



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Årnsetflata 38
7100 RISSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	602 279	852 557
Sum inntekter		602 279	852 557
Kostnader			
Lønnskostnad	2	466 224	518 263
Avskrivning på varige driftsmidler	3		12 047
Annen driftskostnad		194 254	317 223
Sum kostnader		660 478	847 533
Driftsresultat		-58 199	5 024
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		73	82
Sum finansinntekter		73	82
Annen rentekostnad		56	3
Sum finanskostnader		56	3
Netto finans		17	80
Ordinært resultat før skattekostnad		-58 183	5 104
Ordinært resultat etter skattekostnad		-58 183	5 104
Årsresultat		-58 183	5 104
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-58 183	5 104
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-58 183	5 104
Sum overføringer og disponeringer		-58 183	5 104



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		9 372	15 554
Sum fordringer		9 372	15 554
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	23 147	57 883
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		23 147	57 883
Sum omløpsmidler		32 519	73 437
SUM EIENDELER		32 519	73 437
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	-9 416	-9 416
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	79 909	21 726
Sum opptjent egenkapital		-79 909	-21 726
Sum egenkapital		-59 325	-1 142



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 383	10 059
Skyldig offentlige avgifter	4	37 341	3 127
Annen kortsiktig gjeld		45 120	61 393
Sum kortsiktig gjeld		91 843	74 579
Sum gjeld		91 843	74 579
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		32 518	73 437



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2019

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Note 2 - Lønnskostnad

	2019	2018
Lønninger	421 120	465 920
Folketrygdavgift	45 104	49 843
Andre ytelser	0	2 500
Sum lønnskostnad	466 224	518 263

Ytelser til daglig leder utgjør kr 430 312,-, herav utgjør kr 4 392,- fri telefon.

Det er utført 1 årsverk i selskapet.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2019.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Anskaffelseskost pr. 1/1	36 766
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	36 766
Akk. av/nedskr. pr 1/1	36 766
+ Ordinære avskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	36 766
Balanseført verdi pr 31/12	0
Prosentstøt for saldoavskrivning	20

Note 4 - Bankinnskudd

Pr 31.12.2019 hadde selskapet bundne midler med kr 8 267,-.



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2019

Note 5 - Aksjekapital

Aksjekapitalen er på kr 30 000,- og består av 30 aksjer à kr 1 000,-.

Følgende eier aksjer i selskapet:

Hilde Marie Killingberg	30 aksjer	100 %	Styrets leder/daglig leder
-------------------------	-----------	-------	----------------------------

Note 6 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2019	
Resultat før skattekostnader		-58 183
Inntekt		-58 182
	2019	2018
Samlede ordinære skattekostnader	0	0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt		
	2019	2018
- Fremførbart skattemessig underskudd	155 015	96 833
Sum negative skatteøkende forskjeller	155 016	96 833
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	155 016	96 833

Utsatt skattefordel bokføres ikke.

Note 7 - Egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt, og styret er klar over ansvaret med å sikre videre drift i selskapet. Det jobbes med å få ned kostnadene og øke inntektene. Selskapet mener at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.



H.O.T Helse og Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2019	2018
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	602 279	852 557
Sum driftsinntekter		602 279	852 557
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	466 224	518 263
Avskrivning på varige driftsmidler	3	0	12 047
Annen driftskostnad		194 254	317 223
Sum driftskostnader		660 478	847 533
DRIFTSRESULTAT		(58 199)	5 024
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		73	82
Sum finansinntekter		73	82
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		56	3
Sum finanskostnader		56	3
NETTO FINANSPOSTER		17	80
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(58 183)	5 104
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(58 183)	5 104
ÅRSRESULTAT		(58 183)	5 104
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(58 183)	5 104
SUM OVERF. OG DISPONERINGER		(58 183)	5 104

Årsregnskap for H.O.T Helse og Trening AS

Organisasjonsnr. 911560720



H.O.T Helse og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	(0)	0
Sum varige driftsmidler		(0)	0
SUM ANLEGGSMIDLER		(0)	0
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		9 372	15 554
Sum fordringer		9 372	15 554
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	23 147	57 883
SUM OMLØPSMIDLER		32 519	73 437
SUM EIENDELER		32 518	73 437
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	(9 416)	(9 416)
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(79 909)	(21 726)
Sum opptjent egenkapital		(79 909)	(21 726)
SUM EGENKAPITAL		(59 325)	(1 142)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		9 383	10 059
Skyldig offentlige avgifter	4	37 341	3 127
Annen kortsiktig gjeld		45 120	61 393
SUM KORTSIKTIG GJELD		91 843	74 579
SUM GJELD		91 843	74 579
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		32 518	73 437

Rissa, 4. mars 2020
I styret for H.O.T Helse og Trening AS

Hilde Marie Killingberg
Styrets leder/daglig leder



**Årsregnskap 2019
for
H.O.T Helse og Trening AS**

Foretaksnr. 911560720