



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 366 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse: Leilighet 401
Guldmann brygge 3
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Harald Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 247 123	5 216 013
Sum inntekter		5 247 123	5 216 013
Kostnader			
Varekostnad		102 933	159 249
Lønnskostnad	1	734 611	706 761
Avskrivning av driftsmidler	2	205 000	187 959
Annen driftskostnad		2 432 004	2 366 678
Sum kostnader		3 474 547	3 420 647
Driftsresultat		1 772 575	1 795 366
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 191	2 521
Sum finansinntekter		2 191	2 521
Annen rentekostnad		1 877	4 301
Sum finanskostnader		1 877	4 301
Netto finans		314	-1 780
Resultat før skattekostnad		1 772 889	1 793 586
Skattekostnad på resultat	3	390 449	395 421
Årsresultat	4	1 382 440	1 398 165
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 382 440	1 398 165
Totalresultat		1 382 440	1 398 165
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 300 000	1 300 000
Avsatt til annen egenkapital		82 440	98 165
Sum overføringer og disponeringer		1 382 440	1 398 165



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	53 413	75 307
Sum immaterielle eiendeler		53 413	75 307
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	975 291	506 165
Sum varige driftsmidler		975 291	506 165
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		30 000	40 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	40 000
Sum anleggsmidler		1 058 704	621 472
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		30 276	21 401
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		19 627	15 839
Sum fordringer		19 627	15 839
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 196 364	1 543 264
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 196 364	1 543 264
Sum omløpsmidler		1 246 267	1 580 504
SUM EIENDELER		2 304 971	2 201 976

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		437 440	355 000
Sum opptjent egenkapital		437 440	355 000
Sum egenkapital	4	467 440	385 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 577	10 737
Betalbar skatt	3	368 555	390 107
Skyldig offentlige avgifter		46 796	44 637
Utbytte		1 300 000	1 300 000
Annen kortsiktig gjeld		77 603	71 495
Sum kortsiktig gjeld		1 837 531	1 816 976
Sum gjeld		1 837 531	1 816 976
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 304 971	2 201 976



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 325062

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 366 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse: Leilighet 401
Guldmand brygge 3
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Harald Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 247 123	5 216 013
Sum inntekter		5 247 123	5 216 013
Kostnader			
Varekostnad		102 933	159 249
Lønnskostnad	1	734 611	706 761
Avskrivning av driftsmidler	2	205 000	187 959
Annen driftskostnad		2 432 004	2 366 678
Sum kostnader		3 474 547	3 420 647
Driftsresultat		1 772 575	1 795 366
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 191	2 521
Sum finansinntekter		2 191	2 521
Annen rentekostnad		1 877	4 301
Sum finanskostnader		1 877	4 301
Netto finans		314	-1 780
Resultat før skattekostnad		1 772 889	1 793 586
Skattekostnad på resultat	3	390 449	395 421
Årsresultat	4	1 382 440	1 398 165
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 382 440	1 398 165
Totalresultat		1 382 440	1 398 165
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 300 000	1 300 000
Aveatt til annen egenkapital		82 440	98 165
Sum overføringer og disponeringer		1 382 440	1 398 165



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	53 413	75 307
Sum immaterielle eiendeler		53 413	75 307
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	975 291	506 165
Sum varige driftsmidler		975 291	506 165
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		30 000	40 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	40 000
Sum anleggsmidler		1 058 704	621 472
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		30 276	21 401
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		19 627	15 839
Sum fordringer		19 627	15 839
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 196 364	1 543 264
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 196 364	1 543 264
Sum omløpsmidler		1 246 267	1 580 504
SUM EIENDELER		2 304 971	2 201 976
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		437 440	355 000
Sum opptjent egenkapital		437 440	355 000
Sum egenkapital	4	467 440	385 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 577	10 737
Betalbar skatt	3	368 555	390 107
Skyldig offentlige avgifter		46 796	44 637
Utbytte		1 300 000	1 300 000
Annen kortsiktig gjeld		77 603	71 495
Sum kortsiktig gjeld		1 837 531	1 816 976
Sum gjeld		1 837 531	1 816 976
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 304 971	2 201 976



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Jørn Harald Mowm
2026-02-13

BankID Signing
Per Håkon Hansen
2026-02-17



Årsregnskap 2025

Fitness 24/7 AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 980 366 561



RESULTATREGNSKAP

FITNESS 24/7 AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		5 247 123	5 216 013
Sum driftsinntekter		5 247 123	5 216 013
Varekostnad		102 933	159 249
Lønnskostnad	1	734 611	706 761
Avskrivning av driftsmidler	2	205 000	187 959
Annen driftskostnad		2 432 004	2 366 678
Sum driftskostnader		3 474 547	3 420 647
Driftsresultat		1 772 575	1 795 366
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2 191	2 521
Annen rentekostnad		1 877	4 301
Resultat av finansposter		314	-1 780
Resultat før skattekostnad		1 772 889	1 793 586
Skattekostnad på resultat	3	390 449	395 421
Årsresultat	4	1 382 440	1 398 165
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		1 300 000	1 300 000
Avsatt til annen egenkapital		82 440	98 165
Sum overføringer		1 382 440	1 398 165

FITNESS 24/7 AS

SIDE 2



BALANSE

FITNESS 24/7 AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	53 413	75 307
Sum immaterielle eiendeler		53 413	75 307
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	975 291	506 165
Sum varige driftsmidler		975 291	506 165
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		30 000	40 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	40 000
Sum anleggsmidler		1 058 704	621 472
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		30 276	21 401
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		19 627	15 839
Sum fordringer		19 627	15 839
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 196 364	1 543 264
Sum omløpsmidler		1 246 267	1 580 504
Sum eiendeler		2 304 971	2 201 976

FITNESS 24/7 AS

SIDE 3



BALANSE

FITNESS 24/7 AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		437 440	355 000
Sum opptjent egenkapital		437 440	355 000
Sum egenkapital	4	467 440	385 000
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		44 577	10 737
Betalbar skatt	3	368 555	390 107
Skyldig offentlige avgifter		46 796	44 637
Utbytte		1 300 000	1 300 000
Annen kortsiktig gjeld		77 603	71 495
Sum kortsiktig gjeld		1 837 531	1 816 976
Sum gjeld		1 837 531	1 816 976
Sum egenkapital og gjeld		2 304 971	2 201 976

Kristiansand, 13.02.2026
Styret i Fitness 24/7 AS

Jørn Harald Moum
styreleder/daglig leder

Per Håkon Hansen
styremedlem



FITNESS 24/7 AS

ORG.NR: 980 366 561

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapets virksomhet er drift av et treningssenter på Lauvåsen i Kristiansand.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Medlemsavgifter resultatføres i den regnskapsperiode som medlemstjenesten ytes i.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	643 496	609 388
Arbeidsgiveravgift	81 204	77 911
Pensjonskostnader	9 911	16 562
Andre ytelser	0	2 900
Sum	734 611	706 761

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

FITNESS 24/7 AS

SIDE 5



FITNESS 24/7 AS

ORG.NR: 980 366 561

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	2 196 287
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	674 127
= Anskaffelseskost 31.12.25	2 870 414
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	1 895 122
= Bokført verdi 31.12.25	975 292
Årets ordinære avskrivninger	205 000
Økonomisk levetid	5 år

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	368 555	390 107
Endring i utsatt skattefordel	21 894	5 314
Skattekostnad ordinært resultat	390 449	395 421
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 772 889	1 793 586
Permanente forskjeller	1 877	3 786
Endring i midlertidige forskjeller	-99 519	-24 158
Skattepliktig inntekt	1 675 248	1 773 214
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	368 555	390 107
Sum betalbar skatt i balansen	368 555	390 107

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-242 784	-342 303	-99 519
Sum	-242 784	-342 303	-99 519
Grunnlag for utsatt skattefordel	-242 784	-342 303	-99 519
Utsatt skattefordel (22 %)	-53 413	-75 307	-21 894

FITNESS 24/7 AS

SIDE 6



FITNESS 24/7 AS

ORG.NR: 980 366 561

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	355 000	385 000
Årets resultat		1 382 440	1 382 440
Utbytte		-1 300 000	-1 300 000
Pr 31.12.2025	30 000	437 440	467 440

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FITNESS 24/7 AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	250	120,0	30 000
Sum	250		30 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Hsh Utvikling AS	150	60,0	60,0
Moum Holding AS	100	40,0	40,0
Totalt antall aksjer	250	100,0	100,0

FITNESS 24/7 AS

SIDE 7