



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	997 826 205
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	M HOLDING M AS
Forretningsadresse:	Ratvikveien 372 7170 ÅFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Marianne Martinsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	05.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 460	3 734
Sum kostnader		4 460	3 734
Driftsresultat		-4 460	-3 734
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	1
Sum finansinntekter		0	1
Annen rentekostnad		2	0
Sum finanskostnader		2	0
Netto finans		-2	1
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 462	-3 733
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 462	-3 733
Årsresultat		-4 462	-3 733
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 462	-3 733
Sum overføringer og disponeringer		-4 462	-3 733



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	30 000	30 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	30 000
Sum anleggsmidler		30 000	30 000
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		550 000	550 000
Sum investeringer		550 000	550 000
Sum omløpsmidler		550 000	550 000
SUM EIENDELER		580 000	580 000
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital		-8 757	-8 757
Sum innskutt egenkapital		31 243	31 243
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		140 834	136 372
Sum opptjent egenkapital		-140 834	-136 372
Sum egenkapital		-109 591	-105 129



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		673 912	673 912
Sum annen langsiktig gjeld		673 912	673 912
Sum langsiktig gjeld		673 912	673 912
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		1 424	-95
Leverandørgjeld		11 312	11 312
Annen kortsiktig gjeld		2 942	0
Sum kortsiktig gjeld		15 678	11 217
Sum gjeld		689 590	685 129
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		579 999	580 000
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 470516

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 826 205
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M HOLDING M AS
Forretningsadresse: Ratvikveien 372
7170 ÅFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Martinsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.06.2023



Organisasjonsnr: 997 826 205
M HOLDING M AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		4 460	3 734
Sum kostnader		4 460	3 734
Driftsresultat		-4 460	-3 734
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	1
Sum finansinntekter		0	1
Annen rentekostnad		2	0
Sum finanskostnader		2	0
Netto finans		-2	1
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 462	-3 733
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 462	-3 733
Årsresultat		-4 462	-3 733
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 462	-3 733
Sum overføringer og disponeringer		-4 462	-3 733



Organisasjonsnr: 997 826 205
M HOLDING M AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3		30 000	30 000
-------------------------------	--	--------	--------

Sum finansielle anleggsmidler		30 000	30 000
-------------------------------	--	--------	--------

Sum anleggsmidler		30 000	30 000
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Andre finansielle instrumenter		550 000	550 000
--------------------------------	--	---------	---------

Sum investeringer		550 000	550 000
-------------------	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		550 000	550 000
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		580 000	580 000
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital			
--------------	--	--	--

(selskapskapital)		40 000	40 000
-------------------	--	--------	--------

Annen innskutt egenkapital		-8 757	-8 757
----------------------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		31 243	31 243
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Udekket tap		140 834	136 372
-------------	--	---------	---------

Sum opptjent egenkapital		-140 834	-136 372
--------------------------	--	----------	----------

Sum egenkapital		-109 591	-105 129
-----------------	--	----------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld		673 912	673 912
------------------------	--	---------	---------

Sum annen langsiktig gjeld		673 912	673 912
----------------------------	--	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		673 912	673 912
----------------------	--	---------	---------

Kortsiktig gjeld



Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	1 424	-95
Leverandørgjeld	11 312	11 312
Annen kortsiktig gjeld	2 942	0
Sum kortsiktig gjeld	15 678	11 217
Sum gjeld	689 590	685 129
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	579 999	580 000
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 997 826 205
M HOLDING M AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

usikker om fortsatt drift

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Note

3

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden



<u>Sum</u>	<u>Merverdier</u>	<u>Avs.merverdi</u>	<u>Goodwill</u>	<u>Avs.goodwill</u>
	0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost på anskaffelsestidspunktet</u>				<u>Totalt beløp</u>
				0.00
<u>Balanseført egenkapital på anskaffelsestidspunktet</u>				<u>Totalt beløp</u>
				0.00

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



0.00 0.00

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

<u>Annen sikkerhetsstillelse</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------