



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 439 766	4 337 679
Annen driftsinntekt		109 753	
Sum inntekter		3 549 519	4 337 679
Kostnader			
Varekostnad		911 949	1 400 796
Lønnskostnad	1, 2, 3	751 257	876 637
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	133 013	146 811
Annen driftskostnad	6	870 547	921 657
Sum kostnader		2 666 766	3 345 901
Driftsresultat		882 753	991 778
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 365	4 971
Annen finansinntekt		3 853	3 517
Sum finansinntekter		6 218	8 488
Annen rentekostnad		306	570
Annen finanskostnad		203	3 057
Sum finanskostnader		509	3 627
Netto finans		5 709	4 861
Ordinært resultat før skattekostnad		888 463	996 639
Skattekostnad på ordinært resultat	7	217 319	231 238
Ordinært resultat etter skattekostnad		671 144	765 401
Årsresultat		671 144	765 401
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			400 000
Annen egenkapital		671 144	365 401
Sum overføringer og disponeringer		671 144	765 401



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	15 178	38 926
Sum immaterielle eiendeler		15 178	38 926
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	199 833	287 598
Sum varige driftsmidler		199 833	287 598
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		32 403	
Sum finansielle anleggsmidler		32 403	
Sum anleggsmidler		247 414	326 524
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		12 366	50 329
Sum varer		12 366	50 329
Fordringer			
Kundefordringer	8	132 311	178 294
Andre fordringer		29 034	135 775
Sum fordringer		161 345	314 069
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	2 187 014	1 618 890
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 187 014	1 618 890
Sum omløpsmidler		2 360 724	1 983 288
SUM EIENDELER		2 608 138	2 309 812

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	11, 12	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	1 046 074	374 930
Sum opptjent egenkapital		1 046 074	374 930
Sum egenkapital	12	1 076 074	404 930
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 717	221 940
Betalbar skatt	7	217 319	240 312
Skyldige offentlige avgifter		105 842	79 766
Utbytte			400 000
Annen kortsiktig gjeld		1 074 185	962 864
Sum kortsiktig gjeld		1 532 064	1 904 882
Sum gjeld		1 532 064	1 904 882
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 608 138	2 309 812



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 209632

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 126 219
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.04.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 439 766	4 337 679
Annen driftsinntekt		109 753	
Sum inntekter		3 549 519	4 337 679
Kostnader			
Varekostnad		911 949	1 400 796
Lønnskostnad	1, 2, 3	751 257	876 637
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	133 013	146 811
Annen driftskostnad	6	870 547	921 657
Sum kostnader		2 666 766	3 345 901
Driftsresultat		882 753	991 778
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 365	4 971
Annen finansinntekt		3 853	3 517
Sum finansinntekter		6 218	8 488
Annen rentekostnad		306	570
Annen finanskostnad		203	3 057
Sum finanskostnader		509	3 627
Netto finans		5 709	4 861
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	217 319	231 238
Ordinært resultat etter skattekostnad		671 144	765 401
Årsresultat		671 144	765 401
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			400 000
Annen egenkapital		671 144	365 401
Sum overføringer og disponeringer		671 144	765 401



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	15 178	38 926
Sum immaterielle eiendeler		15 178	38 926

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	199 833	287 598
Sum varige driftsmidler		199 833	287 598

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		32 403	
Sum finansielle anleggsmidler		32 403	

Sum anleggsmidler		247 414	326 524
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		12 366	50 329
Sum varer		12 366	50 329

Fordringer

Kundefordringer	8	132 311	178 294
Andre fordringer		29 034	135 775
Sum fordringer		161 345	314 069

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	2 187 014	1 618 890
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 187 014	1 618 890

Sum omløpsmidler		2 360 724	1 983 288
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		2 608 138	2 309 812
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	11, 12	30 000	30 000
--	--------	--------	--------



Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	1 046 074	374 930
Sum opptjent egenkapital		1 046 074	374 930
Sum egenkapital	12	1 076 074	404 930
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 717	221 940
Betalbar skatt	7	217 319	240 312
Skyldige offentlige avgifter		105 842	79 766
Utbytte			400 000
Annen kortsiktig gjeld		1 074 185	962 864
Sum kortsiktig gjeld		1 532 064	1 904 882
Sum gjeld		1 532 064	1 904 882
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 608 138	2 309 812



Organisasjonsnr: 999 126 219
SYNERGYTRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
11

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Nævdal, Johannes	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
Nævdal, Ulla Balling	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	625007.00	727801.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96461.00	121496.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13685.00	12210.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16105.00	15130.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	751258.00	876637.00

Note



2

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	615745.00	13685.00	45624.00

Note

2

Ytelser til andre ledende personer

Note

6

Ytelser til revisjon

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Note

2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Selskapet har frivillig etablert pensjonsordning.

Note

10

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsregnskap for 2020

Synergytrening AS Org.nr. 999 126 219
0366 OSLO

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



Resultatregnskap for 2020
Synergytrening AS

	Note	2020	2019
Salgsinntekt		3 439 766	4 337 679
Annen driftsinntekt		109 753	0
Sum driftsinntekter		3 549 519	4 337 679
Varekostnad		911 949	1 400 796
Lønnskostnad	1, 2, 3	751 257	876 637
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	133 013	146 811
Annen driftskostnad	6	870 547	921 657
Sum driftskostnader		2 666 766	3 345 901
Driftsresultat		882 753	991 778
Annen renteinntekt		2 365	4 971
Annen finansinntekt		3 853	3 517
Sum finansinntekter		6 218	8 488
Annen rentekostnad		306	570
Annen finanskostnad		203	3 057
Sum finanskostnader		509	3 627
Netto finans		5 709	4 861
Ordinært resultat før skattekostnad		888 463	996 639
Skattekostnad på ordinært resultat	7	217 319	231 238
Ordinært resultat		671 144	765 401
Årsresultat		671 144	765 401
Overføringer			
Utbytte		0	400 000
Annen egenkapital		671 144	365 401
Sum		671 144	765 401

**Balanse pr. 31. desember 2020**
Synergytrening AS

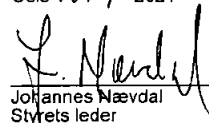
	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	15 178	38 926
Sum immaterielle eiendeler		15 178	38 926
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	199 833	287 598
Sum varige driftsmidler		199 833	287 598
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		32 403	0
Sum finansielle anleggsmidler		32 403	0
Sum anleggsmidler		247 414	326 524
Omløpsmidler			
Varer		12 366	50 329
Sum varer		12 366	50 329
Fordringer			
Kundefordringer	8	132 311	178 294
Andre fordringer		29 034	135 775
Sum fordringer		161 345	314 069
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	2 187 014	1 618 890
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 187 014	1 618 890
Sum omløpsmidler		2 360 724	1 983 288
Sum eiendeler		2 608 138	2 309 812



Balanse pr. 31. desember 2020
Synergytrening AS

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	11, 12	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	1 046 074	374 930
Sum opptjent egenkapital		1 046 074	374 930
Sum egenkapital	12	1 076 074	404 930
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		134 717	221 940
Betalbar skatt	7	217 319	240 312
Skyldige offentlige avgifter		105 842	79 766
Utbytte		0	400 000
Annen kortsiktig gjeld		1 074 185	962 864
Sum kortsiktig gjeld		1 532 064	1 904 882
Sum gjeld		1 532 064	1 904 882
Sum egenkapital og gjeld		2 608 138	2 309 812

Oslo 15/4 2021


Johannes Nævdal
Styrets leder


Ulla Balling Nævdal
Varamedlem



Noter 2020

Synergytrening AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	625 007	727 801
Arbeidsgiveravgift	96 461	121 496
Pensjonskostnader	13 685	12 210
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	16 105	15 130
Sum	751 258	876 637

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	615 745	13 685	45 624



Note 3 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har frivillig etablert pensjonsordning.

Note 4 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløse inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	1 838 894
Tilgang i året	21 500
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	1 860 394
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(1 551 296)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(1 660 561)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	199 833
Årets avskrivninger	(109 265)
Økonomisk levetid	0 - 10 år
Avskrivningsplan: Lineær	0 - 33,33 %

Note 5 - Spesifikasjon av immaterielle eiendeler

	Annen rettighet
Anskaffelseskost 01.01.2020	71 250
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	71 250
Avskr., nedskr. og rev. nedskr 01.01.2020	(32 324)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(56 072)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	15 178
Årets avskrivninger	(23 748)
Økonomisk levetid	3 år
Avskrivningsplan: Lineær	33,33 %

Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.



Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	888 463	996 639
+/- Permanente forskjeller	49 192	46 509
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	50 159	49 180
Årets skattegrunnlag	987 813	1 082 328
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	217 319	240 312
Sum	217 319	240 312
+/- Endring i utsatt skatt		(9 074)
Skattekostnad i resultatregnskapet	217 319	231 238
Betalbar skatt i skattekostnad	217 319	240 312
Betalbar skatt i balansen	217 319	240 312

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	132 311	178 294
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	132 311	178 294

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 66 820. I tillegg inngår egen konto for depositum for husleie med kr 44 271. Skyldig skattetrekk er kr 65 653.

Note 10 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Nævdal, Johannes	150	50,00%	Ordinære aksjer
Nævdal, Ulla Balling	150	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	374 930	404 930
Årets resultat		671 144	671 144
Egenkapital 31.12.2020	30 000	1 046 074	1 076 074



Note 13 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereducerende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(7 933)	(58 093)	50 159
Netto forskjeller	(7 933)	(58 093)	50 159
Skattereducerende forskjeller som ikke kan utlignes	7 933	58 093	(50 159)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 12 780

Note 14 - Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2020 er satt opp under denne forutsetning.