



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2015 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 484 082
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Forretningsadresse: c/o Arne Grostad
Midtre Flatåsveg 8
7099 FLATÅSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2015 - 31.12.2015

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Haavald Pedersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2016

Grunnlag for avgivelse

År 2015: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2014: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2015

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.09.2019



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2015	2014
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 925 556	2 719 977
Annen driftsinntekt		250 772	284 054
Sum inntekter		3 176 328	3 004 031
Kostnader			
Varekostnad		119 936	236 485
Lønnskostnad	1	420 964	417 824
Avskrivning	3	40 698	0
Annen driftskostnad		2 997 482	2 316 735
Sum kostnader		3 579 080	2 971 044
Driftsresultat		-402 752	32 987
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16 305	30 228
Annen finansinntekt		2 096	0
Sum finansinntekter		18 401	30 228
Annen finanskostnad		0	2 403
Sum finanskostnader		0	2 403
Netto finans		18 401	27 825
Ordinært resultat før skattekostnad		-384 351	60 812
Ordinært resultat etter skattekostnad		-384 351	60 812
Årsresultat		-384 351	60 812
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		384 351	60 812
Sum overføringer og disponeringer		384 351	60 812



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2015	2014
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	81 390	0
Sum varige driftsmidler		81 390	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjer og andeler	2	48 508	48 508
Sum finansielle anleggsmidler		48 508	48 508
Sum anleggsmidler		129 898	48 508
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	18 300
Andre fordringer		142 526	0
Sum fordringer		142 526	18 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		706 728	1 239 928
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		706 728	1 239 928
Sum omløpsmidler		849 254	1 258 228
SUM EIENDELER		979 152	1 306 736
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2015	2014
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	852 260	1 236 611
Sum opptjent egenkapital		852 260	1 236 611
Sum egenkapital		852 260	1 236 611
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		25 451	25 678
Kortsiktig konserngjeld		101 441	44 447
Sum kortsiktig gjeld		126 892	70 125
Sum gjeld		126 892	70 125
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		979 152	1 306 736



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Org. nr. 871484082

Resultatregnskap	Note	2015	2014
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 925 556	2 719 977
Annen driftsinntekt		250 772	284 054
Sum driftsinntekter		3 176 328	3 004 031
Driftskostnader			
Varekostnad		119 938	236 485
Lønnskostnad	1	420 964	417 824
Avskrivning	3	40 696	0
Annen driftskostnad		2 997 482	2 316 735
Sum driftskostnader		3 579 080	2 971 044
DRIFTSRESULTAT		-402 752	32 987
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16 305	30 228
Annen finansinntekt		2 096	0
Sum finansinntekter		18 401	30 228
Annen finanskostnad		0	2 403
Sum finanskostnader			2 403
Netto finansposter		18 401	27 825
Ordinært resultat før skattekostnad		-384 351	60 812
ÅRSRESULTAT		-384 351	60 812
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		384 351	60 812
Sum overføringer og disponeringer		384 351	60 812



**NORGES VEKTLØFTERFORBUND
NOTER TIL REGNSKAPET 2015**

NOTE 0 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak og Norges Idrettsforbunds regelverk. Eiendeler bestemt til varig bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn, dvs skille ved 1 år. Varer er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for påregnelige tap.

NOTE 1 LØNN, ANSATTE OG GODTGJØRELSE.

	<u>2015</u>	<u>2014</u>
Ansatte :	2	2
Lønn	375.323	367.731
Arb giv avg	45.641	50.093
Pensjon		
Egenkapital	852.260	1.236.611
Revisjonshonorar :	kr. 22.000,-	22.000,-
Konsulentonorar	kr. 8.000,-	8.000,-

Forbundet er ikke omfattet av krav til obligatorisk tjenestepensjon.

NOTE 2 AKSJER

Forbundet har aksjer i :

SEB international
SEB norden LU
SEB Europa SMB

Aksjenes opprinnelig kostpris var kr. 90.000,-. Nedskrevet/bokført verdi er kr. 48.508,-. Markedsverdi/ligningsverdi er oppgitt til kr. 137.000,-.

NOTE 3 DRIFTSMIDLER

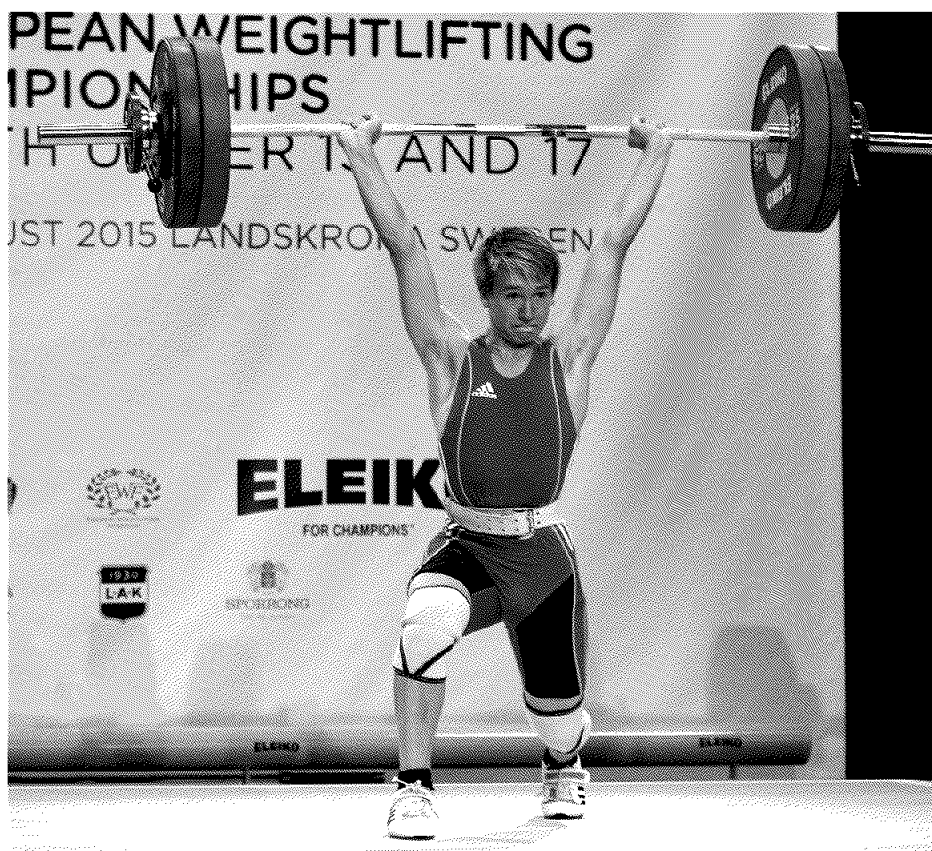
	<u>Maskiner</u>
Ansk kost 01.01	
Tilgang	122.086
Avgang	
Ansk kost 31.12	122.086
Årets avskrivning	40.696
Akk avskrivning	40.696
Saldo 31.12	81.390
Avskrivning	33 %



Norges Vektløfterforbund

Årsberetning 2015

Gardermoen 3. april 2016





INNHold

INNHold.....	2
SAKSLISTE.....	4
FORRETNINGSORDEN.....	4
BERETNING.....	5
FORBUNDSTINGET 2015.....	5
TILLITSVALGTE.....	5
FORBUNDSSTYRET.....	5
Kontrollkomiteen.....	5
Valgkomiteen.....	5
ENGASJERT REVISOR.....	5
OPPNEVNT E UTVALG/KONTAKPERSONER.....	6
ARBEIDSUTVALGET (AU).....	6
Sportsutvalget (SU).....	6
Teknisk utvalg.....	6
Økonomiutvalget.....	6
UTDANNINGSUtVALGet.....	6
HEDERSMERKEUTVALGet.....	6
KONTAKPERSON OLYMPIATOPPEN (OLT).....	6
KONTAKPERSON FUNKSJONSHEMMEDE.....	6
KONTAKPERSON Anlegg.....	6
OMBUDSPERSON.....	6
LAG OG KRETSEr.....	7
medlemstall.....	7
Lag tilsluttet norges vektløfterforbund.....	7
KRETSEr OG REGIONER tilsluttet norges vektløfterforbund.....	9
KRETSTRENERE/REGIONTRENERE.....	9
LISENSEr PR KLUBB.....	9
REPRESENTASJON TILLITSVeRV.....	10
Kongresser, tekniske møter og ledermøter (KO).....	10
Hovedleder oppgaver (HL).....	10
Treneroppgaver (TR).....	10
Dommeroppgaver (DO).....	10
Møter med NIF (NIF-ADN-OLT).....	10
SPORTSLIG AKTIVITET.....	11
ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN.....	11
KVINNER: KLASSE 48 KG. BETTINE CARLSEN, AK Bjørgvin, STAKK AV MED SEIEREN I KLASSE 48 KG. HUN FIKK TIL SLUTT 45 KG I RYKK OG 61 KG I STØT. I SAMME KLASSE SATTE UNGDOMSLØFTEREN HELENE SKUGGEDAL, LARVIK AK, NORSK UNGDOMSREKORD I KLASSE 44 KG, BÅDE I STØT OG SAMMENLAGT. HUN FIKK 34 KG I RYKK, 54 KG I STØT OG 88 KG SAMMENLAGT.....	29
DOMMERE / TEKNISK UTVALG.....	46
ÅRSRAPPORT FRA Teknisk Utvalg 2015.....	46
OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAg 2011-2015.....	51
HEDERSTEGN OG UTMERKELSEr.....	58
KONGEPOKAL.....	58
INNSATSPREMIEN (gullklokka).....	58
NTFS ELITE PIN.....	58
KONGEPOKALVINNERE GJENNOM TIDENE.....	58
KVINNER.....	58
MENN.....	59
INNEHAVERE AV NVF's INNSATSPREMI E (GULLKLOKKA).....	60
AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.15.....	62
FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN.....	62
INNEHAVERE AV NVF's VEKTLØFTERPLAKETT I BRONSE.....	64
INNEHAVERE AV NVF's VEKTLØFTERPLAKETT I SØLV.....	64



<i>INNEHAVERE AV NVFs VEKTLØFTERPLAKETT I GULL</i>	64
<i>Innehavere av NVFs HEDERSTEGN</i>	64
<i>INNEHAVERE AV NVFs TILLITSMANNSÅL</i>	65
<i>IWF Award of merit</i>	66
<i>IWF NATIONAL AWARD I GULL</i>	66
<i>IWF NATIONAL AWARD I SØLV</i>	66
<i>INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN</i>	67
<i>Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere</i>	67
<i>MEDALJER VUNNET I EM, VM OG WORLD MASTER GAMES (WMG) FOR VETERANER AV NORSKE LØFTERE</i>	68
<i>FORSLAG TIL FORBUNDSSTINGET</i>	71
<i>Endringforslag til LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND</i>	71
<i>Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser</i>	72
<i>ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP</i>	79
<i>RESULTATREGNSKAP OG BALANSE 2015</i>	81
<i>PROSJEKTREGNSKAP 2015 OG BUDSJETT 2016</i>	84
<i>STYRETS BERETNING 2015</i>	87
<i>TERMINLISTE FOR 2017</i>	89



SAKSLISTE

NVFs Ting på Rica Hotel Gardermoen søndag 3. april 2016

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. Til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2015.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM/RM, LM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
13. Avslutning.

FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.



BERETNING

FOR PERIODEN 01.01.2015 – 31.12.2015

FORBUNDSTINGET 2015

NVFs forbundsting 2015 ble avviklet på Rica Hotel Gardermoen den 22. mars. Det møtte totalt 39 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 24 stemmeberettigete.

Det ble behandlet 2 endringsforslag til lov for Norges Vektløfterforbund og 4 endringsforslag til NVFs tekniske reglement.

Regnskapet for 2014 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2015 ble enstemmig vedtatt.

TILLITSVALGTE

FORBUNDSSTYRET

President	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Trygve Duun	Trondheim AK
Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Katarina Hoff	Stjørdal AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Varamedlem	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK
”	Jarle Hammersvik	Haugesund VK

Fratrådt etter eget ønske.

KONTROLLKOMITEEN

Leder	Jostein Frøyd	Larvik AK
Medlem	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johanna Wåsjo	Oslo AK
Varamedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

VALGKOMITEEN

Leder	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK
“	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin
Varamedlem	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK

ENGASJERT REVISOR

Bjørn Gundersen Revisorfirma Bjørn Gundersen AS



OPPNEVNTE UTVALG/KONTAKPERSONER

ARBEIDSUTVALGET (AU)

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK

SPORTSUTVALGET (SU)

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
”	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK
”	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL
Fungerer som sekretær	Arne Grostad	Sportssjef

TEKNISK UTVALG

Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Fungerer som sekretær	Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin

ØKONOMIUTVALGET

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Katarina S. Hoff	Stjørdal AK

UTDANNINGSUTVALGET

Medlem	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK
”	Janne Grostad	Nidelv IL
”	Tryggve Duun	Trondheim AK

HEDERSMERKEUTVALGET

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
”	Jan Nystrøm	Trondheim AK

KONTAKPERSON OLYMPIATOPPEN (OLT)

Kontakperson	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
--------------	--------------------	-----------

KONTAKPERSON FUNKSJONSHEMMEDE

Kontakperson	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
--------------	--------------------	-----------

KONTAKPERSON ANLEGG

Kontakperson	Katatina S. Hoff	Stjørdal AK
--------------	------------------	-------------

OMBUDSPERSON

Ombudsperson	Rebecca Tiffin	Oslo AK
--------------	----------------	---------



LAG OG KRETSER

MEDLEMSTALL

Antall særkretser/regioner: 6

Antall medlemsklubber pr. 31.12:

	2010	2011	2012	2013	2014
Antall Idrettslag	41	42	44	44	44

Aktive medlemmer pr. 31.12:

		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
2009	Kvinner	3	56	162	127	280	628
	Menn	6	124	802	530	964	2426
	Totalt	9	180	964	657	1244	3054
2010	Kvinner	4	48	195	160	285	692
	Menn	5	117	822	483	889	2316
	Totalt	9	165	1017	643	1174	3008
2011	Kvinner	0	67	249	202	279	797
	Menn	0	164	776	564	972	2476
	Totalt	0	231	1025	766	1251	3273
2012	Kvinner	0	64	276	208	309	857
	Menn	0	173	585	495	896	2149
	Totalt	3	237	861	703	1205	3006
2013	Kvinner	0	38	313	303	365	1019
	Menn	2	117	637	711	1072	2539
	Totalt	2	155	950	1014	1437	3558
2014	Kvinner	0	46	331	412	387	1176
	Menn	0	109	660	754	1128	2651
	Totalt	0	155	991	1166	1515	3827

LAG TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Alta Atletklubb	Pål Hemminghyth	hemmingh@hotmail.com
Atlet Klubb Bjørgvin	Arne H. Pedersen	arnehaap@gmail.com
Arendal Styrke og Vektløfterklubb	Siri Moseng Reiersen	siri@atletica.no
Bergsfjord UIL	Hans Roald Johnsen	Rohaj50@hotmail.com
Breimsbygda Idrettslag	Ola Bergheim	balo@online.no
Christiania Atletklubb	Anne Marie Hveding	post@christianiaak.no
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	sholstad@gjolanger.no

Årsberetning for Norges Vektløfterforbund 2015



Flaktveit Idrettsklubb – Vektløft	Oddgeir Larsen	odla@flaktveit.no
Førde Idrettslag, vektløftergruppa	Ivar Hauge	ivar.hauge@advokathauge-no
Gjøvik Atletklubb	Tor Kristoffer Klethagen	torkklethagen@gmail.com
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	gunnarknudsen64@gmail.com
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	arnwah@online.no
Hannevikas Idrettslag	Steinar Jacobsen	SJacobsen@xstratanickel.no
Haugesund Vektløfterklubb	Jarle Hammersvik	jham@statoil.com
Hillevåg Atletklubb	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
Hitra Vektløfterklubb	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
Idrettslaget Brodd	Jørund Årdal	jorund.ardal@sfj.no
Idrettslaget Ilar	Charles Petterson	idrettslaget.ilar@gmail.com
Idrettslaget Kraftsport	Hans Martin Arnesen	h.m.arnesen@gmail.com
Idrettslaget Milo	Paul Marhaug	paul@marhaug.com
Kirkenes Atletklubb	Bjørn Nilsen	postmaster@kirkenes-ak.no
Kraftsportklubben av 1967	Hans Magne Bårtvedt	kk67.styreleder@gmail.com
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	tinjerve@gmail.com
Kristiansund Kraftsportklubb	Dag Runar Ørsvik Øye	dag.runar.oye@nktv.no
Larvik Atletklubb	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
Lenja Atletklubb	Rune Johansen	runjoha8@online.no
Løken Idrettslag	Håvard Olsen	haol@nlsh.no
Lørenskog Atletklubb	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
Moss Styrkeidrettsklubb	Edgar kristiansen	kragde@yahoo.com
Namsos Vektløfterklubb	Per Olav Meosli	perolav@meosli.no
Nidelv Idrettslag	Hege Krokstad	hege.p89@gmail.no
Oppstryn Idrettslag	Ståle Sunde	staale.sunde@c2i.net
Orkanger Idrettsforening	John Ivar Evjen	john_ivarevjen@hotmail.com
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	lars-grk@online.no
Ringerike Atletklubb	Kent Eiddaunet	kent.jacobsen@hadeland-energi.net
Rjukan Idrettslag	Ivar Bakstad	ivarbakstad30@gmail.com
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
Stavanger Vektløfterklubb	Bernt Petter Andersen	bpa@lyse.net
Stjørdal Atletklubb	Katarina S. Hoff	katarina.hoff@ntebb.no
Tamarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
Tromsø Atletklubb	Line Rossvoll	line.rossvoll@gmail.com
Trondheim Atletklubb	Morten Johannessen	morten@johannessen.org
Turn & IL National	Lars Joachim Nilsen	larsjonilsen@gmail.com
Tysvær Vektløfterklubb	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
Valdres Treningsklubb	Ingar Svingen	Valdress-treningsklubb@hotmail.no
Vigrestad Idrettsklubb	Per Mattingsdal	perm1@online.no
Åsane Atlet Klubb	Hanne Nilsen	hanne.nilsen87@hotmail.com
Åsane Vektløfterklubb	Jørund Sundal	Jorund.sundal@bergen.kommune.no

**KRETSE OG REGIONER TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

Østlandet Vektløfterregion	Hans Martin Arnesen	Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Per Mattingsdal	Mosevn. 11, 4362 Vigrestad
Sogn og Fjordane Vektløftarkrins	Ola Bergheim	6826 Byrkjelo
Hordaland Vektløfterkrets	Johnny Sandvik	Blekenberg 56, 5055 Bergen
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli	Trymsvei 23, 3128 Nøtterøy
Nordnorske Vektløftekrets	Trond Kvilhaug	Øvre Allé 3, 7030 Trondheim

KRETSTRENERE/REGIONTRENERE

Østlandet Vektløfterregion	Ole Jakob Aas, T & IL National
Rogaland og Agder Vektløfterkrets	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK
Sogn og Fjordane Vektløftarkrins	Geir Grønnevik, Tambarskjelvar IL
Hordaland Vektløfterkrets	Johnny Sandvik, AK Bjørgvin
Nordnorske Vektløfterkrets	Ronny Fevåg, Trondheim AK
Vestfold Vektløfterkrets	Jan Robert Solli, Tønsberg-Kameratene

LISENSER PR KLUBB**Klubb**

	2010	2011	2012	2013	2014	2015
AK Bjørgvin	18	15	18	17	18	23
Breimsbygda IL		3			4	6
Christiania AK						1
Dale IL			4		1	
Flaktveit IK		5	13	11	5	5
Førde IL	2					
Gjøvik AK	10	6	8	11	15	12
Grenland AK	1	6	3	2	6	7
Haugesund VK	7	6	8	4	5	8
Hillevåg AK						4
Hitra VK	9	11	9	12	20	15
IL Brodd		3	4	3	5	5
IL Kraftsport	1	1	2	2	3	2
Larvik AK	8	7	10	13	16	21
Lenja AK				3	4	5
Lørenskog AK				3	3	2
Namsos VK	2	6	3	3	4	2
Nidelv IL	17	17	10	18	13	19
Oppstryn IL		1				
Oslo AK	4	4	2	4	3	4
Spydeberg Atletene	2	3	9	10	12	13
Stavanger VK	10	24	26	20	16	8
T & IL National	10	10	8	9	9	11
Tambarskjelvar IL	24	27	24	20	24	19
Trondheim AK	12	10	9	17	22	21
Tysvær VK	1	1	2	4	2	4
Tønsberg-Kameratene	12	11	8	10	9	9
Vigrestad IK	17	14	10	15	13	11
Totalt	167	191	190	211	232	237



REPRESENTASJON TILLITSVERV

- Per Mattingsdal er NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF
- Tryggve Duun er President i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet fra 1 oktober
- Per Mattingsdal er styremedlem i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.
- Per Mattingsdal valgt inn i teknisk komité det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
- Tryggve Duun valgt i styret Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).

Kongresser, tekniske møter og ledermøter (KO)		Hovedleder oppgaver (HL)
Treneroppgaver (TR)		Dommeroppgaver (DO)
Møter med NIF (NIF-ADN-OLT)		

Møter	NIF Idrettsting; Trondheim 5 – 7 juni	EWF Dommerkonferanse Slovakia 13 – 15 nov	EWF trener konferanse Roma 16 -18 desember	Trenerløypa Mars.NIF Ullevål
President Per Mattingsdal	x			
General sek Arne Pedersen	x			
Kira Ingelsrudøyen		x		
Reidar C Johnsen		x		
Eskil Forås			x	
Janne Grostad				x

Møter ATEA	NIF - ATEA, mars	NIF - ATEA, NIF 21 mai	NIF - ATEA, 20 august
Tryggve Duun	x	x	x
Arne Grostad			x

MØTER MED NIF (NIF-ADN-OLT)	5 feb NIF Post III Ullevål	9.04 TIS OLT	07.05 TIS OLT	21.05 Ullevål,ADN	25.05 TIS, Oslo	12.11 OLT
Arne Grostad	x	x		x		x
Odd Gunnar Røyseth		x	x			
Torstein Dæhlin	x					
Ingvil Brynjulfsen						x
Landslaget					x	
Kira Ingelsrudøyen				x		

Personer med oppgave ved representasjons stevner

Stevner	EM Tbilisi 9 – 18 april				Women Grand Prix 14 – 17 mai				EM u 17 – u 15 Landskrona, Sverige			
	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO
Per Mattingsdal	x								x			x
Gunnar Reiakyam	x	x	x			x	x					
Jarleif Amdal			x									
Tryggve Duun	x			x								
Jostein Frøyd					x		x		x		x	

Stevner	Nordisk Mesterskap Slagense 29 - 30. august				Nordisk junior og ungdom Tysvær 30 okt – 1 nov				EM junior og under 23 Klapeida 20 – 28 sept			
	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO
Per Mattingsdal	x			x	x			x	x			x
Gunnar Reiakyam	x		x				x				x	
Arne Grostad	x	x			x	x			x	x	x	
Jostein Frøyd					x		x				x	



Jarleif Amdal	x		x										
Trond Kvilhaug				x									
Larisa Izumrudova								x					
Reidar C Johnsen								x					
Tryggve Duun								x					
Arne Pedersen								x					

Stevner	VM Huston 20 – 29 nov												
	KO	HL	TR	DO									
Gunnar Reiakyam		x	x										
Jarleif Amdal			x										

SU møter	5.02 TIS	19 mars TIS	20.05 TIS	12.11 TIS
Odd Gunnar Røyseth	x	x	x	
Arne Grostad	x	x	x	x
Johan Thonerud	x	x	x	x
Ingvild Brynjulfsen	x		x	x

SPORTSLIG AKTIVITET**ÅRSRAPPORT FRA SPORTSSJEFEN**

Året 2015 ble igjen et aktivt år for våre utøvere. Antall stevne startende var rekord høyt med 2472 løftere. Antall deltakere i stevner i 2015 var 664 mens det i 2014 var 645.

Utøvere som i 2015 innfridde kravet til Innsatspremien «Gull klokka».

Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL
Ine Andersson,	Tambarskjelvar IL
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL
Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK

Utøvere som i 2015 innfridde kravet til Nordiska Tyngdlyftningsforbundets Elitemerke

Sarah Hovden Øvsthus,	Flaktveit IK
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kameratene

Vi deltok med utøvere, som hadde nådd de forhåndsoppsatte kvalifiseringskrav i en nærmere definert kvalifiseringsperiode, i de aller fleste internasjonale mesterskapene.

I europamesterskapet for senior i Tbilisi, Georgia var Norge representert med Ruth Kasirye og Kim Eirik Tollefsen begge fra Tønsberg Kameratene. Dessuten Sarah Hovden Øvsthus fra Flaktveit IK og Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL. I verdensmesterskapet i Houston var det Ruth Kasirye og Kim Eirik Tollefsen begge fra Tønsberg Kameratene som representerte Norge.

Foruten disse mesterskapene deltok vi med fyldige tropper i de nordiske mesterskapene og ved europamesterskapet U23 og junior i Klapeida i Litauen. Vi hadde to representanter ved europamesterskapet under 15 år og 17 år i Landskrona, Sverige 1 – 9 august 2015.

I året som har gått har det vært en gledelig utvikling hva angår antall stevne startende løftere.



En statistisk oversikt over det sportslige nivået for herrer:

År	Antall løftere	Top5	Top10	Top15	Top20
1986		355,24	345,63	340,41	336,43
1987		364,58	353,73	345,15	338,34
1988		369,97	357,20	348,52	340,93
1989		369,23	354,37	347,07	340,94
1990		366,96	353,19	345,51	338,64
1991		371,29	361,02	351,64	343,95
1992		358,20	351,11	345,55	340,30
1993		363,44	355,68	347,64	341,63
1994		371,08	365,03	355,01	348,00
1995		378,26	364,51	355,19	348,37
1996		375,46	361,42	353,04	346,22
1997		376,07	360,57	349,78	343,14
1998		372,93	358,38	347,69	340,61
1999		372,75	355,27	346,63	340,34
2000	187	371,17	354,90	346,00	339,65
2001	257	355,64	348,26	342,49	337,11
2002	260	369,01	354,51	345,69	338,77
2003	225	367,57	355,20	347,57	341,50
2004	245	371,17	358,35	349,21	342,61
2005	235	364,79	350,55	341,29	334,82
2006	243	359,10	345,55	336,67	330,47
2007	218	356,92	348,87	340,84	334,86
2008	227	358,85	348,36	341,20	334,19
2009	266	358,56	350,31	341,11	334,13
2010	278	359,47	346,12	339,79	333,81
2011	333	356,86	347,00	338,61	331,35
2012	358	356,98	344,81	337,56	332,64
Justert sinclair					
2013	420	363,52	353,70	345,57	338,92
2014	449	363,93	355,60	347,03	339,31
2015	452	363,51	355,12	347,85	341,41

En statistisk oversikt over nivået for kvinner:

År	Antall løftere	Topp 5	Topp 10	Topp 15	Topp 20
2000	15	157,42	130,27	113,43	0,00
2001	28	154,87	129,74	117,23	108,26
2002	26	154,63	139,64	127,64	118,45
2003	26	183,11	157,80	142,38	132,35
2004	26	194,12	161,00	141,76	126,66
2005	28	197,40	162,95	142,86	128,62
2006	27	194,88	160,33	143,06	129,59
2007	23	199,55	165,18	146,18	131,54
2008	26	205,71	172,24	149,39	132,99
2009	42	211,27	186,13	170,80	158,15
2010	46	208,79	181,33	168,02	158,65



2011	66	211,89	189,88	178,87	167,66
2012	113	212,48	192,24	181,25	172,88
Juster Sinclair 2013					
2013	148	234,02	218,30	207,37	199,23
2014	195	240,89	226,83	216,37	208,74
2015	212	249,95	235,30	225,80	218,73

Norges vektløfterforbund måltall for nivåheving i inneværende strategiske periode:

Mål 6 menn over 370 poeng i 2016.

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam	356,06	369,18	380,52	380,16		
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	335,75	350,36	359,33	365,35		
Per Hordnes	AK Bjørgvin	368,62	370,91	362,84	359,61		
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	328,08	339,84	352,87	360,86		
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	353,63	349,73	349,51	351,59		
Kristian Hellenen	Vigrestad IK			345,51	351,46		
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL			340,11	347,56		
Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam	347,71	357,93	358,76	347,02		
Håvard Grostad	Nidelv IL	353,91	360,81	347,92	346,38		
Sebastian Farmen	Larvik AK	322,44	356,86	358,22	341,24		
Tore Gjoringbo	Tambarskjelvar IL				340,22		
Roger B. Myrholte	Tønsberg-Kam				338,11		
Daniel Roness	Spydeberg Atletene				336,86		

Mål 6 kvinner over 210 poeng i 2016.

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Ruth Kasirye	Tønsberg Kam	268,59	280,42	288,15	285,26		
Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	181,25	218,39	239,67	253,95		
Ine Anderson	Tambarskjelvar IL	154,97	207,12	225,56	240,43		
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	176,65	211,96	223,35	234,14		
Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	174,97	205,12	218,60	227,54		
Kristin Holte	Gjøvik AK				229,11		
Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	144,98	205,73	204,95	225,31		
Emma Hald	AK Bjørgvin				221,68		
Zekiye C Nyland	Tysvær VK				214,60		
Tina Madeline Larsen	Spydeberg Atletene				214,13		
Janne Skorpen Knudsen	Flaktveit IK			204,90	212,44		

2015 senior kvinner:

Tendensen de siste årene om økt bredde og ikke minst topp blant kvinner, forsterket seg ytterligere i 2015. Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene var klart beste løfter og ble innehaver av HMK pokal for fjerde gang. Ved Europamesterskapet i Tbilisi, Georgia løftet hun seg helt frem til en bronseplass i rykk med 105 kg i klasse 69 kg. I støt og sammenlagt ble det en femteplass. Senere deltok hun i VM i Houston i november, hvor hun fikk en 15 plass i klassen 69 kg. Nordisk mester også dette året.

Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK var Norges nest beste senior løfter. Hun ble nordisk mester og toppet sesongen ved NM Lag hvor hun oppnådde hele 251,28 poeng. Hun satte mange rekorder i løpet av sesongen. Og nådde kravet til Nordiska Tyngdlyftningsforbunds Elitemerke.



Marit Årdalsbakke fra Tambarskjelvar IL hadde en fin stigning med et flott punktum ved julestevnet i Naustdal der hun klarte NVFs Innsatspremie, Gullklokka.

2015 senior herrer senior:

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg Kameratene hadde en god sesong som endte med kongepokal ved NM i Spydeberg. Dessuten deltok Kim Eirik i EM senior i Tbilisi, Georgia i april hvor han fikk en 15 plass i klasse pluss 105. I VM i Houston endte han som nummer 27 i sin klasse. Han ble nordisk mester med beste herre sinclair poeng. Klubbkameratene fra Tambarskjelvar IL Jantsen Øverås, dog noe ujevn, og Sindre Rørstadbotnen hadde også en god utvikling.

2015 junior gutter:

Roger B. Myrholt, Tønsberg-Kameratene gjorde store fremskritt og vant nordisk juniormesterskapet. Han deltok hederlig med en bronsemedalje i seniormsterskapet. Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar vant nordisk juniormesterskapet, han hadde dessuten konkurransens høyeste sinclair poeng. Begge deltok i EM junior i Klaipeda, Litauen. Bak disse to gjorde Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL god fremgang.

2015 junior jenter:

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK var Norges beste junior løfter blant jentene. Hun ble nordisk ungdomsmester i klasse 53 kg. Hun deltok også i Europamesterskapet i for junior og satte mange rekorder i løpet av året. Emma Hald fra AK Bjørgvin viste god fremgang. Gledelig vant de norske juniorjentene den nordiske nasjonskonkurransen. Laget besto av de to nevnte samt Kamilla Storstein Grønnestad, fra Haugesund VK.

2015 ungdom gutter:

Eskil Andersen, Stavanger VK klart best ungdom med mange flere resultater over 300 poeng i løpet av sesongen. Han ble nordisk ungdomsmester i klasse 77 kg. I sinclair ranking ble han nummer tre. I løpet av året satte flere norske rekorder. Han deltok dessuten i EM U17 i Landskrona.

2015 ungdom jenter:

Nora Skuggedal, Larvik AK var beste ungdomsløfter. Hun deltok også i EM U17 i Landskrona. Maren Fikse fra Gjøvik AK er en av dem som kom sterkt på slutten av året og viste god utvikling. Hun ble nordisk ungdomsmester i klasse +69 kg.

UTDANNING

Trener I kurs.

Trener I	Klubb	Del I	Del II 14-16	Del III 8-9-10	Praksis
Trondheim Atletklubb			Nov	Januar 2015	
Instruktør:			Dag Rønnevik	Tryggve Duun	
Håvard Aune	Trondheim AK	X	X		
Tryggve Duun	Trondheim AK	X	X	*	
Juni Marie Jensen	Trondheim AK	X	X	X	
Espen Myhrer	Trondheim AK	X	X	-	
Martin Ramberg	Trondheim AK	X	X	X	
Nichlas Berg Storsve	Trondheim AK	X	X	X	
Arild Sørskår -Venæs	Trondheim AK	X	X	X	



Frode Grønning	Trondheim AK	X	X	X	
Raymond Toft	Trondheim AK	X	X	X	
Fem Carver	Trondheim AK	X	X	X	
Sindre Ingdal	Trondheim AK	X	X	X	
Marius Krogseng	Trondheim AK	X	X	-	
Espen Albert	Nidelv IL	X	X	X	
Kristian Kvalen	Nidelv IL	X	X	X	

Trener I	Klubb	Del I	Del II 6-7-8 Februar, Tønsber	Del III 10 – 12 april	Praksis
Vestfold krets					
Instruktør			Torstein Dæhlin Jan Robert Solli	Torstein Dæhlin Jan Robert Solli	
Kristoffer Ytterbø	Trondheim	X	X		
Kira Ingelsrudoeyen	Larvik AK	X	X	X	
Jostein Frøyd	Larvik AK	X	X	X	
Rebekka Tao	Larvik AK	X	X	X	
Sebastian Farmen	Larvik AK	X	X	X	
Nora Skuggedal	Larvik AK	X	X	X	
Kjetil Ørbeck	Larvik AK	X	X	X	
Anne Lill Gjerdrum	Larvik AK	X	X	X	
Torbjørn Farmen	Larvik AK	X	X	X	
Jan Magne Kaasene	Grenland AK	X	X	X	
Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	X	X	X	
Rebecca Tiffin	Oslo AK	X	X	X	
Jarleif Amdal	TK	X	X	X	
Kai Tommy Svendsen	TK	X	X	X	

Trener I kurs/deltakere	Klubb	Del I	Del II 13 – 19 Mars, Hitra	Del III 1 – 2 mai	Praksis
Nordenfieldske krets					
Instruktør			Tryggve Duun	Tryggve Duun	
Kristian F. Ulvan	Hitra VK	X	X	X	
Runar Klungervik	Hitra VK	X	X	X	
Ole Magnus Strand	Hitra VK	X	X	X	
John-Birger Breivik	Hitra VK	X	X	X	
Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	X	X	X	
Kevin Lund	Hitra VK	X	X	X	
Mats Herø	Hitra VK	X	X	X	
Audun Reigstad	Nidelv IL	X	X	X	
Trener I kurs/deltakere					
Østlandet krets					
Instruktør			Torstein Dæhlin	Torstein Dæhlin	
Thomas Rene		X	X	X	



Freddy Svendsen	Lenia AK	X	X	X	
Henrik Walter Pettersen	Snydeberø	X	X	X	
Ynøve Anneseth	Tambarskiel	X	X		
Michael Kleppen	Tambarskiel	X	X	X	
Ingelin Hansen	Snydeberø	X	X	X	
Mohammed Anouar El	Lørenskog	X	X	X	

Trener I kurs/deltakere	Klubb	Del I	Del II 17 – 19 Juli, Gjøvik	Del III 25 – 26 Juli Gjøvik	Praksis
Østlandet krets					
Instruktør			Torstein Dæhlin	Torstein Dæhlin	
Olav Johansen	Gjøvik AK	X	X	X	
Nicolai Roness	Gjøvik AK	X	X		
Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	X	X	X	
Lasse Andre Skare	Gjøvik AK	X	X		
Maren Fikse	Gjøvik AK	X	X	X	

		Del I	Del II 11 – 13 Desember	Del II 11 – 13 Desember	Praksis
Norges Vektløfterforbund					
Instruktør:			Tryggve Duun	Tryggve Duun	
Johannes Johansen	Gjøvik AK	X	X	X	
Edvard Munkvold	Lørenskog AK	X	X	X	
Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	X	X	X	
Juraj Szigeti	Hillevåg AK	X	X	X	
Rolf Wick	Hillevåg AK	X	X	X	
Arthur Mjelde	Tromsø AK	X	X	X	
Anders Lyngmo	Tromsø AK	X	X	X	
Ruben Wåge	Tromsø AK	X	X	X	
Stefan Revang	Tromsø AK	X	X	X	
Kjell Skauge	Nidelv IL	X	X	X	
Stine Finserås	Nidelv IL	X	X	X	
Emil Sørskår	Kristiansund AK	X	X	X	
Marte Espelien	Ringerike AK	X	X	X	
Tobias Tellefsen	Ringerike AK	X	X	X	
Viggo Sundvold	Ringerike AK	X	X	X	
Kristin Sørskår	Kristiansund AK	X	X	X	

“The IWF Development” seminar trenere og løftere ved TIS, Oslo 20 – 29 mai 2015.
Seminaret ble startet med at Sportssjefen hadde et møte fredag 21 mai med Antidoping Norge på Ullevål stadion. Her deltok også Kira Ingelsrudøyen som sitter i NVFs Antidoping utvalg. Temaene var i hovedtrekk:
NVF toppidrettsdefinisjonen, prioritert utøverliste, likedan hvordan NVF tilnærmer seg

antidoping arbeidet. Det var også snakk om en handlingsplan knyttet opp imot et Rent SF. Dessuten ble det ytret ønske fra NVF om at ADN skulle komme til en større konferanse der alle klubbledere var samlet. Her skulle være informasjon om Rent Idrettslag.

Ved treningssamlingen hadde NVF invitert den internasjonale anerkjente Eduards Andruskevičs fra, Latvia som ekspert. Han hadde med seg tre av sine utøvere. Disse var Arturs Plesniek, Ritvars Sukarevs og Rebekka Koha.

Eduards instruerte både teoretisk og i praksis når det gjaldt innlæring av teknikk samt feilretting av teknikk hos de aktive.

Med bakgrunn i møte som Sportssjefen hadde med ADN tidligere i uka kom de tirsdag til de aktives samling med et foredrag. Her var temaene: Dopinglisten, medisinsk fritak, kosttilskudd, Wherabout og prosedyrer dopingkontroll. Foredragsholder var Christine Helle, avdelingssjef ADN og Lindbjørg Stølan seniorrådgiver, ADN.

Underveis ved treningssamlingen NVF ble det tester O2, Hiskias Modell (styrke), Bosco (spenst). Og ikke minst testing av bevegelighet. Deltakere ved trener kurset var:

Navn	Klubb	Funksjon
Lubomir Kafonek	Trondheim AK	Expert
Eduards Andruskevičs	Latvia	Expert
Arne Grostad	Nidelv IL	NVF Sportssjef
Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	NVF sportsutvalg
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	NVF sportsutvalg
Gunnar Reiakvam	NVF	

Aktive løftere

Arturs Plesniek	Latvia	Invitert
Ritvars Sukarevs	Latvia	Invitert
Rebekka Koha	Latvia	Invitert
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	Landslag
Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	Landslag
Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	
Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	Landslag
Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	Landslag
Sebastian Farmen	Larvik AK	Invitert landslag

Trener seminaret

Radisson Blue Gardermoen var seminar stedet 21 november 2015. Seminaret var fulltregnet ift. mulige antall plasser med en representant pr klubb.

Deltakere

Nichlas Berg Storsve, Trondheim,	Arthur Mjelde Halvorsen, Tromsø AK
Nicolai Roness, Gjøvik AK	Andreas Nordmo Skauen, Oslo AK
Andreas Fosse Meling, Hillevåg	Ola Bergheim, Breimsbygda IL
Larisa Izumrudova, Vigrestad IL	Geir Amund Svan Hasle, Nidelv IL
Ove Varlid, Tambarskjelvar IL	Hilde Næss, Lørenskog AK
Emil Sørskår, Kristiansund AK	David Breien fra Ringerike AK
Krets: Ronny Fevåg,	Yngve Apneseth, kontakt for de som trener ved TIS
Johnny Søndvik, AK Bjørgvin,	Åke Fiskerstrand OLT Instruktør, foreleser

Gunnar Reiakvam, NVF Arne Grostad, Sportssjef, sekretær i Sportsutvalget -
Johan Thonerud, Spydeberg Anders Lyngmo, Tromsø AK egen regning

Arne Grostad åpnet seminaret med å uttrykke tilfredshet med at det var fulltegnet. At flere nye klubber var representert var gledelig. Dette var Kristiansund AK, Tromsø AK og Ringerike AK. Christiania AK måtte melde forfall. I tillegg til de meldte også Tønsberg Kameratene forfall. Referat fra seminaret er sendt ut til alle.

Dagens første avdeling besto var med tema «NVFs Toppidrett»:

Gunnar Reiakvam foreleste om erfaringene med samarbeidet med Latvia. Ved oppstarten av inneværende olympiske periode så det som formålstjenlig å samarbeide med et miljø som presterer på topp internasjonalt mål. Ikke minst som har klart å rekruttere utøvere på et internasjonalt nivå i aldersbestemte kategoriene.

Han var innom: hvordan er hverdagen for utøverne som har blitt så gode i aldersbestemte klasser? Dette når det gjelder trening, kosthold, søvn altså 24 timer utøver. Gunnar fortalte at det nærmest var et kultursjokk å komme ned dit. Utøveren blir ganske unge "tatt ut" av heimen og bor på treningssentret. Mat, søvn og trening blir nøye overvåket av trener. En behøver ikke gjøre det til ett mysterium at kvaliteten blir så god når trener med tilstrekkelig kompetanse er rundt utøverne hele døgnet og små justerer nesten alt.

Overført til norske forhold har vi et stykke igjen. Hvis målet skal være å nå topp internasjonalt nivå dvs. prestere i jevnlig blant de beste i de største mesterskapene så må en handle deretter. Resepten andre nasjoner har ser ut til å være (som vi egentlig har avdekket for mange år siden) at alle som ønsker å satse må samles rundt en trener med god kompetanse. Er vi villige til det?

Lørdagens andre avdeling var tema:

Treningsplanlegging (I) grunnleggende prinsipper, foreleser Johnny Sandvik
Kildebruk: Dr. Tamas Ajan og Prof. Lazar Baroga samt egne erfaringer.

Utgangspunkt: Antall løft som trenes internasjonalt blant de beste er noe høyt i forhold til hva som benyttes i dette forslaget. Årlig trenes det blant verdens beste løftere rundt 30-35.000 løft årlig med intensitet rundt 80-100%. Antall økter per uke 12-18.

Antall treningsøkter for elite/senior bør ligge på rundt 5-9 økter i uken. Ungdom, junior og for dem som kun har trent 1-2 år bør ligge på 3-5 økter ukentlig.

Viktig å huske at det er 100% av dagsformen det tas utgangspunkt i når treningen/planleggingen gjennomføres. Regn aldri ut fra tidligere perser hvis de er høyere enn nivået ditt i dag

Generell info.

Vektløfting er en eksplosiv idrett. For å påvirke de hvite muskelfibrene må treningen ligge på 80-100%. Sandvik nevnte noen eksempler på ulike metoder for styrketrening:

Maks styrke metoden: Oppvarming 30%x3 -50%x3 -70%x2 Maksløft: 90%x1 -100%x1x2-3. Anbefales utført ca. 3-4 i måneden per øvelse.

Høy intensitet metoden: Mest brukt. Holder seg til 80-100%egelen. Oppvarming: 50%x3 -60x3 -70x3. Maks stimulering: 80x2 -90x1 -100x1 -90x2 (over)utvikling av muskelfibrene: 80%x2x5-7 sett. Ellers var han innom de forskjellige periodene og intensitetssoner i disse. Han viste også eksempel på en årsplan med fordeling av byrden i disse ift. konkurranser.

Innlæring teknikk.

Siste minuttene før lunsj benyttet sportssjefen til å snakke litt om innlæring av teknikk.

Spesielt var det utgangsstillingen som ble stresset litt. Dette avbrekket ble gjort da en så at

det i større grad enn tidligere var ferske trenere med, noen som var gledelig med tanke på sportens fremtid.

Første avdeling etter lunsj var det Åke Fiskerstrand sin forelesing. Han var invitert av kursledelsen ift. at ved Halmstad ble sportssjefen bedt om å synliggjøre mest mulig hva som må til fra A - Å for å bli topp utøver. Han har jobbet mye med dette er ifb. sitt virke i Norges Roforbundet og i Olympiatoppen.

Utgangspunktet hans var: «Hvordan trene fra rekrutt til topp nivå».

Karriereveger og utviklingstrapper.

Karrierevegene skal beskrive utøvernes muligheter for å vandre fra rekrutteringsnivå til toppnivå i den enkelte særiddrett. Det er særidrettens ansvar å skape, beskrive og holde karrierevegene åpne for utøvere med ambisjoner og forutsetninger for utvikling mot toppnivå. Utviklingstrapper er redskap i karrierevegen. De beskriver rammer for et hensiktsmessig, langsiktig utviklingsforløp fra første treningsår til toppidrettsnivå. Innhold i utviklingstrapper må gjenspeile sentrale fokusområder på ulike nivåer og ansvar.

Rekrutteringsperioden:

omfatter 1.& 2. treningsår (vanligvis ca. 12 – ca. 14 år / junior C).

Ansvar: klubber.

Etableringsperioden:

Omfatter 3.- 5. treningsår (vanligvis ca. 15 - 17 år / junior B/A)

Ansvar: klubber i samarbeid med kraftsentre.

Prestasjonsperioden:

Omfatter 10. trening år til fullt utviklet topputøver (vanligvis fra ca. 23 år). Medalje nivået i RF er 25 – 35 år. Ansvar: NR rekrutteringsgruppe & elitegruppe under ledelse av landslagstrener og assisterende landslagstrener. I samarbeide med OLT coach, karriere & OLT fag avdelinger NR støtteapparat.

Utfordringer i utviklingsarbeid med unge utøvere.

- er de tydelige, åpne og tilgjengelige?
- hvor sitter eventuelle «flaskehals»?
- hvem har ansvar for å «brøyte»?

NVFs karriereveger:

Din rolleforståelse og praksis som trener:

- er det i samsvar med fokusområdene i utviklingstrappene?
- hvordan påvirker din praksis treningsmiljøene?
- hvordan evalueres, forsterkes og belønnes eller endres din trenerpraksis?
- Foreldrenes roller: hvordan påvirker dette ditt treningsmiljø?
- hvem har ansvar for rolleavklaring og oppgavefordeling?

Innhold i utviklingstrappene,
rammebetingelser
Ytre rammer i karrierevegen

- Treningsarenaer/anlegg/utstyr
- Tilgang på trenere og treningsmiljø
- Utdanningsmuligheter/arbeid, bolig, økonomi

- Miljøprofiler/miljøkjennetegn.
- Utviklings- /mestringsfokus framfor resultatfokus
- Hovedelementer som særpreger de treningsmiljøene utøvere møter langs karrierevegen
- Skape muligheter framfor begrensninger
 - Jobbe langsiktig framfor kortsiktig
 - Lære utøverne å trene
 - Ansvar for egen utvikling
 - Lære å konkurrere
 - Trene for å prestere /vinne

Tekniske utviklingsprofiler og tekniske standarder.

- Motoriske elementer og ferdigheter utøvere må utvikle og mestre på ulike trinn i utviklingstrappa.

Fysiske utviklingsprofiler og fysiske standarder.

- Sentrale fysiske kvaliteter utøvere må utvikle og mestre på ulike trinn.

Taktiske utviklingsprofiler og standarder for utvikling av taktisk kunnskap og taktisk adferd

- Taktiske elementer og ferdigheter utøvere må utvikle og mestre på ulike trinn.

Mentale utviklingsprofiler og retningslinjer for holdnings- og adferds utvikling

- Mentale egenskaper og ferdigheter utøvere må utvikle og mestre på ulike trinn.

Generelle prestasjonsbestemmende elementer

Livsstilelementer utøvere må utvikle og mestre på ulike trinn, f.eks.:

- ernæring
- restitusjon
- livsstil
- hygiene

Rollekjennetegn for trenere.

Hovedkjennetegn for trenere til utøvere på ulike trinn (aktivitetslederen – «læreren» – samarbeidspartneren.

Sentralt fagstoff

Sentrale kunnskapskilder som kan benyttes av trenere som jobber med utøvere på ulike trinn.

Treningsetappene.

Eksempler på praktisk treningsprogresjon som skal skape grunnlag for utvikling av hensiktsmessig motorisk, fysisk og mental mestringsutvikling på ulike trinn.

Testsystemer og systemer for utviklingskontroll

Tester og standarddøker som benyttes for å måle utvikling av mestring på ulike trinn.

Ellers var han tydelig på at å at en måtte være forsiktig med å "kaste ut" de som ikke presterer i 15-16 års alderen. Ikke toppe for tidlig, jobbe langsiktig.

Andre avdeling etter lunsj.

Johan Thonerud hold et innlegg basert på den jobb han har i Eurosport. Han beskrev hvordan det oppleves å sitte i et lukket rom og kommentere, oftest direkte, det som kommer frem på skjermen. Morsomme historier også selvsagt og noen quiz. Alle ønsket han lykke til med kommenteringen fra VM i Houston som startet samme kveld.

Tredje avdeling etter lunsj.



Her presenterte alle sin klubb og hvordan tilstanden var ift. lokaler, rekruttering, trenere osv. Nyttig måte å bli kjent med klubbene for alle.

Fjerde avdeling etter lunsj.

Siste minuttene av dagsseminaret ble det jobbet med de spørsmål Åke la igjen:

«NVFs karriereveger: er de tydelige, åpne og tilgjengelige – hvor sitter eventuelle flaskehalsen?» – hvem har ansvar for å «brøyte»?

Det er rakk å komme frem med var i alle fall at klubber ønsket et tettere bånd opp til Norges Vektløfterforbund. En måte å få til dette kan bli å kretsleddet bedre integrert enn i dag. Her var jo eksemplet fra NR interessante. Denne problemstilling kan jo være med oss når ny Strategi for den sportslige delen skal meisles ut i den neste olympiske perioden.

NIFs utdanning av unge ledere.

Den 8. utgaven av utdanning for yngre ledere startet på Scandic Hotell Fornebu 18. september. Årets kull består av 22 deltagere fra hele Norge mellom 19-29 år.

Målet med utdanningsprogrammet er å gi unge ledere mellom 19-29 år som har verv eller lederfunksjoner i idretten, en nyttig og inspirerende lederutdanning. Nettverksbygging står også sentralt i utdanningen.

Deltaker fra Norges vektløfterforbund er Hege Paulsen Krogstad fra Nidelv IL.

Landslag (LL):

Trenere:

Gunnar Reiakvam har ledet denne. NVF har fortsatt et samarbeid med Latvia og Eduards Andruskevičs. To samlinger ble arrangert der i 2015.

Samlinger i 2015:

5. – 12. februar nasjonal treningssamling TIS Oslo

Ine Anderson, Tambarskjelvar IL

Sandra Trædal, Tambarskjelvar IL

Jantsen Overås, Tambarskjelvar IL

Tore Gjoringbø, Tambarskjelvar IL

Daniel Roness, Spydeberg Atletene

Leder: Gunnar Reiakvam

16. – 27. mars var det en internasjonal treningssamling i Latvia.

Ine Anderson, Tambarskjelvar IL

Sandra Trædal, Tambarskjelvar IL

Jantsen Overås, Tambarskjelvar IL

Tore Gjoringbø, Tambarskjelvar IL

Daniel Roness, Spydeberg Atletene

Leder: Gunnar Reiakvam

20. – 30. mai internasjonal treningssamling på Toppidrettssentret i Oslo inkludert inviterte fra i Latvia.

Ine Anderson, Tambarskjelvar IL

Sandra Trædal, Tambarskjelvar IL

Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL

Jantsen Overås, Tambarskjelvar IL

Tore Gjoringbø, Tambarskjelvar IL



Daniel Roness, Spydeberg Atletene
Sebastian Farmen, Larvik AK
Leder: Gunnar Reiakvam

25. – 31. juli internasjonal treningssamling i Latvia.

Ine Anderson, Tambaraskjelvar IL
Sandra Trædal, Tambaraskjelvar IL
Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL
Jantsen Overås, Tambaraskjelvar IL
Tore Gjoringbø, Tambaraskjelvar IL
Leder: Gunnar Reiakvam

EFW ungdomssamling i Valencia 5. – 12. juli.

Eskil Andersen, Stavanger VK
Nora Skuggedal, Larvik AK
Jostein Frøyd, Larvik AK, er leder og trener for de norske.

31. august – 5. september i Naustdal med inkludert inviterte fra i Latvia.

Ine Anderson, Tambaraskjelvar IL
Sandra Trædal, Tambaraskjelvar IL
Jantsen Overås, Tambaraskjelvar IL
Tore Gjoringbø, Tambaraskjelvar IL
Daniel Roness, Spydeberg Atletene
Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL
Leder: Gunnar Reiakvam

27. september – 3. oktober treningssamling i Tønsberg med inkludert inviterte.

EM kandidater

Ine Anderson, Tambaraskjelvar IL
Sandra Trædal, Tambaraskjelvar IL
Jantsen Overås, Tambaraskjelvar IL
Tore Gjoringbø, Tambaraskjelvar IL
Daniel Roness, Spydeberg Atletene
Sindre Rørstadbotnen, Tambaraskjelvar IL
Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene
Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene
Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK
Ledere: Gunnar Reiakvam - Jarleif Amdal

25. – 30. oktober treningssamling på i Naustdal.

Ine Anderson, Tambaraskjelvar IL
Sandra Trædal, Tambaraskjelvar IL
Jantsen Overås, Tambaraskjelvar IL
Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL
Tore Gjoringbø, Tambaraskjelvar IL
Daniel Roness, Spydeberg Atletene
Leder: Gunnar Reiakvam

29. oktober til 1 november var det en jente treningssamling på i Tønsberg.

På Norges Vektløfterforbund sitt lederseminar i Halmstad ble det bestemt at det skulle satses mer på jentesiden i Norsk vektløfting. Dette med mål om å stille fullt lag til EM i



Førde neste år og da forhåpentligvis kvalifisere en utøver til OL i Rio de Janeiro. En ren jentesamling i Tønsberg i slutten av oktober ble satt opp som ett av tiltakene for å jobbe imot dette målet.

Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene
Ine Anderson, Tambarskjelvar IL
Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL
Janne Skorpen Knudsen, Flaktveit IK
Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK
Dessuten deltok:
Patricia Strenius og Sofia Enocsson fra Sverige
Leder og trener: Jarleif Amdal

Det har vær noen kretssamlinger i 2015.

Nordenfjeldske vektløfterkrets hadde flere samlinger i løpet av året. Det samme hadde Rogaland og Agder vektløfterkrets. Sogn og Fjordane vektløfterkrets hadde ettermiddag og dag samlinger. Hordaland vektløfterkrets hadde en kompetanse helg, det samme hadde Tysvær VK. Østlandet Vektløfterregion arrangerte en sommersamling i Gjøvik

Vektløfterskoler 2015:

Det har blitt registrert 19 vektløfterskoler med totalt 164 deltakere. 83 gutter og 81 jenter. Det ble arrangert og organisert mange vektløfterskoler i 2015.

AK Bjørgvin og Trondheim AK var de ivrigste. Larvik AK, Nidelv IL, Spydeberg Atletene, Vigrestad IK, Tambarskjelvar IL og Oslo AK arrangerte en eller flere.

Stevner:

Regionale mesterskap 2015:

For første gang var Norges Cup omgang 1 lagt til disse mesterskapene.

Vestlandsmesterskapet 2015.

AK Bjørgvin arrangert dette og var 55 deltakere. 18 kvinner og 37 menn. Jantsen Øverås imponerte stort og satte norske rekorder med 116 kg - 146 kg - 262 kg. Han slettet med det Trond Skifjelds norske rekorder fra 2002 i 69 kg klassen for senior. Resultatet holdt også til gullklokka! (Innsatspremien).

Ine Andersson imponerte som nevnt stort og klarte 80 kg - 97 kg - 177 kg, 2 kg over kravet til gullklokka. Hun ble også beste kvinnelige løfter Per Hordnes var god form og ble beste mannlige løfter.

Østlandsmesterskapet 2015

72 deltakere til start i Stavernhallen. Ruth Kasirye og Kim Eirik Tollefsen, begge fra Tønsberg-Kameratene, var best under løftere. Ruth løftet 96 kg i rykk og 120 kg i støt i 69 kg klassen, 271 poeng. Kim Eirik løftet denne gangen 148 og 185 kg, han vant +105 kg og ble beste senior med 353 poeng. Bak Kim Eirik og i kampen om beste mannspremier, fulgte kampen i 94 kg klassen mellom Jarleif Amdal, TK og Sebastian Farmen fra Larvik, Sebastian dro det lengste strået med 131 og 168 kg og 341 poeng, Jarleif endte på 130 og 165 kg og 340 poeng.

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik, satte ny beste notering etter lang tid, med 61 kg i rykk og 77 kg i støt og 208 poeng, dette er også kravet til elitepremien til NVF i 53 kg klassen for kvinner og eneste og beste junior på stevnet. Nora Skuggedal, i ungdomsklassen, fra Larvik, leverte for en gang skyld over egne forventninger. I rykk startet hun med 67 kg og pers, i støt ble det først pers med 83 kg og over EM kravet for jenter ungdom. I siste støtet satte hun også på plass 86 kg og det var ny norsk rekord i 63 kg klassen ungdom, sammenlagten på 153 kg er også rekord, begge rekordene var Anja Jordalen sine fra 2004. Beste ungdom med 204 poeng. Også lille søster Helene Skuggedal satte 2 nye norskerekorder med 49 kg i støt og 79 kg sammenlagt i 44 kg klassen.

Nordenfjeldsk mesterskap 2015

Det var mye god løfting under Nordenfjeldsk mesterskap i Trondheim. Best av alle uansett alder var Håvard Grostad, Nidelv IL. Spesielt så det bra ut i rykk der han gikk serien 125 – 130 – 135, og vi tror han er god for mer! I støt ble det først 153 kg, og deretter 163 kg greit. Spranget til 169 kg var lit i største laget.

Oskar Emil Wavold, Nidelv IL, ble beste ungdomsløfter i herreklassen. Wavold fikk til slutt 91 kg i rykk og 104 kg i støt. Det ga 247,58 poeng i klasse 77 kg.

I juniorklassen ble Sunniva Block beste jente med 40 kg i rykk og 55 kg i støt. Det ga 117,43 poeng i klasse 75 kg. Blant herrerne i juniorklassen var det Jo-Magne Rønning Elden som stakk av med bestemannspremien. Han gjorde 90 kg i rykk og 115 kg i støt i klasse 77 kg og oppnådde 261 poeng.

Marit Rotmo viste suveren løfting og innsats da hun fikk 53 kg i rykk og hele 75 kg i støt i klasse 63 kg. Det ga 171,01 poeng.

Nummer to på poeng i seniorklassen ble Morten Almaas, Nidelv IL med seks godkjente løft. Han klarte til slutt 105 kg i rykk og 131 kg i støt. Det ga 284,22 poeng

Blant veteranene var det Leif Hepsø, Namsos VK som trakk det lengste strået denne gangen. Han fikk sølv i klassen bak Jan Nystrøm, men var en del lettere og snek seg forbi i poengsammendraget da det sto om bestemannspremien. Hepsø fikk 67 kg i rykk og 90 kg i støt i klasse M8 105 kg.

NM i vektløfting i Spydeberg 2015

Spydeberg Atletene, med den alltid engasjerende Johan Thonerud i spissen hadde den ære å tilrettelegge for det største norgesmesterskap som noen gang har vært arrangert. De måtte ta i bruk en tredje dag for å NM i vektløfting i Spydeberg 27 februar til 1 mars 2015. Hele 142 deltakere 42 kvinner og 100 menn stilte i til start.

Blant jentene var Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene ble suverent beste løfter Med 105 kg i rykk og 125 kg i støt, vant hun både vektklassen og kongepokalen med god margin. Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg Kameratene tok en ny Kongepokal hjem til Tønsberg-Kameratene. Han vant klasse +105 kg med 155 kg i rykk og 188 kg i støt. Det ga 366,06 poeng og kongepokalen var sikret med bare ett støt.

Kvinner.

Klasse 48 kg:

Bettine Carlsen, AK Bjørgvin, vant greit med resultatet 40 kg i rykk og 62 kg i støt. Her stilte ingen flere i denne klassen i 2014.

Klasse 53 kg:

Her imponerte Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK. Hun rykket 70 kg og i støt satte hun ny norsk rekord med hele 88 kg. Dermed ble det også ny norsk rekord sammenlagt, og



suverent gull i klassen. Hun kvalifiserte seg dermed også til EM som går i Tbilisi i april.

Og ikke nok med det, samtidig innfridde hun kravet til NVFs gullklokke. dvs.

Innsatspremien. I årets mesterskap ble det hele 246,17 poeng.

Rebekka Tao Jacobsen ble nummer to med 59 kg i rykk og 71 kg i støt. Hun fikk 196,87

poeng. Bronsemedaljen ble vunnet av Hege Torsvik, Hillevåg AK med resultatet 50 – 68.

Klasse 58 kg:

Kristin Holte, Gjøvik AK, vant en klar seier i med 71 kg i rykk og hele 90 kg i støt.

Dermed ble det 161 kg sammenlagt. I sinclair poeng ble det 229,11. Nummer to ble Sandra

Trædal med 67 kg i rykk og 85 kg i støt. 218,07 poeng. Bronsemedalje til Zekiye C

Nyland, Tysvær VK med 60 – 83. Poengene ble 201,89.

Klasse 63 kg:

Ine Andersson, Tambaraskjelvar IL, vant en suveren seier sammenlagt i, men måtte slite

skikkelig i støt der hun først greide inngangsvekta 90 kg i tredje forsøk. I rykk hadde hun

76 kg. Dermed ble det 166 kg sammenlagt og 223,62 poeng. Sølvmedalje til den unge

lovene Nora Skuggedal, Larvik AK. Hun fikk 66 – 85 og 202,17 poeng. Bronsemedalje til

også lovene Emma Hald, Haugesund VK, med resultatet 70 – 80, også hun over 200

poeng grensa, nå ble det 201,40.

Klasse 69 kg:

Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL var i storslag og satte personlige rekord i rykk med

80 kg. I støt fikk hun 90 kg, og sikret dermed sammenlagt gullet i klasse 69 kg for kvinner.

I sinclair poeng ble det 222,27. Sølvvinner ble Marianne Hasfjord, AK Bjørgvin, med 60 –

86 og 191,78 poeng. Bronsemedalje til Anna Tolås Omdal fra samme klubb med 67 – 79.

Klasse 75 kg:

Ruth Kasirye, Tønsberg Kameratene var suveren i klassen. Med 105 kg i rykk og 125 kg i

støt vant hun både vektclassen og kongepokalen. I likhet med sin søster sikret Stine Mari

Hasfjord, AK Bjørgvin, sølvmedaljen 63 – 91 og 188,37 poeng. Bronse til Asta Rønning

Fjærli, Trondheim Atletklubb, med resultatet 68 – 85 og 187,44 poeng.

Klasse +75 kg:

I den tyngste kvinneklassen vant Martine H. Sønju, Gjøvik AK med 60 – 70 og 155,24

Sinclair poeng. Sølvmedalje til arrangørklubbens Silje Johansen, Spydeberg Atletene med

resultatet 56 – 65

Topp liste kvinner:

Nr	Kl	Krv	Kat	Født	Navn	Klubb	Poeng
1	75	69.40	SK	10.06.82	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	287.63
2	53	50.94	SK	20.03.94	Sarah Hovden	Flaktveit IK	246.17
3	58	57.16	SK	29.03.86	Kristin Holte	Gjøvik AK	229.11
4	63	61.74	SK	17.08.89	Ine Andersson	Tambaraskjelvar IL	223.62
5	69	64.58	SK	11.05.92	Marit Årdalsbakke	Tambaraskjelvar IL	222.27
6	58	56.54	SK	17.12.92	Sandra Trædal	Tambaraskjelvar IL	218.07
7	63	62.30	UK	29.06.98	Nora Skuggedal	Larvik AK	202.17
8	58	57.78	SK	23.04.90	Zekive C. Nyland	Tysvær VK	201.89
9	63	62.04	JK	01.01.97	Emma Hald	Haugesund VK	201.40
10	58	57.08	SK	23.04.92	Tina Madeleine	Spydeberg Atletene	200.86
11	53	52.74	JK	12.09.96	Rebekka Tao	Larvik AK	196.87
12	69	64.12	SK	14.11.85	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	191.78
13	69	65.52	SK	22.12.93	Anna Tolås Omdal	AK Bjørgvin	189.13
14	75	72.12	SK	27.11.90	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	188.37
15	75	71.92	SK	15.04.90	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	187.44



Menn:

Klasse 62 kg:

Denne klassen ble vunnet av Tor Eric Sivertsen, Gjøvik AK. Han løftet 73 kg i rykk og 92 kg i støt. I sinclair poeng ble det 240,36.

Klasse 69 kg:

Jantsen Øverås, Tambarskielvar IL var igjen helt suveren. Han rykket 115 kg. I støt satte han like greit ny norsk rekord med 147 kg. I sinclair poeng ble det gode 352,85. Nummer to og sølvmedalje til Daniel Strand Roness, Spydeberg Atletene med 110 – 133 og 331,71 poeng. Bronse til Stavanger VKs Thomas Eide med 95 – 122 og 292,19 poeng.

Klasse 77 kg:

Ronny Matnisdal var utilnærmelig med resultatet 130 kg i rykk og 148 kg i støt i denne klassen. Sinclair poengene ble gode 351,59. Nidelvs Aleksander Hanssen tok andreplassen med 117 – 141 og 325,28 poeng. Bronsemedaljen gikk til Thomas Fjeldberg, IL Kraftsport med resultatet 117 – 135 og dermed 319,09 poeng.

Klasse 85 kg:

Leik Simon Aas, T & IL National, vant klassen etter å ha løftet 120 kg i rykk og 144 kg i støt. Poengene ble 316,68. Sølv gikk til Pål Bjørnhusdal, AK Bjørgvin, med resultatet 110 – 150 og 314,34 poeng. Bronse til Robin Andersen, Spydeberg Atletene, 112 - 130 og 292,44 poeng.

Klasse 94 kg:

Den ble vunnet av Sindre Rørstadbotnen, Tambarskielvar IL med 139 kg i rykk og 179 kg i støt. Dette ga 365,35 poeng og brakte han opp på andreplass i kampen om kongepokalen. Han innfridde samtidig NVFs krav for deltakelse i Europamesterskapet i Tbilisi. Sølv til Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene som gjorde 134-168 og 347.02 poeng. Bronse til Håvard Grostad, Nidelv IL, med 139 – 163 og 346,38 poeng.

Klasse 105 kg:

Per Hordnes, AK Bjørgvin, vant igjen et NM gull. Med resultatet 141 kg i rykk og 177 kg i støt oppnådde han 356,16 poeng og ble nummer tre i kampen om kongepokalen. Sølvmedaljen gikk til Børge Aadland, AK Bjørgvin, med 120 – 165 og 312,03 poeng. Bronsemedaljen gikk til Tor Kristoffer Klethagen fra Gjøvik AK med 121-135.

Klasse +105 kg:

Kim Eirik Tollefsen tok en ny Kongepokal hjem til Tønsberg-Kameratene. Han vant klasse +105 kg med 155 kg i rykk og 188 kg i støt. Etter å ha sikret seg klasseseier og kongepokal avsto han fra flere forsøk. Det ga 366,06 poeng og kongepokalen var sikret med bare ett støt. Klassens sølvmedalje gikk til Vebjørn Varlid, Tambarskielvar IL med resultatet 156 – 175. En positiv utvikling etter lang tid med rusk i systemet. Bronsen gikk til Kenneth Heidenberg, T & IL National med 132 – 165.

Nr	Kl	Krv	Kat	Født	Navn	Klubb	Poeng
1	+105	112.96	SM	24.12.89	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	366.06
2	94	92.48	SM	21.11.92	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskielvar IL	365.35
3	105	98.31	SM	04.10.81	Per Hordnes	AK Bjørgvin	356.16
4	69	68.88	SM	02.09.94	Jantsen Øverås	Tambarskielvar IL	352.85
5	77	76.42	M1	15.06.78	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	351.59
6	94	92.45	SM	22.05.88	Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	347.02
7	94	92.84	SM	07.09.88	Håvard Grostad	Nidelv IL	346.38
8	+105	129.52	SM	08.07.90	Vebjørn Varlid	Tambarskielvar IL	341.26
9	69	67.46	SM	14.04.91	Daniel Roness	Spvdeberg Atletene	331.71
10	77	76.84	SM	27.05.89	Alexander Hanssen	Nidelv IL	325.28
11	77	76.26	SM	22.06.85	Tomas Fieldberg	IL Kraftsport	319.09



12	85	84.36	SM	11.01.89	Leik Simon Aas	T & IL National	316.68
13	85	83.06	SM	04.09.84	Pål Bjørhusdal	AK Bjørgvin	314.34
14	105	104.46	M1	30.03.76	Børge Aadland	AK Bjørgvin	312.03
15	+105	131.86	SM	30.01.82	Kenneth Heidenberg	T & IL National	305.12
16	94	92.61	SM	07.05.91	Phillin Houghton	AK Bjørgvin	304.27
17	77	74.52	SM	02.05.90	Fredrik Kvist	IL Kraftsport	301.56
18	77	76.34	SM	27.12.93	Rov Sømme	Vigrestad IK	297.38
19	85	83.14	SM	12.09.90	Robin Andresen	Spvdeberg Atletene	292.44
20	69	68.90	SM	16.03.92	Thomas Eide	Stavanger VK	292.19

Veteranmesterskapet:

De 5 beste veteranene i poeng for kvinner:

1	69	68.60	K2	08.01.72	Anna Waage	Flaktveit IK	191.53
2	63	61.66	K3	28.12.70	Line Søfteland	Flaktveit IK	180.46
3	63	60.46	K2	17.05.73	Anna Rød Nvland	Haugesund VK	144.02
4	75	70.78	K1	04.09.79	Hilde Næss	Lørenskog AK	139.76
5	75	72.02	K1	02.05.80	Kira Ingelsrudøven	Larvik AK	120.73

De 15 beste veteranene i poeng for menn:

1	77	76.42	M1	15.06.78	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	386.75
2	105	96.22	M8	27.02.45	Eskil Lian	Trondheim AK	358.15
3	105	102.00	M8	25.08.44	Øistein Smith Larsen	Larvik AK	351.53
4	105	104.46	M1	30.03.76	Børge Aadland	AK Bjørgvin	351.04
5	+105	105.12	M8	04.06.44	Jan Nvstrøm	Trondheim AK	345.55
6	85	84.96	M9	20.09.38	Johan Nvstrøm	Trondheim AK	344.40
7	105	97.30	M4	26.09.65	Alexander	Spvdeberg	343.89
8	94	93.88	M8	08.01.44	Leif Hepso	Namsos VK	338.21
9	77	76.14	M9	29.06.39	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	337.69
10	+105	115.96	M2	25.04.71	Geir Johansen	Lenja AK	334.54
11	85	84.72	M5	23.12.57	Vidar Sæland	Vigrestad IK	331.28
12	85	83.26	M4	14.03.63	Bjørnar Olsen	Grenland AK	329.98
13	94	93.00	M2	24.09.72	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	328.53
14	94	92.72	M4	06.08.62	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	324.96
15	+105	112.40	M8	13.12.43	Kolbjørn Bierkholt	Larvik AK	324.76

NM statistikk de siste årene:

Klubb	År	I alt	NM	Veteran	Kvinner	Bare NC
Vigrestad	1999	70		27	3	
Førde	2000	65		28	3	
Vigrestad	2001	72		27	6	
Trondheim	2002	74		28	4	
Vigrestad	2003	76		28	8	
Trondheim	2004	73		33	4	
Sarpsborg	2005	67		24	5	
Naustdal	2006	54		25	3	
Tønsberg	2007	63		31	2	2
Vigrestad	2008	59	40	26	7	3
Spvdeberg	2009	73	44	38	10	2
Trondheim	2010	79	53	27	16	6
Bergen	2011	82	55	31	18	3
Naustdal	2012	79	48	28	14	10
Larvik	2013	145	87	53	39	19
Stavanger	2014	142	92	45	32	15
Spvdeberg	2015	142	101	54	42	

Fordeling på deltakelse blant klubbene inkludert veteraner og Norges cup.



Klubb	Kvinner	Veteran	Menn	Veteran	Totalt
Tambarskielvar	3		5	0	8
AK Bjørgvin	7		6	1	14
Trondheim AK	5		6	7	18
T & IL National	0		5	1	6
Nidelv IL	0		7	3	10
Tønsberg-Kameratene	1		2	1	4
Vierestad IL			5	2	7
Larvik AK	2	1	1	10	14
Stavanger VK			3		3
Spvdeberg Atletene	3		9	2	14
Gjøvik AK	4		4	0	8
Flaktveit IK	2	2	0	1	3
Oslo Atletklubb	2			1	3
Tvsvær VK	1			1	2
IL Kraftsport	1		2	1	4
Hitra VK	0		2		2
Lenia AK			1	4	5
Lørenskog	1	1			2
Grenland AK			3	1	4
Namsos VK	0			2	4
Haugesund VK	3	1	1	1	6
Hillevåg AK	2				2

I Norgesmesterskapet blant menn var det var 17 løfter som gjorde over 300 poeng i år. En mere enn i 2014. Klubber som hadde deltakere med løftere over 300 poeng:

Klubb	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Tambarskielvar IL	4	3	3	5	3		
AK Bjørgvin	3	2	2	3	4		
Nidelv IL	2	2	1	2	2		
Vierestad IL	2	2	2	1	1		
TI National	1	1	1	1	2		
Gjøvik AK	1	0	1	0	0		
Haugesund VK	1	0	0	0	0		
Tønsberg Kameratene	1	2	1	2	2		
Stavanger VK			2	0	0		
Larvik AK			1	1	0		
Hitra VK				1	0		
IL Kraftsport					2		
Spvdeberg Atletene					1		

Blant kvinner var det var 19 løfter som gjorde over 180 poeng. 6 av disse gjorde over 210 poeng, og 10 gjorde over 200 poeng. Klubber som hadde løftere med 180 poeng var:

Klubb	2013	2014	2015	2016
Tønsberg Kameratene		1	1	
Tambarskielvar IL	2	2	3	
AK Bjørgvin	2	3	4	
Nidelv IL	1	0	0	
Oslo AK	1	0	0	
Flaktveit IK	1	1	1	
Haugesund VK	1	2	1	
Trondheim AK	1	2	3	
Larvik AK		1	2	
Lørenskog AK		1		
Gjøvik AK			1	
Hillevåg AK			1	
Tvsvær VK			1	
Spvdeberg Atletene			1	



NM junior i Breimsbygda 25 april

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK og Tore Gjoringbø, Tambarskielvar IL ble beste løftere ved mesterskap i Trivselshallen i Sandane. Syv norske rekorder i for ungdom/junior under NM for junior i dag. Best av alle på poeng ble Rebecca Tao Jacobsen, Larvik AK, med hele 217,22 poeng.

Kvinner:

Klasse 48 kg.

Bettine Carlsen, AK Bjørgvin, stakk av med seieren i klasse 48 kg. Hun fikk til slutt 45 kg i rykk og 61 kg i støt. I samme klasse satte ungdomsløfteren Helene Skuggedal, Larvik AK, norsk ungdomsrekord i klasse 44 kg, både i støt og sammenlagt. Hun fikk 34 kg i rykk, 54 kg i støt og 88 kg sammenlagt.

Klasse 53 kg.

Rebecca Tao Jacobsen, Larvik AK, var helt suveren i klasse 53 kg. Hun løftet imponerende godt og fikk 61 kg i rykk og hele 83 kg i støt.

Klasse 58 kg.

I klasse 58 kg var det Kamilla Storstein Grønnestad, Haugesund VK, som tok hjem seieren. I rykk ble det to godkjente løfte med 50 kg på topp, mens det i støt ble tre godkjente løft og 70 kg.

Klasse 63 kg.

Haugesund VK fortsatte den gode løftingen i klasse 63 kg der Emma Hald viste flott løfting og god form ved å rykke 72 kg. I støtt fulgte hun opp og imponerte med 87 kg. Nora Skuggedal, Larvik AK, tok sølvet og satte to norske ungdomsrekorder med 87 kg i støt og 154 kg sammenlagt.

Klasse 69 kg.

Gjøvik AK, ved Maren Fikse, hentet sitt første gull i klasse 69 kg. Fikse fikk 52 kg i rykk og 60 kg i støt.

Klasse 75 kg.

Haugesund VK fortsatte den gode innsatsen ved å hente sitt tredje gull for dagen i klasse 75 kg. Celina Ramstad vant klassen med 45 kg i rykk og 60 kg i støt.

Klasse +75 kg.

I klassen +75 kg løftet Beatrice Llano imponerende stort og satte norske rekorder i både rykk, støt og sammenlagt. Til slutt ble det 77 kg i rykk og 90 kg i støt stående i protokollen. Seks godkjente løft viser at hun både hadde nervene under kontroll og at toppformen var prikket nøyе inn.

De 15 beste i poeng:

1	53	50.74	SK	20.03.94	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	70	84	154	240.72
2	69	64.77	SK	17.08.89	Ine Andersson	Tambarskielvar	77	93	170	221.85
3	69	65.19	SK	11.05.92	Marit Årdalsbakke	Tambarskielvar	76	92	168	218.34
4	58	57.98	SK	17.12.92	Sandra Trædal	Tambarskielvar	70	85	155	218.28
5	53	53.00	JK	12.09.96	Rebekka Tao	Larvik AK	61	83	144	217.22
6	63	62.05	JK	01.01.97	Emma Hald	Haugesund VK	72	87	159	213.47
7	63	62.54	UK	29.06.98	Nora Skuggedal	Larvik AK	67	87	154	205.66
8	58	57.92	SK	23.04.90	Zekive C. Nvland	Tvsvær VK	65	80	145	204.35
9	69	64.55	SK	14.11.85	Marianne Hasfiord	AK Bjørgvin	64	88	152	198.80
10	75	72.21	SK	22.03.87	Carolina Roa	AK Bjørgvin	72	85	157	191.91
11	+75	88.60	JK	14.12.97	Beatrice Llano	Flaktveit IK	77	90	167	185.05



12	75	73.12	SK	27.11.90	Stine Mari Hasfiord	AK Bjørgvin	62	85	147	178.44
13	48	46.83	UK	13.04.98	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	45	61	106	177.60
14	58	56.69	JK	16.06.96	Kamilla Storstein Grønnstad	Haugesund VK	50	70	120	171.82
15	48	43.48	UK	11.01.01	Helene Skuggedal	Larvik AK	34	54	88	157.93

Junior gutter 2015.

Tore Gjoringbø, Tambarskielvar IL, var helt suveren da han vant bestemannspremien i herreklassen under NM for junior.

Klasse 56 kg.

I klasse 56 kg tok Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK, gullet med 60 kg i rykk og 80 kg i støt. Dermed ser vi at Hitra VK fortsetter å utvikle gode ungdommer og juniorer slik det har vært blant de ledende på i mange år.

Klasse 62 kg.

I klasse 62 kg fikk arrangøren sin første gullmedalje ved Robert Andre Moldestad. Han vant klassen med 65 kg i rykk og 85 kg i støt.

Klasse 69 kg.

Eskil Andersen, Stavanger VK, var helt suveren i denne klassen med 98 kg i rykk og 120 kg i støt.

Klasse 77 kg.

I klasse 77 kg var Jo Magne Rønning Elden suverent best med 100 kg i rykk og 126 kg i støt.

Klasse 85 kg.

IF Tønsberg-kameratene tok sitt første gull for dagen da Roger B. Myrholt oppskriftsmessig vant klasse 85 kg. Myrholt gikk serien 100-105-110 i rykk og fikk 135 kg i støt.

Klasse 94 kg.

Tore Gjoringbø, Tambarskielvar IL ble stevnets suverent beste junior i herreklassen da han vant klasse 94 kg. Han slo til med 129 kg i rykk!! I støt ble det 160 kg for han hadde to bom på 170 kg.

Klasse 105 kg.

I klasse 105 kg løftet Hans Magnus Kleven godt og fikk til slutt 107 kg i rykk og 130 kg i støt. Dermed sikret også Spydeberg Atletene seg et gull i NM for junior.

Klasse + 105 kg

Ole Magnus Strand sikret nok et gull til Hitra VK da han etter fin fight fikk 105 kg i rykk og 130 kg i støt.

1	77	70.12	SM	02.09.94	Jantsen Øverås	Tambarskielvar	121	150	271	360.86
2	94	93.82	SM	21.11.92	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskielvar	132	175	307	350.52
3	94	93.32	SM	07.09.88	Håvard Grostad	Nidelv IL	135	165	300	343.32
4	94	91.55	JM	16.03.95	Tore Gjoringbø	Tambarskielvar	129	160	289	333.52
5	+105	131.40	SM	08.07.90	Vebjørn Varlid	Tambarskielvar	152	170	322	331.02
6	85	79.93	SM	27.05.89	Alexander Hanssen	Nidelv IL	115	142	257	317.05
7	85	79.49	JM	05.01.95	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	110	135	245	303.15
8	94	91.87	SM	07.05.91	Phillip Houghton	AK Bjørgvin	110	150	260	299.59
9	69	68.87	UM	01.02.99	Eskil Andersen	Stavanger VK	98	120	218	293.62
10	77	75.08	JM	17.10.96	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	100	126	226	288.75



11	85	80.77	JM	06.02.96	Hans Sande	IL Brodd	100	135	235	288.29
12	85	83.15	JM	19.07.95	Mats Olsen	Grenland AK	102	133	235	283.96
13	85	78.52	SM	02.09.87	Stefan Hauge	Tvsvær VK	105	121	226	281.52
14	85	78.01	SM	10.06.90	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	97	122	219	273.78
15	85	84.91	SM	28.11.90	Martin Norum	Tambarskielvar	102	120	222	265.44
16	77	76.49	UM	03.12.99	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	98	109	207	261.66
17	105	103.25	JM	02.06.95	Hans Magnus Kleven	Spvdeberg	107	130	237	260.56
18	69	67.71	JM	09.11.96	Runar Klungervik	Hitra VK	85	104	189	257.37
19	69	64.61	UM	16.07.98	Alexander Kolstø	Tvsvær VK	77	106	183	257.14
20	+105	106.15	JM	04.01.97	Ole Magnus Strand	Hitra VK	105	130	235	255.86

NM ungdom 2015

Hitra VK arrangerte årets norske ungdomsmesterskap.

Eskil Andersen, Stavanger VK, var suveren da han satte ny norsk rekord i rykk i klasse 69 med 105 kg og sammenlagt med 228 kg. Med poengsummen 306,72 ble han best uansett vektklasse. Han fikk serien 99 - 102 - 105 og 118 - 123 - 123. Oskar Emil Wavold, Nidelv IL, løftet imponerende i klasse 85 kg, og ble norsk mester med 102 kg i rykk og 115 kg i støt. Dette ga poengsummen 263,77, og brakte ham opp på 2. plass uansett vektklasse. Den tredje over 260 poeng var Alexander Kolstø Våge, Tvsvær VK. Han tok sølv i klasse 69 kg, bak Eskil Andersen, med 85 kg i rykk og 105 kg i støt. 190 kg sammenlagt ga 261,80 poeng.

Norske mestre i de øvrige klassene ble:

Aron Süßmann, Stavanger VK, klasse 50 kg.

Eddy Knutshaug, Hitra VK, Klasse 56 kg.

Robert Andre Moldestad, Breimsbygda IL, klasse 62 kg.

Stephan Paulsen, Hitra VK, klasse 77 kg.

Izak Süßmann, Stavanger VK, klasse 94 kg.

Johannes N. Johansen, Gjøvik AK, klasse +94 kg.

Maren Fikse fra Gjøvik Atletklubb ble beste jente løfter. Hun satte ny norsk rekord i rykk med 71 kg. I støt fikk hun 84 kg og dermed 155 kg sammenlagt i klasse +69 kg. Med poengsummen 188,52 ble hun dermed norsk mester i klassen, og beste jente uansett vektklasse.

Helene Skuggedal, Larvik AK, ble norsk mester i klasse 48 kg, og med 107 kg sammenlagt fikk hun nest beste poengresultat blant jentene med 182,17 poeng. Skuggedal ble tett fulgt av Tiril Boge, AK Bjørgvin, i samme vektklasse. Boge fikk til slutt 104 kg sammenlagt og 177,34 poeng på tredje plass poengmessig.

Bettine Carlsen, AK Bjørgvin, vant klasse 53 kg med 49 kg i rykk og 62 kg i støt. Det ga 111 kg sammenlagt og 172 poeng. Hun ble dermed nummer fire i poengsammendraget.

Disse fire jentene skilte seg ut fra de øvrige ved at de alle oppnådde over 170 poeng, noe som er på ungdomslandslagsnivå for jenter.

Øvrige norske mestre ble:

Tina Marita Kveænø, Hitra VK, klasse 58 kg.

Sofie Prytz Løwer, Larvik AK, klasse 63 kg.

Celina Ramstad, Haugesund VK, klasse 69 kg.



NM 5-kamp Stavern 19. september 2015.

NM i 5-kamp ble arrangert av Larvik AK også i 2015.

Jenter 13-14 år.

Arrangørklubbens egen Helene Skuggedal, Larvik AK (45,61) var klar favoritt. Hun fikk 40 kg i rykk, støt 60 kg ga 171,61 poeng. Også en god 5-kamp del gjorde at hun tilslutt fikk 705,53 poeng og klar vinner. Sofie Prytz Løwer, Larvik AK, (60,97) fikk flotte 50 kg i rykk. Hun fikk 61 kg i støt, og hadde 6 godkjente løft. Dette ga 150,82 sinclair poeng 5-kamp resultatet hennes ble 580,92. En flott sølvmedalje til Sofie.

Jenter 15-16 år.

Tiril Boge, AK Bjørgvin, (46,83) ble stående 46 kg og med gode 55 kg i støt. En god gjennomført 5-kamp del gjorde at hun fikk 706,44 poeng og klar norsk mester i 5-kamp i denne aldersgruppen

Maren Fikse, Gjøvik AK (69,51) løftet med som vanlig med god innsats. I rykk med tre gode forsøk og 63 kg som det beste, og i støt stoppet hun på 80 kg. Dette ga gode 178,66 poeng. Med. 659,60 5-kamp poeng ble det dermed ble en sølvmedalje etter Tiril.

Jenter 17 - 18 år

Synne Frydenlund, Larvik AK, med 38 kg i rykk og, I støt ble hun stående med 60 kg etter å ha klart alle sine forsøk i løfterdelen Hun ble vinner i denne klassen med 647,21 poeng.

Jenter over 18 år.

Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK (51,42) Hun fikk 69 kg i rykk og ble hun stående med 83 kg i støt. En solid gjennomført 3-kamp del endte med at hun ble beste jente i denne gruppen med 885,55 poeng. Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK, (52,71) fikk 63 kg og 65 kg i rykk, forsøket på 67 kg gikk ikke denne gangen. I støt startet hun på 80 kg som gikk fint. 83 kg det samme men forsøket på 85 kg ble bom i over støtet, fine 224,24 poeng Ine Andersson, Tambarskjelvar IL (62,61) startet rykk med 76 kg, neste 79 kg. Siste forsøket var på 82 kg som gikk fint. Første støt på 92 kg var flott. 96 kg var også bra. 100 kg ble for tungt denne gangen. Hun gjennomførte en fin 3-kamp og sikret seg sølvet etter Sarah.

Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL. (66,13) Først 75 kg deretter 78 kg og tilslutt 81 kg, alle sterke og gode løft. Marit kapret bronsemedaljen med 812,53 poeng.

Gutter 13 – 14 år

Aron Süßmann, Stavanger VK, (47,78) vant klassen. Han endte på 49 kg i rykk og 61 kg i støt, og fikk 684,22 poeng etter en god 3-kamp. Øystein Aleksander Skauge, Nidelv IL (64,13) var like bak. Han hadde 6 godkjente løft og fikk 57 kg i rykk og 67 kg i støt. Selv om han hadde en bedre 3-kamp enn Aron Süßmann, manglet han vel 3 poeng på å bli mester. Han fikk 681,10 poeng. Unge Dennis Lauritsen, Larvik AK, (67,34) ble nummer 3 med 628,91 poeng.

Gutter 15 - 16 år

Eskil Andersen, Stavanger VK, (68,82) var favoritt i denne klassen. Startet med 98 kg i første rykk som var flott utført. Andre forsøk på norsk rekord i rykk med 103 kg mislyktes. Men i tredje forsøk på 103 kg satt vekten og dermed ny norsk rekord for ungdom i klasse 69 kg. Han startet på 120 kg i støt som var et flott forsøk. 125 kg ville ha gitt ny



norsk rekord sammenlagt men etter en flott vending ble det miss i overstøtet. Siste forsøket på samme vekt ble bare et drag. Han ble klar vinner i klassen med 886,85 poeng.

Gutter 17 - 18 år

Johannes N. Johansen, Gjøvik AK, (121,01) vant gullet med 487,22 poeng.

Både Vemund Holstad, Tambarskjelvar IL, (69,14) og Izak Süßmann, Stavanger VK, (83,13) røk ut av konkurransen.

Menn over 18 år.

Daniel Roness, Spydeberg Atletene, (68,75) ble klart beste 5-kamputøver med hele 999,53 poeng. Så nært var det å bryte 1000 poeng grensen som ingen andre har gjort før i Norge. Med 105 kg i rykk og 143 kg i støt i løfterdelen var som vanlig en solid 3-kamp som bidro til den svært sterke poengsummen, 10,06 m i lengde, 14,21 m i kule og 6,09 sek. i sprint.

NMLAG

NM lag og Norges Cup 4 ble arrangert av Vigrestad IK.

Tambarskjelvar IL vant senior menn finalen med 1685,20 poeng. Laget besto av Jantsen Øverås, Stein Inge Holstad, Yngve Apneseth, Vebjørn Varlid, Sindre Rørstadbotnen og Tore Gjoringbø. Vebjørn Varlid løftet bedre enn på lengde. Nå ble han stående med 155 kg i rykk og 185 kg i støt. Dette ga 347,46 poeng. Jantsen Øverås fikk med seg 116 kg i rykk og 148 kg i støt. Han bommet i overstøt på 151 kg. I poeng ble det 348,18. Sindre Rørstadbotnen sitt resultat ble 135 kg i rykk og 180 kg i støt, totalt 344,94 poeng.

Vigrestad IK ble sølvvinnere. Laget besto av Roy Sømme Ommedal, Jonas Hetland Mong, Aleksander Tkachenko, Kristian Hellenen, Ronny Matnisdal. Jon Peter Ueland. Kristian Hellenen viste god form med 143 kg i rykk og 171 kg i støt. Dermed ble det 351,46 poeng. Han klart laget beste mann. Ronny Matnisdal startet på 130 for deretter å prøve på norsk rekord med 133. Men det lyktes ikke denne gangen. Med 144 kg i støt endte han på 346,56 poeng. Vigrestad fikk totalt 1608,02 poeng.

Bronsemedaljene gikk til gutta fra AK Bjørgvin med 1603,11 poeng. Laget besto av Fabian Fosse, Patricio Yanez, Per Hordnes, Børge Aadland, Runar Stikholmen, Phillip Houghton. Kaptein Per Hordnes ble lagets beste løfter med 144 kg i rykk og 177 kg i støt som ga 355,18 poeng.

Tønsberg-Kameratene tok fjerdeplassen med 1494,83 poeng. Laget besto av Ruth Kasirye, Roger B. Myrholt, Per Arne Marstad, Even H Walaker, Kim Eirik Tollefsen. Nettopp hjemvendt fra VM i Houston "krydret" Ruth Kasirye Tønsberg-Kameratene sitt herrelaget. Litt sliten men elegant løftet hun 95 kg i rykk og 120 kg i støt. Det ble 289,12 poeng på herre sinclair poeng tabellen. Kim Eirik, som også nettopp kom hjem fra VM, rykket 155 kg og støtet 195 kg. Med 372,94 poeng ble han stevnets beste løfter.

Veteranlag finale

Trondheim Atletklubb ble for sterke for de andre veteranlagene. De NM finalen på Vigrestad fredag ettermiddag. Laget besto av Ronny Fevåg, Johan Nystrom og Jan Nystrom. Laget vant finalen og oppnådde tilslutt 993,75 poeng. Beste poengsum i laget fikk Jan Nystrom med 339,51 foran broder Johan med 335,62 poeng og Ronny som fikk 318,62 poeng.

Grenland AK ble nummer to med Lars Hage, Atle Rønning Kauppinen og Vegar Olsen. De

fikk totalt 964,61 poeng. Atle Rønning Kauppinen ble lagets beste løfter med 365,69 poeng. Han satte også nye norske rekorder i M4 klasse 77 kg med 130 kg i støt og 230 kg sammenlagt. Han ble klart beste veteranløfter.

Larvik AK med Thorkhild Larsen, Terje Gulvik, Terje Grimstad og Roald Bjerkholt. De fikk tilslutt 944,03 poeng. Kolbjørn ble lagets frontfigur med 326,38 poeng.

AK Bjørgvin, bestående av Michal Daae, Petter N Seterdal, Børge Aadland, kom utenfor pallen denne gangen med 863,61 poeng. Børge Aadland ble lagets beste mann med 335,82 poeng.

Lag finale senior kvinner.

Tambarskjelvar IL vant lagfinalen for kvinner med 679,69 poeng.

Deltakende løftere på laget var Sandra Trædal, Marit Årdalsbakke og Ine Andersson, Marit Årdalsbakke viste god form og oppnådde 230,98 poeng. Hun ble med det beste poeng plukker for laget, tett fulgt av Ine Andersson. De tre jentene var jevne, noe som de andre lagene ikke kunne straffe.

Flaktveit IK kapret overraskende sølvmedaljen i finalen med totalt 659,86 poeng. Laget besto av Sarah Hovden Øvsthus, Beatrice Llano, Naomi Van den Broeck, Janne Skorpen Knudsen.

Beatrice Llano sattte ny norsk junior rekord i rykk med 80 kg i klasse +75. I støt fikk 90-95-98, nye norske rekorder på 95 og 98 kg samt tre sammenlagte rekorder.

Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK, var i stor form. Hun satte norsk rekord i rykk med 73 kg i klasse 53 kg senior. I støt satte hun ny norsk rekord med 91 kg. Total poeng ble hele 253,95 poeng, imponerende løfting rett og slett. Janne Skorpen Knudsen slet med overstøtene denne gangen, men fikk likevel 210,90 poeng.

AK Bjørgvin ble bronsevinnere. Laget besto av Marianne Hasfjord, Emma Hald, Carolina Roa og Siri Magnussen. Til sammen fikk de 615,90 poeng. Emma Hald ble beste utøver i laget med 209,07 poeng

Larvik AK med Sofie Prytz Løwer, Nora Skuggedal, Helene Skuggedal og Rebekka Tao Jacobsen kom utenfor pallen denne gangen. Rebekka ble beste løfter i laget med 217,95 poeng

Lag finale junior menn.

Stavanger vektløfterklubb vant juniorfinalen med 807,94 poeng. De stilte med Aron Süßmann, Izak Süßmann, Johan Espedal og Eskil Andersen. Eskil hadde et flott forsøk på ny norsk juniorrekord i rykk med 106 kg i klasse 69 kg. Og han hadde i støt et forsøk på ny norsk juniorrekord på 129 kg som led samme skjebne som rykkforsøket. Men med 103 kg i rykk og 126 kg i støt ble det en flott poengsum på 308,06.

Hitra VK endte på en sølvplass, samme plass som klubbens ungdomslag. Poengsummen ble 800,59. Ole Magnus Strand hadde en fin konkurranse og fikk seks godkjente løft som ga 111 kg og 140 kg. I sinclair poeng 284,72. Runar Klungervik, Stefan Paulsen og Kim Aleksander Kværnø utgjorde resten av laget. Kim imponerte med et rykk på 72 kg men bommet i dag på persforsøket på 94 kg.

IL Brodd stilte med Evald Osnes Devik, Marcus Frøyset, Håkon Hjelle Roset og Hans Sande. Hans rykket 109 kg og støtet 142 kg som gjorde at de sikret bronsemedaljen med 784,90 poeng. God innsats av IL Brodd, som ser ut til å ha fått en god utvikling i klubben.

Nidelv IL ble nr fire med 783,55 poeng. Laget besto av Jo-Magne Rønning Elden, Øystein Aleksander Skauge og Mathias Hybertsen, Lagets beste løfter ble Jo-Magne med 110 i rykk og 130 i støt. Han ble konkurransens beste junior løfter med 315,49 poeng.



Lagfinale ungdom gutter.

Stavanger vektløfterklubb ble en sikker vinner i ungdomsklassen. De stilte med Aron Süssmann, Izak Süssmann og ankermann Eskil Andersen. Eskil fikk beste total blant ungdomsløfterne med 273,82 poeng. Han sparte seg nok litt ift. juniorfinalen dagen etter. Lagpoengene for Stavanger VK ble 715,93 poeng.

Hitra VK viste igjen at det gror godt med ungdommer på Hitra. Sølvlaget besto av Runar Scheie, Kim Aleksander Kværnø, Eddy Knutshaug og Stephan Paulsen. De kapret sølvmedaljen med totalt 703,81 poeng. Kim Aleksander, som stadig gjør fremgang, ble lagets bestemann med 252,23 poeng.

Laget til Breimsbygda IL som Ola Begheim presenterte, viste en god utvikling. Reiel Felde, Robert Andre Moldestad, Leiv Arne Støyva Sårheim og Ole-Kristoffer Sørland utgjorde bronselaget som oppnådde 661,36 poeng.

Norges cup 2015

Senior menn.

Her ble det en jevn kamp om seieren. Kim Eirik Tollefsen vant til slutt med 71 poeng, mens Sindre Rørstadbotnen fra Tambaraskjelvar IL ble nummer 2 med 69 poeng. Jantsen Øverås fra Tambaraskjelvar IL ble nummer 3 med 66 poeng. På 4. plass kom Tore Gjoringbø fra Tambaraskjelvar IL med 56 poeng, mens Vebjørn Varlid, også fra Tambaraskjelvar IL ble nummer 5 med 54 poeng.

Junior menn.

En klar seier til Tore Gjoringbø med maksimale 75 poeng. Roger B. Myrholt fra Tønsberg-Kameratene ble nummer 2 med 66 poeng. Jo-Mange Rønning Elden fra Nidelv IL ble nummer 3 med 64 poeng. Eskil Andersen fra Stavanger VK ble nummer 4 med 63 poeng, mens Mats Olsen fra Grenland AK ble nummer 5 med 60 poeng.

Kvinner.

Det ble en klar seier til Ruth Kasirye med maksimale 75 poeng. Både Sara Hovden Øvsthus fra Flaktveit IK og Ine Andersson fra Tambaraskjelvar IL fikk 69 poeng. Sarah knep 2. plassen med 731,50 sinclair poeng (på de 3 beste resultatene), mens Ine på 3. plass hadde 704,83 sinclair poeng. Marit Årdalsbakke fra Tambaraskjelvar IL ble nummer 4 med 62 poeng, mens Sandra Trædal, også fra Tambaraskjelvar IL, ble nummer 5 med 59 poeng.

Senior menn

Navn	Klubb	1	2	3	4	Sum
1 Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kameratene	21		25	25	71
2 Sindre Rørstadbotnen	Tambaraskjelvar IL	23	23	23	17	69
3 Jantsen Øverås	Tambaraskjelvar IL	20	25	21	20	66
4 Tore Gjoringbø	Tambaraskjelvar IL	15	20	20	16	56
5 Vebjørn Varlid	Tambaraskjelvar IL	16	19		19	54
6 Daniel Roness	Søydeberg Atletene	14		19	15	48
6 Per Hordnes	AK Bjørgvin	25			23	48
8 Jo-Magne Rønning	Nidelv IL	1	14	16	11	41
9 Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kameratene		17	18	5	40
9 Håvard Grostad	Nidelv IL	19	21			40
11 Eskil Andersen	Stavanger VK	1	15	15	8	38
12 Phillip Houghton	AK Bjørgvin	13	16		7	36
13 Leik Simon Aas	T & IL National	12		17		29
14 Mats Olsen	Grenland AK	1	12	13		26
15 Kristian Helleren	Vigrestad IK				21	21



16	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	9			10	19
17	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK				18	18
17	Alexander Hanssen	Nidelv IL		18			18
17	Sebastian Farmen	Larvik AK	18				18
20	Børge Aadland	AK Bjørgvin	11			6	17
20	Tomas Fjeldberg	Spvdeberg Atletene	5			12	17

Kvinner

	Navn	Klubb	1	2	3	4	Sum
1	Ruth Kasirve	Tønsberg-Kam.	25		25	25	75
2	Sarah Hovden	Flaktveit IK	21	25	21	23	69
3	Ine Andersson	Tambarskielvar IL	23	23	23	20	69
4	Marit Årdalsbakke	Tambarskielvar IL	19	21	20	21	62
5	Sandra Trædal	Tambarskielvar IL	20	20	19	19	59
6	Rebekka Tao	Larvik AK	18	19	18	18	55
7	Emma Hald	Haugesund VK	16	18		16	50
8	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	14	15	17	13	46
9	Nora Skuggedal	Larvik AK	17	17		8	42
10	Helene Skuggedal	Larvik AK	1	9	15	10	34
11	Carolina Roa	AK Bjørgvin		14		15	29
11	Siri Magnussen	AK Bjørgvin	15			14	29
13	Beatrice Llano	Flaktveit IK		13		12	25
13	Maren Fikse	Gjøvik AK	4	5	16		25
15	Sofie Prvtz Løwer	Larvik AK	1	4	11	9	24
15	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	12	12			24
17	Betine Carlsen	AK Bjørgvin	7	11			18
18	Janne Skorpen	Flaktveit IK				17	17
19	Zekive C. Nvland	Tvsvær VK		16			16
19	Kamilla Storstein	Haugesund VK	6	10			16
21	Tiril Bøge	AK Bjørgvin	1		14		15

Junior menn.

	Navn	Klubb	1	2	3	4	Sum
1	Tore Gjoringbø	Tambarskielvar IL	25	25	25	25	75
2	Roger B. Mvrholt	Tønsberg-Kam.		23	23	20	66
3	Jo-Magne Rønning	Nidelv IL	20	20	21	23	64
4	Eskil Andersen	Stavanger VK	21	21	20	21	63
5	Mats Olsen	Grenland AK	23	18	19		60
6	Runar Klungervik	Hitra VK	19	15		15	49
7	Ole Magnus Strand	Hitra VK	14	13		18	45
8	Mathias Hvbertsen	Nidelv IL	15	12		16	43
9	Hans Sande	IL Brodd		19		19	38
10	Robert Andre Moldestad	Breimsbvgda IL	8	4	18	11	37
10	Johannes N. Johansen	Gjøvik AK	11	9	17		37
12	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	18	17			35
13	Hans Magnus Kleven	Spvdeberg Atletene	17	16			33
14	Alexander Kolstø Våge	Tvsvær VK	16	14			30
15	Izak Süßmann	Stavanger VK	12			14	26
16	Vemund Holstad	Dale IL	13	10			23
17	Aron Süßmann	Stavanger VK	1		14	5	20
18	Leiv Arne Støvva	Breimsbvgda IL			15	4	19
19	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK		5		13	18
20	Evald Osnes Devik	IL Brodd				17	17



INTERNASJONALE STEVNER

Ine Andersson som representerer Tambarskjelvar IL og gikk helt til topps i Copenhagen Cup (CWC) i januar. Hun er en av tre jenter i landslags gruppa og har vist en god utvikling. Ved CWC fikk hun seks godkjente løft med 76 kg som beste rykk og 94 kg som beste støt. I poeng ble det 224,736. Et flott resultat som ga forventninger til NM i slutten av februar. Det deltok jenter fra Tyskland og Island foruten de danske piger.

Europamesterskapet for ungdom 17, 1 – 9 August, Landskrona, Sverige.

Norske deltakere var Nora Skuggedal fra Larvik AK og Eskil Andersen, Stavanger VK. Leder og trener var Jostein Frøyd.

Jenter.

Klasse 63 kg. Nora startet med en bom i rykk, deretter gikk både 67 kg og 70 kg. Dette holdt til en 10 plass i rykk. I støt ble hun stående med første forsøket på 84 kg. Dermed ble hun nummer 13 både i støt og totalt.

Gutter.

Klasse 69 kg. Eskil startet utmerket med å få alle sine rykk med 102 kg som det beste. I støt ble det med første løftet på 120 kg, forsøkene på 124 og 126 gikk ikke denne dagen. Med 222 kg ble det en åttende plass totalt, samme plass også i rykk og støt.

Europamesterskapet for senior, 9 – 18 April i Tblisi, Georgia.

Kvinner klasse 53 kg.

Debutanten Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK, ble nummer to i klasse 53 kg i B-puljen lørdag. Hun startet med et rykk på 67 kg som var greit. Deretter ble det høynet til 70 kg som dessverre ikke lot seg overmanne denne dagen på tross av to forsøk. I støt gikk begynnervekten på 83 kg greit deretter 85 kg likedan. Siste forsøk på 87 kg ble imidlertid for tungt. Sarah besatte en 9 plass i alle kategoriene, rykk, støt og sammenlagt.

Kvinner klasse 69 kg.

En gnistrende innsats av Ruth Kasirye ga bronsemedalje i rykk og en flott femteplass totalt. Etter å ha rykket bronse vekten på 105 kg var det spennende å se hvor bra dette ble til slutt. Nå ble det en femteplass sammenlagt etter tre flotte støt på 121 kg, deretter 125 kg og til slutt et flott avslutnings løft på 127 kg. Dette holdt til en 5 plass i støt. Til sammen 232 kg og det var bare 1 kg opp til sammenlagt bronsemedalje og faktisk bare 3 kg opp til sølvmedaljen. Gratulerer så mye med utmerket innsats! Den beste norske internasjonale på mange år. En merker seg at det var to skandinaviske løftere i kvinner EM A pulje i 2015. Carita Hansson, Sverige ende opp tilslutt på en åttende plass med 215 kg.

Menn klasse 94 kg.

Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL fikk resultatet 133 kg i rykk og 175 kg i støt i dagens 94 kg B pulje. Han bommet på åpningsvekten 133 kg men klarte den i det andre forsøket. Derimot buttet det imot på det tredje forsøket på 136 kg. Hans plassering i rykk ble nummer 20. I støt gikk både 170 kg og 175 kg greit. Forsøket på 180 kg ble for tungt. Det ble en 10 plass i B gruppa, ikke full uttelling med andre ord. I støt ble plasseringen nummer 16, total ble hans plassering nummer 18. Absolutt godkjent i sin første europamesterskap deltakelse.

Menn klasse pluss 105.

Kim Eirik Tollefsen imponerte med solid løfting. Han startet med startet på 152 kg i rykk. Deretter ble det en bom på 156 før den satt som et skudd i det siste rykket. Dette holdt til en 16 plass i rykk. I støt innledet han med 192 kg. Dette virket utrolig lett. Deretter gikk 199 kg samme vei. I sitt tredje forsøk gikk han på 203 kg. Vendingen var grei, og i overstøt hadde han vekta på strake armer for han ble litt skeiv og måtte slippe. Plasseringen med sitt beste støt ga en 14 plass, den samme plasseringen ble det sammenlagt med sine 355 kg.

Nordisk senior 2015 28 - 30 august. Slagelse, Danmark.

Norge stilte med nesten fullt lag og bidro til å styrke oppslutningen om mesterskapet. Årets representasjons løftere kom fra hele seks forskjellige klubber. Når det gjelder den norske klubben som skulle representere i konkurransen om Nordens beste klubb er det i år igjen Tambarskjelvar IL i begge kjønn.

Kvinner.

Klasse 53 kg.

Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK deltok i denne klassen. Hun kom noe skjevt ut denne gangen med noen uryddige rykk. Først i det siste forsøket på 68 kg sikret hun videre deltakelse i konkurransen. I støt gikk det bedre, i et innsatsfylt støt på 86 kg bidro til at hun igjen vant mesterskapstittelen med 154 kg. Sinclair poengene ble 238,15.

Klasse 58 kg.

Sandra Trædal Tambarskjelvar IL fikk 70 kg i rykk. Støt resultatet ble 87 kg. Med totalt 157 kg og 223,30 poeng ble det en fin sølvmedalje for Sandra. Vinner ble Puridur Erla Helgadottir, Island med 175 kg.

Klasse 63 kg.

Ine Andersson, Tambarskjelvar IL var meldt i god form men dessverre lyktes hun ikke denne gangen i rykk konkurransen. Hun ble stående uten resultat etter å ha bommet tre ganger på 80 kg. Hun tok et støt på 96 kg. Favoritten Angelica Roos, Sverige vant med totalt 197 kg.

Klasse 69 kg.

Marit Årdalsbakke Tambarskjelvar IL var i god form og satte personlig rekord i rykk med 81 kg. I støt måtte hun ha 97 kg for å klare kvalifiseringskravet til EM U 23 år. Hun var svært nær ved å klare denne vekten, men da dette ikke lyktes ble hun stående med 92 kg i støt. Sammenlagt 173 kg og en fjerdeplass til Marit. I denne gigantklassen vant Carita Hansson med 219 kg og 175,52 poeng. Foran fremadstormende Patreicia Strenius også fra Sveige med 212 kg og 174,68 kg. Bronse til Anni Vuohijoki, Finland, med 195 kg og 259,73 poeng. Janne Skorpen Knudsen, Flaktveit IK, var debutant og viste god innsats. Dessverre var armene hennes til diskusjon hos dommere og jury som med førte noen røde lamper.

Resultatet ble tilslutt 70 kg i rykk og 90 kg i støt, 160 kg og femteplass.

Klasse 75 kg.

Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, kjørte igjennom et greit stevne og fikk nok en mesterskapstittelen. Resultatet var greit nok 99 - 120 som skulle vise seg å holde til en tredjeplass i sinclairpoeng. Denne gang ble to av de fremadstormende svenske jentene for sterke.(270,48 poeng)



Sinclair poeng kvinner

1	Carita Hansson	275.5297
2	Patricia Strenius	274.6872
3	Ruth Kasirve	270.4872
4	Angelica Roos	270.3745
5	Anni Vuohijoki	250.7333
6	Purídur Erla Helgadóttir	247.9483
7	Meri Ilmarinen	238.6377
8	Sarah Øvsthus Hovden	238.1581

Nasjons kampen kvinner.

- 1 Sverige 29 poeng
- 2 Finland 23 poeng
- 3 Island 17 poeng
- 4 Norge 17 poeng
- 5 Danmark 17 poeng

Nordisk klubb senior 2015 kvinner

Club Rovaniemi 483,2751	Tambarskjelvar IL	IK 99 422,397
Maria Lokkila 215,4051	452,2463	Tina Jensen 201,6221
Isa Mursu 232,5419	Ine Andersson	Karina Hauge 209,9173
Anni Vuohijoki 250,7333	Sandra Trædal 223,3066	Kristina Larsen 212,4797
	Marit Årdalsbakke	
	228,9397	

Menn.

Klasse 69 kg.

Daniel Roness , Spydeberg Atletene, gjorde en fin innsats med 106 i rykk og 140 kg i støt. Dette holdt til en sølvmedalje. (330,51 poeng) bak Henri Kaikkonen, Finland som gjorde 250 kg. Jansen Øverås Tambarskjelvar IL her skulle det vise seg at han skulle lide den samme skjebne som Ine. Tre bom på 120 kg gjorde at muligheten for å kvalifisere seg til EM U 23 røk da dette var siste frist.

Klasse 77 kg.

Roger B. Myrholt, Tønsberg-Kameratene, løftet sikkert og godt. Han fikk alle seks forsøkene godkjent med 112 kg i rykk og 147 kg i støt som de beste resultatene. 147 kg var ny norsk junior rekord den gamle hadde Jansen Øverås. Bronsemedalje til Roger med 259 kg, bak Tim Kring fra Danmark med 286 kg og Erik Johnsson Sverige med 264 kg.

Klasse 85 kg.

Thomas Fjeldberg, Spydeberg Atletene, løftet trygt og godt, og hadde seks godkjente løft. Han ble stående med 118 kg i rykk og 142 kg i støt. Totalt 261 kg som tilsa en fjerdeplass. Sami Raappana, Finland vant med 286 kg.

Klasse 94 kg.

Håvard Grostad Nidelv IL ble også premiært med bronsemedalje etter en bra innsats etter en skadeperiode. Han fikk 281 kg totalt. Vinneren ble Richard Pirkkio, Finland, med 307 kg.



Klasse 105 kg.

Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL, fikk 136 kg i rykk og gode 180 kg i støt. Totalt 316 kg holdt til en bronsemedalje denne gangen, bak Stefan Angen fra Sverige med 329 kg og sølvvinner Mikkel Andersen fra Danmark med 328 kg.

Klasse +105 kg.

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, var meldt i god form, noe som skulle vise seg. Først rykket han 152 kg. Deretter bommet han på 158 kg, men klarte denne vekten i siste forsøk. I støt ble det 190 kg i første forsøk før han la på til 200 kg for å oppnå kravet til VM deltakelse samt bli beste løfter. Dette gikk bra og han ble dermed mester med resultatet 358 kg. Samtidig ble han den mannlige profilen med mesterskapet.

Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, rykket 145 kg i første forsøk. Forsøkene på 151 gikk ikke denne gangen. I støt ble han stående med 172 kg. 317 kg totalt og sølvmedalje etter Kim Eirik.

Sinclair poeng menn

1	Kim Erik Tollefsen	380.1606
2	Tim Kring	364.5075
3	Mikkel Andersen	361.1819
4	Stefan Ågren	359.7925
5	Rikhard Pirkkiö,	351.3629
6	Sindre Rørstadbotnen	347.9679
7	Sami Raappana	342.3812
8	Henri Kaikkonen	339.4956
9	Troels Bierre	336.0665
10	Erik Jonsson	333.4375

Nasjons kampen menn.

1	Finland 35 poeng
2	Danmark 33 poeng
3	Norge 32 poeng
4	Sverige 19 poeng
5	Island 5 poeng

Nordisk klubb senior 2015 menn

Tambarskjelvar IL	Club Rovaniemi 999,5246	Sportshøjskolen 909,6255
1004,5981	Matias Mukkala 305,7805	Thomas Kronborg Larsen
Jantsen Øverås	Sami Raappana 342,3812	287,0216
Vebjørn Varlid 325,9334	Rikhard Pirkkiö 351,3629	Martin Tran 287,5435
Tore Gjærringbø 330,6968		Søren Larsen 293,2208
Sindre Rørstadbotnen		Jepp Nørgaard 328,8611
347,9679		

Norske trener og ledere var Gunnar Reiakvam, Arne Grostad, Jarleif Amdal Per Mattingsdal og Trond Kvilhaug var norske dommere.

Tryggve Duun ble ved kongressen valgt som President i Det Nordiska Tyngdlyftningforbundet,



Nordisk mesterskap for junior og ungdom. Tysvær 30. oktober – 1. november.

Ungdom gutter.

Klasse 69 kg.

Alexander Kolstø Våge fra Tysvær VK var i utmerket form og løftet over sine tidligere besteneringer. Med 81 kg i rykk og 105 kg i støt, totalt 186 kg ble det en flott bronsemedalje til han.

Klasse 77 kg.

Eskil Andersen fra Stavanger VK rykket 100 kg og støtet 125 kg. Dette holdt til seier og tittel nordisk mester i klassen. Totalt 225 kg og 300,64 poeng. Oskar Emil Wavold fra Nidelv IL var den andre norske deltaker. Han rykket flott 101 kg mens det stoppet på 106 kg i støt. Han endte opp som fjerdemann i klassen.

Ungdom jenter.

Klasse 48 kg.

Tiril Boge fra AK Bjørgvin løftet flott og sikret seg en sølvmedalje med 47 kg i rykk og 59 kg i støt. Hun klarte alle sin forsøk og fikk 106 kg totalt og 178,43 poeng. Norges andre deltaker i denne klassen var Helene Skuggedal, Larvik AK. Hun endte opp med en bronsemedalje etter å ha rykket 44 kg og 60 kg i støt. 104 kg sammenlagt og 177,52 poeng.

Klasse 53 kg.

Betine Carlsen fra AK Bjørvin løft inspirert og fikk 46 kg i rykk og 65 kg i støt. Totalt 111 kg og 173,48 poeng. En fin bronsemedalje ble belønningen.

Klasse pluss 69 kg.

Her løftet Maren Fikse fra Gjøvik AK. Hun løftet flott og ble nordisk mester etter å ha løftet 68 kg i rykk og 83 kg i støt. Totalt 151 kg og 184,11 poeng.

Junior menn.

Klasse 77 kg.

Her hadde Norge med to deltakere. Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL, rykket 103 kg etter å ha bommet på denne i første forsøk. Han sto over de tredje forsøket. I støt ble resultatet 125 kg. Forsøkene på 130 kg og 132 kg i støt ble for tunge i dag. Han endte på en fjerdeplass med total 228 kg.

Roger B. Myrholt med godkjente 112 kg og 116 kg i rykk og 145 kg og 149 kg i støt, ble han en sikker vinner med 265 kg og 333,72 poeng. I tillegg hadde han et godt forsøk på 120 i rykk og en vending på hele 160 kg i støt. Roger er en spennende løfter, gratulerer med Nordisk mester tittelen !

Klasse 85 kg.

Norges representanter her var Mats Olsen, Grenland AK, og Hans Sande, IL Brodd. Mats ble stående med 100 kg i rykk mens Hans også fikk første løftet som godkjent på 103 kg. I støt fikk gjorde Mats en god innsats og støtet 137 kg som det beste løftet. Det ga 237 kg totalt og en fin bronsemedalje i klassen. Hans endte også på 237 kg, men var tyngre og måtte ta til takke med en fjerdeplass.



Klasse 94 kg.

Tore Gjoringbø, Tambarskjelvar IL, var Norges representant. Han hadde sikre løft på 125 kg og 130 kg. Og så han avsluttet rykk konkurransen med et flott rykk på 135 kg, ny personlig rekord med 3 kg. Tore sikret mestertittelen med 155 kg i første forsøk i støt. Deretter støtet han 163 kg før han avsluttet med et veldig bra forsøk på 170 kg. Her ble det imidlertid dømt ikke godkjent. God innsats av Tore som fikk 298 kg og 340,22 poeng. Dermed ble han beste junior løfter.

Klasse 105 kg.

Ole Magnus Strand, Hitra VK, startet med et godkjent løft på 105 kg, deretter gikk også 110 kg bra. 113 kg ble for tungt denne gangen. I støtkonkurransen stoppet han med godkjent 135 kg. Det ble totalt 245 kg og 278,62 poeng som holdt til en fjerdeplass.

Junior kvinner.

Klasse 53 kg.

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK, i har hatt en fin sesong så langt og innsatsen i dag sto ikke noe tilbake i forhold til det. Tre solide rykk på 62 - 65 - og 67 kg. Siste forsøket var ny personlig rekord. Åpningsvekten i støt ble 81 kg, som satt fint. Men det skulle ikke bli den dagen hvor støtforsøkene på norsk rekord på 85 kg skulle lykkes. Med 148 kg sammenlagt ble hun nordisk juniormester i 2015. I poeng 224,79

Klasse 58 kg.

Kamilla Grønnestad, Haugesund VK, var norsk deltaker og fikk med seg 57 kg i rykk . Hun bommet i ny persforsøk på 61 kg. I støt startet hun på 70 kg og fikk to røde lamper. I andre forsøket var dommerne fornøyde slik at det ble et godkjent forsøk. Tredje forsøk på 76 kg ble vendt, men hun var ganske preget av en tung vending. Dermed ble det bom i overstøtet. Totalt 129 kg og 183,65 poeng ga en fin sølvmedalje til Kamilla.

Klasse 63 kg.

Emma Hald AK ,Bjørgvin, var Norges representant. Hun var i glimrende form og rykket serien 70 kg-73 og 75 kg. Det siste var ny norsk juniorrekord i klassen. I støt fikk hun til slutt 91 kg. 166 kg sammenlagt og 222,16 poeng medførte at hun ble dermed Nordisk mester.

Dermed ble status i Nordisk mesterskap for ungdom og junior:

- 1 gull ungdom jenter
- 1 gull ungdom gutter
- 2 gull junior jenter
- 2 gull junior gutter

I tillegg vant Norge juniornasjonsskampen for jenter. På laget var Emma Hald, Kamilla Grønnestad og Rebekka Tao Jacobsen.

Det ble svært jevnt mellom Norge og Sverige når mesterskapet var over Begge nasjonene endte på 19 poeng. Dermed var det de totale sinclair poenge som avgjorde til Norges fordel denne gangen.

Nasjonskampen jenter U17

- 1 Sverige 24 poeng
- 2 Finland 22 poeng
- 3 Norge 21 poeng
- 4 Danmark 10 poeng
- Island 3 poeng

Nasjonskampen jenter U20

- 1 Norge 19 poeng
- 2 Sverige 19 poeng
- 3 Finland 17 poeng
- 4 Island 14 poeng
- 5 Danmark 4 poeng

Nasjonskampen gutter U17

- 1 Finland 38 poeng
- 2 Sverige 28 poeng
- 3 Norge 18 poeng
- 4 Danmark 14 poeng
- 5 Island 4 poeng

Nasjonskampen gutter U20

- 1 Finland 28 poeng
- 2 Norge 27 poeng
- 3 Island 24 poeng
- 4 Sverige 12 poeng
- 5 Danmark 9 poeng

Women Grand Prix 14 – 17 mai, ble i år arrangert i Østerrike.

Lørdag konkurrerer Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, og Marit Årdalsbakke, og Ine Andersson, begge fra Tambarskjelvar IL.

Larvik AK deltok som klubb med Helene Skuggedal, Sofie Prytz Løwer og Nora Skuggedal

Sandra Trædal, Tambarskjelvar IL, vant like godt klasse 58 kg med resultatet 66 kg i rykk og 90 kg i støt. Helene satte norske rekorder over hele linja. Med 36 kg i rykk slo hun den over 10 år gamle rykk rekorden til Camilla Carlsen. I støt ble det 55 kg i siste etter en bom i andre. Sammenlagt 91 kg. 34-35-36 i rykk og 53-55bom-55.

Sofie Prytz Løwer støtet 57 kg på. Dette var første gang over egen kroppsvekt. Alle hennes løft var godkjente. Serien 38-41-43 siste pers i rykk og 52-55-57. Pers og 100 kg totalt. Tøft og imponerende i første stevnet utenfor Norge.

Norges bronsemedaljør i EM 2015 i Tbilisi, Ruth Kasirye, var klart beste løfter ved Women Grand Prix i 2015. Hun var suveren i klasse 69 kg og fikk 100 kg i rykk og hele 125 kg i støt. Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL, ble nummer to med 79 i rykk og 91 kg i støt.

Før denne puljen var Ine Andersson, Tambarskjelvar IL, i ilden. Det ble seier i klasse 63 kg med 75 kg i rykk og 92 kg i støt. Nora Skuggedal, som representerte Larvik AK i konkurransen, ble stående med resultatet 64 kg i rykk og 82 kg i støt. Hun hadde gode forsøk på klasseeieren men det lyktes ikke denne gangen. Sammen med Gunnar Reiakvam var Jostein Frøyd trener for jentene samtidig med sin funksjon som trener og leder jentene i Larvik AK

Europamesterskapet junior og U 23, Klaipeda, Litauen, 2 – 11 Oktober

Jenter junior.

Klasse 53 kg.

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK, deltok i denne klassen. I rykk startet hun på 63 kg, deretter 65 kg, begge flotte løft. Men 67 kg i siste forsøk ble for tungt denne gangen. Etter støtkonkurransen ble status en overraskende fjerdeplass etter å ha fått godkjent 81 kg. Hun hadde forsøk både på 84 kg og 85 kg som hun mislyktes med. Det ble syvende plass både i rykk og totalt.

Junior gutter.

Klasse 77 kg.

Roger B. Myrholm, Tønsberg Kameratene, imponerte og satte norsk junior rekord i støt med 152 kg. Første rykk var på 111 kg som var lett. Så kom han i ubalanse under draget på 116 kg i det neste forsøket. Men i sitt tredje forsøk på samme vekt gikk dette flott. Han startet på 142 kg i sitt første så var lett. Derfor var vi ikke så overrasket over at 147 kg gikk bra i det andre. Noe mer skepsis var vi vel om han skulle klare 152 kg. Et meget godt resultat i sin første større internasjonale mesterskap som endte med nr. 17 i rykk, nr. 16 i støt og totalt.

Klasse 94 kg.

God innsats av Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar IL, i klasse 94 kg junior. Han fikk 131 kg i rykk og hadde en bom på 134 kg, som imidlertid var svært nær. I støt ble han stående med gode 164 kg etter først å ha fått omgjort sitt første forsøk på den vekten. Tores plasseringer ble nr. 10 i rykk, nr. 8 i støt og totalt nr. 9.

U 23 år.

Klasse 53 kg.

Sarah Hovden Øvsthus, Flaktveit IK, var første jente ut i puljen. Uheldigvis ble det bom i første forsøk på 67 kg. Andre forsøket var flott på samme vekt men det ble igjen en bom på 69 kg i sitt tredje forsøk. I støt gikk første forsøket på 84 kg flott. Andre forsøket på 87 kg likeså. Rekordforsøket på norsk rekord på 89 kg var et meget bra løft og dermed norsk rekord 53 kg. Med totalt 156 kg ble plasseringene nummer seks i alle disiplinene,

Klasse 69 kg.

Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL fikk totalt 177 kg etter å ha rykket gode 85 kg og støtet 92 kg. Hun hadde to forsøk på 96 kg i støt. God innsats av Marit som er i god utvikling. Hennes plasseringer ble nummer fem i rykk, nummer seks i støt og total.

Klasse 69 kg.

Jantsen Øverås, Tambarskjelvar IL satte ny norsk rekord i rykk. Han åpnet konkurransen med to bom på 115 kg. Deretter valgte han gå på 117 kg (norsk rekord) i sitt siste forsøk som han lyktes med. I støt startet han på 140 kg som gikk bra, neste forsøket ble på 146 kg som ble for tungt i overstøtet. Siste forsøk på samme vekt gikk ikke heller ikke. Med 257 kg ble plassering nummer åtte i rykk, støt og sammenlagt.

Klasse 105kg.

Sindre Rørstadbotnen viste glimrende form. I rykk startet han med 136 kg i første forsøk, deretter 141 kg i andre, som ble godkjent. Så ble det en bom på 143 kg. Støt startet med 176 kg som gikk greit. Neste på 184 kg gikk også ok. At han så i sitt tredje forsøk støtet hele 187 kg var direkte imponerende. Endelig lyktes han godt i en større konkurranse. Totalt ble han nummer 6 med 398 kg etter at han ble nummer syv både i rykk og støt.

VM i Houston, USA 20 – 29 november 2015

Årets VM var tildelt Houston, USA og var det største mesterskapet som noen gang hadde vært arrangert. Dette hadde sammenheng med at dette mesterskapet var et av de siste mesterskapene hvor kvalifisering til OL i Rio var utslagsgivende. Ruth Kasirye, Kim Eirik Tollefsen og Jarleif Amdal, alle fra Tønsberg-Kameratene, reiste allerede 12 november til en precamp i Shreveport, Louisiana. Gunnar Reiakvam reiste over den 21 november.

Ruth var plassert i B-puljen i 69kg klassen. Det ble en utfordrende rykk konkurranse som endte med at Ruth ble stående med 103kg. Underveis var det bom på første forsøk på 101



kg før dette gikk bra i det andre forsøket. I sitt tredje forsøk gikk 103 kg bra. Etter rykk lå Ruth som nr. 4. I støt ble det 123 kg i første løft som satt greit på plass. I andre forsøket på 126 kg ble det død vending, likevel godkjent løft, og 229 kg totalt. 131kg ble valgt i tredje og siste forsøk for å ta ledelsen i klassen. Sisteforsøket på 131 kg ble bare et drag. Dermed ble Ruth stående med 103kg i rykk og 126 kg i støt, totalt nummer 15 i sin klasse.

Kim Eirik Tollefsen deltok i pluss 105.

Førsterykket på 154 kg satt elegant satt på plass og det ble høynet til ny personlig rekord på 159kg. Men det ble bom både i andre og tredje forsøket. Han ble dermed stående med 154kg i rykk. Han ble førstemann ut i støtkonkurransen hvor han satte 190 kg greit på plass i første forsøk. På 197 kg flott måtte han jobbe en del for å få kontroll på vekta over hodet, likevel godkjent løft. Et siste forsøk på 201kg ble for mye for Kim denne gangen, og han blir stående med 197kg i støt. Endelig plassering ble nr. 27 i pluss 105.

Veteranberetning 2015

2015 har bekreftet fremgangen for våre veteraner med 5 gull, 2 sølv og 2 bronsemedaljer i Europamesterskapet i Wales i juni og 4 gull i VM i Finland i september. Vektløfting er en stor idrett globalt, hvor Norge må finne seg i å være en mini nasjon. Det er derfor bemerkelsesverdig og grunnlag for mange refleksjoner at våre veteraner er fullt på høyde med de store vektløfternasjonene. Ronny Matnisdal ble premiert som beste løfter i aldersklassen 35 år både i EM og VM.

Det stilte 5 kvinner og 48 menn under veteranenes NM i Spydeberg i februar. Beste kvinne ble Anna Waage fra Flaktveit med 191 poeng, fulgt av klubbvenninnen Line Søfteland og Anna Rød Nyland. Ronny Matnisdal, Vigrestad ble den suverene vinner for mennene med 386 poeng, fulgt av Eskil Lian fra TAK og Øistein Smith Larsen fra Larvik på de neste plassene. Det ble satt 18 nye norske rekorder, fordelt med 9 hver på kvinner og menn. Norge stilte med 8 menn og 1 kvinne under EM i Bangor, Wales i juni, hvor Ann Beatrice Høien fra Vigrestad vant Norges første gullmedalje i kvinneklassen i W45/75 kg. Alle norske deltakere tok med seg en medalje hjem, som følger:

Ann Beatrice Høien, Vigrestad vant gull i W45/75 kg med 63-70=133 kg
Ronny Matnisdal, Vigrestad vant gull i M35/77 kg med 130-145=275 kg
Børge Aadland, Bjørgvin vant gull i M35/105 kg med 120-160=280 kg
Alexander Bahmanyar, Spydeberg vant gull i M50/105 kg med 105-135=240 kg
Jan Nystrom, TAK vant gull i M70/+105 kg med 77-97=174 kg
Kolbjørn Bjerkholt, Larvik vant sølv i M70/+105 kg med 63-80=143 kg
Roald Bjerkholt, Larvik vant sølv i M75/85 kg med 49-57=106 kg
Kristian Høyland, Vigrestad vant bronse i M35/77 kg med 100-125=225 kg
Ronny Fevåg, TAK vant bronse i M40/94 kg med 110-135=245 kg

Under VM i Rovaniemi, Finland i september stilte Norge med 7 utøvere. Vår eneste kvinnelige deltaker, Line Søfteland, Flaktveit, var uheldig denne gang med 3 miss i åpningsvekten i rykk. Herrene stakk av med 4 gullmedaljer, som følger:

Ronny Matnisdal i M35/77 kg og beste løfter i M35 med 130-145=275 kg
Børge Aadland i M35/+105 kg med 120-164=284 kg
Alexander Bahmanyar i M50/94 kg med 95-130=225 kg
Kolbjørn Bjerkholt i M70/+105 kg med 65-85=150 kg



Roald Bjerkholt ble denne gang nr. 4 i M75/94 kg med 50-60=110 kg
Johan Thonerud nr. 5 i M60/94 kg med 75-97=172 kg

Lagserien ble vunnet av Trondheim Atletklubb for 21 de gang og samme lag vant lagfinalen på Vigrestad med god margin til Grenland på sølvplass og Larvik på bronseplass. Beste veteranløfter under lagfinalen ble Atle Rønning fra Grenland med Jan Nystrom og Børge Aadland på de neste plassene.

DOMMERE / TEKNISK UTVALG

ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK UTVALG 2015

Teknisk utvalg har bestått av

Til 8. mai 2015: Arne H. Pedersen (leder), Camilla Carlsen, Ove Varlid og Per Mattingsdal.

Fra 8. mai 2015: Per Mattingsdal, Ove Varlid, Kira Ingesrudøyen. GS Arne H Pedersen fungerer som sekretær.

Dommere til NM

I 2015 var det syv internasjonale dommere uten lokal tilknytning som ble benyttet under NM Senior og Veteran. Under NM Lag ble det benyttet en internasjonal dommer uten lokal tilknytning. I begge disse mesterskapene ble det også benyttet mange forbundsdommere med lokal tilknytning. Økonomisk var dette gunstig. Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. I det alt vesentligste er det benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

Internasjonale oppdrag

Teknisk utvalg oppdaterer fortløpende runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere.

Vi fikk en ny internasjonal dommer kategori II i 2015 da Kira Ingelsrudøyen besto eksamen under Nordisk Ungdom og Junior 31. oktober – 1. november på Tysvær. Kira har fått lisens.

For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommeren ved internasjonale oppdrag.

Pr. 31.12.2015 hadde NVF følgende internasjonale dommere:

Per Mattingsdal	Vigrestad IK	Int. I
Trygve Duun	Trondheim AK	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	Int. I
Torstein Gjervan	Trondheim AK	Int. II



Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Sigvald Monsen	Hillevåg AK	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Jan Nystrom	Trondheim AK	Int. II
Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	Int. II
Gunnar Reiakvam (ikke lisens)	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johanna Waasjø (ikke lisens)	Oslo AK	Int. II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Sigurbjørn de Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Tore Bjørnsen (ikke lisens)	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II

Dommerinstruktører

Tryggve Duun	Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland, Møre-og Romsdal, Trøndelag og Nord-Norge
Per Mattingsdal	Telemark, Vestfold, Østfold, Rogaland og Agderfylkene
Reidar C. Johnsen	Hordaland, Sogn- og Fjordane

Dommerutdanning

Det har vært avholdt 6 dommerkurs i 2015.

Det første kurset ble holdt i Namsos 2.-4. januar med Tryggve duun som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Tomas Bangsund	Namsos VK	Forbundsdommer
Robert Finnanger	Namsos VK	Forbundsdommer
Leif Hepsø	Namsos VK	Forbundsdommer
Sturla Tømmerås	Namsos VK	Forbundsdommer
Bjørn Tore Wiik	Namsos VK	Forbundsdommer

Det andre kurset ble holdt i Byrkjelo 14. – 15. mars med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	Forbundsdommer (K 15,16)
Håkon Hjelle Roset	IL Brodd	Forbundsdommer (K 15,16)
Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	Forbundsdommer
Joakim Snildal	Tambarskjelvar IL	Forbundsdommer
Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	Forbundsdommer
Mathias Aase	Tambarskjelvar IL	Forbundsdommer



Det tredje kurset ble holdt på Kjeller/Lørenskog 29.-31. mai med Tryggve Duun som instruktør.

Følgende besto dommerprøven:

Jens Graff	Spydeberg Atletene	Forbundsdommer
Hilde Næss	Lørenskog AK	Forbundsdommer
Kaja Sæther	Oslo AK	Forbundsdommer
Edvard Munkvold	Lørenskog AK	Forbundsdommer

Fet fjerde kuret ble holdt i Gjøvik 19. – 21. juni med Per Mattingdal som instruktør.

Følgende besto dommerprøven:

Maren Fikse	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Julie Brotangen	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Nicolai Roness	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Kjell Weseth	Gjøvik AK	Forbundsdommer
Johannes N. Johansen	Gjøvik AK	Forbundsdommer

Det femte kurset ble holdt i Bergen 10. – 11. oktober med Reidar C. Johnsen som instruktør.

Følgende besto dommerprøven:

Terje Boge	AK Bjørgvin	Kretsdommer
Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Beate Nyhammer Hansen	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Jens Haukali	AK Bjørgvin	Forbundsdommer
Phillip Houghton	AK Bjørgvin	Forbundsdommer

Det sjette kurset ble holdt i Oslo 14. – 15. november med Reidar C. Johnsen som instruktør.

Følgende besto dommerprøven:

Caroline Stene	T & IL National	Kretsdommer
Philip Mirzai Dang	Oslo AK	Forbundsdommer
Kristin Hagset	Christiania AK	Forbundsdommer
Ingelin Hansen	Spydeberg Atletene	Forbundsdommer
Daniel Isaksen	T & IL National	Forbundsdommer
Magnus C. Jørgensen	Christiania AK	Forbundsdommer
Marit Årdalsbaakke	Tambarskjelvar IL	Forbundsdommer

Til samme har dermed 31 nye forbundsdommere (2 av disse vil først være gamle nok (året de fyller 17 år) til å fungere som forbundsdommere i 2017) og 2 nye kretsdommere etter de seks kursene.

Det vises til oversikt over NVFs dommere. Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og teknisk utvalg takker for hjelpen vi har fått til dette. Samtidig minner vi om at forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge



ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

Det ble vedtatt på Tinget 2010 at internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Arne H. Pedersen
Sekretær Teknisk utvalg

Funksjonær oppgaver:

NM senior og veteran

Spydeberg Atletene

Per Mattingsdal
Per Marstad
Tryggve Duun
Reidar C. Johnsen
Larisa Izumrudova
Trond Kvilhaug
Steinar Kvame
Arne Grostad
Ole Jakob Aas
Johanna Wåsjo
Gunnar Knudsen
Johan Thonerud
Roger Trones
Christian Lysenstøen
Andreas Nordmo
Skauen
Rebecca Tiffin
Nichlas Nerg Storsve
Dag Rønnevik
Hans Magnus Kleven
Daniel Roness
Robin Andresen
Kristen Thonerud
Bjørn Yhore Olsen
Rebekka Tao Jacobsen
Bjørnar Wold
Jostein Frøyd
Jens Graff

EM Senior

Tbilisi, Georgia

Tryggve Duun



NM junior	Breimsbygda IL/II Brodd	Tryggve Duun Reidar C. Johnsen Arne Grostad Sarah Hovden Øvsthus Tore Farsund Borghild Reiakvam Odd Gunnar Røyseth Jørn Helgheim Arne Larsen Tom Farsund Rebekka Tao Jacobsen Ingolf Viken
EM Veteran	Bangor, Wales	Jan Nystrom
EM Ungdom	Landskorna, Sverige	Per Mattingsdal
Nordisk Senior	Slagelse, Danmark	Per Mattingsdal Trond Kvilhaug
NM 5-kamp	Larvik AK	Per Mattingsdal Larisa Izumrudova Arne Grostad Terje Gulvik Ken Berge Kira Ingelsrudøyen Gunnar Knudsen Hans Bjørnar Hagenes Trond Vidar Bjerkholt Sebastian Farnen Bjørnar Olsen Nora Skuggedal Rebekka Tao Jacobsen
EM U23	Klaipeda, Litauen	Per Mattingsdal
EM Junior	Klaipeda, Litauen	Per Mattingsdal
Nordisk Ungdom/Junior	Tysvær	Per Mattingsdal Reidar C. Johnsen Larisa Izumrudova Steinar Kvame Kira Ingelsrudøyen Tor Steinar Herikstad Jan Inge Hammer André Krokedal Kaland Jean Martin Monclair Hans Bjørnar Hagenes



		Johan Thonerud Arne Våge
NM Ungdom	Hitra VK	Tryggve Duun Trond Kvilhaug Tore Mellemsæther Lars Nordbotn Kariann Ulvan Harald M. Hatle Karin Forsnes Kevin Lund Tor Steinar Herikstad
NM lag	Vigrestad IK	Per Mattingsdal Reidar C. Johnsen Larisa Izumrudova Sigvald Monsen Ann Beatrice Høien Tor Steinar Herikstad Torbjørn Ødegård Hans Bjørnar Hagenes Johan Thonerud Rune Rasmussen Andreas Fosse meling Aud Marit Osnes Vold Dag Rønnveik

OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2011-2015

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2011	2012	2013	2014	2015
Albert	Espen	Nidelv IL	K			0	0	0
Alne	Marie Nagel	Tysvær VK	K	1	0	1	0	0
Amdal	Jarleif	Tønsberg-Kam.	F	11	6	4	5	7
Andersen	Bernt Petter	Stavanger VK	F	0	4	3	4	2
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	4	3	3	3	1
Andersen	Eskil	Stavanger VK	K				1	5
Andresen	Robin	Spydeberg AT	F			2	2	4
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F	1	3	5	2	4
Bangsund	Tomas	Namsos VK	F					4
Berg	Espen	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0
Berge	Ken	Larvik AK	F	6	3	2	2	3
Bergheim	Bjarne	Breimsbygda IL	F		2	5	8	9
Bergheim	Ola	Breimsbygda IL	F		2	8	9	15
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	1	0	4	1	0
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	1	1	3	1	4
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	11	7	13	15	16
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	4	3	5	5	7
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0



Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	1	1	1	5	1
Bjørnødegård	Tor Magne	Gjøvik AK	K			1	0	0
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F	5	4	2	3	1
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	5	2	2	4	0
Block	Johnny	Nidelv IL	F	4	7	2	10	13
Block	Sunniva	Nidelv IL	F			4	6	7
Boge	Terje	AK Bjørgvin	K					4
Brevik	John Birger	Hitra VK	K			6	6	8
Carlsen	Bettine	AK Bjørgvin	F					2
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	8	3	3	4	4
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	4	8	4	3	4
Christensen	Christian	IL Milo	K	0				
Christensen	Christian	AK Bjørgvin	K		1	0	4	1
Dagsland	Linn Therese	Haugesund VK	F	0	2	4	4	
Dagsland	Linn Therese	Hillevåg AK	F					0
Dagsland	Per Olav	Haugesund VK	F	1	5	4	1	
Dagsland	Per Olav	Hillevåg AK	F					1
Dang	Philip Mirzai	Oslo AK	F					0
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	2	1	2	3	1
Debek	Boguslaw	Spydeberg AT	F	0	1	3	0	1
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	12	14	17	16	21
Eide	Thomas	Stavanger VK	F	3	5	6	5	1
Einarsen	Kristian	Larvik AK	F	4	5	10	2	0
Endresen	Paul	Stavanger VK	F	1	2	3	7	1
Espenes	Espen	Spydeberg AT	K	4	2	0	0	0
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K	0	4	6	1	2
Farmen	Sebastian	Larvik AK	F	6	4	3	8	9
Farmen	Torbjørn	Larvik AK	F	6	6	3		
Farmen	Torbjørn	Grenland AK	F				0	2
Farsund	Tom	Førde IL	F	2	3	0	3	1
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	3	2	0	2	1
Fikse	Maren	Gjøvik AK	F					3
Finnanger	Rbert	Namsos VK	F					4
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	K	1	0	0	0	0
Forsnes	Karin	Hitra VK	F			4	4	3
Forås	Eskil	Trondheim AK	F	4	1	2	1	2
Fosse	Markus	Trondheim AK	K		1	0	0	0
Froyd	Jostein	Larvik AK	F	9	22	18	20	24
Gillerhaugen	Stig Henning	Gjøvik AK	F			2	5	4
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	8	6	8	5	7
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F	2	1	2	2	4
Graff	Jens	Spydeberg AT	F					3
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	1	4	2	3	0
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	6	5	10	9	13
Grostad	Janne	Nidelv IL	F	2	2	4	0	1
Gronlien	Lars-Thomas	Oslo AK	F	2	0	1	3	4
Gronnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	6	7	6	7	3
Gronsdal	Joakim	Flaktveit IK	K	0	4	0	0	0



Gulvik	Terje	Larvik AK	F	6	5	6	7	8
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	2	3	3	8
Hagset	Kristin	Christiania AK	F					2
Hammer	Jan Inge	Tysvær VK	F	2	2	1	2	4
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	1	0	0	4	7
Hansen	Beate Nyhammer	AK Bjørgvin	F					1
Hansen	Ingelin	Spydeberg AT	F					1
Hanslien	Aksel	Namsos VK	K	0	0	1	0	0
Haranes	Johan Martin	Hitra VK	K			4	3	6
Hasfjord	Marianne	AK Bjørgvin	F				6	3
Hatle	Harald M.	Hitra VK	K	0	2	0	0	1
Hatle	Martin	Hitra VK	K	1	0	0	0	0
Haukali	Jens	AK Bjørgvin	F					1
Heidenberg	Kenneth	National	K	2	0	0	8	7
Heier	Joachim	Flaktveit IK	K	2	7	10	5	7
Helgheim	Jonas	Tambarskjelvar	K		0	2	1	0
Helgheim	Jørn	Tambarskjelvar	F		1	1	5	3
Helleren	Kristian	Vigrestad IK	F	2	7	3	4	1
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	3	0	2	3	0
Hepsø	Leif	Namsos VK	F	10	9	7	6	7
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	5	4	6	7	10
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	10	12	10	8	4
Hetland	Ole Morten	Vigrestad IK	K	2	0	0	0	0
Heyn	Margrethe	Larvik AK	K	2	0	3	0	0
Holden	Kjetil	Trondheim AK	F		2	11	5	1
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K	2			2	
Holmstrøm	Geir Inge	Tysvær VK	K		0	2	3	6
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F	10	9	6	2	2
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F	6	5	1	2	2
Holstad	Vemund	Dale IL	F		0	1	0	1
Hordnes	Lena	AK Bjørgvin	F				2	3
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	K	6	1	0	0	0
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	5	3	6	3	1
Houghton	Phillip	AK Bjørgvin	F					1
Hovdum	Ole Marius	National	F	5	6	5	6	5
Høien	Ann Beatrice	Vigrestad IK	F	1	6	6	5	4
Høyland	Kristian	Vigrestad IK	F				0	1
Haarvei	Erik	IL Milo	K	1	0	0	0	0
Idsal	Sander G.	Stavanger VK	K	4	3	1	0	0
Ingelsrudøyen	Kira	Larvik AK	Int II				9	10
Isaksen	Daniel	National	F					1
Iversen	Ragnar	Trondheim AK	K		3	4	4	3
Izumrudova	Larisa	Vigrestad IK	Int I				1	10
Jacobsen	Rebekka Tao	Larvik AK	F				12	20
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	K	1	0	3	0	0
Jari	Yasir	Flaktveit IK	K				2	0
Jensen	Johnny	National	F	4	1	3	3	2
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	F	2	6	7	5	0



Johannessen	Morten	Trondheim AK	F	10	8	11	6	7
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	2	1	3	2	0
Johansen	Geir	Lenja AK	F	4	3	3	4	3
Johansen	Johannes N.	Gjøvik AK	F					5
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	2	2	1	2	4
Johansen	Rune	Lenja AK	K	1	1	2	4	3
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	12	13	17	7	11
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F	7	9	3	3	2
Johnsen	Ketil Wiik	Trondheim AK	F		4	7	5	9
Johnsen	Nicolas	Trondheim AK	K		2	6	1	3
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	12	14	17	13	15
Jordalen	Anja-Evelin	AK Bjørgvin	K	1	2	1	0	0
Jørgensen	Magnus C.	Christiania AK	F					2
Kafonek	Lubomir	Trondheim AK	K		0	0	0	0
Kaland	André Krokedal	Tysvær VK	F			1	4	2
Kasirye	Ruth	Tønsberg-Kam.	F	6	6	8	8	10
Kjørvik	Mats Røst	Nidelv IL	F			0	3	1
Klethagen	Dag Aleksander	Gjøvik AK	F	1	3	1	4	4
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	K	1	1	0	0	0
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	1	0	2	4	3
Kleven	Hans Magnus	Spydeberg AT	F			1	9	12
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	2	3	3	2	4
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	6	4	7	10	10
Kristoffersen	Signe	Stavanger VK	K	0	2	0	0	0
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	Int. II	14	12	5	10	10
Kvamstad	Leif Johan	Stavanger VK	K	2	3	0	0	0
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K	5	6	0	0	0
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	14	10	11	6	18
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	9	8	9	3	4
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	7	7	4	0	1
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	3	9	3	9	4
Larsen	Oddgeir	Flaktveit IK	F	1	10	8	7	4
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F	1	9	5	10	5
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	7	14	12	8	8
Lie	Bjørn	Namsos VK	K	7	2	6	6	5
Lilleborgen	Thomas	Lenja AK	K	0				
Lilleborgen	Thomas	National	K		4	5	7	5
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	K	2	0	0	0	0
Ljone	Emil	Tønsberg-Kam.	F	2	0	1	0	2
Lorentsen	Amund	National	K	4	3	2	0	0
Lund	Kevin	Hitra VK	F			1	1	2
Lysenstøen	Christian	Spydeberg AT	F			6	12	15
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	F	4	2	1	1	0
Markhus	Helene Angelica	Flaktveit IK	F				2	1
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	14	10	14	18	14
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	4	6	6	6	4
Matnisdal	Ronny	Vigrestad IK	F				2	2
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	23	20	24	25	19



Meling	Andreas Fosse	Stavanger VK	F	6	5	8	1	
Meling	Andreas Fosse	Hillevåg AK	F					8
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	8	6	8	5	6
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F	5	7	6	6	2
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	K	0	2	3	0	0
Moen	Ingrid	AK Bjørgvin	K	12	2	0	0	0
Moldestad	Robert Andre	Breimsbygda IL	K					13
Monclair	Jean Martin	Tysvær VK	F			1	6	4
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	Int II	7	12	13	6	
Monsen	Sigvald	Hillevåg AK	Int II					11
Munkvold	Edvard	Lørenskog AK	F					3
Murberg	Johan Fredrik	Larvik AK	K	4	16	11	6	6
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	F	6	4	3	3	0
Nordbotn	Lars	Hitra VK	F	1	1	1	1	
Nordbotn	Lars	Trondheim AK						3
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K	2	2	0	1	0
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	Int. II	10	15	12	15	14
Næss	Hilde	Lørenskog AK						4
Odland	Roy Inge Pedersen	Tysvær VK	K			0	2	1
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	F	6	3	5	2	0
Olsen	Bjørn Thore	Spydeberg AT	F			7	5	9
Olsen	Bjørnar	Grenland AK	F				1	5
Olsen	Mats	Grenland AK	F				2	4
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F	4	4	2	4	4
Ommedal	Roy Sømme	Vigrestad IK	F				0	1
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	K	1	0	0	0	0
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	1	1	2	0	
Rasmussen	Elin	Hillevåg AK	F					3
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	K	1	1	2	0	0
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	8	10	6		
Rasmussen	Rune	Vigrestad IK	F				2	
Rasmussen	Rune	Hillevåg AK	F					12
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	3	6	3		
Rasmussen	Tor Eirik	Vigrestad IK	F				2	
Rasmussen	Tor Eirik	Hillevåg AK	F					8
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	1	4	3	3	2
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	8	0	4	4	3
Revheim	Roy Andersen	Tysvær VK	F			2	3	0
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F	2	5	4	4	1
Roness	Daniel	Spydeberg AT	F			1	5	11
Roness	Nicolai	Gjøvik AK	F					2
Roset	Håkon Hjelle	IL Brodd	K					2
Rullestad	Ørjan	Tysvær VK	F			1	2	0
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F	3	5	3	6	7
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	K	4	2	2	0	0
Rørstadbotnen	Mariel	Tambarskjelvar	F					9
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	3	6	1	1	0
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	0	1	2	3	3



Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	10	9	13	11	7
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	K	8	1	0	0	0
Sande	Hans	IL Brodd	F		1	4	3	1
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	11	7	12	15	14
Schawland	Christian	Stavanger VK	K	3	1	0	0	0
Schawland	Thomas	Stavanger VK	K	2	1	0	0	0
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	9	13	11	8	4
Settemsdal	Markus	Nidelv IL	F			0	2	1
Sivertsen	Tor Eric	Gjøvik AK	F			3	8	9
Skauen	Andreas Nordmo	Oslo AK	F			1	3	6
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	11	6	6	5	5
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	3	3	2	5	6
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	0	1	1	2	4
Skilbred	Anne-Kjersti	Grenland AK	K				2	0
Skjoldheim	Roald	Flaktveit IK	F	0	8	5	4	6
Skuggedal	Nora	Larvik AK	F				9	13
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	F					0
Smedshammer	Trond Arild	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0
Snildal	Joakim	Tambarskjelvar	F					0
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	F	6	2	2	1	0
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	1	1	1	1	0
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	6	12	12	15	8
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	11	11	10	9	5
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K	6	0	6	6	1
Strand	Aksel	Dale IL	K		0	1	0	0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	7	4	9	9	3
Süssmann	Izak	Stavanger VK	K				1	4
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	F	3	3	2	1	2
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	6	5	11	11	8
Søther	Kaja	Oslo AK	F					1
Søfteland	Line	Flaktveit IK	F				9	5
Sørensen	Elias Brattli	Nidelv IL	K			0	0	1
Sørland	Ole-Kristoffer	Breimsbygda IL	F					11
Sorå	Jim Andre	Nidelv IL	F			0	2	0
Thonerud	Johan	Spydeberg AT	F	16	13	17	13	23
Thonerud	Krister	Spydeberg AT	F			0	7	11
Thonerud	Kristoffer	Spydeberg AT	F	12	8	4	0	3
Thorsås	Frode	Larvik AK	F				5	5
Tiffin	Rebecca	Oslo AK	F			1	5	8
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F			6		
Tollefsen	Kim Eirik	Tønsberg-Kam.	F	4	1		2	4
Trones	Roger	Spydeberg AT	F	14	12	7	3	5
Trædal	Sandra	Tambarskjelvar	K		0	0	4	2
Troan	Jan Egil	Trondheim AK	F		0	10	12	10
Tømmerås	Sturla	Namsos VK	F					4
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	1	3	5	1	0
Ulvan	Kariann	Hitra VK	F			6	6	7
Ulvan	Kristian	Hitra VK	F			3	4	2



Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F	11	13	9	9	9
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F	6	4	6	3	1
Vigrestad	Jone	Vigrestad IK	K				0	0
Viken	Ingolf	Dale IL	F	3	5	1	3	2
Vold	Aud Marit Osnes	Vigrestad IK	F	2	1	2	1	2
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	3	0	0	0	0
Våge	Alexander Kolsto	Tysvær VK	F			2	2	1
Våge	Arne	Tysvær VK	F			0	3	1
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	1	1	1	2	4
Walaker	Even H.	Tønsberg-Kam.	F	4	3	5	7	7
Walaker	Siri	Stavanger VK	K	0	2	0	0	0
Wavold	Oskar Emil	Nidelv IL	K			0	6	7
Wergeland	Sindre	Flaktveit IK	F				2	0
Weseth	Kjell	Gjøvik AK	F					3
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K	7	9	5	6	2
Wiik	Inger Kristin	Flaktveit IK	F				2	0
Winger	Marius	Trondheim AK	F		1	3	1	2
Wisth	Kamilla	Nidelv IL	F			2	3	2
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	9	19	19	10	10
Wold	Bjørnar	Spydeberg AT	F			9	8	6
Wåsjo	Johanna	Nidelv IL	Int II	4				
Wåsjo	Johanna	Oslo AK	Int II		1	5	2	5
Yanez	Patricio	AK Bjørgvin	F				12	7
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	1	2	5	3	2
Øvsthus	Geir	Flaktveit IK	F				8	8
Øvsthus	Sarah Hovden	Flaktveit IK	F				7	5
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	6	12	12	8	7
Årdal	Jørund	IL Brodd	F		2	8	9	5
Årdalsbakke	Marit	Tambarskjelvar	F					1
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	18	14	9	6	5
Aas	Ole Martin	National	K	4	9	10	11	15
Aas	Steinar A.	National	F	5	10	10	11	15
Aase	Mathias	Tambarskjelvar	F					1
Antall dommeroppdrag totalt				784	832	945	1027	1132

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på 2 år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Oversikt over hvem som har mistet kretsdommergraden eller har blitt nedgradert fra forbunddommer til kretsdommer fra 1.1.2016 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	2011	2012	2013	2014	2015
Aunhaug	Stig	Trondheim AK	K	0	0	0	0	0
Bjordal	Oddbjørn	Dale IL	K	0	0	0	0	0
Lian	Andreas	Trondheim AK	K	0	0	0	0	0



Monsen	John Kåre	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Roberg	Jon	Tønsberg-Kam.	K	0	0	0	0	0
Schawland	Petter	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Nedgradert til kretsdommer								
Alne	Marie Nagel	Tysvær VK	K	1	0	1	0	0
Bjørnødegård	Tor Magne	Gjøvik AK	K			1	0	0
Heyn	Margrethe	Larvik AK	K	2	0	3	0	0
Idsal	Sander G.	Stavanger VK	K	4	3	1	0	0
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	K	1	0	3	0	0
Jordalen	Anja-Evelin	AK Bjørgvin	K	1	2	1	0	0
Lorentsen	Amund	National	K	4	3	2	0	0
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	K	0	2	3	0	0
Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	K	1	1	2	0	0
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	K	4	2	2	0	0
Strand	Aksel	Dale IL	K		0	1	0	0
Vigrestad	Jone	Vigrestad IK	K				0	0

HEDERSTEGN OG UTMERKELSER

KONGEPOKAL

Kim Eirik Tollefsen IF Tønsberg-Kameratene
Ruth Kasirye IF Tønsberg-Kameratene

INNSATSPREMIEN (GULLKLOKKA)

Jantsen Øverås Tambarskjelvar IL
Ine Andersson Tambarskjelvar IL
Sarah Hovden Øvsthus Flaktveit IK
Sindre Rørstadbotnen Tambarskjelvar IL
Marit Årdalsbakke Tambarskjelvar IL

NTFS ELITE PIN

Kim Eirik Tollefsen Tønsberg-Kameratene
Sarah Hovden Øvsthus Flaktveit IK

KONGEPOKALVINNERE GJENNOM TIDENE

KVINNER

År	Navn	Klubb	Vektklasse	Resultat
2010	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	227
2011	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	223
2013	Anja-Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	69	185
2014	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	224
2015	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	75	230

**MENN**

År	Navn	Klubb	Vektklasse	Resultat
1947	Arthur Fjeldberg	AK – 45	56	222,5
1948	Arthur Fjeldberg	AK-45	60	250
1949	Olaf Opprud	Larvik AK	67,5	302,5
1950	Olaf Opprud	Larvik AK	75	320
1951	Thor Olsen	AK – 45	82,5	320
1952	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	90	365
1953	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	370
1954	Thor Olsen	AK – 45	82,5	352,5
1955	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	390
1956	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	382,5
1957	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	387,5
1958	Arne Lanes	Slagen AK	82,5	360
1959	Arne Lanes	Slagen AK	82,5	375
1960	Arne Lanes	Slagen AK	90	395
1961	Arne Lanes	Slagen AK	+ 90	412,5
1962	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	420
1963	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	420
1964	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	425
1965	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	367,5
1966	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	365
1967	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	365
1968	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	362,5
1969	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	75	430
1970	Eivind Rekustad	Lenja AK	110	490
1971	Leif Jenssen	Lenja AK	75	452,5
1972	Leif Jenssen	Lenja AK	82,5	500
1973	Leif Jenssen	Lenja AK	75	300
1974	Leif Jenssen	Lenja AK	82,5	310
1975	Leif Jenssen	Lenja AK	75	315
1976	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110	357,5
1977	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110	355
1978	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	337,5
1979	Tage Knudsen	Oslo AK	+ 110	350
1980	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	347,5
1981	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	347,5
1982	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	362,5
1983	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	90	325
1984	Håkon B. Vindenes	AK Bjørgvin	90	340
1985	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	375
1986	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	330
1987	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	337,5
1988	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	362,5
1989	Stig Øvrebø	Tønsberg – Kam.	+ 110	362,5
1990	Atle Rønning	Grenland AK	82,5	312,5
1991	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	330
1992	Stig Øvrebø	Tønsberg – Kam.	+ 110	345
1993	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	99	315



1994	Stig Øvrebo	Tønsberg – Kam.	+ 108	355
1995	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	367,5
1996	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	392,5
1997	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	410
1998	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
1999	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	365
2000	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	405
2001	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	350
2002	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
2003	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	375
2004	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
2005	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	105	345
2006	Per Hordnes	AK Bjørgvin	105	339
2007	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	310
2008	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	328
2009	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	328
2010	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	330
2011	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	325
2012	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	317
2013	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	+105	329
2014	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	+105	338
2015	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	+105	343

INNEHAVERE AV NVFS INNSATSPREMIE (GULLKLOKKA)

År	Løfter	Klubb	Vektklasse	Resultat smnl. 3 løft	
1966	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5 kg	375 kg	
1966	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5 kg	375 kg	
1968	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110 kg	482,5 kg	
1968	Leif Jenssen	Lenja AK	75 kg	410 kg	
1968	Leif Apneseth	Sp. 09	82,5 kg	420 kg	
1969	Øystein Smith Larsen	Larvik AK	90 kg	440 kg	
1970	Per Marstad	Horten AK	90 kg	420 kg	
1970	Terje Hansen	Grenland AK	82,5 kg	420 kg	
1971	Edgar Kjerran	AK Bjørgvin	110 kg	470 kg	
1971	Terje Ree	Stavanger VK	82,5 kg	425 kg	
1971	Rolf Ingvaldsen	Verdal IL	90 kg	445 kg	
1972	Kåre Sømme	Rossabø UL	110 kg	470 kg	
1974	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	82,5 kg	295 kg	2 løft
1974	Gunnar Østby	IL Kraftsport	90 kg	307,5 kg	
1975	Rolf Larsen	Moss VK	90 kg	307,5 kg	
1976	Arne Grostad	Nidelv IL	90 kg	307,5 kg	
1977	Asbjørn Johansen	Nidelv IL	75 kg	277,5 kg	
1977	Jon Martin Larsen	Odda IL	100 kg	322,5 kg	
1977	Geir Borgan Paulsen	Grenland AK	90 kg	312,5 kg	
1978	Jan Erik Gabrielsen	T & IL National	110 kg	337,5 kg	
1978	Victor Solstrand	Rossabø UL	100 kg	327,5 kg	
1978	Arne Hagelund	Stavanger VK	82,5 kg	300 kg	
1978	Tage Knudsen	Oslo AK	110 kg	337,5 kg	
1979	Tom Hauge	T & IL National	100 kg	322,5 kg	



1979	Oystein Holt	IF Tønsberg-Kam.	82,5 kg	297,5 kg
1979	Bernt P. Andersen	IL Viking	82,5 kg	295 kg
1980	Håkon Vindenes	IL Milo	90 kg	312,5 kg
1981	Bjørn H. Andersen	Oslo VK	110 kg	337,5 kg
1981	Johan Thonerud	T & IL National	100 kg	322,5 kg
1981	Agnar Stensland	Oslo Politis IL	110 kg	337,5 kg
1982	Toralf Særheim	Vigrestad IK	67,5 kg	257,5 kg
1983	Johnny Jensen	T & IL National	90 kg	307,5 kg
1983	Lars Hage	Nidelv IL	82,5 kg	295 kg
1984	Atle Rønning	Grenland AK	75 kg	277,5 kg
1988	Stig Øvrebø	Gjøvik AK	+ 110 kg	350 kg
1988	Rune Hansen	Grenland AK	82,5 kg	295 kg
1989	Sassan Bajand	IF Tønsberg-Kam.		
1989	Ardeshir Bahmanyar	Gjøvik AK		
1990	Siamek Bajand	IF Tønsberg-Kam.		
1990	Mehdi Rezvani	Stegaberg IL		
1990	Torstein Gjervan	Nidelv IL	75 kg	277,5 kg
1993	Stian Grimseth	Førde IL	108 kg	327,5 kg
1993	Jan Robert Solli	IF Tønsberg-Kam.	76 kg	280 kg
1993	Odd Gunnar Røyseth	Naustdal VK	76 kg	277,5 kg
1993	Geir Stølsvik	Tysvær VK	99 kg	320 kg
1994	Per Arne Marstad	IF Tønsberg-Kam.	70 kg	255 kg
1994	Trond Høgtun	IL Milo	91 kg	310 kg
1994	Tommy Olsen	IL Milo	76 kg	272,5 kg
1995	Håvar Røyseth	Tambarskjelvar IL	76 kg	272,5 kg
1995	Hans Åge Flåto	Rjukan IL	108 kg	327,5 kg
1997	Geir Johansen	T & IL National	108 kg	325 kg
1997	Magnar Hellenen	Vigrestad IK	99 kg	315 kg
1997	Katarina Sederholm	Trondheim AK	+ 83 kg	195 kg
1998	Unn Merete Lie	Aremark AK	63 kg	160 kg
1998	Ørjan Østhus	Tysvær VK	85 kg	295 kg
2001	Trond Skifjeld	Grenland AK	69 kg	255 kg
2002	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	105 kg	325 kg
2003	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94 kg	310 kg
2004	Ruth Kasirye	IF Tønsberg-Kam.	63 kg	172 kg
2005	Richard Markeng	IF Tønsberg-Kam.	105 kg	338 kg
2005	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	77 kg	280 kg
2006	Anja Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	69 kg	180 kg
2008	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	85 kg	302 kg
2010	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	+ 105 kg	345 kg
2012	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	77 kg	281 kg
2013	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	+ 105 kg	343 kg
2015	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	69 kg	262 kg
2015	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	63 kg	177 kg
2015	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	53 kg	158 kg
2015	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	94 kg	318 kg
2015	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	63 kg	176 kg



AVLAGTE PRØVER TIL VEKTLØFTERSTATUETTEN PR 31.12.15

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	''
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	''
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	''
Block Jonny	Nidelv IL	8	''
Engvik Kjell Roger	Nidelv IL	4	''
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	''
Eide Magnus	Stavanger VK	3	''
Gullachsen, Robert	AK Bjørgvin	4	''
Haarvei Erik	IL Milo	3	''
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	''
Johnsen Bjørn	Nidelv IL	7	''
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	3	''
Klingenberg Iver	Nidelv IL	3	''
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	''
Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	''
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	''
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	''
Nordeide Rolf	IL Milo	2	''
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	''
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	''
Olsen Bjørn Thore	Spydeberg Atletene	4	''
Pedersen Arild	Larvik AK	1	''
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	''
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	''
Refsdal Roy	Larvik AK	3	''
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	''
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	''
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	''
Stenklov Jon	Nidelv IL	1	''
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	''
Toft Torvald	IL Milo	2	''
Welde Gunnar	Nidelv IL	1	''
Wisth Tore	Nidelv IL	9	''
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	''
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	''

FØLGENDE HAR MOTTATT VEKTLØFTERSTATUETTEN

Navn	Klubb	År	Statuett nr
Emil Marhaug	IL Milo	1991	1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1991	2
Egil Nygaard	Greipstad IL	1991	3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	1991	4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	1991	5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	1991	6



Robert William Grødem	Stavanger VK	1991	7
Ivar Kværnø	Hitra VK	1991	8
Nils Gudbrand Berglund	Gjøvik AK	1991	9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991	10
Johannes Stølsvik	Stegaberg IL	1991	11
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	1991	12
Harald Olsen	Trondheim AK	1991	13
Magnus Hægland	IL Milo	1991	14
Nils Arne Leikvoll	Stavanger VK	1991	15
Arne Grostad	Nidelv IL	1992	16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	1992	17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	1992	18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	1992	19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1992	20
Aage Mølstad	Oslo Politis IL	1993	21
Jostein Myrvang	Larvik AK	1994	22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	1994	23
Bjørn Vidar Rasmussen	T&IL National	1994	24
Knut Terje Verklund	Trondheim AK	1994	25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	1995	26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	1995	27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	1995	28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	1995	29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	1996	30
Rune Andersen	Gjøvik AK	1997	31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	1997	32
Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	1997	33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1998	34
Lars Kåre Skiffjeld	Grenland AK	1999	35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1999	36
Johan Thonerud	T&IL National	2000	37
Jonnar Antonsen	T&IL National	2001	38
Petter Sæterdal	IL Milo	2003	39
Ole Jakob Aas	T&IL National	2003	40
Terje Gulvik	Larvik AK	2004	41
Eskil Lian	Trondheim AK	2005	42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2006	43
Per Nordstrand	Nidelv IL	2006	44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	2007	45
Terje Bjerke	T&IL National	2008	46
Willy Johansen	Nidelv IL	2008	47
Tormod Jensen	Larvik AK	2009	48
Lars Thomas Grønlien	Oslo AK	2010	49
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2010	50
Ole Erik Raad	Trondheim AK	2013	51
Torstein Gjervan	Trondheim AK	2013	52
Richard Bergmann	Nidelv IL	2013	53
Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	2014	54
Kåre Sagmyr	Nidelv IL	2015	55

**INNEHAVERE AV NVFS VEKTLØFTERPLAKETT I BRONSE**

Navn	Klubb	Mottatt	Plakett nr
Jan Nystrom	Trondheim AK	1999	1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1999	2
Harald Olsen	Trondheim AK	1999	3
Sigvald Monsen	Stavanger VK	1999	4
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	1999	5
Bjørn Vidar Rasmussen	T&IL National	2000	6
Johan Thonerud	T&IL National	2004	7
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2006	8
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007	9
Tormod Jensen	Larvik AK	2010	10
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	11
Ole Erik Raad	Trondheim AK	2013	12
Jostein Myrvang	Larvik AK	2015	13

INNEHAVERE AV NVFS VEKTLØFTERPLAKETT I SØLV

Jan Nystrom	Trondheim AK	2000	1
Harald Olsen	Trondheim AK	2000	2
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2004	3
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2004	4
Johan Thonerud	T&IL National	2009	5
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	2009	6
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2010	7
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	8

INNEHAVERE AV NVFS VEKTLØFTERPLAKETT I GULL

Harald Olsen	Trondheim AK	2003	1
Jan Nystrom	Trondheim AK	2004	2
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2008	3
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2008	4
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	2012	5
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	6
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	2014	7
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2015	8

INNEHAVERE AV NVFS HEDERSTEGN

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966



Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrom	Trondheim AK	2005
Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006
Ole Jacob Aas	Turn & IL National	2009
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2009
Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2011
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2012

INNEHAVERE AV NVFS TILLITSMANNSNÅL

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrom	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007



Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Tryggve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Erik Block	Nidelv IL	2008
Bjørn Lie	Namsos VK	2011
Kjetil Johnsen	Trondheim AK	2011
Bjørn Johnsen	Nidelv IL	2015
John Birger Brevik	Hitra VK	2015
Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin	2015
Dag Rønnevik	Tysvær VK	2015
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2015
Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK	2015
Jostein Frøyd	Larvik AK	2015
Jan Robert Solli	IF Tønsberg-Kameratene	2015
Hans Martin Arnesen	IL Kraftssport	2015
Ole Jakob Aas	T & IL National	2015
Geir Johansen	Lenja AK	2015

IWF AWARD OF MERIT

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftssport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Tryggve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

IWF NATIONAL AWARD I GULL

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

IWF NATIONAL AWARD I SØLV

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

NTF'S 2ND DEGREE HONORARY MEDAL

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Sletsjøe	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1967
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973



Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF'S 1ST DEGREE HONORARY MEDAL

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2014

INNEHAVERE AV NORGES IDRETTSFORBUNDS HEDERSTEGN

Karl Slettsjøe	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

MEDALJER VUNNET I OL / VM OG EM AV NORSKE LØFTERE**EM Senior:**

År	Sted	Løfter	Klasse	Øvelse	Res	Medalje
1969	Warszawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warszawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	170 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	505 kg	Sølv
1973	Madrid	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	147,5 kg	Gull
1989	Manchester	Ann Beatrice Høien	75 kg	Rykk	75 kg	Bronse
1996	Stavanger	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	182,5 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	190 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Smnl.	405 kg	Bronse
1999	La Coruna	Katarina Sederholm	+75 kg	Støt	127,5 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Støt	117 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Smnl.	210 kg	Sølv
2008	Lignano	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	101 kg	Bronse
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	107 kg	Sølv
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Smnl.	231 kg	Sølv
2015	Tbilisi	Ruth Kasirye	69 kg	Rykk	105 kg	Bronse



VM Senior:

1969	Warszawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warszawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Bronse
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Sølv
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	455 kg	Sølv
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Gull
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	467,5 kg	Sølv
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	172,5 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Bronse
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
1973	Havana	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	160 kg	Gull
1974	Manaila	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	155 kg	Bronse
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	195 kg	Sølv
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	350 kg	Sølv

Olympiske leker:

1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
------	---------	--------------	---------	-------	----------	------

EM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Støt	190 kg	Bronse
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Smnl.	340 kg	Bronse

VM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Bronse
------	----------	--------------	---------	------	--------	--------

**MEDALJER VUNNET I EM, VM OG WORLD MASTER GAMES (WMG)
FOR VETERANER AV NORSKE LØFTERE**

EM:

År	Sted	Løfter	Klasse	Rykk	Støt	Sammenlagt	Medalje
1993	Tsjekkia	Thor Underhaug	M35/+108 kg	115 kg	140 kg	255 kg	Bronse
1993	Tsjekkia	Aksel Haugseth	M75/ 83 kg	45 kg	50 kg	95 kg	Gull
1994	Tyskland	Tore Faafeng	M65/ 91 kg	60 kg	70 kg	130 kg	Sølv
1994	Tyskland	Ivar Øgland	M75/ 83 kg	40 kg	35 kg	75 kg	Gull
1997	Østerrike	Jan Nystrom	M50/108 kg	105 kg	125 kg	230 kg	Bronse
1999	Ungarn	Jan Nystrom	M55/105 kg	102.5 kg	120 kg	222.5 kg	Sølv
2000	Hellas	Eskil Lian	M55/105 kg	100 kg	127.5 kg	227 kg	Gull
2000	Hellas	Gunnar Hoff Leirvik	M70/105 kg	55 kg	72.5 kg	127.5 kg	Sølv
2002	Sverige	Ole Jacob Aas	M35/94 kg	115 kg	145 kg	260 kg	Bronse
2002	Sverige	Eskil Lian	M55/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Bronse
2002	Sverige	Jan Nystrom	M55/+105 kg	100 kg	122.5 kg	222.5 kg	Sølv
2002	Sverige	Gunnar Hoff Leirvik	M70/105 kg	45 kg	65 kg	110 kg	Bronse
2003	Frankrike	Eskil Lian	M55/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Bronse
2003	Frankrike	Jan Nystrom	M55/+105 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Gull



2004	Polen	Jan Nystrom	M60/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Gull
2005	Slovakia	Reidar Vårvik	M60/94 kg	70 kg	95 kg	165 kg	Sølv
2005	Slovakia	Jan Nystrom	M60/+105 kg	92.5 kg	122.5 kg	215 kg	Gull
2006	Tyskland	Ove Varlid	M45/+105 kg	100 kg	127 kg	227 kg	Bronse
2006	Tyskland	Jan Nystrom	M60/+105 kg	90 kg	110 kg	200 kg	Sølv
2006	Tyskland	Tormod Jensen	M80/77 kg	40 kg	41 kg	81 kg	Gull
2007	Kypros	Tormod Jensen	M80/77 kg	36 kg	40 kg	76 kg	Gull
2008	Tsjekkia	Tormod Jensen	M80/77 kg	35 kg	40 kg	75 kg	Gull
2009	Russland	Jan Nystrom	M65/+105 kg	86 kg	108 kg	196 kg	Gull
2009	Russland	Kåre Sømme	M70/+105 kg	60 kg	80 kg	140 kg	Bronse
2010	Østerrike	Jan Nystrom	M65/+105 kg	83 kg	103 kg	186 kg	Sølv
2010	Østerrike	Tormod Jensen	M80/77 kg	30 kg	30 kg	60 kg	Gull
2011	Tyskland	Bernt Petter Andersen	M50/105 kg	97 kg	128 kg	225 kg	Sølv
2011	Tyskland	Per Ola Dalsbø	M50/+105 kg	92 kg	118 kg	210 kg	Bronse
2012	Aserbajdsjan	Kåre Sømme	M70/+105 kg	45 kg	60 kg	105 kg	Gull
2013	Tyrkia	Jan Nystrom	M65/105 kg	77 kg	100 kg	177 kg	Sølv
2013	Tyrkia	Johan Nystrom	M75/85 kg	59 kg	80 kg	139 kg	Gull
2013	Tyrkia	Kåre Sømme	M75/+105 kg	50 kg	55 kg	105 kg	Bronse
2014	Ungarn	Jan Nystrom	M70/+105 kg	81 kg	99 kg	180 kg	Gull
2015	Wales	Ann Beatrice Høien	K45/75 kg	63 kg	70 kg	133 kg	Gull
2015	Wales	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	130 kg	145 kg	275 kg	Gull
2015	Wales	Kristian Høyland	M35/77 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Bronse
2015	Wales	Børge Aadland	M35/105 kg	120 kg	160 kg	280 kg	Gull
2015	Wales	Ronny Fevåg	M40/94 kg	110 kg	135 kg	245 kg	Bronse
2015	Wales	Alexander Bahmanyar	M50/105 kg	105 kg	135 kg	240 kg	Gull
2015	Wales	Jan Nystrom	M70/+105 kg	77 kg	97 kg	174 kg	Gull
2015	Wales	Kolbjørn Bjerkholt	M70/+105 kg	63 kg	80 kg	143 kg	Sølv
2015	Wales	Roald Bjerkholt	M75/85 kg	49 kg	57 kg	106 kg	Sølv

VM og WMG:

1986	Østerrike	Tore Bjørnsen	M40/67.5kg			225 kg	Gull
1986	Østerrike	Kjell Bjørnsen	M40/75 kg			220 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Ingebrigt Nordtvedt	M50/82.5 kg	80 kg	120 kg	200 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Harald Olsen	M50/100 kg	75 kg	100 kg	175 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Bjørn Øyangen	M55/110 kg	90 kg	110 kg	200 kg	Gull
1989	Danmark (WMG)	Per Marstad	M45/100 kg	105 kg	140 kg	245 kg	Gull
1989	Danmark (WMG)	Jan Nystrom	M45/110 kg	102 kg	122 kg	225 kg	Bronse
1989	Danmark (WMG)	Ingebrigt Nordtvedt	M55/82.5 kg	85 kg	105 kg	190 kg	Gull
1999	Skottland	Jan Nystrom	M55/+105 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Gull
1999	Skottland	Gunnar Hoff Leirvik	M70/ 105 kg	55 kg	72 kg	127 kg	Sølv
2001	Hellas	Jan Nystrom	M55/+105kg	100 kg	125 kg	225 kg	Sølv
2004	Østerrike	Jan Nystrom	M60/ 105 kg	95 kg	100 kg	195 kg	Sølv
2006	Frankrike	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	35 kg	40 kg	75 kg	Gull
2007	Ungarn	Gunnar Reiakvam	M45/ 77 kg	89 kg	116 kg	205 kg	Sølv
2008	Hellas	Jan Nystrom	M60/ 105 kg	86 kg	110 kg	196 kg	Sølv
2008	Hellas	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	30 kg	37 kg	67 kg	Gull



2009	Australia (WMG)	Kåre Sømme	M70/105 kg	65 kg	75 kg	140 kg	Sølv
2010	Polen	Eskil Lian	M65/ 105 kg	80 kg	100 kg	180 kg	Gull
2010	Polen	Jan Nystrom	M65/+105 kg	85 kg	110 kg	195 kg	Gull
2010	Polen	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	30 kg	35 kg	65 kg	Gull
2011	Kypros	Geir Hestmann	M50/ 105 kg	101 kg	116 kg	217 kg	Bronse
2011	Kypros	Eskil Lian	M65/ 105 kg	75 kg	95 kg	170 kg	Gull
2011	Kypros	Jan Nystrom	M65/+105 kg	90 kg	105 kg	195 kg	Gull
2011	Kypros	Kåre Sømme	M70/+105 kg	46 kg	56 kg	102 kg	Bronse
2012	Ukraina	Bernt Petter Andersen	M50/ 105 kg	97 kg	132kg	229 kg	Sølv
2013	Italia (WMG)	Bernt Petter Andersen	M55/ 105 kg	95 kg	120 kg	215 kg	Bronse
2013	Italia (WMG)	Johan Thonerud	M60/ 94 kg	80 kg	102 kg	182 kg	Sølv
2013	Italia (WMG)	Kåre Sømme	M75/ 105 kg	48 kg	62 kg	110 kg	Gull
2014	Danmark	Line Søfteland	K40/58 kg	46 kg	61 kg	107 kg	Bronse
2014	Danmark	Børge Aadland	M35/105 kg	118 kg	163 kg	281 kg	Gull
2014	Danmark	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	123 kg	145 kg	268 kg	Gull
2014	Danmark	Kristian Høyland	M35/77 kg	100 kg	120 kg	220 kg	Bronse
2014	Danmark	Alexander Bahmanyar	M45/105 kg	102 kg	138 kg	240 kg	Sølv
2014	Danmark	Geir Hestmann	M50/105 kg	101 kg	113 kg	214 kg	Sølv
2014	Danmark	Johan Thonerud	M60/94 kg	77 kg	98 kg	175 kg	Sølv
2014	Danmark	Tore Bjørnsen	M70/69 kg	64 kg	75 kg	139 kg	Bronse
2014	Danmark	Jan Nystrom	M70/+105 kg	72 kg	90 kg	162 kg	Gull
2014	Danmark	Kolbjørn Bjerkholt	M70/+105 kg	68 kg	80 kg	148 kg	Sølv
2015	Finland	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	130 kg	145 kg	275 kg	Gull
2015	Finland	Børge Aadland	M35/+105 kg	120 kg	164 kg	284 kg	Gull
2015	Finland	Alexander Bahmanyar	M50/94 kg	95 kg	130 kg	225 kg	Gull
2015	Finland	Kolbjørn Bjerkholt	M75/+105 kg	65 kg	85 kg	150 kg	Gull

FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET

ENDRINGFORSLAG TIL LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND

1. Forbundsstyret

Endre lov i h.h.t. ny lovnorm

NVFs lov endres slik at den er i overensstemmelse med ny lovnorm for særforbund

Begrunnelse:

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

2. Forbundsstyret

Gjennomføre endringer i NVFs lov påpekt av NIFs organisasjonsavdeling

NIFs organisasjonsavdeling har på møte med GS påpekt en del feil/mangler i NVFs lov.

Det gjelder:

- Få med region alle steder der krets eller særkrets nevnes.
- Tidfesting av Forbundstinget
- Forbundstingets oppgaver (§ 17, pkt 1 j)) Setningen «Søkere til å arrangere norske mesterskap plikter å eie 2 damestenger før de kan bli tildelt mesterskapet» tas vekk.
- § 27 pkt 2: Særkretser og regioner: presisering: Konkurransekretser kan opprettes av **Forbundsstyret i NVF**
- § 28 pkt 2: Utøvere som har gjeld til NVF blir tilsendt purrebrev med gebyr på kr. 100,- osv. **tas vekk.**
- § 29 pkt 1: Norske vektløftere er underlagt amatørbestemmelsene til IWF **tas vekk.**
- § 29 pkt 3: NVF har ikke appellutvalg, med adgang til overprøving av NVFs appellutvalg **tas vekk fra setningen.**

Begrunnelse:

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

3. Forbundsstyret

Tinget gir NVFs styre fullmakt til å innføre fremtidige endringer som følge av endret lovnorm for særforbund

Begrunnelse:

Siden NVF er forpliktet til å følge denne lovnormen, vil det være naturlig at endringene i NVFs lov gjennomføres når NIF endrer lovnormen, uten å måtte spørre Tinget om dette hver gang det skjer.

4. Forbundsstyret

Endring vedrørende særkretser og regioner

En region er sammenslåtte særkretser og særkretser som har et geografisk område som er større enn et fylke.

Det er ikke nødvendig at en region har særkretser under seg i hht lovenorm for særkrets og regioner

4A:

Forbundsstyret foreslår at setningen «En region må bestå av minst to særkretser med lag som er tilsluttet NVF» fjernes.

Begrunnelse: Vi har enten særkretser eller regioner. Disse behandles likt, men en region dekker et geografisk område som er større enn et fylke.

Endringsforslaget omhandler § 27, pkt. 1.

4B:

En særkrets eller region består av alle idrettslag innen særkretsens/regionenes grenser som er medlem av Norges Vektløfterforbund.

Begrunnelse:

Det er ikke nødvendig at det må være 5 idrettslag i en særkrets eller region. Det fremgår av lov normen for særkrets og region.

Endringsforslaget omhandler § 27, pkt. 1.

ENDRINGFORSLAG TIL NVFS TEKNISKE REGLEMENT - SÆRNORSKE BESTEMMELSER**1. Breimsbygda IL****Innføring av serie for kvinner veteran:****Framlegg til endring av §26:**

Framlegg om fylgjande nytt punkt:

n) 1. divisjon veteranar kvinner

Grunngjeving:

Tinget innførte i fjor serie for kvinner ungdom og junior, i tillegg til kvinner senior.

NVF bør prinsipielt ha likeverdig serietilbod for alle grupper, også veteranar.

Melder ingen seg på, blir det ingen serie. Få lag har i dag mange kvinnelege veteranløftarar, men det er ingen grunn til ikkje å ha tilbodet i det heile.

Mange kvinner i veteranalder trenar styrke. Ein eigen serie for kvinner veteran vil gjere det lettare å få fleire av dei til å delta i vektløfting. Og vere ein overkommeleg «dørstokk».

Om tinget gjer eit slik vedtak ber vi om at det vert sett i verk frå 2016, på same måten som det vart gjort i 2015 då tinget gjorde liknande vedtak og oppretta seriar for jenter ungdom og junior.

Forbundsstyrets kommentar:

Styret er positiv til forslaget.



2. Breimsbygda IL

Juli som teljande måned i lagserien:

Framlegg til endring av § 27. Avvikling av lagserien og NM Lag

Punkt 1 er i dag:

1. Lagserien:

a) Lagserien i alle alderskategorier går over fire omganger à 2 måneder;

1. omgang – januar/februar, 2. omgang – mars/april, 3. omgang – mai/juni, 4. omgang – august/september.

Framlegg til endring:

Stryke «a 2 måneder» i første linje.

Når det gjeld tidspunkt for 3. omgang føye til «juli», slik at formuleringa blir: «3. omgang – mai/juni/juli»

Grunngjeving:

Lagserien blir då i samsvar med 5-kampserien der juli er teljande måned. Jfr punkt 3 b)

«Det avvikles 3 omganger: april/mai, juni/juli/august og september/oktober»

Resultat oppnådd i 5-kampserien i juli må kunne brukast i lagserien.

Juli er også i teljande kvalifiseringsperiode for dei store internasjonale meisterskapa om hausten.

Det er ulogisk at eit eit stemneresultat i juli som kvalifiserer til deltaking i Nordisk, EM eller VM ikkje skal telje i lagserien. For lag i distrikta er også ungdom heime i sommarferien, slik at det kan høve å arrangere stemne då.

Forbundsstyrets kommentar:

Styret er positiv til forslaget, men foreslår at juli legges til siste serieomgang, slik at formuleringen blir «4. omgang – juli/august/september. Dermed vil rapporteringen bli uendret. Rapportering i begynnelsen av august vil være mer problematisk m.t.p. ferieavvikling.

3. AK Bjørgvin

Krav NM senior/veteran.

På grunn av den enorme økningen av deltakere på NM senior/veteran vil Atlet Klubb Bjørgvin komme med følgende forslag.

Vi ønsker å gå vekk fra merkekrav og vil heller at poengkrav skal bli gjeldene for kvalifisering til mesterskapet.

Vi foreslår følgende:

Poengkrav Menn	280 poeng
Poengkrav Kvinner	180 poeng
Veteraner Menn	280 veteranpoeng
Veteran Kvinner	Deltatt på stevne 3 måneder før NM.

Begrunnelse:

Med dagens krav vil snart ingen klubber kunne påta seg å arrangere NM senior/veteran. Forslaget vil ikke få så store konsekvenser for antall deltakere, men vil gjerne begrense deltakelsen til rundt 130-150. Dette er og i meste laget, men ved neste års (2017) NM må det igjen sees på om kravet må økes.

Vektløftersporten har eksplodert og mange utenfor vektløfterlokalet (crossfit m.m.) sørger for at antall deltakere blir formidabelt.

Antall deltakere over kravet (forslagskravet) på NM senior/veteran 2015

Senior menn 64

Senior kvinner 40

Veteraner menn 32

Veteraner kvinner Ingen poengkrav, men stevne 3 måneder før NM.

Samlet rundt 136 deltakere ville fått deltatt på NM senior/veteran i 2015 med vårt forslag.

Med andre ord er ikke poengkravet i forslaget for høyt. Snarere noe lavt. Tinget må eventuelt gå inn for at poengkravet muligens må økes noe.

Kravet skal gjelde for NM senior/veteran 2017.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.

Forbundsstyrets kommentar:

Styret er enig i intensjonen om å redusere antallet deltakere på NM, og at det kan være greit å heve kravet for deltakelse for kvinner for å høyne det sportslige nivået. Styret mener imidlertid at forslaget til AK Bjørgvin medfører en alt for stor reduksjon ift. nivået på kvinneløftingen i dag.

Styret mener også at det ikke skal innføres poengkrav for menn, og heller ikke for veteraner, og at kvalifiseringskravene for disse ikke endres.

I tillegg vil en kvalifisering rent på poeng medføre at det ikke er sikkert at det er de beste løfterne i vektklassen som blir kvalifisert. Ved bruk av poeng som kriterium vil en lettere løfter i klassen, som løfter mindre, kunne klare kravet mens en tyngre som ville kommet foran i NM ikke klarer det. Derfor har forbundsstyret utarbeidet et eget forslag med kvalifisering i kilo, som vi mener ivaretar intensjonene i AK Bjørgvins forslag.

Styrets forslag til vedtak er at AK Bjørgvins forslag ikke støttes.

Styrets forslag til kvalifiseringskrav organisering av NM senior og veteran

Styret er av den oppfatning at forslaget fra AK Bjørgvin gir en alt for stor reduksjon i antall deltakere på NM senior. Vi tar utgangspunkt i resultatene gjort under NM 2016 ville antallet kvinnelige deltakere vært kun 28. Dvs. en reduksjon fra 54 til 28, og to av medaljørene ville ikke en gang vært kvalifisert til NM.

Hvis vi hadde lagt den enkeltes resultater ved kvalifiseringsfristens utløp til grunn ville antallet deltakere vært ytterligere redusert, og i en av klassene (48) ville ikke en gang vinneren vært kvalifisert. Styret legger til grunn at NM er en stor motivasjonsfaktor for mange til å fortsette med vektløfting fordi de ser at det er en mulighet til å klare kravet. Dersom vi ønsker at antallet vektløftere skal øke også i tiden framover, må vi i størst mulig grad unngå å ta bort ordninger som gir økt motivasjon.

Når nye klubber etableres er det ikke så mange andre konkurransetilbud som motiverer så sterkt som deltakelse i NM. På den måten kan man si at NM er med å påvirke utbredelsen av idretten vår. I tillegg knytter NM sterke bånd mellom deltakere fra forskjellige klubber, noe som også motiverer nye yngre løftere.

Styret er midlertid enig i at etter hvert som antallet jenter øker, så vil det også være naturlig å øke kravet tilsvarende. Hvis vi ikke gjør det blir NM uhåndterlig i størrelse. Vi foreslår derfor tre tiltak for å ivareta intensjonen om å gi et godt NM-tilbud til alle, samtidig som stevnet ikke må bli for stort.

1. NM veteran skiller ut og arrangeres som eget stevne. I 2016 deltok det hele 50 veteraner på NM. Veldig mange av disse reiste hjem etter at de hadde løftet. Da veteranene ble løftet inn i NM senior-arrangementet for en del år tilbake, var det for å gjøre NM arrangementet større og fordi mange veteraner den gang fungerte som lagledere for seniorenene. Begge disse argumentene synes, sett fra styrets synspunkt, å være noe svekket i dag.

Ved å skille ut veteran som eget stevne vil man kunne få et flott en-dags stevne som meget godt kan ivareta veteranenes behov for et godt NM. I tillegg vil ikke deres resultater og bilder i media, på web og Facebook mv. komme i tydelig «konkurranse» med resultatene fra NM senior og bli nærmest marginalisert.

Et alternativ til eget arrangement for veteran er å legge det sammen med NM ungdom, som pr. i dag er det NM med lavest antall deltakere.

2. Styret foreslår en justering av kravene for kvinner som står i stil med økningen av antall kvinner totalt sett på NM de siste årene, samtidig som at over tid bør kunne være like mange kvinner som menn som kvalifiserer seg til NM. Ved å følge forbundsstyrets forslag nedenfor ville antall kvinner på NM vært redusert fra 54 til 41 dersom vi legger resultatene gjort på NM til grunn. Et slikt nivå på antall deltakere sikrer god konkurranse i alle klasser, samtidig som de aller lavest rangerte i de fleste klasser faller ut.

Vi er klar over at resultatene gjort på NM ikke nødvendigvis er 100% representative for kvalifiseringsresultatene. Antakelig er antallet som ikke klarer kravet langt større enn det vi her presenterer, fordi mange av de lavest rangerte på kvalifiseringen faktisk ikke stilte på NM. Frafallet vil nok minst dobles eller mer ved å øke kravet slik forbundsstyret foreslår.

3. Kvalifiseringskravene for NM gjøres uavhengige av merkekravene. Da blir det lettere å justere kravene år for år ift. forventet økning av antall kvalifiserte og økning av antall vektløftere totalt sett.



Klasse	Kvinner	GAMMELT	NYTT	Gammelt	Nytt krav	OPP
	NM Junior	Kvinner NM Senior	Kvinner NM Senior	krav Poeng	Poeng	Poeng
48	65	85	95	139	156	17
53	70	95	105	143	158	15
58	75	101	115	142	161	19
63	80	107	121	142	161	19
69	85	115	128	144	161	17
75	90	121	134	145	160	15
+75	98	129	139	149	161	12

Som man ser foreslår vi jevnt over en økning på 10 kg eller mer, og en økning av poengsummene fra rundt 140-149 til rundt 160 poeng. Dvs. en økning på fra 12-19 poeng. Det er en stor økning fra et år til et annet.

Ved å legge NM for veteraner til et eget arrangement, eller sammen med NM ungdom, og heve kravet for kvinner slik styret foreslår, vil det ikke bli noe problem å avvikle NM senior på to dager.

4. Tysvær VK

Klubber som stiller på Regions mesterskap og NM må stille med en dommer og en skive påsetter.

Begrunnelse:

Det er viktig å holde en vis kvalitet på stevner samt at det er dommere fra forskjellige klubber som dømmer et stevne. I dag er dugnadsånden godt redusert kontra tidligere og det kan derfor være vanskelig å skaffe til veie nokk personell til å holde et stevne. Det er viktig å holde stevner på flere plasser for å holde interessen ved like i nærmiljø og skape en bredde. Ved manko på kvalifisert personell kan dette bli en begrensning.

Endringsforslaget omhandler § 21, nytt pkt. og § 25, nytt pkt.

Forbundsstyrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget.

Det vises til lovnorm for særkretser/Regioner der det framgår av § 3. c at Særkrets/region skal «Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste». Det er derfor en oppgave for kretsen/regionen å sørge for tilstrekkelig med dommere på regionale stevner. Hvis kretsene aktiviseres her vil det lette jobben for arrangørene.



Når det gjelder skivepåsettere må dette kunne avtales med naboklubber hvis ikke arrangørklubben klarer dette selv. Eller arrangørklubben ber kretsen/regionen om hjelp.

5. Rogaland/Agder Vektløfterkets

NVF vil tilby vektløfterkurs (trenerkurs -trener I) til CrossFit-klubber og andre idrettslag som er interesserte, samt forbund som «Young Active».

Begrunnelse:

Dette for å øke interesse og knytte kontaktpunkter fra andre organisasjoner inn mot vektløfting.

Forbundsstyrets kommentar:

Dette ligger alt i kriteriene i de kursene NVF arrangerer. Forbundsstyret foreslår at saken oversendes forbundsstyret for å se om det bør inn i forbundets tiltaksplan for 2016 og framover.

6. Hillevåg AK

Veteraner bør gjennomføre Antidoping kurs før NM på lik linje med andre deltakere.

Begrunnelse:

Dette for å ha en uniform løsning, og har også med kulturbygging å gjøre.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.

Forbundsstyrets kommentar:

Styret støtter forslaget, og foreslår i tillegg at dette også gjelder NM for junior. Se eget forslag fra Forbundsstyret.

7. Forbundsstyret

Forslag vedrørende kvalifiseringskrav til NM senior, Veteran og Junior:

Det er et kvalifiseringskrav at utøveren har gjennomført antidopingkurset «Ren utøver» innen påmeldingsfristen.

Begrunnelse:

Alle utøvere som deltar i NM Senior må ha gjennomført dette kurset for å sikre at bare Det er nødvendig at alle utøvere som deltar i NM Senior er rene utøvere som har satt seg inn i dopingbestemmelsene.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.

8. Forbundsstyret

Forslag vedrørende påmeldingsfrist og kvalifiseringsperiode for NM Senior



8A:

Påmeldingsfristen for NM Senior er senest tirsdagen etter den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres.

Begrunnelse:

NM Senior arrangeres i februar, og påmeldingsfristen må derfor flyttes tilbake i tid, slik at det blir god nok tid mellom påmeldingsfrist og stevnestart.

Endringsforslaget omhandler § 3, pkt. 5.

8B:

Kvalifiseringsperioden for NM Senior er fra 1. juli året før til den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres.

Begrunnelse:

Kvalifisering til NM Senior må gjøres innenfor en rimelig tidsperiode før mesterskapet. Det bør ikke være nok å ha klart kravet på NM ett år i forveien.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 5.

9. Forbundsstyret

Forslag vedrørende Årets Klubb

9A:

Det gis 100 poeng til klubber som har fullført Rent Idrettslag

Begrunnelse:

Det er viktig at klubbene gjennomfører Rent Idrettslag, og det belønnes derfor med poeng i Årets klubb.

Endringsforslaget omhandler § 41, pkt. 2.

9B:

Lagserien etter NM Lag (dvs. rekkefølgen for de 4 eller 3 beste lagene som deltar i NM Lag gjelder for disse lagene, mens videre rekkefølge for de andre lagene er som i lagserien) og 5-kampserien teller med.

Begrunnelse:

Presisering av gjeldende praksis.

Endringsforslaget omhandler § 41, pkt. 5.



ARRANGØRER AV NORSKE MESTERSKAP

År	NM Senior	NM Junior	NM-B/Vet.	NM Lag	NM Ungd.	NM 5-kamp
1939	Drammen AK					
1940	Oslo AK					
1946	Larvik AK	Oslo AK				
1947	AK 45	Larvik AK				
1948	Oslo AK	IL Viking				
1949	Larvik AK	Aktiv Atlet				
1950	Oslo AK	Kongsb. AK				
1951	OPIL	Trolla IL				
1952	SP. 09	AK Bjørgvin				
1953	AK 45	Oslo AK				
1954	Larvik AK	AK 45				
1955	Oslo AK	Larvik AK				
1956	Drammen AK	OPIL				
1957	IL Viking	AK Bjørgvin				
1958	Slagen AK	AK 45				
1959	AK 45	Sp. 09				
1960	Oslo AK	IL Viking				
1961	AK Bjørgvin	Larvik AK				
1962	Oslo/NVF	Namsos VK				
1963	Larvik AK	IL Milo				
1964	Trondh. KK	NLHI				
1965	IL Viking	Slagen AK/ Meråker AK				
1966	Namsos VK	Hannevika IL/ Gjøvik AK				
1967	Oslo AK	Rossabø UL				
1968	IL Milo/ Larvik AK	Oslo VK/ Rogaland VK				
1969	Grenland AK	Gjøvik AK				
1970	Rogaland VK	Kraftsport IL				
1971	Oslo AK	Larvik AK				
1972	Lenja AK	Rogaland VK				
1973	Gjøvik AK	Kraftsport IL	IL Milo			
1974	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	Hordal. VK			
1975	Trondh. AK	T&IL National	Kr.sand AK	AK Bjørgvin		
1976	Lenja AK	Kr.sand AK	Brum.dal AK	Oslo AK		
1977	Florø T&IL	IL Milo	Voll IL	Grenland AK		
1978	T&IL National	Larvik AK	Trondh. AK	T&IL National		
1979	IL Viking	Gjøvik AK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK		
1980	Nidelv IL	Voll IL	Tønsb.-Kam.	T&IL National	T&IL National	
1981	Vigrestad IK	Stavanger VK	Hordal. VK	Nidelv IL		
1982	Grenland AK	Kragerø AK	Stavanger VK	Tønsb.-Kam.	Gjøvik AK	
1983	Stavanger VK	Trondh. AK	IL Kraftsport	T&IL National	Førde IL	
1984	Rjukan IL	Grenland AK	Gjøvik AK	AK Bjørgvin	Voll IL	
1985	Trondh. AK	S&F VK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Førde IL	
1986	AK Bjørgvin	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	
1987	Stegaberg IL	Larvik AK	Oslo VK	Nidelv IL	IL Milo	
1988	Nidelv IL	Vigrestad IK	Stavanger VK	Grenland AK	IL Kraftsport	



1989	Førde IL	IL Milo	IL Kraftsport	Grenland AK	Vigrestad IK	
1990	Rjukan IL	Stavanger VK	Kr.sand AK	Vigrestad IK	Nidelv IL	
1991	Larvik AK	Stegaberg IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	
1992	Tønsb.-Kam.	IL Milo	Trondh. AK	Vigrestad IK	Orkanger IF	
1993	Nidelv IL	Grenland AK	Tønsb.-kam.	Tysvær VK	Vigrestad IK	
1994	IL Milo	Vigrestad IK	Kr.sand AK	T&IL National	Tønsb.-kam	
1995	Vigrestad IK	Nidelv IL	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin	
1996	IL Milo	Gjøvik AK	Stavanger VK	Tambar. IL	Larvik AK	
1997	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	IL Milo	
1998	Larvik AK	Nidelv IL	Stavanger VK	Nidelv IL	AK Bjørgvin	
1999	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK	
2000	Førde IL	AK Bjørgvin	Førde IL	Tønsb.-Kam.	Voll IL	
2001	Vigrestad IK	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tambar. IL	Gjøvik AK	
2002	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	T&IL National	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.
2003	Vigrestad IK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin
2004	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	Tambaar. IL	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2005	T&IL National	Tønsb.-Kam.	T&IL National	Vigrestad IK	Larvik AK	Vigrestad IK
2006	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	SVK/Voll IL	Gjøvik AK
2007	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Hitra VK	Tønsb.-Kam.
2008	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tambar. IL	Stavanger VK	Stavanger VK
2009	Spydeberg AT	Tønsb.-Kam.	Spydeberg AT	Tambar. IL	Vigrestad IK	AK Bjørgvin
2010	Trondh. AK	Tønsb.-Kam.	Trondh. AK	Vigrestad IK	Stavanger VK	Vigrestad IK
2011	AK Bjørgvin	Tambar. IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	Breimsb. IL
2012	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tambar. IL	Tysvær VK	AK Bjørgvin
2013	Larvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2014	Stavanger VK	Tønsb.-kam.	Stavanger VK	Tambar. IL	Breimsb. IL	Larvik AK
2015	Spydeberg AT	Breimsb. IL/ IL Brodd	Spydeberg AT	Vigrestad IK	Hitra VK	Larvik AK



RESULTATREGNSKAP OG BALANSE 2015

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Org. nr. 871484082

Resultatregnskap	Note	2015	2014
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 925 556	2 719 977
Annen driftsinntekt		250 772	284 054
Sum driftsinntekter		3 176 328	3 004 031
Driftskostnader			
Varekostnad		119 938	236 485
Lønnskostnad	1	420 964	417 824
Avskrivning	3	40 696	0
Annen driftskostnad		2 997 482	2 316 735
Sum driftskostnader		3 579 080	2 971 044
DRIFTSRESULTAT		-402 752	32 987
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		16 305	30 228
Annen finansinntekt		2 096	0
Sum finansinntekter		18 401	30 228
Annen finanskostnad		0	2 403
Sum finanskostnader			2 403
Netto finansposter		18 401	27 825
Ordinært resultat før skattekostnad		-384 351	60 812
ÅRSRESULTAT		-384 351	60 812
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		384 351	60 812
Sum overføringer og disponeringer		384 351	60 812



NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Org. nr. 871484082

Balanse pr. 31.12	Note	2015	2014
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsere, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	81 390	0
Sum varige driftsmidler		81 390	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	48 508	48 508
Sum finansielle anleggsmidler		48 508	48 508
Sum anleggsmidler		129 898	48 508
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		0	18 300
Andre fordringer		142 526	0
Sum fordringer		142 526	18 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende		706 728	1 239 928
Sum omløpsmidler		849 254	1 258 228
SUM EIENDELER		979 152	1 306 736
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital	1	852 260	1 236 611
Annen egenkapital		852 260	1 236 611
Sum opptjent egenkapital		852 260	1 236 611
Sum egenkapital		852 260	1 236 611
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		25 451	25 678
Annen kortsiktig gjeld		101 441	44 447
Sum kortsiktig gjeld		126 892	70 125
Sum gjeld		126 892	70 125
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		979 152	1 306 736


15.03.2016


PER MATTINGSDAL
President


TRYGVE DUUN
Visepresident


KATARINA S. HOFF
Styremedlem


Styremedlem


Styremedlem


Generalsekretær



NORGES VEKTLØFTERFORBUND NOTER TIL REGNSKAPET 2015

NOTE 0 REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak og Norges Idrettsforbunds regelverk. Eiendeler bestemt til varig bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn, dvs skille ved 1 år. Varer er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for påregnelige tap.

NOTE 1 LØNN, ANSATTE OG GODTGJØRELSE.

	<u>2015</u>	<u>2014</u>
Ansatte :	2	2
Lønn	375.323	367.731
Arb giv avg	45.641	50.093
Pensjon		
Egenkapital	852.260	1.236.611
Revisjonshonorar :	kr. 22.000,-	22.000,-
Konsulentonorar	kr. 8.000,-	8.000,-

Forbundet er ikke omfattet av krav til obligatorisk tjenstepensjon.

NOTE 2 AKSJER

Forbundet har aksjer i :

SEB international
SEB norden LU
SEB Europa SMB

Aksjenes opprinnelig kostpris var kr. 90.000,-. Nedskrevet/bokført verdi er kr. 48.508,-. Markedsverdi/ligningsverdi er oppgitt til kr. 137.000,-.

NOTE 3 DRIFTSMIDLER

	<u>Maskiner</u>
Ansk kost 01.01	
Tilgang	122.086
Avgang	
Ansk kost 31.12	122.086
Årets avskrivning	40.696
Akk avskrivning	40.696
Saldo 31.12	81.390
Avskrivning	33 %



PROSJEKTREGNSKAP 2015 OG BUDSJETT 2016

NB! Ikke revidert

Prosjekt	Utgifter	Budsjett 2014	Regnskap 2014	Budsjett 2015	Regnskap 2015	Budsjett 2016
	Stevneutgifter					
50001	Nordisk J/U	120000	27 741	100 000	88 474,25	170 000
50000	Nordisk Senior	66000	73 809	80 000	148 821,96	150 000
50002	EM Junior/EM u23	60000	61 676	50 000	88 472,04	110 000
	EM u 15/ u 17			25 000	-	
50003	EM senior	60000	62 141	80 000	60 050,75	115 000
50007	VM senior	30000	54 960	80 000	112 823,38	
50004	VM Junior	30000	0	20 000	-	20 000
50005	Elitestevner utl.		8 010	30 000	47 515,72	
	Eleiko GP				-	
	Baltic Cup	30000			-	
	Universitets VM	15000			-	
32000	Norske mesterskap	40000	35 243	40 000	78 088,85	80 000
50030	Landskamp	120000	78 994	-	-	
50020	EM u 17år		3 590	15 000	44 401,34	30 000
50021	EM 2016	70000	204 210	100 000	137 712,72	0
		641000	610 374	620 000	806 361,01	675 000
	Trening og utdanning					
50012	Toppidr.senter	115000	84 000	80 000	80 000,00	80 000
50014	Toppidrettsatsning	480000	395 486	600 000	784 041,63	580 000
71000	klubb- kretsbesøk, samlinger	25000	16 253	20 000	3 113,00	40 000
73000	Trenerkurs	200000	57 526	200 000	155 697,96	170 000
73001	Dommerkurs	45000	17 078	45 000	62 230,00	70 000
73030	Klubb/lederutv.	300000	440 173	400 000	375 135,00	450 000
73040	Tilskudd løfterskoler	180000	176 000	200 000	158 000,00	190 000
	Strategimidler				-	
		1345000	1 186 515	1 545 000	1 618 217,59	1 580 000
	Gaver/Utmerkelser					
7420	Gaver/Utm.	28000	63 331	20 000	42 781,30	25 000,00
32010	Årets klubb / NC	34000	34 000	35 000	34 000,00	40 000,00
		62000	97 331	55 000	76 781,30	65 000
	Lønn				-	

Årsberetning for Norges Vektløfterforbund 2015



		450000				
95000	Lønn ansatte	450000	417 300	470 000	404 000,00	435 000
					-	
	Adm. utgifter				-	
6700	Revisjon/NIF	37000	32 080	40 000	53 980,00	55 000
		37000	32 080	40 000	53 980,00	55 000
					-	
	Møter og adm. kurs				-	
90000	Styrets møteutg.	100000	64 604	100 000	108 220,50	100 000
90010	NVF's Ting	15000	28 712	25 000	56 392,60	40 000
17000	EFW Representasjon	37000	32 901	35 000	25 204,00	30 000
73025	Utdanning/div. møter	35000	64 351	50 000	86 359,68	50 000
		187000	190 569	210 000	276 176,78	220 000
	Driftsutgifter					
6900/ 6920	Telefon/Internett	50000	42 944	50 000	57 665,62	60 000
6930	Oppgradering av hjemmeside	80000	-	125 000	25 750,00	75 000
6940	Porto	10000	11 961	10 000	8 382,88	10 000
7770	Bankgebyr		-		-	
6541/ 6451	Kontorutstyr	27000	31 338	30 000	51 878,78	50 000
7530	Forsikringer	15000	17 061	20 000	20 930,00	22 000
6800/6390	Rekvisita/andre kostn	15000	9 169	15 000	7 879,00	10 000
	Div. Kostn.	25000	101 703	25 000	5 237,42	10 000
		222000	214 176	275 000	177 723,70	237 000
	Trykksaker					
6820	Nytt fra NVF	0	14 700		-	
	Årsoppsummering NVF	15000	16 838	15 000	-	15 000
6821	Årsberetning	15000	8 375	10 000	11 163,00	15 000
		30000	39 913	25 000	11 163,00	30 000
	Kontingenter					
17010	Int. forbund	15000	14 841	15000	9 573,58	15 000
		15000	14 841	15000	9 573,58	15 000
	Varekjøp					
80000	Varekjøp	50000	254 272	30000	223 005,24	30 000
		50000	254 272	30000	223 005,24	30 000
7830	Tap på fordringer			11,08		

Årsberetning for Norges Vektløfterforbund 2015



	Totale utgifter	3 039 000	3 057 382	3 285 000	3 656 982	3 342 000
	INNEKTER					
	Tilskudd					
3440	tilskudd NIF	1709600	1 774 782	1 800 000	1 603 354,00	1 700 000
3441	andre tilskudd NIF	102000	146 641	120 000	288 555,00	300 000
3450	VO midler	30000	33 525	35 000	43 425,00	40 000
3442	NIF øremerk midler	600000	515 345	600 000	827 191,00	800 000
3443	OLT stipend/prosjekt				-	
3444	OLT stipend/prosjekt				-	
	Strategimidler				-	
		2441600	2 470 293	2 555 000	2 762 525,00	2 840 000
	Kontingenter					
3931	lagserien	12000	15 000	15 000	11 750,00	15 000
3932	5-kampserien	7500	1 500	5 000	2 750,00	3 000
3930	Lisenser	73900	72 450	75 000	76 750,00	75 000
		93 400	88 950	95 000	91 250,00	93 000
	Salgsinntekter					
3110	Varesalg	53000	56 624	30 000	0	-
3112/3113	Salg merker/statuetter	5000	18 440	15 000	1860	15 000
		58 000	75 064	45 000	1 860	15 000
	Samarbeidsavt./annonser					
3121	Sponsor	7000	13 389	20 000	-	50 000
3970	Egenandeler	115000	91 000	110 000	104 657,00	110 000
3460	Toppidr.senter	115000	84 000	80 000	80 000,00	80 000
		237000	188 389	210000	184 657,00	240 000
	Div. adm. inntekter					
3990	Div. inntekter	4000	104 038	10000	54 864,57	30 000
3445	Momskompensasjon	135000	161 231	135000	161 171,00	160 000
		139000	265 269	145000	216 035,57	190 000
	Finansinntekter					
8040	Renteinntekter	35000	30 228	35000	16305	14 000
		35000	30 228	35000	16305	14 000
	Totale inntekter	3 004 000	3 118 193	3 085 000	3 272 633	3 392 000
	Arsoverskudd / Underskudd	(35000)	60 812	(200000)	(384350)	50 000



384 500 dekkes fra egenkapital

STYRETS BERETNING 2015

STYREMØTER

Det ble avholdt 4 styremøter i 2015

Nr. 1	Trondheim	6. – 7. februar 2015
Nr. 2	Gardermoen	8. mai 2015
Nr. 3	Gardermoen	1. september 2015
Nr. 4	Toppidrettssenteret, Oslo	20. november 2015

Tilstede på styremøter har vært:

Navn	6.-7.02	8.05	1.9	20.11	TOT
Per Mattingsdal	J	J	J	J	4
Tryggve Duun	J	J	J	J	4
Ove Varlid	J	J	J	J	4
Kira Ingelrudøyen		J	J	J	3
Katarina S. Hoff	J	N	N	N	1
Torstein Dæhlin		J	N	N	1
Jarle Hammersvik 1)		N			
Janne Grostad	J				
Camilla Carlsen	J				
Johan Thonerud	N				
Gunnar Knudsen	N				
Arne H. Pedersen	J	J	J	J	4
Arne Grostad	J	J	J	J	4

1): Trakk seg som varamedlem 03.06.15.

Det er protokollert 40 saker.

KONTORET OG DRIFTEN

NVFs kontor er i Bergen. Arne H. Pedersen er ansatt som generalsekretær i 50 % stilling. I tillegg til generalsekretær har NVF sportssjef Arne Grostad i 40 % stilling. Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

INTERNETT

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Ny web-løsning ble tatt i bruk høsten 2015.

Webmaster for sidene er visepresident Tryggve Duun.

I tillegg til dette har NVF tatt i bruk Facebook sidene.

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapet 2015 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret forslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det er ikke tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.



Revisor for regnskapsåret 2015 har vært Bjørn Gundersen fra revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2015 er det 11. året han reviderer.

Regnskap 2015 viser et underskudd på kr. 384 350,-.

ANSATTE

Arne H. Pedersen er ansatt i 50 % stilling som generalsekretær.

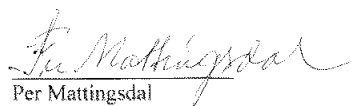
Arne Grostad er ansatt i 40 % stilling som sportssjef.

YTRE OG INDRE MILJØ

Vår virksomhet forurenser ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har hatt et godt arbeidsmiljø i Nedrelia 7N i Bergen.

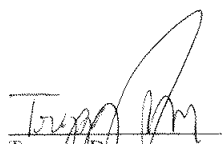
DEKNING AV UNDERSKUDET

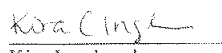
Underskuddet dekkes fra egenkapitalen.


Per Mattingsdal
President


Ove Varlid
Styremedlem


Katarina S. Hoff
Styremedlem


Trygve Djun
Visepresident


Kira Ingelsrudøyen
Styremedlem


Arne H. Pedersen
Generalsekretær



TERMINLISTE FOR 2017

21. januar	Landsdelsmesterskap /Norges Cup 1 runde
17.-19. februar	NM Senior /Veteraner
25. mars	NVFs klubb- og lederseminar
26. mars	NVFs Ting
29. april	NM Junior/Norges Cup 2. runde
10. juni	KM/RM 5-kamp
15.-16. september	NM 5-kamp/Norgescup 3. runde
21. oktober	Kretsmesterskap/Regionmesterskap
11. november	NM Ungdom
1.-2. desember	NM Lag og Norges Cup



Bergen 10.03.2016

Per Mattingsdal
President

Ove Varlid
Styremedlem

Katarina S. Hoff
Styremedlem

Trygve Dønn
Visepresident

Kira Ingelsrudøyen
Styremedlem

Arne H. Pedersen
Generalsekretær



THE BAR.

Eleiko Olympic WL Competition Bar



Exceed Performance AB • Korsvägen 31, SE-302 56 Halmstad • Telefon: +46 (0) 35 710 16 00 • E-post: info@exceedperformance.se • www.exceedperformance.se

Årsberetning for Norges Vektløfterforbund 2015