



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2013 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 981 672 585  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: MENTAL HELSE OPPLAND  
Forretningsadresse: c/o Anne Grete Myhrer Mortensen  
Retrumsvegen 22  
2760 BRANDBU

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2013 - 31.12.2013

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Kristin Tansø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2014

### Grunnlag for avgivelse

År 2013: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2012: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2013

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.09.2019



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
<b>Inntekter</b>			
Kontingent/tilskudd		664 145	571 942
Annen driftsinntekt		1 252	20 114
<b>Sum inntekter</b>		<b>665 397</b>	<b>592 056</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	150 650	174 143
Annen driftskostnad		625 760	586 860
<b>Sum kostnader</b>		<b>776 410</b>	<b>761 003</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-111 013</b>	<b>-168 947</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 059	8 467
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 059</b>	<b>8 467</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 059</b>	<b>8 467</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-109 954	-160 480
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap			50 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>50 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	392 057	265 808
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>392 057</b>	<b>265 808</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>392 057</b>	<b>265 808</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>392 057</b>	<b>315 808</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		169 547	279 501
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>169 547</b>	<b>279 501</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>169 547</b>	<b>279 501</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Skyldig offentlige avgifter		8 363	14 956
Annen kortsiktig gjeld		214 147	21 352
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>222 510</b>	<b>36 308</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>222 510</b>	<b>36 308</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>392 057</b>	<b>315 808</b>



# Årsberetning

## Mental Helse Oppland



2013



## Lederen

Mental Helse Oppland og Mental Helse sentralt har i perioden 2010-2013 gjennomgått store endringer. På landsmøtet i november 2013 ble det satt nytt styre på sentralt hold. Det ble også vedtatt nye vedtekter og programmer som signaliserer ny tenking, samtidig å være med mye tidligere i språk og utforming. Mental Helse Oppland har fulgt oppfordringer fra lokallagene sine ønsker om å få opplæring og skoling. Dette for å skape bedre styre betingelser og derved kunne jobbe bedre sammen i styrene. Gjennom fadderordningen håper fylkesstyret å kunne hjelpe med til å skape gode lokallag, som kan gi Mental Helse sine medlemmer, god og trygge sosiale tilbud og aktiviteter som kan bidra med å gi medlemmene innhold og mestring i hverdagen.

Mental Helse Oppland sitt ønske er å få lokallag i hver kommune i Oppland. Som på sikt kan bli gode brukermedvirkere og få god samhandling med kommunene og andre aktører.

Mental Helse Oppland har i perioden opplevd mange innsparinger, omlegginger i kommunene samt i statlige foretak innen for psykiatrien. Dette har selvsagt ikke vært til gode for dem som står og skal ha hjelp her og nå. Likeledes har omlegginger berørt alle parter, bosatte og ansatte i kommunene våre. Dette har gjort vondt verre, smerte grensen er nådd. Troen på at bedre tider med ny forståelse og innsikt med ny regjering, har latt vente på seg. Alt imens vi i Mental Helse Oppland mistet vår økonomiske støtte fra Sykehuset Innlandet i november 2013. Velvitende om at dette ville komme før eller siden. Ble krisen innenfor vårt område, oss ett internt gjøremål. Som sendte en sjokkbølge gjennom oss. Tiltak og strategier måtte tenkes om og legges til rette, ut fra vår nye økonomiske rammer.

Alt i alt ser Mental Helse fram til at kommunene tar oss med i deres beslutninger. Og den veien vil vi bidra til vårt virke, og vise at vi er gode aktører i samhandling med det de i kommunene kan tilby deres innbyggere av lavterskel tilbud.

Kommunene og fylkeskommunen må etter beste evne bli bedre til å ivareta ulike behov for tilrettelegging for den enkelte, som et ledd i samhandlingsreformen, har de fått nytt ansvar på ivaretagelse av deres innbyggere. Mental Helse Oppland sitt ønske er å bidra til at kommunene og fylkeskommunen får større sjans til å gjøre jobben deres i henhold til det regelverket som er i dag, og sammen med organisasjonen være med til å forbedre de tilbud som er for innbyggerne i fylket.



## STYRETS BERETNING

For perioden:

### Styret har bestått av:

Leder	Morten Mike Donsted
Nestleder	Øyvind Larsen (permisjon fra aug. fram til årsskiftet)
Studieleder	Morten Donsted
Økonomians.	Gunn Tansø
Styremedlem	Rune Arenfeldt Berg (permisjon til årsmøte)
Styremedlem	Erna Rundsveen
Styremedlem	Mette Karsrud
Styremedlem	Kjell Viggo Eilertsen
1. Varamedlem	Rigmor Renshusløykken
2. Varamedlem	Karl F. Segelstad
3. Varamedlem	Magne Rudiløykken

### Valgkomiteen har bestått av:

Valgkomiteen har bestått av Randi Smestad, MH Toten, Berit Fossnes, MH Valdres og Marianne Svaet, MH Dover/Lesja.  
*Marianne Svaet (permisjon)MH Dovre/Lesja*, Kjell Reidar Mallaug, MH Vågå/Lom/Skjåk tok over etter Marianne.

### Medlemstallet

Ved inngangen til 2012 hadde Mental Helse Oppland 421 medlemmer. Ved årsskiftet 2013/2014 var tallet 424. Medlemstallet har økt litt.

Medlemstallene i de enkelte lokallagene:

Lillehammer/Øyer/Gausdal	72
Ottadalen	22
Midt-Gudbrandsdal	17
Dovre og Lesja	18
Gjøvik	33
Toten	71
Land	39
Valdres	69
Lunner	30
Jevnaker	4
Gran	49

Inkludert i oversikten er 28 familiemedlemskap.

8 MH bedriftsstøttemedlemskap,  
8 MH-MHU tilleggs medlemskap,  
og 1 Støttemedlemmer (privatpersoner).

### Styremøter



Det har vært avholdt 12 styremøter i perioden.

Styremøter og AU-møter har vært avholdt på fylkeskontoret i Lillehammer. Ett styremøte er avholdt i forbindelse med styreseminar september 2013. Dette ble avholdt på kontoret vårt og vårt møtelokale i andre etasje.

Et styremøte ble avholdt på Skype.

Og ett styremøte ble avholdt på Havang (Lillehammer brukerstyrte senter), dette var også vår sommer avslutning.

**Viktige saker i perioden har vært:**

- Opplæring av lokallagene.
- Organisasjonsutvikling.
- Brukermedvirkning.

**Økonomien**

Regnskapet for 2013 viser et underskudd på – 109 954,- Mental Helse Opplands økonomi er dårlig. Det er brukt flere midler i perioden enn budsjettet. Dette skyldes større aktivitet i året som gikk. Vi har spart inn kr.50525,92 siden 2012, da vi hadde et underskudd på -161 000,- i 2012.

Store utgiftsposter er kontorkostnader, reiseregninger og lønnsutgifter.

Kontorlokalet benyttes i tillegg til daglig drift, også til møter og mindre samlinger i lagets regi. Styret bor spredt i hele Oppland og for å få kontinuitet i arbeidet, er laget er avhengig av å ha en kontoransatt i deltidsstilling 16 timer pr. uke.

Det er tatt flere grep ang. økonomien, vi skal flytte kontoret til Lillehammer Brukerstyrte senter fra mars 2014, og vi har vedtatt at ingen skal være med på eksterne kurs/ konferanser som koster penger. *Vi har satt ned satsen for reiseregninger fra 4,05 til 2,00kr. Dette punket vil bli tatt opp på årsmøte.* Vi har byttet revisjonsselskap og regnskapsbyrå for å spare penger.

Vi jobber med å få inn flere inntekter til fylkeslaget, det er satt ned et au utvalg som skal jobbe med inntektsøkning til Mental Helse Oppland.

Vi har fått stipulert at vi ikke får mere enn 200 000,- fra SI i 2014, og i 2015 får vi ikke noe tilskudd fra SI. Dette gjør at vi får en veldig vanskelig økonomisk situasjon de neste årene i MH Oppland.

Vi har fått økt vårt tilskudd fra Helse Sør Øst fra 90 000,- i 2013 til 120 000,- i 2014.

**Tilskudd i 2013:**

Sykehuset Innlandet	kr	423 000,-
Helse Sør-Øst	kr	90 000,-
Kontingent, etter fordeling lokallag	kr	34 682,-
Opplands fylkes kommune	kr	25 234,-
Velferdsmidler	kr	17 362,-
Studieforbundet Funkis	kr	15 570,-

**Arrangementer for lokallagene og fylkestyret:**

- Kurs, Ledersamling og Årsmøte.
- Skolering av styrets funksjoner.
- Høstsamling/kurs i styrets funksjoner.
- Styreseminar for fylkestyret.

**Mental Helse Region Sør-Øst**

Fylkesleder Morten M. Donsted og Erna Rundsveen deltok på regions samling på våren og Kjell Viggo Eilertsen deltok på regions samling sammen med Morten på høsten.

2 landsstyremøter: det første var rett etter regions samling på våren 2013 og det andre var rett etter landsmøtet på høsten 2013. Morten deltar på disse.

**Representasjon i eksterne råd og utvalg:**

Laget har vært representert i ulike råd og utvalg, blant annet:

- Morten sitter i styret i Lillehammer brukerstyrte senter.
- Bruker medvirker NAV Oppland, (Morten)
- Arbeidsgruppe Verdensdagen (Erna og Morten).
- Odin Prosjektet Valdres.(Morten)
- Nettverks dialogkonferanse i Malmø, Sverige.(Morten)
- Fagråd, psykologens rolle i akuttambulansetjeneste virksamhet.(Erna)
- Pasientkonferanse (Erna)
- DPS Gjøvik (Morten)
- DPS kvalitets utvalg, Lillehammer (Erna)
- DPS brukerråd, Lillehammer (Erna)
- Geografisk samarbeidsutvalg (Erna)
- Kvalitets og sikkerhetsutvalget Psykisk helsevern(Erna)DPH
- Pasientsikkerhetskampanjen(Erna)
- Bruker råd, Skogli (Erna)
- Uformelt møte med kommunen ang. psykiatrien. 4 ganger i året(Erna og Morten)
- Nav Lillehammer (Erna)
- Uformelt møte med Adm.dir SI og stab Br.dal. ( Morten og Erna)

Ellers har Mental Helse Oppland vært med og bemannet Brukerkontoret ved LMS SI Lillehammer. Erna sitter som leder på brukerkontoret.



**Vi er i gang med samarbeid med Røde Kors, Link Lillehammer og MH Ungdom. Vi jobber med å få andre samarbeidspartnere. Deltagelse på eksterne kurs/konferanser**

- Modul 1 kurs har Magne Rudiløkken, Kjell Viggo Eilertsen og Gunn Tansø deltatt på.
- Konferanse på høgskolen i Drammen, papirbredden.(Erna)
- FFO samling og årsmøte.(Morten og Erna)
- Røros konferansen om rus og psykiatri (Morten)
- Studieleder samling i Tallin.(Morten)
- Konferanse for Brukerutvalg Helse Sør-Øst.( Erna)
- Landsmøte MH i Tromsø (Se nedenfor)
- Dialogkonferanse verdensdagen (Erna og Morten)
- Bruker konferanse SI. (Erna)
- FFO samling februar 2014 (Erna, Magne, Mette og Kjell Viggo).
- ROP konferansen Lillehammer. (Erna).
- utfordringer og muligheter av utviklingen av helsetjenester. Arbeiderpartiet Lillehammer.(Erna)
- Fag og forsknings dag psykose, suicidalitet og tidlig intervensjon. (Kalle)
- Sørli haugen seminaret Rus og psykiatri.(Kalle)

**Landsmøte:**

Landsmøte 2013 ble avholdt i Tromsø 15-17 november på Scandic Hotell Tromsø.

- Her deltok Morten Donsted, Erna Rundsvveen, Kjell Mallaug og Kjell Viggo Eilertsen.



Lillehammer dato 09/04-2014

Leder  
Morten M. Donsted

Sekretær  
Gunn Tansø

Styremedlem  
Kjell Viggo  
Eilertsen

Styremedlem  
Erna Rundsveen

Styremedlem  
Mette Karsrud

Vara Styremedlem  
Magne Rudiløkken



Tlf : 95 76 70 00  
Fax:  
www.bdo.no

Storgata 178  
2615 Lillehammer

Til årsmøtet i Mental Helse Oppland

## Revisors beretning

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Oppland, som viser et underskudd på kr 109 954. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av mistligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes mistligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Mental Helse Oppland per 31. desember 2013, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

BDO AS, et norsk aksjeselskap, er deltaker i BDO International Limited, et engelsk selskap med begrenset ansvar, og er en del av det internasjonale BDO-nettverket, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Foretaksregisteret: NO 993 606 650 MVA.




**Uttalelse om øvrige forhold**

*Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Lillehammer, 22. april 2014  
BDO AS



Rune Pettersen  
Statsautorisert revisor



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Mental Helse Oppland</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Kontingent/tilskudd		664 145	571 942
Annen driftsinntekt		1 252	20 114
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>665 397</b>	<b>592 056</b>
Lønnskostnad	2	150 650	174 143
Annen driftskostnad		625 760	586 860
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>776 410</b>	<b>761 003</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-111 013</b>	<b>-168 947</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 059	8 467
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>1 059</b>	<b>8 467</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-109 954	-160 480
<b>Sum overføringer</b>		<b>-109 954</b>	<b>-160 480</b>





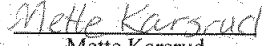
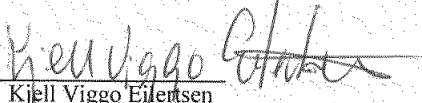

<b>Balanse</b>				
<b>Mental Helse Oppland</b>				
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>	
<b>Anleggsmidler</b>				
<b>Finansielle anleggsmidler</b>				
Investeringer i tilknyttet selskap		0	50 000	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>	
<b>Omløpsmidler</b>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.	1	392 057	265 808	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>392 057</b>	<b>265 808</b>	
<b>Sum eiendeler</b>		<b>392 057</b>	<b>315 808</b>	




<b>Balanse</b>			
<b>Mental Helse Oppland</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		169 547	279 501
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>169 547</b>	<b>279 501</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>169 547</b>	<b>279 501</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		8 363	14 956
Annen kortsiktig gjeld		214 147	21 352
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>222 510</b>	<b>36 308</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>222 510</b>	<b>36 308</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>392 057</b>	<b>315 808</b>

Lillehammer, den 22.04.14.

Styret i Mental Helse Oppland

 Morten M. Donsted Styreleder	 Erna Rundsveen Styremedlem	 Mette Karsrud Styremedlem
 Kjell Viggo Eilertsen Styremedlem	 Gunn Kristin Tansø Sekretær	

**MENTAL HELSE OPPLAND**

 Storgt. 86, 2615 Lillehammer  
Tlf. 6125 2220  
e-post: [oppland@mentalhelse.no](mailto:oppland@mentalhelse.no)  
Kontonr. 2002 20 15320

Mental Helse Oppland Side 2



## Noter til regnskapet for 2013

### Mental Helse Oppland

#### Regnskapsprinsipper

##### Driftsinntekter

Inntektene består hovedsakelig av tilskudd og kontingenter. Disse inntektsføres i den perioden de gjelder.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

#### Note 1 Bankinnskudd

	2013	2012
Bundne skattetrekkmidler:	3 307	12 438

#### Note 2 Ansatte, godtgjørelser m.m.

Lønnskostnader	2013	2012
Lønn	132 036	152 615
Arbeidsgiveravgift	18 614	21 528
Andre personalkostnader	-	-
Sum	150 650	174 143
Antall årsverk sysselsatt	0,4	0,4

Foreningen er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

##### Godtgjørelse til revisor

Det er i 2012 kostnadsført kr 37.392,50 i ordinært revisjonshonorar. Beløpet er inklusiv merverdiavgift.

#### Note 3 Egenkapital

	Annen egenkapital	Totalt
Egenkapital 1.1.	279 501	279 501
Årets resultat	-59 954	-59 954
Avsatt utbytte		0
Egenkapital 31.12.	219 547	219 547