



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 079 415
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOSJONSLÅVEN AS
Forretningsadresse: Vågavegen 168
6630 TINGVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernt Smedsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		846 027	681 345
Annen driftsinntekt		-1 687	71 256
Sum inntekter		844 340	752 601
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	201 492	161 355
Avskrivning på driftsmidler	5	37 009	41 501
Annen driftskostnad	3	530 739	456 465
Sum kostnader		769 239	659 320
Driftsresultat		75 101	93 280
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			45
Annen finansinntekt		961	681
Sum finansinntekter		961	726
Annen rentekostnad		84	3
Sum finanskostnader		84	3
Netto finans		877	723
Ordinært resultat før skattekostnad		75 978	94 004
Skattekostnad på ordinært resultat	6	12 218	19 623
Ordinært resultat etter skattekostnad		63 760	74 381
Årsresultat		63 760	74 381
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		63 760	74 381
Sum overføringer og disponeringer		63 760	74 381



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Teknisk install. i bygg	5	36 888	49 183
Treningsapp., inventar, maskiner, ol.	5	86 143	23 867
Sum varige driftsmidler		123 031	73 050
Sum anleggsmidler		123 031	73 050
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		4 434	4 613
Sum fordringer		4 434	4 613
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	378 026	362 248
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		378 026	362 248
Sum omløpsmidler		382 460	366 861
SUM EIENDELER		505 491	439 911
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	4, 9	70 000	70 000
Sum innskutt egenkapital		70 000	70 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	349 215	285 455



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		349 215	285 455
Sum egenkapital	9	419 215	355 455
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		32 791	21 934
Betalbar skatt	6	12 217	19 623
Skyldige offentlige avgifter		14 274	17 855
Annen kortsiktig gjeld		26 994	25 043
Sum kortsiktig gjeld		86 277	84 456
Sum gjeld		86 277	84 456
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		505 491	439 911



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 695050

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 079 415
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOSJONSLÅVEN AS
Forretningsadresse: Vågavegen 168
6630 TINGVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernt Smedsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		846 027	681 345
Annen driftsinntekt		-1 687	71 256
Sum inntekter		844 340	752 601
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	201 492	161 355
Avskrivning på driftsmidler	5	37 009	41 501
Annen driftskostnad	3	530 739	456 465
Sum kostnader		769 239	659 320
Driftsresultat		75 101	93 280
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			45
Annen finansinntekt		961	681
Sum finansinntekter		961	726
Annen rentekostnad		84	3
Sum finanskostnader		84	3
Netto finans		877	723
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		75 978	94 004
Skattekostnad på ordinært resultat	6	12 218	19 623
Ordinært resultat etter skattekostnad		63 760	74 381
Årsresultat		63 760	74 381
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		63 760	74 381
Sum overføringer og disponeringer		63 760	74 381



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Teknisk install. i bygg	5	36 888	49 183
Treningsapp., inventar, maskiner, ol.	5	86 143	23 867
Sum varige driftsmidler		123 031	73 050

Sum anleggsmidler		123 031	73 050
--------------------------	--	----------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer		4 434	4 613
Sum fordringer		4 434	4 613

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	378 026	362 248
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		378 026	362 248

Sum omløpsmidler		382 460	366 861
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		505 491	439 911
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	4, 9	70 000	70 000
Sum innskutt egenkapital		70 000	70 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9	349 215	285 455
Sum opptjent egenkapital		349 215	285 455

Sum egenkapital	9	419 215	355 455
------------------------	----------	----------------	----------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld		32 791	21 934
Betalbar skatt	6	12 217	19 623
Skyldige offentlige avgifter		14 274	17 855
Annen kortsiktig gjeld		26 994	25 043
Sum kortsiktig gjeld		86 277	84 456
Sum gjeld		86 277	84 456
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		505 491	439 911



Organisasjonsnr: 999 079 415
MOSJONSLÅVEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021. Selskapet ble sterkt påvirket av lovpålagt nedstengning av lokalene ved utbruddet av Covid 19 - pandemien. Selskapet har søkt om støtte ved



nedstegningen og mottok støtte i 2021. I år har selskapet hatt åpent treningssenter og fått økt omsetning igjen, men under nivået fra 2017-2018 og 2019 årene.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	167824.00	144191.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19666.00	14550.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14001.00	2614.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	201491.00	161355.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

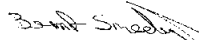
Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Balanse pr. 31. desember 2021 MOSJONSLÅVEN AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (70 aksjer à kr 1 000,00)	4, 9	70 000,00	70 000,00
Sum innskutt egenkapital		70 000,00	70 000,00
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	349 214,86	285 454,97
Sum opptjent egenkapital		349 214,86	285 454,97
Sum egenkapital	9	419 214,86	355 454,97
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		32 791,22	21 934,21
Betalbar skatt	6	12 217,00	19 623,00
Skyldige offentlige avgifter		14 274,27	17 855,25
Annen kortsiktig gjeld		26 994,08	25 043,20
Sum kortsiktig gjeld		86 276,57	84 455,66
Sum gjeld		86 276,57	84 455,66
Sum egenkapital og gjeld		505 491,43	439 910,63

Tingvoll 30.06. 2022


Bernt Smedsrud
Daglig leder og styreleder


Helene Foss Smedsrud
Styremedlem



Noter 2021 MOSJONSLÅVEN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021. Selskapet ble sterkt påvirket av lovpålagt nedstengning av lokalene ved utbruddet av Covid 19 - pandemien. Selskapet har søkt om støtte ved nedstengningen og mottok støtte i 2021. I år har selskapet hatt åpent treningssenter og fått økt omsetning igjen, men under nivået fra 2017-2018 og 2019 årene.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	167 824	144 191
Arbeidsgiveravgift	19 666	14 550
Andre relaterte ytelser	14 001	2 614
Sum	201 491	161 355

Foretaket har to fast ansatte på deltid og seks innleid frilansere som instruktører. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning, da ingen har stor nok stilling etter reglene om OTP.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	70	1 000,00	70 000,00
Sum	70		70 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Smedsrud, Bernt	70	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	70	100,00%	

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Tekn. install. i bygget	Treningsutstyr inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	175 000	632 989	807 989
Tilgang i året	0	86 990	86 990
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	175 000	719 979	894 979
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(125 396)	(646 552)	(771 948)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	49 604	73 427	123 031
Årets avskrivninger	(18 652)	(18 357)	(37 009)
Økonomisk levetid	10 år	8 år	
Avskrivningsplan			



Note 6 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	75 978	94 004
+/- Permanente forskjeller		1 372
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(20 448)	(6 179)
Årets skattegrunnlag	55 530	89 197
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	12 217	19 623
Sum	12 217	19 623
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år	1	
Skattekostnad i resultatregnskapet	12 218	19 623
Betalbar skatt i skattekostnad	12 217	19 623
Betalbar skatt i balansen	12 217	19 623

Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(143 541)	(123 093)	(20 448)
Netto forskjeller	(143 541)	(123 093)	(20 448)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	143 541	123 093	20 448
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 27 080

Note 8 - Bankinnskudd

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekksmidler med kr 5 635. Skyldig skattetrekk er kr 5 635.

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	70 000	285 455	355 455
Årets resultat		63 760	63 760
Egenkapital 31.12.2021	70 000	349 215	419 215