



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65
7058 CHARLOTTENLUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	23 603	23 879
Sum kostnader		23 603	23 879
Driftsresultat		-23 603	-23 879
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		158 034	303 791
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		2 687	1 838
Annen finansinntekt		390	
Sum finansinntekter		161 111	305 629
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		235 680
Annen finanskostnad	4	1 474	25 864
Sum finanskostnader		1 474	261 544
Netto finans		159 637	44 085
Ordinært resultat før skattekostnad		136 034	20 206
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		136 034	20 206
Årsresultat		136 034	20 206
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	136 034	20 206
Sum overføringer og disponeringer		136 034	20 206



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	7	110 001	110 001
Lån til foretak i samme konsern	3	242 856	200 169
Investeringer i tilknyttet selskap	7	548 163	523 163
Sum finansielle anleggsmidler		901 020	833 333
Sum anleggsmidler		901 020	833 333
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	3	185 635	282 822
Sum fordringer		185 635	282 822
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 935	3 927
Sum omløpsmidler		216 570	286 749
SUM EIENDELER		1 117 590	1 120 082
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	640 000	640 000
Overkurs	6	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		644 840	644 840
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen egenkapital	6	392 857	256 823
Sum opptjent egenkapital		392 857	256 823
Sum egenkapital		1 037 697	901 663
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	79 893	218 419
Sum kortsiktig gjeld		79 893	218 419
Sum gjeld		79 893	218 419
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 117 590	1 120 082



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 360810

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65
7058 JAKOBSLI

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Sivertsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	23 603	23 879
Sum kostnader		23 603	23 879
Driftsresultat		-23 603	-23 879
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		158 034	303 791
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		2 687	1 838
Annen finansinntekt		390	
Sum finansinntekter		161 111	305 629
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		235 680
Annen finanskostnad	4	1 474	25 864
Sum finanskostnader		1 474	261 544
Netto finans		159 637	44 085
Ordinært resultat før skattekostnad		136 034	20 206
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		136 034	20 206
Årsresultat		136 034	20 206
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	136 034	20 206
Sum overføringer og disponeringer		136 034	20 206



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	7	110 001	110 001
Lån til foretak i samme konsern	3	242 856	200 169
Investeringer i tilknyttet selskap	7	548 163	523 163
Sum finansielle anleggsmidler		901 020	833 333
Sum anleggsmidler		901 020	833 333
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	3	185 635	282 822
Sum fordringer		185 635	282 822
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 935	3 927
Sum omløpsmidler		216 570	286 749
SUM EIENDELER		1 117 590	1 120 082
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	640 000	640 000
Overkurs	6	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		644 840	644 840
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	392 857	256 823
Sum opptjent egenkapital		392 857	256 823
Sum egenkapital		1 037 697	901 663
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	79 893	218 419
Sum kortsiktig gjeld		79 893	218 419
Sum gjeld		79 893	218 419
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 117 590	1 120 082



Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	6400.00	640000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Geir Sivertsen	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
7

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
No Hands AS	100.00%	100.00%	330985.00	101452.00
Hands Off AS	100.00%	100.00%	-191206.00	-20448.00
Fine AS	48.00%	20.00%	4812572.00	-774119.00
Improlog AS	50.00%	50.00%	241000.00	198000.00

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Hands On Holding AS

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Pemso Dokumentnøkkel: 3010E-1PKTT-YFCSZ-0CT7Y-AFM6B-AKGPQ



Hands On Holding AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	<u>23 603</u>	<u>23 879</u>
Driftsresultat		<u>-23 603</u>	<u>-23 879</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		158 034	303 791
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		2 687	1 838
Annen finansinntekt		390	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3	0	235 680
Annen finanskostnad	4	<u>1 474</u>	<u>25 864</u>
Netto finansposter		<u>159 637</u>	<u>44 085</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>136 034</u>	<u>20 206</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	<u>0</u>	<u>0</u>
Årsresultat		<u>136 034</u>	<u>20 206</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	<u>136 034</u>	<u>20 206</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 301QE-1PKTT-YFCSZ-0CT7Y-AFM6B-AKGPQ



Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	7	110 001	110 001
Lån til foretak i samme konsern	3	242 856	200 169
Investeringer i tilknyttet selskap	7	548 163	523 163
Sum finansielle anleggsmidler		<u>901 020</u>	<u>833 333</u>
Sum anleggsmidler		<u>901 020</u>	<u>833 333</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer	3	<u>185 635</u>	<u>282 822</u>
Sum fordringer		<u>185 635</u>	<u>282 822</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>30 935</u>	<u>3 927</u>
Sum omløpsmidler		<u>216 570</u>	<u>286 749</u>
Sum eiendeler		<u>1 117 590</u>	<u>1 120 082</u>

Pemso Dokumentnøkkel: 301QE-1PKTT-YFCSZ-0CT7Y-AFM6B-AKGPQ



Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6, 8	640 000	640 000
Overkurs	6	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		<u>644 840</u>	<u>644 840</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	<u>392 857</u>	<u>256 823</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>392 857</u>	<u>256 823</u>
Sum egenkapital		<u>1 037 697</u>	<u>901 663</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld	4	<u>79 893</u>	<u>218 419</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>79 893</u>	<u>218 419</u>
Sum gjeld		<u>79 893</u>	<u>218 419</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 117 590</u>	<u>1 120 082</u>

31. desember 2022
Trondheim, 17. april 2023

Geir Sivertsen
Styrets leder, daglig leder

Pemso Dokumentnrøkkel: 301QE-1PKTT-YFCSZ-OCT7Y-AFM6B-AKGPQ



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte

Selskapet har ingen ansatte og det er ikke utbetalt honorar til styret i 2022.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Mellomværende datterselskap og tilknyttet selskap

	2022	2021
Langsiktig fordring datterselskap	242 856	200 168
Kortsiktig fordring datterselskap	158 034	275 000
Kortsiktig fordring tilknyttet selskap	27 601	7 822
Sum	<u>428 491</u>	<u>482 990</u>

Note 4 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har pr 31.12.2022 gjeld til aksjonær på kr 79 892. Gjelden er renteberegnet med rente lik skjermingsrente, kostnadsført rente for 2022 utgjør kr 1 474. Det er ikke stilt sikkerhet for gjelden og gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 5 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	136 034	20 206
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	0	235 680
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	0	23 602
Tilbakeføring av inntektsført utbytte	0	-275 000
Resultatført konsernbidrag	<u>-158 034</u>	<u>-28 791</u>
Alminnelig inntekt	-22 000	-24 303
Anvendt fremførbart underskudd	-136 034	-4 488
Mottatt konsernbidrag	<u>158 034</u>	<u>28 791</u>
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>0</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2022	 2021
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-207 859</u>	<u>-343 893</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-207 859	-343 893
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>-207 859</u>	<u>-343 893</u>
Sum	0	0

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God Regnskapsskikk for små foretak.



Hands On Holding AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	640 000	4 840	256 823	901 663
Årsresultat	0	0	136 034	136 034
Egenkapital 31.12.2022	640 000	4 840	392 857	1 037 697

Note 7 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Det er ingen konserninterne transaksjoner i 2022 utover renteberegning på mellomværende. Det utarbeides ikke konsernregnskap etter unntaksreglene for små foretak i Regnskapsloven § 3-2, 4. ledd.

Selskap	Kontor	Eierandel	Stemmeandel	Resultat 2022	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
No Hands AS	Trondheim	100 %	100 %	101 452	330 985	110 000
Hands Off AS	Trondheim	100 %	100 %	-20 448	-191 206	1
Fine AS	Trondheim	48 %	20 %	-774 119	4 812 572	523 163
Improlog AS	Trondheim	50 %	50 %	198 000	241 000	25 000
Sum				-495 115	5 193 351	658 164

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	6 400	640 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Geir Sivertsen, Styrets leder, daglig leder	100	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Geir Sivertsen

Daglig leder

På vegne av: Hands on Holding AS

Serienummer: 9578-5994-4-446913

IP: 77.18.xxx.xxx

2023-04-18 07:51:57 UTC



Geir Sivertsen

Styreleder

På vegne av: Hands on Holding AS

Serienummer: 9578-5994-4-446913

IP: 77.18.xxx.xxx

2023-04-18 07:51:57 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 301QE-1PKTT-YFCSZ-OCT7Y-AFM6B-AKGPQ

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>