



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 928 522 407  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIAN FITNESS AS  
Forretningsadresse: Vetlandsveien 66  
0685 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rickard Heian  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		275 595	487 125
Annen driftsinntekt		-35	35
<b>Sum inntekter</b>		<b>275 560</b>	<b>487 160</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	256 003	385 107
Annen driftskostnad		25 594	82 457
<b>Sum kostnader</b>		<b>281 597</b>	<b>467 564</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		1	0
Overføringer annen egenkapital		-6 038	19 595
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 595</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 040	10 090
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 040</b>	<b>10 090</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 497	49 673
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 497</b>	<b>49 673</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>13 537</b>	<b>59 763</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>13 537</b>	<b>59 763</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		55 000	55 000
Overkurs		15 000	15 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>64 430</b>	<b>64 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	0	-1
Udekket tap		97 133	91 095
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-97 133</b>	<b>-91 096</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-32 703</b>	<b>-26 666</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		22 439	75 598
Skyldig offentlige avgifter		5 921	22 067
Annen kortsiktig gjeld		17 881	-11 237
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>46 241</b>	<b>86 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>46 241</b>	<b>86 428</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>13 538</b>	<b>59 762</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 480782

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 928 522 407  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIAN FITNESS AS  
Forretningsadresse: Vetlandsveien 66  
0685 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Rickard Heian  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		275 595	487 125
Annen driftsinntekt		-35	35
<b>Sum inntekter</b>		<b>275 560</b>	<b>487 160</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	256 003	385 107
Annen driftskostnad		25 594	82 457
<b>Sum kostnader</b>		<b>281 597</b>	<b>467 564</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 596</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		1	0
Overføringer annen egenkapital		-6 038	19 595
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-6 037</b>	<b>19 595</b>



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

**Anleggsmidler**  
**Immaterielle eiendeler**

**Sum anleggsmidler**

**Omløpsmidler**  
**Varer**

#### **Fordringer**

Kundefordringer		10 040	10 090
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 040</b>	<b>10 090</b>

**Bankinnskudd, kontanter og lignende**

Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 497	49 673
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 497</b>	<b>49 673</b>

**Sum omløpsmidler**

**13 537** **59 763**

**SUM EIENDELER**

**13 537** **59 763**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### **Egenkapital**

##### **Innskutt egenkapital**

Selskapskapital		55 000	55 000
Overkurs		15 000	15 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>64 430</b>	<b>64 430</b>

##### **Opptjent egenkapital**

Annen egenkapital	5	0	-1
Udekket tap		97 133	91 095
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-97 133</b>	<b>-91 096</b>

**Sum egenkapital**

**-32 703** **-26 666**

##### **Kortsiktig gjeld**

Leverandørgjeld		22 439	75 598
Skyldig offentlige avgifter		5 921	22 067
Annen kortsiktig gjeld		17 881	-11 237
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>46 241</b>	<b>86 428</b>



Sum gjeld	46 241	86 428
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	13 538	59 762



Organisasjonsnr: 928 522 407  
HEIAN FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives  
Selskapets virksomhet består av personlig trening, og drives i Oslo.

Valuta  
Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt  
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter  
Anleggsmidler  
omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap  
Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.



## Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

## Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

## Note

5

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

## Note

2

## Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

3

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	224367.00	337517.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31636.00	47590.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	256003.00	385107.00

## Note

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler



<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
0.00	0.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		0

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Note**

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
55000.00	1.00	100.00%	

**Erverv**

**Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret**

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
0.00%	0.00%	0.00%



## Avhendelse

### Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

## Samvirkeforetak

### Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

## Mer om aksjer

## Note

4

## Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

### Opplysninger om:

### Medlemmer av:

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00%	0.00%

## Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.



# Årsregnskap 2025

---

HEIAN FITNESS AS

Orgnr: 928522407

Utarbeidet ved hjelp av  
DNB Regnskap - levert av Uni Micro



## Resultatregnskap

	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		275 595	487 125
Annen driftsinntekt		-35	35
Sum driftsinntekt		275 560	487 160
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2,3	256 003	385 107
Annen driftskostnad		25 594	82 457
Sum driftskostnad		281 597	467 565
Driftsresultat		-6 037	19 595
<hr/>			
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		-6 037	19 595
Skattekostnad		0	0
Årsresultat		-6 037	19 595
<hr/>			
Overføringer og disponeringer			
Fremføring av udekket tap		1	0
Overføringer annen egenkapital		-6 038	19 595
Sum overføringer og disponeringer		-6 037	19 595



## Balanse

	Noter	2025	2024
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		10 040	10 090
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Sum fordringer		10 040	10 090
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		3 497	49 673
Sum omløpsmidler		13 537	59 763
<b>SUM EIENDELER</b>		13 537	59 763



## Balanse

	Noter	2025	2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		55 000	55 000
Overkurs		15 000	15 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	0	-1
Endringer udekket tap		-97 133	-91 095
Sum opptjent egenkapital		-97 133	91 094
Sum egenkapital		-32 703	155 524
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 439	75 598
Skyldig offentlige avgifter		5 921	22 067
Annen kortsiktig gjeld		17 881	-11 237
Sum kortsiktig gjeld		46 240	86 429
Sum gjeld		46 240	86 429
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>13 537</b>	<b>241 953</b>

Rickard Heian

Daglig leder, Styremedlem

Toril Gammelsæter

Styrets leder



## Noter 2025

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives  
Selskapets virksomhet består av personlig trening, og drives i Oslo.

Valuta  
Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt  
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter  
Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap  
Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Varer  
Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer  
Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Pensjonsforpliktelser  
Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Garanti  
Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har 1.00 årsverk i 2025



## Noter 2025

### Note 3 - Lønn

Lønnskostnader	2025	2024
Lønn	224 367	337 517
Arbeidsgiveravgift	31 636	47 590
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum lønnskostnader	256 003	385 107

Mer om lønn

### Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.

### Note 5 - Usikkerhet om fortsatt drift

Forutsetning for fortsatt drift er lagt til grunn for årsregnskapet