



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bygdøy allé 16
0262 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.02.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		379 480	241 850
Annen driftsinntekt			9 974
Sum inntekter		379 480	251 824
Kostnader			
Varekostnad		335 200	249 700
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		76 034	86 096
Sum kostnader	2	411 234	335 796
Driftsresultat		-31 754	-83 972
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	69	9
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter		69	9
Annen rentekostnad	3	1 800	18
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		1 800	18
Netto finans		-1 731	-9
Ordinært resultat før skattekostnad		-33 485	-83 981
Skattekostnad på resultat	4		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-33 485	-83 981
Årsresultat	5	-33 485	-83 981
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-33 485	-83 981
Totalresultat		-33 485	-83 981
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap		-33 485	-53 785
Avsatt til annen egenkapital			-30 196
Sum overføringer og disponeringer		-33 485	-83 981



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		43 650	24 300
Andre kortsiktige fordringer		7 276	2 592
Sum fordringer		50 926	26 892
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		40 478	21 093
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		40 478	21 093
Sum omløpsmidler		91 404	47 985
SUM EIENDELER		91 404	47 985
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		87 269	53 785



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum opptjent egenkapital		-87 269	-53 785
Sum egenkapital	5, 7	-22 839	10 645
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		108 034	
Øvrig langsiktig gjeld			25 990
Sum annen langsiktig gjeld		108 034	25 990
Sum langsiktig gjeld		108 034	25 990
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 210	11 350
Betalbar skatt	4		
Sum kortsiktig gjeld		6 210	11 350
Sum gjeld		114 244	37 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		91 404	47 985



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 324919

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B
0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		379 480	241 850
Annen driftsinntekt			9 974
Sum inntekter		379 480	251 824
Kostnader			
Varekostnad		335 200	249 700
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		76 034	86 096
Sum kostnader	2	411 234	335 796
Driftsresultat		-31 754	-83 972
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3	69	9
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter		69	9
Annen rentekostnad	3	1 800	18
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		1 800	18
Netto finans		-1 731	-9
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	-33 485	-83 981
Ordinært resultat etter skattekostnad		-33 485	-83 981
Årsresultat	5	-33 485	-83 981
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-33 485	-83 981
Totalresultat		-33 485	-83 981
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-33 485	-53 785
Avsatt til annen egenkapital			-30 196
Sum overføringer og disponeringer		-33 485	-83 981



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		43 650	24 300
Andre kortsiktige fordringer		7 276	2 592
Sum fordringer		50 926	26 892
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		40 478	21 093
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		40 478	21 093
Sum omløpsmidler		91 404	47 985
SUM EIENDELER		91 404	47 985
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		87 269	53 785
Sum opptjent egenkapital		-87 269	-53 785
Sum egenkapital	5, 7	-22 839	10 645
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			



Langsiktig konserngjeld	108 034	
Øvrig langsiktig gjeld		25 990
Sum annen langsiktig gjeld	108 034	25 990
Sum langsiktig gjeld	108 034	25 990
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 210	11 350
Betalbar skatt	4	
Sum kortsiktig gjeld	6 210	11 350
Sum gjeld	114 244	37 340
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	91 404	47 985



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Bedriftsyoga.no AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 544 770



RESULTATREGNSKAP

BEDRIFTSYOGA.NO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		379 480	241 850
Annen driftsinntekt		0	9 974
Sum driftsinntekter		379 480	251 824
Varekostnad		335 200	249 700
Annen driftskostnad		76 034	86 096
Sum driftskostnader	2	411 234	335 796
Driftsresultat		-31 754	-83 972
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekter		0	9
Annen renteinntekt	3	69	0
Rentekostnader		0	18
Annen rentekostnad	3	1 800	0
Resultat av finansposter		-1 731	-9
Resultat før skattekostnad		-33 485	-83 981
Årsresultat	5	-33 485	-83 981
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-53 785
Avsatt til annen egenkapital		0	-30 196
Overført til udekket tap		33 485	0
Sum overføringer		-33 485	-83 981

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 2



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		43 650	24 300
Andre kortsiktige fordringer		7 276	2 592
Sum fordringer		50 926	26 892
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		40 478	21 093
Sum omløpsmidler		91 404	47 985
Sum eiendeler		91 404	47 985

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 3



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-87 269	-53 785
Sum opptjent egenkapital		-87 269	-53 785
Sum egenkapital	5, 7	-22 839	10 645
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		108 034	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	25 990
Sum annen langsiktig gjeld		108 034	25 990
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 210	11 350
Sum kortsiktig gjeld		6 210	11 350
Sum gjeld		114 244	37 340
Sum egenkapital og gjeld		91 404	47 985

Oslo , 01.03.2024
Styret i Bedriftsyoga.no AS

Lasse Sletten Walstad
styreleder

MIKKEL DAHL LUND
styremedlem/daglig leder

HANNE KRISTINE HEGLE
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Bedriftsyoga.no AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2023	2022
Varekostnad	335 200	249 700
Andre driftskostnader	76 034	86 096
Sum driftskostnader	411 234	335 796

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2023	2022
Annen renteinntekt	69	9
Sum finansinntekter	69	9
Finanskostnader	2023	2022
Annen rentekostnad	1 800	18
Sum finanskostnader	1 800	18



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-33 485	-83 981
Permanente forskjeller	0	18
Skattepliktig inntekt	-33 485	-83 963
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-117 448	-83 963	33 485
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	117 448	83 963	-33 485
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	70 000	0	-5 570	-53 785	10 645
Årets resultat				-33 485	-33 485
Pr 31.12.2023	70 000	0	-5 570	-87 269	-22 839



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BEDRIFTSYOGA.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	700,0	70 000
Sum	100		70 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
MIKKEL DAHL LUND	50	50,0	50,0
FLOW DIGITAL AS	20	20,0	20,0
HANNE KRISTINE HEGLE	20	20,0	20,0
GITTE LILL PAULSEN	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
MIKKEL DAHL LUND	styremedlem/daglig leder	50
HANNE KRISTINE HEGLE	styremedlem	20
Totalt antall aksjer		70

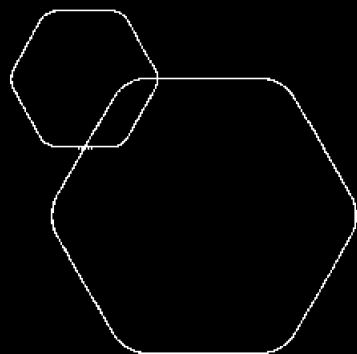
Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Bedriftsyoga.no AS har en negativ egenkapital per 31.12.2023 med kr -22 839. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 5 685. Styret i Bedriftsyoga.no AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Bedriftsyoga.no AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

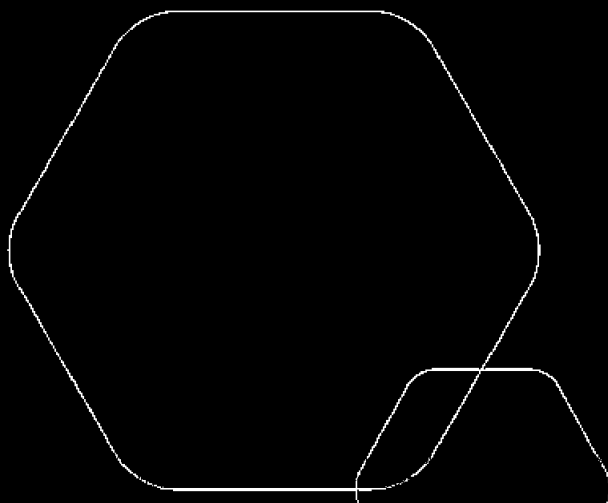
Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.



Årsregnskap 2023

Bedriftsyoga.no AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Elec
http

Org.nr.: 920 544 770

sign
sign.com



RESULTATREGNSKAP

BEDRIFTSYOGA.NO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		379 480	241 850
Annen driftsinntekt		0	9 974
Sum driftsinntekter		379 480	251 824
Varekostnad		335 200	249 700
Annen driftskostnad		76 034	86 096
Sum driftskostnader	2	411 234	335 796
Driftsresultat		-31 754	-83 972
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekter		0	9
Annen renteinntekt	3	69	0
Rentekostnader		0	18
Annen rentekostnad	3	1 800	0
Resultat av finansposter		-1 731	-9
Resultat før skattekostnad		-33 485	-83 981
Årsresultat	5	-33 485	-83 981
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-53 785
Avsatt til annen egenkapital		0	-30 196
Overført til udekket tap		33 485	0
Sum overføringer		-33 485	-83 981



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		43 650	24 300
Andre kortsiktige fordringer		7 276	2 592
Sum fordringer		50 926	26 892
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		40 478	21 093
Sum omløpsmidler		91 404	47 985
Sum eiendeler		91 404	47 985



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-87 269	-53 785
Sum opptjent egenkapital		-87 269	-53 785
Sum egenkapital	5, 7	-22 839	10 645
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		108 034	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	25 990
Sum annen langsiktig gjeld		108 034	25 990
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 210	11 350
Sum kortsiktig gjeld		6 210	11 350
Sum gjeld		114 244	37 340
Sum egenkapital og gjeld		91 404	47 985

Oslo , 01.03.2024
Styret i Bedriftsyoga.no AS

Lasse Sletten Walstad
styreleder

MIKKEL DAHL LUND
styremedlem/daglig leder

HANNE KRISTINE HEGLE
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Bedriftsyoga.no AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2023	2022
Varekostnad	335 200	249 700
Andre driftskostnader	76 034	86 096
Sum driftskostnader	411 234	335 796

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2023	2022
Annen renteinntekt	69	9
Sum finansinntekter	69	9

Finanskostnader	2023	2022
Annen rentekostnad	1 800	18
Sum finanskostnader	1 800	18



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-33 485	-83 981
Permanente forskjeller	0	18
Skattepliktig inntekt	-33 485	-83 963
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-117 448	-83 963	33 485
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	117 448	83 963	-33 485
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	70 000	0	-5 570	-53 785	10 645
Årets resultat				-33 485	-33 485
Pr 31.12.2023	70 000	0	-5 570	-87 269	-22 839



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BEDRIFTSYOGA.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	700,0	70 000
Sum	100		70 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
MIKKEL DAHL LUND	50	50,0	50,0
FLOW DIGITAL AS	20	20,0	20,0
HANNE KRISTINE HEGLE	20	20,0	20,0
GITTE LILL PAULSEN	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
MIKKEL DAHL LUND	styremedlem/daglig leder	50
HANNE KRISTINE HEGLE	styremedlem	20
Totalt antall aksjer		70

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Bedriftsyoga.no AS har en negativ egenkapital per 31.12.2023 med kr -22 839. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 5 685. Styret i Bedriftsyoga.no AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Bedriftsyoga.no AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.



Generalforsamlingsprotokoll BEDRIFTSYOGA.NO AS

Den 01. mars 2024 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Bedriftsyoga.no AS på selskapets kontor i Oslo.

Følgende aksjonærer var til stede:

Aksjonær:	Antall aksjer:
Mikkel Dahl Lund	50
Hanne Kristine Hegle	20
Flow Digital AS	20
Gitte Lille Paulsen	10

hvilket representerte 100 % av den samlede aksjekapital.

- Den ordinære generalforsamling ble erklært lovlig innkalt og åpnet av styrets leder som opptok fortegnelse over møtende aksjonærer som gjengitt ovenfor. Da det etter forespørsel ikke kom innvendinger til innkallingen eller dagsorden ble generalforsamlingen erklært lovlig satt.
- Lasse Sletten Walstad ble valgt til møteleder, og Mikkel Dahl Lund ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Årsregnskapet for år 2023 ble lagt frem og gjennomgått. Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 ble godkjent.
- Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd med kr 33.485,- overføres til udekket tap. Det ble besluttet ikke å utbetale aksjeutbytte for 2023. Selskapet har negativ egenkapital med kr 22.839,- og styret vil iverksette nødvendige tiltak slik at den negative egenkapitalen blir innarbeidet i løpet av 2024.
- Sittende styre ble gjenvalgt:
- Honorar til regnskapsfører ble godkjent etter regning. Styrehonorar ble fastsatt til kr. null for 2024.

Samtlige beslutninger var enstemmige.

Det forelå ikke noe mer til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Oslo, 01. mars 2024

Lasse Sletten Walstad /
Styreleder

Mikkel Dahl Lund /
Aksjonær



MF-H Accounting AS
Husvikholmen 10
1443 DRØBAK

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i BEDRIFTSYOGA.NO AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2023.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2023.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelse eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2023.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som MF-H Accounting AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

01.03.2024

Med hilsen
BEDRIFTSYOGA.NO AS

Mikkel Dahl Lund
Daglig leder



SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 26 pages before this page
Dokumentet inneholder 26 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 26 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 26 sider før denne side

Detta dokument innehåller 26 sidor före denna sida

Mikkel Dahl Lund

255cbef5-ce37-49cf-a9bc-98c5257e8b78 - 2024-03-03 14:07:50 UTC +02:00
BankID - 6a01bc61-b289-4cc0-847c-4ea7a9c61d69 - NO

Hanne Kristine Hegle

81847b0d-6596-4329-8ded-b2b9a2dd95b4 - 2024-03-05 10:19:29 UTC +02:00
BankID - 1611f2e0-f418-44a2-a5f1-0b48bd506ef4 - NO

Lasse Sletten Walstad

79047ec7-c4ec-4ab3-a0c4-95969129e368 - 2024-03-08 18:43:45 UTC +02:00
BankID - 72b72869-31ca-4a6c-bcd4-4afab8186853 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til a signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende