



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Overholt Akahalu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 202 565	4 026 357
Annen driftsinntekt		15 772	12 856
Sum inntekter		4 218 337	4 039 213
Kostnader			
Varekostnad		2 413 242	2 369 813
Lønnskostnad	1	1 173 835	964 384
Avskrivning av driftsmidler	2	71 701	74 281
Annen driftskostnad		722 843	746 335
Sum kostnader		4 381 620	4 154 812
Driftsresultat		-163 283	-115 599
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		997	132
Annen finansinntekt		1 041	
Sum finansinntekter		2 038	132
Annen rentekostnad		-304	1 735
Sum finanskostnader		-304	1 735
Netto finans		2 342	-1 603
Ordinært resultat før skattekostnad		-160 941	-117 202
Skattekostnad på resultat	3		-4 767
Ordinært resultat etter skattekostnad		-160 941	-112 435
Årsresultat		-160 941	-112 435
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-160 941	-112 435
Totalresultat		-160 941	-112 435
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Avsatt til annen egenkapital		-160 941	-112 435
Sum overføringer og disponeringer		-160 941	-112 435



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	75 042	146 742
Sum varige driftsmidler	2	75 042	146 742
Sum anleggsmidler		75 042	146 742
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		368 297	327 998
Sum varer		368 297	327 998
Fordringer			
Kundefordringer		8 045	1 728
Andre kortsiktige fordringer		5 436	79 517
Sum fordringer		13 481	81 245
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		336 480	600 448
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		336 480	600 448
Sum omløpsmidler		718 259	1 009 690
SUM EIENDELER		793 300	1 156 433

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		76 718	237 659
Sum opptjent egenkapital		76 718	237 659
Sum egenkapital		226 718	387 659
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		223 519	240 888
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		134 396	80 108
Annen kortsiktig gjeld		208 667	447 778
Sum kortsiktig gjeld		566 583	768 774
Sum gjeld		566 583	768 774
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		793 300	1 156 433



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 496011

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Overholt Akahalu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.06.2024



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 202 565	4 026 357
Annen driftsinntekt		15 772	12 856
Sum inntekter		4 218 337	4 039 213
Kostnader			
Varekostnad		2 413 242	2 369 813
Lønnskostnad	1	1 173 835	964 384
Avskrivning av driftsmidler	2	71 701	74 281
Annen driftskostnad		722 843	746 335
Sum kostnader		4 381 620	4 154 812
Driftsresultat		-163 283	-115 599
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		997	132
Annen finansinntekt		1 041	
Sum finansinntekter		2 038	132
Annen rentekostnad		-304	1 735
Sum finanskostnader		-304	1 735
Netto finans		2 342	-1 603
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-160 941	-117 202
Ordinært resultat etter skattekostnad		-160 941	-112 435
Årsresultat		-160 941	-112 435
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-160 941	-112 435
Totalresultat		-160 941	-112 435
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-160 941	-112 435
Sum overføringer og disponeringer		-160 941	-112 435



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	75 042	146 742
Sum varige driftsmidler	2	75 042	146 742
Sum anleggsmidler		75 042	146 742
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		368 297	327 998
Sum varer		368 297	327 998
Fordringer			
Kundefordringer		8 045	1 728
Andre kortsiktige fordringer		5 436	79 517
Sum fordringer		13 481	81 245
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		336 480	600 448
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		336 480	600 448
Sum omløpsmidler		718 259	1 009 690
SUM EIENDELER		793 300	1 156 433
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	76 718	237 659
Sum opptjent egenkapital	76 718	237 659
Sum egenkapital	226 718	387 659
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	3	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	223 519	240 888
Betalbar skatt	3	
Skyldig offentlige avgifter	134 396	80 108
Annen kortsiktig gjeld	208 667	447 778
Sum kortsiktig gjeld	566 583	768 774
Sum gjeld	566 583	768 774
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	793 300	1 156 433



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

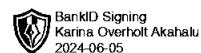
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Helsekost AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 918 875 069



Resultatregnskap

Helsekost AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		4 202 565	4 026 357
Annen driftsinntekt		15 772	12 856
Sum driftsinntekter		4 218 337	4 039 213
Varekostnad		2 413 242	2 369 813
Lønnskostnad	1	1 173 835	964 384
Avskrivning av driftsmidler	2	71 701	74 281
Annen driftskostnad		722 843	746 335
Sum driftskostnader		4 381 620	4 154 812
Driftsresultat		-163 283	-115 599
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		997	132
Annen finansinntekt		1 041	0
Annen rentekostnad		-304	1 735
Resultat av finansposter		2 342	-1 603
Resultat før skattekostnad		-160 941	-117 202
Skattekostnad på resultat	3	0	-4 767
Resultat		-160 941	-112 435
Årsresultat		-160 941	-112 435
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-160 941	-112 435
Sum overføringer		-160 941	-112 435



Balanse

Helsekost AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	75 042	146 742
Sum varige driftsmidler	2	75 042	146 742
Sum anleggsmidler		75 042	146 742
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		368 297	327 998
Sum varer		368 297	327 998
Fordringer			
Kundefordringer		8 045	1 728
Andre kortsiktige fordringer		5 436	79 517
Sum fordringer		13 481	81 245
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		336 480	600 448
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		336 480	600 448
Sum omløpsmidler		718 259	1 009 690
Sum eiendeler		793 300	1 156 433



Balanse

Helsekost AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		76 718	237 659
Sum opptjent egenkapital		76 718	237 659
Sum egenkapital		226 718	387 659
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		223 519	240 888
Skyldig offentlige avgifter		134 396	80 108
Annen kortsiktig gjeld		208 667	447 778
Sum kortsiktig gjeld		566 583	768 774
Sum gjeld		566 583	768 774
Sum egenkapital og gjeld		793 300	1 156 433

Narvik, 05.06.2024
Styret i Helsekost AS

Karina Overholt Akahalu
styreleder/daglig leder



Noter til regnskapet 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter til regnskapet 2023

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	1 069 164	894 082
Arbeidsgiveravgift	50 440	46 356
Pensjonskostnader	33 231	14 708
Andre ytelser	21 000	9 237
Sum	1 173 835	964 384

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	472 023	472 023
= Anskaffelseskost 31.12.23	472 023	472 023
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	396 982	396 982
= Bokført verdi 31.12.23	75 042	75 042
Årets ordinære avskrivninger	71 701	71 701
Økonomisk levetid	3-7 år	



Noter til regnskapet 2023

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	-4 767
Skattekostnad ordinært resultat	0	-4 767
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-160 941	-117 202
Permanente forskjeller	-490	503
Endring i midlertidige forskjeller	39 804	34 409
Skattepliktig inntekt	-121 627	-82 290
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-52 547	-12 743	39 804
Sum	-52 547	-12 743	39 804
Akkumulert fremførbart underskudd	-203 917	-82 290	121 627
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	256 464	95 033	-161 431
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.