<b>119 141 913</b>	<b>132 492 928</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-628 878</b>	<b>-2 803 871</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	8		
Annen finansinntekt	8	242 177	72 803
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>242 177</b>	<b>72 803</b>
Annen rentekostnad	8		
Annen finanskostnad	8	154	4 544
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>154</b>	<b>4 544</b>
<b>Netto finans</b>		<b>242 023</b>	<b>68 260</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	9	-386 855	-2 735 612
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-12 627</b>	<b>-601 162</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	10	-374 228	-2 134 450
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>



Organisasjonsnr: 986 136 908  
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	5	47 227	82 647
Utsatt skattefordel	9	647 307	634 680
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>694 534</b>	<b>717 327</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	5	892 430	1 424 983
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>892 430</b>	<b>1 424 983</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 586 964</b>	<b>2 142 310</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	11	10 171 863	8 841 312
Andre kortsiktige fordringer	11	2 012 559	352 440
<b>Sum fordringer</b>		<b>12 184 422</b>	<b>9 193 752</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	12	8 772 564	12 948 196
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>8 772 564</b>	<b>12 948 196</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 956 986</b>	<b>22 141 947</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	10, 13	900 000	900 000
Annen innskutt egenkapital	10		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>900 000</b>	<b>900 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	10	10 548 587	10 922 815
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>10 548 587</b>	<b>10 922 815</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>11 448 587</b>	<b>11 822 815</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	9		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	11	5 096 591	2 814 499
Betalbar skatt	9		
Skyldig offentlige avgifter		775 161	-218 577
Annen kortsiktig gjeld	11, 14	5 223 612	9 865 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>



Organisasjonsnr: 986 136 908  
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

Antall årsverk i regnskapsåret  
10.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp


Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Per Iversen  
2023-05-12

 BankID Signing  
Ingar Merli  
2023-05-12

 BankID Signing  
Jørn Frydenlund  
2023-05-12

 BankID Signing  
Trond Håkon Norheim  
2023-05-12

 BankID Signing  
Arlid Løkken  
2023-05-12

## Årsrapport for 2022 Helthjem Mediapost AS

### ÅRSREGNSKAP

- RESULTATREGNSKAP
- BALANSE
- NOTER



## RESULTATREGNSKAP

### HELTHJEM MEDIAPOST AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt	2	118 512 965	129 689 056
Annen driftsinntekt		70	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>118 513 035</b>	<b>129 689 056</b>
Lønnskostnad	3, 4	10 293 438	10 097 649
Avskrivning av driftsmidler	5	574 861	202 632
Nedskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	39 012	40 404
Annen driftskostnad	2, 3, 6, 7	108 234 602	122 152 242
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>119 141 913</b>	<b>132 492 928</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-628 878</b>	<b>-2 803 871</b>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finansinntekt	8	242 177	72 803
Annen finanskostnad	8	154	4 544
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>242 023</b>	<b>68 260</b>
Resultat før skattekostnad		-386 855	-2 735 612
Skattekostnad på resultat	9	-12 627	-601 162
<b>Resultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	10	-374 228	-2 134 450
<b>Sum overføringer</b>		<b>-374 228</b>	<b>-2 134 450</b>



## BALANSE

### HELTJEM MEDIAPOST AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utvikling	5	47 227	82 647
Utsatt skattefordel	9	647 307	634 680
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>694 534</b>	<b>717 327</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	892 430	1 424 983
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>892 430</b>	<b>1 424 983</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 586 964</b>	<b>2 142 310</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer	11	10 171 863	8 841 312
Andre kortsiktige fordringer	11	2 012 559	352 440
<b>Sum fordringer</b>		<b>12 184 422</b>	<b>9 193 752</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	12	8 772 564	12 948 196
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 956 986</b>	<b>22 141 947</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>



## BALANSE

### HELTJEM MEDIAPOST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	10, 13	900 000	900 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>900 000</b>	<b>900 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	10	10 548 587	10 922 815
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>10 548 587</b>	<b>10 922 815</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>11 448 587</b>	<b>11 822 815</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld	11	5 096 591	2 814 499
Skyldig offentlige avgifter		775 161	-218 577
Annen kortsiktig gjeld	11, 14	5 223 612	9 865 520
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 095 363</b>	<b>12 461 442</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>22 543 950</b>	<b>24 284 257</b>

Oslo, 08.05.2023

Jørn Frydenlund  
styreleder

Arild Løkken  
styremedlem

Ingar Merli  
styremedlem

Trond Håkon Norheim  
styremedlem

Per Iversen  
daglig leder



## NOTER

### HELTJEM MEDIAPOST AS

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

##### Generelt

Årsregnskapet for Helthjem Mediapost AS er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Driftsinntekter

Salg av distribusjonstjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

##### Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydende med fradrag for avsetning til forventede tap.

##### Klassifisering

Eiendeler og gjeld knyttet til virksomhetens varekretsløp klassifiseres som henholdsvis omløpsmidler og kortsiktig gjeld. Fordringer og gjeld som ikke er knyttet til varekretsløpet klassifiseres som omløpsmidler eller kortsiktig gjeld dersom de er av kortsiktig art, normalt med forfall innen ett år. Aksjer og investeringer som ikke er til varig eie føres som omløpsmidler. Øvrige eiendeler klassifiseres som anleggsmidler og øvrig gjeld klassifiseres som langsiktig.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

##### Immaterielle eiendeler

Lisenser regnskapsføres til anskaffelseskost og avskrives lineært over den økonomiske levetiden, normalt tre år. Utgifter til utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendel og utgiftene kan måles pålitelig. Utgifter til utvikling av programvare og andre immaterielle eiendeler utgiftsføres inntil alle kriterier for balanseføring er oppfylt. Utgifter pådratt etter at alle kriterier for balanseføring som immateriell eiendel er oppfylt, herunder sannsynliggjøring av verdi gjennom forventede fremtidige økonomiske fordeler, blir balanseført. Balanseført utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

##### Finansielle og operasjonelle leieavtaler

En leieavtale klassifiseres som finansiell eller operasjonell i samsvar med avtalens reelle innhold. Dersom det vesentligste av økonomisk risiko og kontroll knyttet til det underliggende leieobjekt er gått over på leietager klassifiseres avtalen som finansiell og tilhørende eiendeler og forpliktelser balanseføres. Andre leieavtaler klassifiseres som operasjonelle.

##### Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta er bokført til kurs per transaksjonstidspunkt. Balanseposter i utenlandsk valuta er bokført til kurs per balansedato.



## NOTER

### HELTHJEM MEDIAPOST AS

#### Pensjoner

For pensjonsplaner som regnskapsmessig er definert som tilskuddsplaner, regnskapsføres tilskuddet som periodens pensjonskostnad over lønns- og personalkostnader.

#### Skatter

Skattekostnad består av betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skattefordel og utsatt skatteforpliktelse beregnes for alle forskjeller mellom regnskapsmessig og skattemessig verdi av eiendeler og forpliktelser, samt fremførbare underskudd. Det er ikke beregnet utsatt skatt på opptjente resultater i datterselskaper, felles kontrollerte virksomheter eller tilknyttede selskaper. Utsatt skattefordel balanseføres kun hvor det forventes at skattefordelen kan realiseres gjennom tilstrekkelig skattepliktig inntekt skapt av fremtidig inntjening.

#### Note 2 Nærstående parter

Ytelser til ledende ansatte er omtalt i note 3, og mellomværende med konsernselskaper er omtalt i note 11.

Helthjem Mediapost AS har forretningsmessige avtaler med nærstående til selskapets eiere. Alle transaksjoner er priset basert på markedsmessige vurderinger og er gjennomført under prinsipp om armlengdes avstand. Avtalene omfatter kjøp av distribusjonstjenester og transport fra distribusjonsselskaper i Amedia og Schibsted. Pakkeritjenester er kjøpt fra Amedia Trykk, mens konsulenttjenester og IT-tjenester er kjøpt fra Schibsted Distribusjon Øst, Distribution Innovation og Schibsted Norge. Selskapet har leid lokaler fra Amedia Distribusjon.

For nærmere detaljer om kontraktsforpliktelser, note 7.

De største inntektene fra nærstående parter er distribusjon av Aftenpostens magasiner. I tillegg har selskapet i 2022 hatt inntekter fra Schibsted Distribusjon Vest AS, Verdens Gang AS og Schibsted Norge AS.

#### Salg av varer og tjenester

	2022	2021
Andre nærstående	11 696 368	12 420 407
<b>Sum</b>	<b>11 696 368</b>	<b>12 420 407</b>

#### Kjøp av varer og tjenester

	2022	2021
Andre nærstående	52 902 525	77 289 572
<b>Sum</b>	<b>52 902 525</b>	<b>77 289 572</b>



## NOTER

### HELTHJEM MEDIAPOST AS

#### Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	8 055 464	8 179 015
Arbeidsgiveravgift	1 187 645	1 176 071
Pensjonskostnader	502 772	487 366
Andre ytelser	547 557	255 197
<b>Sum</b>	<b>10 293 438</b>	<b>10 097 649</b>
Gjennomsnittlig antall årsverk:	9	10

Daglig leder har en bonusavtale om resultatlønn på inntil to månedslønner. Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til daglig leder eller styret. Daglig leder omfattes av bedriftens ordinære pensjonsordning. Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2022.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2022	2021
Lovpålagt revisjon	40 000	38 881
<b>Sum godtgjørelse til revisor</b>	<b>40 000</b>	<b>38 881</b>

#### Note 4 Andre inntekter og kostnader inkl. omstilling

I forbindelse med omstilling har Helthjem Mediapost AS i 2022 kostnadsført TNOK 323. Summen gjelder nye sluttpakker.

Helthjem Mediaposts samlede avsetninger knyttet til omstillingsprogrammer er pr. 31.12.2022 TNOK 262. Hele beløpet er klassifisert som kortsiktig gjeld.

#### Note 5 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Web-side	Transport- materiell	Sum anleggsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	177 100	1 632 600	1 809 700
Tilgang	0	45 900	45 900
Avgang		0	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	177 100	1 678 500	1 855 600
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2022	-94 453	-167 213	-261 666
Årets ordinære avskrivninger	-35 420	-539 441	-574 861
Avgang		0	0
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2022	-129 873	-706 654	-836 527
Akkumulerte nedskrivninger 01.01.2022	0	-40 404	-40 404
Årets ordinære nedskrivninger		-39 012	-39 012
Akkumulerte nedskrivninger 31.12.2022	0	-79 416	-79 416
<b>Balansført verdi 31.12.2022</b>	<b>47 227</b>	<b>892 430</b>	<b>939 657</b>

HELTHJEM MEDIAPOST AS

SIDE 7



### NOTER

#### HELTHJEM MEDIAPOST AS

Avskrivningsmetode	Lineær	Lineær
Avskrivningsperiode	3 år	3 år

#### Note 6 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2022	2021
Avisporto, frakt og leietransport	77 009 487	85 542 296
Pakking	18 736 660	21 927 046
Kjøp av tjenester	3 054 061	4 995 368
Eiendomsdrift	613 831	618 594
Kjøp og service driftsutstyr	3 165 394	3 964 940
Markedsføringskostnader	60 870	191 580
Telekommunikasjon og porto	3 413 678	3 393 316
Reiser, diett og møter	100 253	67 972
Tap på fordring	115 139	183 642
Øvrige driftskostnader	1 965 228	1 267 489
<b>Sum andre driftskostnader</b>	<b>108 234 602</b>	<b>122 152 242</b>

#### Note 7 Kontraktsforpliktelser

Helthjem Mediapost AS har ingen vesentlige leasingkontrakter. Selskapet leier for tiden lokaler av Amedia Distribusjon AS. Husleiekostnader utgjør kroner 542 253 (2021: kroner 513 986) og inngår i resultatregnskapet under annen driftskostnad.

#### Note 8 Spesifikasjon av finansposter

Finansinntekter	2022	2021
Annen renteinntekt	229 946	68 520
Annen finansinntekt (agio)	12 231	4 283
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>242 177</b>	<b>72 803</b>

Finanskostnader	2022	2021
Annen rentekostnad	154	935
Annen finanskostnad (disagio)	0	3 609
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>154</b>	<b>4 544</b>



## NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

### Note 9 Skatt

	2022	2021
<b>Årets skattekostnad</b>		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-12 627	-601 162
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-12 627</b>	<b>-601 162</b>
	2022	2021
<b>Skattepliktig inntekt:</b>		
Ordinært resultat før skatt	-386 855	-2 735 612
Permanente forskjeller	329 458	3 059
Endring i midlertidige forskjeller	276 989	-172 786
Anvendelse av fremførbart underskudd	-219 591	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-2 905 339</b>
	2022	2021
<b>Betalbar skatt i balansen:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen (andre kortsiktige fordringer)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-286 660	-2 980	283 680
Fordringer	30 104	23 412	-6 692
<b>Sum</b>	<b>-256 556</b>	<b>20 432</b>	<b>276 988</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 685 748	-2 905 339	-219 591
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-2 942 304</b>	<b>-2 884 907</b>	<b>57 397</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-647 307</b>	<b>-634 680</b>	<b>12 628</b>
	2022	2021	
Skatt på resultat før skatt (22%)	-85 108	-601 835	
Effekt av endring i skattesats	0	0	
Skatteeffekt av permanente forskjeller	72 481	673	
Sum	-12 627	-601 162	
Effektiv skattesats	21,98 %	21,55 %	



## NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

### Note 10 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	900 000	10 922 815	11 822 815
Andre endringer	0		0
Årets resultat	0	-374 228	-374 228
<b>Pr. 31.12.2022</b>	<b>900 000</b>	<b>10 548 587</b>	<b>11 448 587</b>

### Note 11 Mellomværende med nærstående selskap

#### Kortsiktige fordringer

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2022	2021	2022	2021
Andre nærstående	895 273	816 246	0	0
<b>Sum</b>	<b>895 273</b>	<b>816 246</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Kortsiktig gjeld

	Øvrig kortsiktig gjeld		Leverandørgjeld	
	2022	2021	2022	2021
Andre nærstående	490 953	4 177 264	3 019 131	768 641
<b>Sum</b>	<b>490 953</b>	<b>4 177 264</b>	<b>3 019 131</b>	<b>768 641</b>

### Note 12 Kontanter, bankinnskudd o.l

Det er etablert en garanti for skattetrekk på kr. 1.500.000.

### Note 13 Aksjekapital

Aksjekapitalen på kr 900 000 består av 1 800 aksjer à kr 500

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12.2022 var:

Navn	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Schibsted Delivery AS	900	50,00%	50,00%
Amedia Distribusjon AS	900	50,00%	50,00%
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 800</b>	<b>100 %</b>	<b>100 %</b>



## NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

### Note 14 Annen kortsiktig gjeld

Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld	2022	2021
Skyldig lønn og feriepenger	1 293 163	1 195 475
Øvrig kortsiktig gjeld	3 930 449	8 670 044
<b>Sum annen kortsiktig gjeld</b>	<b>5 223 612</b>	<b>9 865 520</b>



Til generalforsamlingen i Helthjem Mediapost AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Helthjem Mediapost AS som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

PricewaterhouseCoopers AS, Dronning Eufemias gate 71, Postboks 748 Sentrum, NO-0106 Oslo  
T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, [www.pwc.no](http://www.pwc.no)  
Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 12. mai 2023  
**PricewaterhouseCoopers AS**

Eivind Nilsen  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



 Securely signed with Brevio

Revisjonsberetning

**Signers:**

<b>Name</b>	<b>Method</b>	<b>Date</b>
Nilsen, Eivind	BANKID	2023-05-12 09:10

**This document package contains:**

- Closing page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.