



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 828 315
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUSKELBALANSE AS
Forretningsadresse: Granittåsen 61
3480 FILTVET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jorun Haugan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		12 480	6 070
Sum kostnader		12 480	6 070
Driftsresultat		-12 480	-6 070
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			2
Sum finansinntekter			2
Netto finans			2
Ordinært resultat før skattekostnad		-12 480	-6 068
Ordinært resultat etter skattekostnad		-12 480	-6 068
Årsresultat		-12 480	-6 068
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-12 480	-6 068
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-12 480	-6 068
Sum overføringer og disponeringer		-12 480	-6 068



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 432	24 432
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 432	24 432
Sum omløpsmidler		24 432	24 432
SUM EIENDELER		24 432	24 432
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	1,3	18 548	6 068
Sum opptjent egenkapital		-18 548	-6 068
Sum egenkapital		11 452	23 932
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	12 980	500
Sum kortsiktig gjeld		12 980	500



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum gjeld		12 980	500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 432	24 432



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 189608

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 828 315
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MUSKELBALANSE AS
Forretningsadresse: Granittåsen 61
3480 FILTVET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jorun Haugan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 828 315
MUSKELBALANSE AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		12 480	6 070
Sum kostnader		12 480	6 070
Driftsresultat		-12 480	-6 070
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			2
Sum finansinntekter			2
Netto finans			2
Ordinært resultat før skattekostnad		-12 480	-6 068
Ordinært resultat etter skattekostnad		-12 480	-6 068
Årsresultat		-12 480	-6 068
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-12 480	-6 068
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-12 480	-6 068
Sum overføringer og disponeringer		-12 480	-6 068



Organisasjonsnr: 924 828 315
MUSKELBALANSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		24 432	24 432
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 432	24 432
Sum omløpsmidler		24 432	24 432
SUM EIENDELER		24 432	24 432
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	1,3	18 548	6 068
Sum opptjent egenkapital		-18 548	-6 068
Sum egenkapital		11 452	23 932
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	12 980	500
Sum kortsiktig gjeld		12 980	500
Sum gjeld		12 980	500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 432	24 432



Organisasjonsnr: 924 828 315
MUSKELBALANSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Muskelbalanse AS**

Organisasjonsnr. 924828315

Utarbeidet av:
Dmc Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Organisasjonsnr. 877557642



Muskelbalanse AS

Legally signed by
Maureen Anette Cornelia Van
2022-04-03

Resultatregnskap

	Note	2021	mar-des 2020
DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		12 480	6 070
Sum driftskostnader		12 480	6 070
DRIFTSRESULTAT		(12 480)	(6 070)
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
NETTO FINANSPOSTER		0	2
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(12 480)	(6 068)
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(12 480)	(6 068)
ÅRSRESULTAT		(12 480)	(6 068)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(12 480)	(6 068)
SUM OVERF. OG DISP.		(12 480)	(6 068)



Muskelbalanse AS

Legally signed by
Maureen Anette Cornelia Van
2022-04-03

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 432	24 432
SUM OMLØPSMIDLER		24 432	24 432
SUM EIENDELER		24 432	24 432
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	1,3	(18 548)	(6 068)
Sum opptjent egenkapital		(18 548)	(6 068)
SUM EGENKAPITAL		11 452	23 932
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld	4	12 980	500
SUM KORTSIKTIG GJELD		12 980	500
SUM GJELD		12 980	500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 432	24 432

Asker, den 31. mars 2022
I styret for Muskelbalanse AS

Maureen van den Bogaardt
Styrets leder



Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet er stiftet mars 2020, men grunnet Korona-pandemien har det ikke blitt oppstart eller drift i virksomheten disse 2 årene.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter 2021

Note 1 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer hver pålydende kr 1 000, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapet ha 1 aksjonær som eier 100% av aksjekapitalen:

Aksjonærens navn	Antall aksjer		
Maureen van den Bogaardt, styrets leder	30		
		Aksjekapital / selskapskapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.		30 000	23 932
Anvendt til årsresultat		0	-12 480
Pr 31.12.		30 000	11 452

Note 2 - Covid-19

Selskapets egenkapital er delvis tapt. Det har ikke vært aktivitet i selskapet siden oppstart, hovedsaklig grunnet langvarig koronapandemi, og eier har måttet finne andre oppgaver denne tiden. Eier har selv betalt kostnader og ikke pådratt mer gjeld. Styret har fremlagt årsregnskapet under forutsetning om at driften vil starte opp, og mener at en slik forutsetning er tilstede.

Note 3 - Skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021	
Resultat før skattekostnader		-12 480
Fremført korreksjonsinntekt til fradrag		
= Inntekt		-12 480
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2021	
Beregnet skatt av årets resultat		0
= Ordinær skattekostnad		0
Betalbar skatt i balansen består av:		
= Betalbar skatt i balansen		0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt		
	2021	2020
- Fremførbart skattemessig underskudd	18 548	6 068
Sum negative forskjeller	18 548	6 068
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	-18 548	-6 068
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	0	0



Muskelbalanse AS



Legally signed by
Maureen Anette Cornelia Van
2022-04-03

Noter 2021

Note 4 - Annen kortsiktig gjeld

Selskapet har ingen fordringer med forfall senere enn ett år etter balansedagen.

Det er ingen gjeld med forfall senere enn 5 år fra balansedagen.

All gjeld i selskapet er til eier.



Muskelbalanse AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet er stiftet mars 2020, men grunnet Korona-pandemien har det ikke blitt oppstart eller drift i virksomheten disse 2 årene.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Muskelbalanse AS

Noter 2021

Note 1 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer hver pålydende kr 1 000, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapet ha 1 aksjonær som eier 100% av aksjekapitalen:

Aksjonærens navn	Antall aksjer		
Maureen van den Bogaardt, styrets leder	30		
		Aksjekapital / selskapskapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.		30 000	23 932
Anvendt til årsresultat		0	-12 480
Pr 31.12.		30 000	11 452

Note 2 - Covid-19

Selskapets egenkapital er delvis tapt. Det har ikke vært aktivitet i selskapet siden oppstart, hovedsaklig grunnet langvarig koronapandemi, og eier har måttet finne andre oppgaver denne tiden. Eier har selv betalt kostnader og ikke pådratt mer gjeld. Styret har fremlagt årsregnskapet under forutsetning om at driften vil starte opp, og mener at en slik forutsetning er tilstede.

Note 3 - Skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021	
Resultat før skattekostnader	-12 480	
Fremført korreksjonsinntekt til fradrag		
= Inntekt	-12 480	
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2021	
Beregnet skatt av årets resultat	0	
= Ordinær skattekostnad	0	
Betalbar skatt i balansen består av:		
= Betalbar skatt i balansen	0	
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt		
	2021	2020
- Fremførbart skattemessig underskudd	18 548	6 068
Sum negative forskjeller	18 548	6 068
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	-18 548	-6 068
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	0	0

Noter for Muskelbalanse AS

Organisasjonsnr. 924828315



Muskelbalanse AS

Noter 2021

Note 4 - Annen kortsiktig gjeld

Selskapet har ingen fordringer med forfall senere enn ett år etter balansedagen.
Det er ingen gjeld med forfall senere enn 5 år fra balansedagen.
All gjeld i selskapet er til eier.



Muskelbalanse AS

Resultatregnskap

	Note	2021	mar-des 2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		12 480	6 070
Sum driftskostnader		12 480	6 070
DRIFTSRESULTAT		(12 480)	(6 070)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	2
Sum finansinntekter		0	2
NETTO FINANSPOSTER		0	2
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(12 480)	(6 068)
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(12 480)	(6 068)
ÅRSRESULTAT		(12 480)	(6 068)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(12 480)	(6 068)
SUM OVERF. OG DISP.		(12 480)	(6 068)



Muskelbalanse AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 432	24 432
SUM OMLØPSMIDLER		24 432	24 432
SUM EIENDELER		24 432	24 432
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	1,2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	1,3	(18 548)	(6 068)
Sum opptjent egenkapital		(18 548)	(6 068)
SUM EGENKAPITAL		11 452	23 932
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld	4	12 980	500
SUM KORTSIKTIG GJELD		12 980	500
SUM GJELD		12 980	500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 432	24 432

Asker, den 31. mars 2022
I styret for Muskelbalanse AS

Maureen van den Bogaardt
Styrets leder



**Årsregnskap 2021
for
Muskelbalanse AS**

Organisasjonsnr. 924828315

Utarbeidet av:
Dmc Regnskap AS
Autorisert regnskapsførselskap
Organisasjonsnr. 877557642