



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSINSTRUKTØR AS  
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47  
7055 RANHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 700	5 000
Annen driftsinntekt		4 362 457	3 804 588
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 365 157</b>	<b>3 809 588</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	0	17 831
Annen driftskostnad		3 014 672	2 707 639
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 014 672</b>	<b>2 725 470</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 350 485</b>	<b>1 084 118</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		19 646	6 445
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>19 646</b>	<b>6 445</b>
Annen rentekostnad		942 296	608 698
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>942 296</b>	<b>608 698</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-922 650</b>	<b>-602 253</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>427 835</b>	<b>481 865</b>
Skattekostnad		92 162	107 848
<b>Årsresultat</b>		<b>335 673</b>	<b>374 017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		335 674	374 017
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>335 674</b>	<b>374 017</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	20 105 629	15 830 044
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>20 105 629</b>	<b>15 830 044</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>20 105 629</b>	<b>15 830 044</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		6 812	-18 100
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 812</b>	<b>-18 100</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		673 926	603 981
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>673 926</b>	<b>603 981</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>680 738</b>	<b>585 881</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 786 367</b>	<b>16 415 925</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>901 555</b>	<b>901 555</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 175 443	1 839 769



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 175 443</b>	<b>1 839 769</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 076 998</b>	<b>2 741 324</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	14 895 925	10 849 471
Øvrig langsiktig gjeld	4	2 720 891	2 716 891
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>17 616 816</b>	<b>13 566 362</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>17 616 816</b>	<b>13 566 362</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		92 553	108 239
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>92 553</b>	<b>108 239</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>17 709 369</b>	<b>13 674 601</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>20 786 367</b>	<b>16 415 925</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 528378

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING SINSTRUKTØR AS  
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47  
7055 RANHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.06.2025



Organisasjonsnr: 996 526 763  
TRENINGSINSTRUKTØR AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 700	5 000
Annen driftsinntekt		4 362 457	3 804 588
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 365 157</b>	<b>3 809 588</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	0	17 831
Annen driftskostnad		3 014 672	2 707 639
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 014 672</b>	<b>2 725 470</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 350 485</b>	<b>1 084 118</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		19 646	6 445
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>19 646</b>	<b>6 445</b>
Annen rentekostnad		942 296	608 698
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>942 296</b>	<b>608 698</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-922 650</b>	<b>-602 253</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>427 835</b>	<b>481 865</b>
Skattekostnad		92 162	107 848
<b>Årsresultat</b>		<b>335 673</b>	<b>374 017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		335 674	374 017
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>335 674</b>	<b>374 017</b>



Organisasjonsnr: 996 526 763  
TRENINGSINSTRUKTØR AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	20 105 629	15 830 044
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>20 105 629</b>	<b>15 830 044</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>20 105 629</b>	<b>15 830 044</b>
--------------------------	--	-------------------	-------------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		6 812	-18 100
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 812</b>	<b>-18 100</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		673 926	603 981
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>673 926</b>	<b>603 981</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>680 738</b>	<b>585 881</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>20 786 367</b>	<b>16 415 925</b>
----------------------	--	-------------------	-------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>901 555</b>	<b>901 555</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		2 175 443	1 839 769
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 175 443</b>	<b>1 839 769</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 076 998</b>	<b>2 741 324</b>
------------------------	--	------------------	------------------

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld



<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	14 895 925	10 849 471
Øvrig langsiktig gjeld	4	2 720 891	2 716 891
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>17 616 816</b>	<b>13 566 362</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>17 616 816</b>	<b>13 566 362</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		92 553	108 239
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>92 553</b>	<b>108 239</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>17 709 369</b>	<b>13 674 601</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>20 786 367</b>	<b>16 415 925</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Organisasjonsnr: 996 526 763  
TRENINGSINSTRUKTØR AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Note  
3

#### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anskaffelseskost 01.01.	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.
	15907994.00	0.00

Tilgang i året	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.
----------------	---------------------	---------------------





4

**Gjeld**

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
16070244.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler  
14895925.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler  
20105629.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført  
0.00

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



# Årsregnskap 2024

## Treningsinstruktør AS

Org nr 996526763

FORTROLIG



## Treningsinstruktør AS Årsregnskap 2024

### Resultatregnskap

Resultatregnskap	Note	2024	2023
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 700	5 000
Annen driftsinntekt		4 362 457	3 804 588
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 365 157</b>	<b>3 809 588</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	0	17 831
Annen driftskostnad		3 014 672	2 707 639
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 014 672</b>	<b>2 725 471</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 350 486</b>	<b>1 084 117</b>
<b>Finansposter</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		19 646	6 445
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>19 646</b>	<b>6 445</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		942 296	608 698
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>942 296</b>	<b>608 698</b>
<b>Netto finansposter</b>		<b>-922 650</b>	<b>-602 253</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>427 836</b>	<b>481 865</b>
<b>Skattekostnad</b>		<b>92 162</b>	<b>107 848</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>335 674</b>	<b>374 017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>	Note	2024	2023
Overføringer til/frå annen egenkapital		335 674	374 017
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>335 674</b>	<b>374 017</b>

F O R T R O L I G



## Balanse

<b>Balanse – Eiendeler</b>	Note	2024	2023
<b>Anleggsmidler</b>			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	20 105 629	15 830 044
Sum varige driftsmidler		20 105 629	15 830 044
Sum anleggsmidler		20 105 629	15 830 044
<b>Omløpsmidler</b>			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 812	-18 100
Sum fordringer		6 812	-18 100
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		673 926	603 981
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		673 926	603 981
Sum omløpsmidler		680 738	585 880
Sum eiendeler		20 786 367	16 415 924

FORTROLIG



Balanse - Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>901 555</b>	<b>901 555</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 175 443	1 839 769
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 175 443</b>	<b>1 839 769</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 076 998</b>	<b>2 741 324</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner, langsiktig		14 895 925	10 849 471
Øvrig langsiktig gjeld		2 720 891	2 716 891
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>17 616 816</b>	<b>13 566 362</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		92 553	108 239
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>92 553</b>	<b>108 239</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>17 709 369</b>	<b>13 674 601</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>20 786 367</b>	<b>16 415 924</b>

Siv Anita Sandnes  
Styrets leder

FORTROLIG



## NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

### Treningsinstruktør AS

#### Note nr. 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

\* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler \* Leieavtaler er ikke balanseførte

#### Note nr. 2 – Antall årsverk

Selskapet har hatt ingen ansatte i perioden.

#### Note nr. 3 – Anleggsmidler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.2024	kr. 15 907 994	kr. 0
Tilgang i året	kr. 4 275 585	kr. 0
Avgang i året	kr. 0	kr. 0
Anskaffelseskost 31.12.2024	kr. 20 183 579	kr. 0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	kr. 77 950	kr. 0
Balanseført verdi per 31.12.2024	kr. 20 105 629	kr. 0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	kr. 0	kr. 0
Økonomisk levetid		
Avskrivningsplan		

FORTROLIG



## Note nr. 4 – Gjeld

Selskapet har kr. 16.070.244 som del av gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsåret 2024 slutt.

Selskapet har kr. 14.895.925 i gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler.

Selskapet har kr. 20.105.629 i balanseført verdi av pantsatte eiendommer.

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført er kr. 0

## Note nr. 5 – Skattekostnad

### Skattegrunnlag

Resultat før skatt	427 836
+ Permanente forskjeller ekskl. skatt	442
+ Endring i midlertidig forskjell	-7 581
+ Underskudd til fremføring	0
= Skattegrunnlag	420 697
× Skattesats	22 %
= Betalbar skatt	92 553

### Beregning utsatt skatt / utsatt skattefordel

Midlertidige forskjeller	-30 326
- Fremførbart underskudd	0
= Sum	-30 326
+ Ikke bokført utsatt skattefordel	30 326
= Grunnlag for beregning av utsatt skatt	0
× Skattesats	22 %
= Utsatt skatt	0

## Note nr. 6 – Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Totalt antall utstedte aksjer i Treningsinstruktør AS pr. 31.12.2024 var 100 pålydende kr 2.000,-, fordelt på en aksjeklasse. Tabellen nedenfor viser oversikt over alle aksjonærer.

Aksjeeier	Antall totalt	Aksjekapital	Eierandel	Aksjeklasse
Siv Anita Sandnes	200	200.000 kr	100 %	Ordinær
<b>SUM</b>	<b>200</b>	<b>200.000 kr</b>	<b>100 %</b>	<b>Ordinær</b>

## Note nr. 7 – Bundne midler og bankinnskudd

Av selskapet bankinnskudd på 673.926 kr er ikke noe bundne midler.

F O R T R O L I G