



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 718 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPIRIT TRENING AS  
Forretningsadresse: Fannestrandvegen 72  
6416 MOLDE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ane Fuglseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.03.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 271 848	2 287 113
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 271 848</b>	<b>2 287 113</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 585	8 586
Lønnskostnad	1	999 644	779 401
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	94 480	105 521
Annen driftskostnad		1 268 259	1 332 371
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 363 968</b>	<b>2 225 880</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-92 120</b>	<b>61 233</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		538	594
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>538</b>	<b>594</b>
Annen rentekostnad		44 289	41 716
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-44 289</b>	<b>-41 716</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-43 751</b>	<b>-41 122</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-135 870</b>	<b>20 111</b>
Skattekostnad	3, 4	-27 093	8 147
<b>Årsresultat</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-108 777	11 964
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	109 432	82 339
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>109 432</b>	<b>82 339</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	570 635	643 242
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 601	56 974
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>608 236</b>	<b>700 216</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		3 647	1 453
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 647</b>	<b>1 453</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>721 315</b>	<b>784 008</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		6 517	3 429
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 517</b>	<b>3 429</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	51 505	228 815
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 505</b>	<b>228 815</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 022</b>	<b>232 243</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>779 337</b>	<b>1 016 251</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	59 000	59 000
Overkurs	5	471 000	471 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 000</b>	<b>530 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	417 629	308 851
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-417 629</b>	<b>-308 851</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>112 371</b>	<b>221 149</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	434 545	576 675
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		55 860	34 383
Skyldige offentlige avgifter	6	54 253	68 182
Annen kortsiktig gjeld		122 307	115 863
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>232 420</b>	<b>218 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 965</b>	<b>795 103</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>779 336</b>	<b>1 016 251</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 328718

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 718 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPIRIT TRENING AS  
Forretningsadresse: Fannestrandvegen 72  
6416 MOLDE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ane Fuglseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.03.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 819 718 512  
SPIRIT TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 271 848	2 287 113
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 271 848</b>	<b>2 287 113</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 585	8 586
Lønnskostnad	1	999 644	779 401
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	94 480	105 521
Annen driftskostnad		1 268 259	1 332 371
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 363 968</b>	<b>2 225 880</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-92 120</b>	<b>61 233</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		538	594
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>538</b>	<b>594</b>
Annen rentekostnad		44 289	41 716
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-44 289</b>	<b>-41 716</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-43 751</b>	<b>-41 122</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-135 870</b>	<b>20 111</b>
Skattekostnad	3, 4	-27 093	8 147
<b>Årsresultat</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-108 777	11 964
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>



Organisasjonsnr: 819 718 512  
SPIRIT TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	109 432	82 339
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>109 432</b>	<b>82 339</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	570 635	643 242
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 601	56 974
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>608 236</b>	<b>700 216</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		3 647	1 453
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 647</b>	<b>1 453</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>721 315</b>	<b>784 008</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		6 517	3 429
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 517</b>	<b>3 429</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	51 505	228 815
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 505</b>	<b>228 815</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 022</b>	<b>232 243</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>779 337</b>	<b>1 016 251</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	59 000	59 000
Overkurs	5	471 000	471 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 000</b>	<b>530 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	417 629	308 851
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-417 629</b>	<b>-308 851</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>112 371</b>	<b>221 149</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	434 545	576 675
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		55 860	34 383
Skyldige offentlige avgifter	6	54 253	68 182
Annen kortsiktig gjeld		122 307	115 863
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>232 420</b>	<b>218 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 965</b>	<b>795 103</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>779 336</b>	<b>1 016 251</b>



Organisasjonsnr: 819 718 512  
SPIRIT TRENING AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
2.00

## Note

1

**Spesifisering av resultatregnskapet**



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	835757.00	678561.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	120934.00	95677.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21931.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21023.00	5164.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	999645.00	779402.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

2

## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	933822.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2500.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	936322.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	328086.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	608236.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	94480.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap



Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

**Fordringer**

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

**Note**

8

**Gjeld**

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

434545.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

608236.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Selskapet har stilt en husleiegaranti Reitan Eiendom Molde kr 300 000

Mer om gjeld

**Note**



**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsoppgjør for  
**SPIRIT TRENING AS**

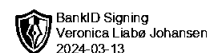
819718512

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512

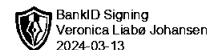


## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 271 848	2 287 113
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 271 848</b>	<b>2 287 113</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-1 585	-8 586
Lønnskostnad	1	-999 644	-779 401
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-94 480	-105 521
Annen driftskostnad		-1 268 259	-1 332 371
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 363 968</b>	<b>-2 225 880</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-92 120</b>	<b>61 233</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		538	594
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>538</b>	<b>594</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-44 289	-41 716
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-44 289</b>	<b>-41 716</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-43 751</b>	<b>-41 122</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-135 870</b>	<b>20 111</b>
Skattekostnad	3, 4	27 093	-8 147
<b>Årsresultat</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap	5	-108 777	11 964
<b>Sum overføringer</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>



SPIRIT TRENING AS  
819 718 512



### Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	109 432	82 339
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>109 432</b>	<b>82 339</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	570 635	643 242
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 601	56 974
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>608 236</b>	<b>700 216</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		3 647	1 453
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 647</b>	<b>1 453</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>721 315</b>	<b>784 008</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		6 517	3 429
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 517</b>	<b>3 429</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	51 505	228 815
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 505</b>	<b>228 815</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 022</b>	<b>232 243</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>779 337</b>	<b>1 016 251</b>



SPIRIT TRENING AS  
819 718 512



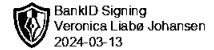
## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	59 000	59 000
Overkurs	5	471 000	471 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 000</b>	<b>530 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	-417 629	-308 851
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-417 629</b>	<b>-308 851</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>112 371</b>	<b>221 149</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	434 545	576 675
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		55 860	34 383
Skyldige offentlige avgifter	6	54 253	68 182
Annen kortsiktig gjeld		122 307	115 863
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>232 420</b>	<b>218 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 965</b>	<b>795 103</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>779 336</b>	<b>1 016 251</b>

Veronica Liabø Johansen  
styrets leder / daglig leder



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512



## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

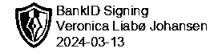
#### Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512



## Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	835 757	678 561
Arbeidsgiveravgift	120 934	95 677
Pensjonskostnader	21 931	0
Andre relaterte ytelser	21 023	5 164
<b>Sum</b>	<b>999 645</b>	<b>779 402</b>

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	933 822
Tilgang i året	2 500
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>936 322</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-328 086
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>608 236</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	94 480

## Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-27 093	0
<b>Skattekostnad</b>	<b>-27 093</b>	<b>0</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	-135 870	20 111
Permanente forskjeller	12 725	16 918
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-16 574	-34 522
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-2 507
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-139 719</b>	<b>0</b>

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

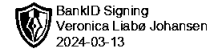
Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	164 719	181 293	-16 574
Fremførbart underskudd	-538 991	-678 710	139 719
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-374 272</b>	<b>-497 417</b>	<b>123 145</b>
<b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b>	<b>-374 272</b>	<b>-497 417</b>	<b>123 145</b>
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	-82 339	-109 432	27 093

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	59 000	471 000	-308 851	221 149
Årsresultat	0	0	-108 777	-108 777
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>59 000</b>	<b>471 000</b>	<b>-417 629</b>	<b>112 371</b>



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512



## Note 6 - Bankinnskudd

	<b>31.12.2023</b>
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	0
Skyldig skattetrekk	-25 746

## Note 7 - Aksjekapital

<b>Aksjeklasse</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Aksjenes pålydende</b>	<b>Bokført verdi</b>
Ordinære	59 000	1	59 000
<b>Aksjonærer</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel %</b>	<b>Aksjeklasse</b>
Veronica Liabø Johansen	30 000	50,85	Ordinære
Arnstein Vik	17 400	29,49	Ordinære
Knut Arvid Johansen	5 800	9,83	Ordinære
Kristian Rød	5 800	9,83	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>59 000</b>	<b>100</b>	

## Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	<b>Beløp</b>
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	434 545
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	608 236
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

### Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Selskapet har stilt en husleiegaranti  
Reitan Eiendom Molde kr 300 000

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



SPiRiT TRENING AS  
819 718 512

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 271 848	2 287 113
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 271 848</b>	<b>2 287 113</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-1 585	-8 586
Lønnskostnad	1	-999 644	-779 401
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-94 480	-105 521
Annen driftskostnad		-1 268 259	-1 332 371
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 363 968</b>	<b>-2 225 880</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-92 120</b>	<b>61 233</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		538	594
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>538</b>	<b>594</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-44 289	-41 716
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-44 289</b>	<b>-41 716</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-43 751</b>	<b>-41 122</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-135 870</b>	<b>20 111</b>
Skattekostnad	3, 4	27 093	-8 147
<b>Årsresultat</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap	5	-108 777	11 964
<b>Sum overføringer</b>		<b>-108 777</b>	<b>11 964</b>



SPIRIT TRENING AS  
819 718 512

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3, 4	109 432	82 339
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>109 432</b>	<b>82 339</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	2	570 635	643 242
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 601	56 974
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>608 236</b>	<b>700 216</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		3 647	1 453
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>3 647</b>	<b>1 453</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>721 315</b>	<b>784 008</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		6 517	3 429
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 517</b>	<b>3 429</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	51 505	228 815
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>51 505</b>	<b>228 815</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>58 022</b>	<b>232 243</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>779 337</b>	<b>1 016 251</b>



SPIRIT TRENING AS  
819 718 512

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	59 000	59 000
Overkurs	5	471 000	471 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>530 000</b>	<b>530 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	-417 629	-308 851
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-417 629</b>	<b>-308 851</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>112 371</b>	<b>221 149</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	434 545	576 675
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>434 545</b>	<b>576 675</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		55 860	34 383
Skyldige offentlige avgifter	6	54 253	68 182
Annen kortsiktig gjeld		122 307	115 863
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>232 420</b>	<b>218 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 965</b>	<b>795 103</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>779 336</b>	<b>1 016 251</b>

Molde, 13.03.2024

Veronica Liabø Johansen  
styrets leder / daglig leder



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

#### Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512

## Note 1 - Lønnskostnader

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Lønn	835 757	678 561
Arbeidsgiveravgift	120 934	95 677
Pensjonskostnader	21 931	0
Andre relaterte ytelser	21 023	5 164
<b>Sum</b>	<b>999 645</b>	<b>779 402</b>

## Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	<b>Varige driftsmidler</b>
Anskaffelseskost 01.01.	933 822
Tilgang i året	2 500
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>936 322</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-328 086
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>608 236</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	94 480

## Note 3 - Spesifisering av skatt

<b>Skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-27 093	0
<b>Skattekostnad</b>	<b>-27 093</b>	<b>0</b>

<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	-135 870	20 111
Permanente forskjeller	12 725	16 918
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-16 574	-34 522
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-2 507
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-139 719</b>	<b>0</b>

## Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<b>Midlertidige forskjeller knyttet til:</b>	<b>01.01.2023</b>	<b>31.12.2023</b>	<b>Endring</b>
Anleggsmidler	164 719	181 293	-16 574
Fremførbart underskudd	-538 991	-678 710	139 719
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-374 272</b>	<b>-497 417</b>	<b>123 145</b>
<b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b>	<b>-374 272</b>	<b>-497 417</b>	<b>123 145</b>
<b>Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %</b>	<b>-82 339</b>	<b>-109 432</b>	<b>27 093</b>

## Note 5 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12 forrige år	59 000	471 000	-308 851	221 149
Årsresultat	0	0	-108 777	-108 777
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>59 000</b>	<b>471 000</b>	<b>-417 629</b>	<b>112 371</b>



**SPIRIT TRENING AS**  
819 718 512

## Note 6 - Bankinnskudd

	<b>31.12.2023</b>
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	0
Skyldig skattetrekk	-25 746

## Note 7 - Aksjekapital

<b>Aksjeklasse</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Aksjenes pålydende</b>	<b>Bokført verdi</b>
Ordinære	59 000	1	59 000
<b>Aksjonærer</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel %</b>	<b>Aksjeklasse</b>
Veronica Liabø Johansen	30 000	50,85	Ordinære
Arnstein Vik	17 400	29,49	Ordinære
Knut Arvid Johansen	5 800	9,83	Ordinære
Kristian Rød	5 800	9,83	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>59 000</b>	<b>100</b>	

## Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	<b>Beløp</b>
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	434 545
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	608 236
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

### Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Selskapet har stilt en husleiegaranti  
Reitan Eiendom Molde kr 300 000

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.