



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 255 466
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INSIDE OUT CONSULTING AS
Forretningsadresse: Fürstenga 21
1367 SNARØYA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Haugerud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		799 348	898 742
Annen driftsinntekt			77 271
Sum inntekter		799 348	976 012
Kostnader			
Lønnskostnad	1	637 740	634 150
Annen driftskostnad		166 326	200 843
Sum kostnader		804 067	834 993
Driftsresultat		-4 719	141 020
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		51	
Sum finansinntekter		51	
Annen finanskostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		41	
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 678	141 020
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	1 529	34 877
Ordinært resultat etter skattekostnad		-6 207	106 143
Årsresultat		-6 207	106 143
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-6 207	106 143
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-6 207	106 143
Sum overføringer og disponeringer		-6 207	106 143



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		251 389	331 314
Andre fordringer			15 332
Sum fordringer		251 389	346 647
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	194 113	390 464
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		194 113	390 464
Sum omløpsmidler		445 502	737 111
SUM EIENDELER		445 502	737 111
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,6	50 000	50 000
Overkurs	4	9 230	9 230
Sum innskutt egenkapital		59 230	59 230
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	118 147	124 354
Sum opptjent egenkapital		118 147	124 354
Sum egenkapital		177 377	183 584



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			1 457
Sum avsetninger for forpliktelser			1 457
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	1 457
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 609	10 265
Betalbar skatt	2	2 986	35 080
Skyldig offentlige avgifter		95 100	110 665
Annen kortsiktig gjeld	7	167 430	396 059
Sum kortsiktig gjeld		268 125	552 070
Sum gjeld		268 125	553 527
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		445 502	737 111



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 391421

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 255 466
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INSIDE OUT CONSULTING AS
Forretningsadresse: Førstenga 21
1367 SNARØYA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Haugerud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 255 466
INSIDE OUT CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		799 348	898 742
Annen driftsinntekt			77 271
Sum inntekter		799 348	976 012
Kostnader			
Lønnskostnad	1	637 740	634 150
Annen driftskostnad		166 326	200 843
Sum kostnader		804 067	834 993
Driftsresultat		-4 719	141 020
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		51	
Sum finansinntekter		51	
Annen finanskostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		41	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	-4 678	141 020
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 529	34 877
Årsresultat		-6 207	106 143
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-6 207	106 143
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-6 207	106 143
Sum overføringer og disponeringer		-6 207	106 143



Organisasjonsnr: 922 255 466
INSIDE OUT CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer 251 389 331 314

Andre fordringer 15 332

Sum fordringer 251 389 346 647

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 5 194 113 390 464

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 194 113 390 464

Sum omløpsmidler 445 502 737 111

SUM EIENDELER 445 502 737 111

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 4,6 50 000 50 000

Overkurs 4 9 230 9 230

Sum innskutt egenkapital 59 230 59 230

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 4 118 147 124 354

Sum opptjent egenkapital 118 147 124 354

Sum egenkapital 177 377 183 584

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 1 457

Sum avsetninger for
forpliktelseser 1 457

Annen langsiktig gjeld

Sum langsiktig gjeld 0 1 457



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 609	10 265
Betalbar skatt	2	2 986	35 080
Skyldig offentlige avgifter		95 100	110 665
Annen kortsiktig gjeld	7	167 430	396 059
Sum kortsiktig gjeld		268 125	552 070
Sum gjeld		268 125	553 527
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		445 502	737 111



Organisasjonsnr: 922 255 466
INSIDE OUT CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Inside Out Consulting AS**

Organisasjonsnr. 922255466



Inside Out Consulting AS

Resultatregnskap

	Note	jan-des 22	jan-des 21
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		799 348	898 742
Annen driftsinntekt		0	77 271
Sum driftsinntekter		799 348	976 012
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	637 740	634 150
Annen driftskostnad		166 326	200 843
Sum driftskostnader		804 067	834 993
DRIFTSRESULTAT		(4 719)	141 020
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		51	0
Sum finansinntekter		51	0
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		10	0
Sum finanskostnader		10	0
NETTO FINANSPOSTER		41	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(4 678)	141 020
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	1 529	34 877
Sum resultat for perioden		(6 207)	106 143
ÅRSRESULTAT		(6 207)	106 143
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	(6 207)	106 143
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		(6 207)	106 143

Årsregnskap for Inside Out Consulting AS

Organisasjonsnr. 922255466



Inside Out Consulting AS

Balanse pr. 31.12.2222

	Note	31.12.2222	31.12.2121
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		251 389	331 314
Andre fordringer		0	15 332
Sum fordringer		251 389	346 647
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	194 113	390 464
SUM OMLØPSMIDLER		445 502	737 111
SUM EIENDELER		445 502	737 111



Inside Out Consulting AS

Balanse pr. 31.12.2222

	Note	31.12.2222	31.12.2121
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,6	50 000	50 000
Overkurs	4	9 230	9 230
Sum innskutt egenkapital		59 230	59 230
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	118 147	124 354
Sum opptjent egenkapital		118 147	124 354
SUM EGENKAPITAL		177 377	183 584
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	1 457
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 457
SUM LANGSIKTIG GJELD		0	1 457
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 609	10 265
Betalbar skatt	2	2 986	35 080
Skyldig offentlige avgifter		95 100	110 665
Annen kortsiktig gjeld	7	167 430	396 059
SUM KORTSIKTIG GJELD		268 125	552 070
SUM GJELD		268 125	553 527
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		445 502	737 111

Bærum 18.04.2023

Sissel Kristin Grindhaug Storesund
Styrets leder/Daglig leder



Inside Out Consulting AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak og avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Inside Out Consulting AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

	I år	I fjor
Lønn	547 744	547 744
Arbeidsgiveravgift	79 352	78 788
Andre lønnsrelaterte ytelser	10 644	7 617
Totalt	637 740	634 150

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2022
Resultat før skattekostnader	-4 678
Permanente og andre forskjeller	11 624
Endring i midlertidige forskjeller	6 626
Inntekt	13 572

Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2022
Beregnet skatt av årets resultat	2 986
= Sum betalbar skatt	2 986
+ endring i utsatt skatt	-1 457
= Ordinær skattekostnad	1 529

Betalbar skatt i balansen består av:	
Beregnet skatt av årets resultat	2 986
= Betalbar skatt i balansen	2 986



Inside Out Consulting AS

Noter 2022

Note 3 - Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Utestående fordringer	0	6 626
= Grunnlag utsatt skatt	0	6 626
Utsatt skatt	0	1 457

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	50 000	9 230	124 354	183 584
-Til årets resultat			-6 207	-6 207
Pr 31.12.	50 000	9 230	118 147	177 377

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 24 575 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 26 241.

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 50 000 aksjer pålydende kr 1 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 50 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Sissel K.Grindhaug Storesund styreleder/daglig leder	50 000	100,00 %

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

Av annen kortsiktig gjeld utgjør gjeld til aksjonær kr 109 583. Lånet er ikke renteberegnet.