



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS  
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43  
6600 SUNNDALSØRA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas KJørnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.10.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 580 428	3 670 840
Annen driftsinntekt		691 907	312 232
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 272 335</b>	<b>3 983 072</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		31 134	89 158
Lønnskostnad	1, 2, 3	975 677	1 122 378
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	266 864	412 478
Annen driftskostnad	5	2 090 440	2 115 383
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 364 115</b>	<b>3 739 397</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-91 781</b>	<b>243 675</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		168	2 764
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>168</b>	<b>2 764</b>
Annen rentekostnad		77 863	89 991
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>77 863</b>	<b>89 991</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-77 695</b>	<b>-87 228</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-169 476</b>	<b>156 447</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	1	62 702
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			80 000
Ekstraordinært utbytte			150 000
Annen egenkapital		-169 477	-136 255
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	992 486	1 259 350
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>992 486</b>	<b>1 259 350</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>992 486</b>	<b>1 259 350</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		0	0
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	10	161 060	142 849
Andre fordringer		182 805	166 143
<b>Sum fordringer</b>		<b>343 866</b>	<b>308 992</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	668 921	817 791
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>668 921</b>	<b>817 791</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 012 787</b>	<b>1 126 782</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 005 273</b>	<b>2 386 132</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (150 aksjer à kr 1 000,00)	6, 12	150 000	150 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	12	54 864	224 341
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>54 864</b>	<b>224 341</b>
<b>Sum egenkapital</b>	12	<b>204 864</b>	<b>374 341</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	13	1 391 273	1 514 098
Øvrig langsiktig gjeld		10 682	53 378
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 401 955</b>	<b>1 567 476</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 401 955</b>	<b>1 567 476</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		67 068	131 511
Betalbar skatt			67 159
Skyldige offentlige avgifter		64 113	64 208
Utbytte			80 000
Annen kortsiktig gjeld		267 273	101 438
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>398 454</b>	<b>444 316</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 800 409</b>	<b>2 011 792</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 005 273</b>	<b>2 386 132</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 649015

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS  
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43  
6600 SUNNDALSØRA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas KJørnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2020

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.08.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 990 542 856  
HELSEHUSET TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 580 428	3 670 840
Annen driftsinntekt		691 907	312 232
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 272 335</b>	<b>3 983 072</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		31 134	89 158
Lønnskostnad	1, 2, 3	975 677	1 122 378
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	266 864	412 478
Annen driftskostnad	5	2 090 440	2 115 383
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 364 115</b>	<b>3 739 397</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-91 781</b>	<b>243 675</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		168	2 764
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>168</b>	<b>2 764</b>
Annen rentekostnad		77 863	89 991
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>77 863</b>	<b>89 991</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-77 695</b>	<b>-87 228</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	8	1	62 702
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			80 000
Ekstraordinært utbytte			150 000
Annen egenkapital		-169 477	-136 255
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-169 477</b>	<b>93 745</b>



Organisasjonsnr: 990 542 856  
HELSEHUSET TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol.

7 992 486 1 259 350

Sum varige driftsmidler 992 486 1 259 350

Sum anleggsmidler 992 486 1 259 350

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varer 0 0  
Sum varer 0 0

#### Fordringer

Kundefordringer 10 161 060 142 849  
Andre fordringer 182 805 166 143  
Sum fordringer 343 866 308 992

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 11 668 921 817 791  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 668 921 817 791

Sum omløpsmidler 1 012 787 1 126 782

SUM EIENDELER 2 005 273 2 386 132

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (150 aksjer  
à kr 1 000,00) 6, 12 150 000 150 000  
Sum innskutt egenkapital 150 000 150 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 12 54 864 224 341  
Sum opptjent egenkapital 54 864 224 341

Sum egenkapital 12 204 864 374 341



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	13	1 391 273	1 514 098
Øvrig langsiktig gjeld		10 682	53 378
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 401 955</b>	<b>1 567 476</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 401 955</b>	<b>1 567 476</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		67 068	131 511
Betalbar skatt			67 159
Skyldige offentlige avgifter		64 113	64 208
Utbytte			80 000
Annen kortsiktig gjeld		267 273	101 438
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>398 454</b>	<b>444 316</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 800 409</b>	<b>2 011 792</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 005 273</b>	<b>2 386 132</b>



Organisasjonsnr: 990 542 856  
HELSEHUSET TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**

6

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	150.00	1000.00	150000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
MBX AS	150.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	150.00	100.00%	

**Note**

1

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	852219.00	991398.00

  

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	92334.00	106950.00

  

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31124.00	24030.00

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	975677.00	1122378.00

**Note**

3

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



**Note**  
3

**Ytelser til andre ledende personer**

**Note**  
5

**Ytelser til revisjon**

**Note**  
1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

**Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:**  
2.50

**Note**  
2

**Obligatorisk tjenstepensjon**

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:  
Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

**Note**  
4

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020

### HELSEHUSET TRENING AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	852 219	991 398
Arbeidsgiveravgift	92 334	106 950
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	31 124	24 030
<b>Sum</b>	<b>975 677</b>	<b>1 122 378</b>

Foretaket har sysselsatt 2,5 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	150	1 000,00	150 000,00
<b>Sum</b>	<b>150</b>		<b>150 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
MBX AS	150	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>150</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	3 423 497
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2020</b>	<b>3 423 497</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(2 164 147)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(2 431 011)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2020</b>	<b>992 486</b>
Årets avskrivninger	(266 864)
Økonomisk levetid	5 - 10 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>10 - 20 %</b>



## Note 8 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(169 476)	156 447
+/- Permanente forskjeller	125 293	584
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	27 262	148 238
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(16 921)</b>	<b>305 269</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		67 159
Sum		67 159
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	1	
+/- Endring i utsatt skatt		(4 457)
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>1</b>	<b>62 702</b>
Betalbar skatt i skattekostnad		67 159
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>67 159</b>

## Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(127 977)	(155 239)	27 262
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(16 921)	16 921
Netto forskjeller	(127 977)	(172 160)	44 183
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	127 977	172 160	(44 183)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 37 875

## Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	161 060	142 849
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>161 060</b>	<b>142 849</b>

## Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 35 192. Skyldig skattetrekk er kr 35 201.



## Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	150 000	224 341	374 341
Årets resultat		(169 477)	(169 477)
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>150 000</b>	<b>54 864</b>	<b>204 864</b>

## Note 13 - Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2020	2019
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 391 273,-	1 514 098,-
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
<b>Sum</b>	<b>1 391 273,-</b>	<b>1 514 098,-</b>
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	992 486,-	1 259 350,-
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
<b>Sum</b>	<b>992 486,-</b>	<b>1 259 350,-</b>