



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 959 956 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TOPPFORM TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Marknesringen 71  
4052 RØYNEBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siri Sedberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		11 368 009	10 077 209
Annen driftsinntekt	2	69 307	287 889
<b>Sum inntekter</b>		<b>11 437 317</b>	<b>10 365 098</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		737 148	704 690
Lønnskostnad	3	4 027 549	4 267 992
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	581 391	626 635
Annen driftskostnad		6 559 558	4 705 005
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 905 646</b>	<b>10 304 322</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-468 330</b>	<b>60 776</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 493	22 593
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 493</b>	<b>22 593</b>
Annen rentekostnad		16 700	10 280
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 700</b>	<b>10 280</b>
<b>Netto finans</b>		<b>14 793</b>	<b>12 313</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-453 536</b>	<b>73 089</b>
Skattekostnad	5	-274 360	76 901
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra annen egenkapital		-179 176	-3 812



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum overføringer og disponeringer		-179 176	-3 812



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	4	2 419 610	2 943 433
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 419 610</b>	<b>2 943 433</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 419 610</b>	<b>2 943 433</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	7	<b>184 810</b>	<b>211 412</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	6	387 633	390 239
Konsernfordringer		1 247 091	
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 634 724</b>	<b>390 239</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 279 993	1 041 334
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 279 993</b>	<b>1 041 334</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 099 527</b>	<b>1 642 986</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 519 136</b>	<b>4 586 419</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	1 050 000	1 050 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen innskutt egenkapital		1 268 270	295 539
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 318 270</b>	<b>1 345 539</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		964 058	1 143 234
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>964 058</b>	<b>1 143 234</b>
<b>Sum egenkapital</b>	10	<b>3 282 328</b>	<b>2 488 773</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		378 233	311 386
Betalbar skatt	5		76 901
Skyldige offentlige avgifter		374 529	319 072
Annen kortsiktig gjeld	6	1 484 046	1 390 286
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 519 136</b>	<b>4 586 419</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 399923

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 959 956 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TOPPFORM TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Marknesringen 71  
4052 RØYNEBERG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siri Sedberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.03.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.05.2023



Organisasjonsnr: 959 956 898  
TOPPFORM TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		11 368 009	10 077 209
Annen driftsinntekt	2	69 307	287 889
<b>Sum inntekter</b>		<b>11 437 317</b>	<b>10 365 098</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		737 148	704 690
Lønnskostnad	3	4 027 549	4 267 992
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	581 391	626 635
Annen driftskostnad		6 559 558	4 705 005
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 905 646</b>	<b>10 304 322</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-468 330</b>	<b>60 776</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 493	22 593
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 493</b>	<b>22 593</b>
Annen rentekostnad		16 700	10 280
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 700</b>	<b>10 280</b>
<b>Netto finans</b>		<b>14 793</b>	<b>12 313</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	5	-274 360	76 901
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra annen egenkapital		-179 176	-3 812
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>



Organisasjonsnr: 959 956 898  
TOPPFORM TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy o.l.

4

2 419 610

2 943 433

Sum varige driftsmidler

2 419 610

2 943 433

#### Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme  
konsern

6

Sum anleggsmidler

2 419 610

2 943 433

#### Omløpsmidler

##### Varer

Sum varer

7

184 810

211 412

##### Fordringer

Andre kortsiktige  
fordringer

6

387 633

390 239

Konsernfordringer

1 247 091

Sum fordringer

1 634 724

390 239

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l.

8

1 279 993

1 041 334

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

1 279 993

1 041 334

Sum omløpsmidler

3 099 527

1 642 986

SUM EIENDELER

5 519 136

4 586 419

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital

9

1 050 000

1 050 000

Annen innskutt egenkapital

1 268 270

295 539

Sum innskutt egenkapital

2 318 270

1 345 539

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

964 058

1 143 234

Sum opptjent egenkapital

964 058

1 143 234



<b>Sum egenkapital</b>	<b>10</b>	<b>3 282 328</b>	<b>2 488 773</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		378 233	311 386
Betalbar skatt	5		76 901
Skyldige offentlige avgifter		374 529	319 072
Annen kortsiktig gjeld	6	1 484 046	1 390 286
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 519 136</b>	<b>4 586 419</b>



Organisasjonsnr: 959 956 898  
TOPPFORM TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

Antall årsverk i regnskapsåret  
6.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Til generalforsamlingen i Toppform Treningssenter AS

RSM Norge AS

Stokkamyrveien 22, 4313 Sandnes  
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 51 63 85 00  
www.rsmnorge.no

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Toppform Treningssenter AS som viser et underskudd på NOK 179 176. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD  
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/is a member of Den norske Revisorforening.

Penneo Dokumentnøkkel: GX2U6-H5YA1-1V4M4-2526C-CWOMF-QXX2A



Revisors beretning 2022 for Toppform Treningssenter AS



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandnes, 13. mars 2023  
RSM Norge AS

Marianne Nesdal  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: GX2U6-H5YA1-1V4M4-2526C-CWOMF-QXX2A



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Marianne Nesdal

Partner

På vegne av: Rsm Norge AS

Serienummer: 9578-5997-4-1106879

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-03-13 08:30:17 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: GX2U6-H5YA1-1V4M4-2526C-CWOMF-QXX2A

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



# ÅRSREGNSKAPET 2022

Toppform Treningssenter AS

Org.nr 959 956 898

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter  
Revisjonsberetning



## Toppform Treningssenter AS

### Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		11 368 009	10 077 209
Annen driftsinntekt	2	69 307	287 889
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>11 437 317</b>	<b>10 365 098</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		737 148	704 690
Lønnskostnad	3	4 027 549	4 267 992
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	581 391	626 635
Annen driftskostnad		6 559 558	4 705 005
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>11 905 646</b>	<b>10 304 322</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-468 330</b>	<b>60 776</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 493	22 593
Annen rentekostnad		16 700	10 280
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>14 793</b>	<b>12 313</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-453 536</b>	<b>73 089</b>
Skattekostnad	5	-274 360	76 901
<b>Årsresultat</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>
<b>Overføringer</b>			
Overført fra annen egenkapital		-179 176	-3 812
<b>Sum overføringer</b>		<b>-179 176</b>	<b>-3 812</b>



## Toppform Treningssenter AS

### Balanse

Eiendeler	Note	2022	2021
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	4	2 419 610	2 943 433
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 419 610</b>	<b>2 943 433</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 419 610</b>	<b>2 943 433</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varebeholdning	7	184 810	211 412
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	6	387 633	390 239
Fordring konsernbidrag		1 247 091	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 634 724</b>	<b>390 239</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 279 993	1 041 334
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 099 527</b>	<b>1 642 986</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>5 519 136</b>	<b>4 586 419</b>



## Toppform Treningssenter AS

### Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	1 050 000	1 050 000
Annen innskutt egenkapital		1 268 270	295 539
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 318 270</b>	<b>1 345 539</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		964 058	1 143 234
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>964 058</b>	<b>1 143 234</b>
<b>Sum egenkapital</b>	10	<b>3 282 328</b>	<b>2 488 773</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		378 233	311 386
Betalbar skatt	5	0	76 901
Skyldige offentlige avgifter		374 529	319 072
Annen kortsiktig gjeld	6	1 484 046	1 390 286
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 236 808</b>	<b>2 097 646</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>5 519 136</b>	<b>4 586 419</b>

Røyneberg, 08.03.2023

\_\_\_\_\_  
Siri Sedberg  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Jan Ove Dagestad  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Heidi Johansen  
Daglig leder



## Toppform Treningssenter AS

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes normalt til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### Anleggsmidler / Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

### Note 2 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt kr 69 307 i tilskudd etter kompensasjonsordningen i forbindelse med strømkrisen. Beløpet er bokført som annen driftsinntekt.



## Toppform Treningssenter AS

### Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	3 479 031	3 702 713
Arbeidsgiveravgift	498 213	528 260
Andre ytelser	50 305	37 019
<b>Sum</b>	<b>4 027 549</b>	<b>4 267 992</b>

Antall årsverk	6	7
----------------	---	---

### Pensjonskostnader

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller lovens krav.  
Årets pensjonspremie på kr 54 398 inngår i andre ytelser.

### Lån

Det er ikke gitt lån eller lignende til ledende personer, aksjeeiere m.v.

### Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre	Bygningsfast innredning	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	5 699 572	7 896 689	13 596 261
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	32 174	25 394	57 568
<b>= Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>5 731 746</b>	<b>7 922 083</b>	<b>13 653 829</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	5 537 199	5 697 020	11 234 219
<b>= Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>194 547</b>	<b>2 225 063</b>	<b>2 419 610</b>
Årets ordinære avskrivninger	129 655	451 737	581 391
Økonomisk levetid	3-10 år	5-50 år	



## Toppform Treningssenter AS

### Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	76 901
Endring i utsatt skattefordel	-274 360	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-274 360</b>	<b>76 901</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-453 536	73 089
Permanente forskjeller	-97	0
Endring i midlertidige forskjeller	-849 994	276 463
Mottatt konsernbidrag	1 247 091	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-56 536</b>	<b>349 552</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-274 360	76 901
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	274 360	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>76 901</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	-1 321 636	-2 171 630	-849 994
<b>Sum</b>	<b>-1 321 636</b>	<b>-2 171 630</b>	<b>-849 994</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-56 536	0	56 536
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 378 173	2 171 630	793 458
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttede selskap

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Andre fordringer	935 032	100 000
Annen kortsiktig gjeld	573 683	556 983



## Toppform Treningssenter AS

### Note 7 Varebeholdning

	2022	2021
Anskaffelseskost for handelsvarer	184 810	211 412
Nedskrivning for ukurans	0	0
<b>Varebeholdning i balansen</b>	<b>184 810</b>	<b>211 412</b>

### Note 8 Bundne midler

Inkludert i selskapets bankinnskudd pr 31.12. er bundne midler til skattetrekk kr 255 325.

### Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Toppform Treningssenter AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10 500	100,0	1 050 000
<b>Sum</b>	<b>10 500</b>		<b>1 050 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Sili Holding AS	10 500	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Siri Sedberg	styreleder	10 500
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>10 500</b>

### Note 10 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2022	1 050 000	295 539	1 143 234	2 488 773
Årets resultat	0	0	-179 176	-179 176
Mottatt konsernbidrag etter skatt	0	651 325	0	651 325
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>1 050 000</b>	<b>946 864</b>	<b>964 058</b>	<b>2 960 922</b>