



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS  
Forretningsadresse: Freistranda 47  
6524 FREI

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Gjeldnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 512 044	1 541 057
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 512 044</b>	<b>1 541 057</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		0	2 831
Lønnskostnad	1, 2	1 156 835	1 167 977
Annen driftskostnad		292 318	228 993
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 449 153</b>	<b>1 399 801</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>62 891</b>	<b>141 256</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		660	16
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>660</b>	<b>16</b>
Annen rentekostnad		1 135	4 500
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 135</b>	<b>4 500</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-475</b>	<b>-4 484</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		62 415	136 772



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		192 524	103 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 524	103 537
Sum omløpsmidler		192 524	103 537
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		134 799	197 215
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-134 799</b>	<b>-197 215</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-34 799</b>	<b>-97 215</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	-35 981
Skyldige offentlige avgifter		103 403	111 580
Annen kortsiktig gjeld		123 921	125 153
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>227 324</b>	<b>200 752</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>227 324</b>	<b>200 752</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 365793

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 982 311 721  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV HELSE OG SPORT AS  
Forretningsadresse: Freistranda 47  
6524 FREI

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anders Gjeldnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 08.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 311 721  
AKTIV HELSE OG SPORT AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 512 044	1 541 057
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 512 044</b>	<b>1 541 057</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		0	2 831
Lønnskostnad	1, 2	1 156 835	1 167 977
Annen driftskostnad		292 318	228 993
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 449 153</b>	<b>1 399 801</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>62 891</b>	<b>141 256</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		660	16
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>660</b>	<b>16</b>
Annen rentekostnad		1 135	4 500
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 135</b>	<b>4 500</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-475</b>	<b>-4 484</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		62 415	136 772



Organisasjonsnr: 982 311 721  
AKTIV HELSE OG SPORT AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		192 524	103 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		192 524	103 537
Sum omløpsmidler		192 524	103 537
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		134 799	197 215
Sum opptjent egenkapital		-134 799	-197 215
Sum egenkapital		-34 799	-97 215



<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	-35 981
Skyldige offentlige avgifter	103 403	111 580
Annen kortsiktig gjeld	123 921	125 153
Sum kortsiktig gjeld	227 324	200 752
<b>Sum gjeld</b>	<b>227 324</b>	<b>200 752</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>192 524</b>	<b>103 537</b>



Organisasjonsnr: 982 311 721  
AKTIV HELSE OG SPORT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.  
Salgsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.  
Klassifisering og vurdering av balanseposter  
Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.  
Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.  
Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:  
Leieavtaler er ikke balanseført.  
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1013668.00	1022980.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	142927.00	144857.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	240.00	140.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1156835.00	1167977.00



Årsregnskap for  
**AKTIV HELSE OG SPORT AS**

982311721

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



AKTIV HELSE OG SPORT AS  
982 311 721

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 512 044	1 541 057
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 512 044</b>	<b>1 541 057</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	-2 831
Lønnskostnad	1, 2	-1 156 835	-1 167 977
Annen driftskostnad		-292 318	-228 993
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 449 153</b>	<b>-1 399 801</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>62 891</b>	<b>141 256</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		660	16
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>660</b>	<b>16</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-1 135	-4 500
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-1 135</b>	<b>-4 500</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-475</b>	<b>-4 484</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		62 415	136 772
<b>Sum overføringer</b>		<b>62 415</b>	<b>136 772</b>



AKTIV HELSE OG SPORT AS  
982 311 721

**Balanse**

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		192 524	103 537
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>



AKTIV HELSE OG SPORT AS  
982 311 721

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-134 799	-197 215
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-134 799</b>	<b>-197 215</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-34 799</b>	<b>-97 215</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	-35 981
Skyldige offentlige avgifter		103 403	111 580
Annen kortsiktig gjeld		123 921	125 153
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>227 324</b>	<b>200 752</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>227 324</b>	<b>200 752</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>192 524</b>	<b>103 537</b>

FREI, 17.03.2026

Anders Gjeldnes  
styrets leder / daglig leder



AKTIV HELSE OG SPORT AS  
982 311 721

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

#### Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

#### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 013 668	1 022 980
Arbeidsgiveravgift	142 927	144 857
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	240	140
<b>Sum</b>	<b>1 156 835</b>	<b>1 167 977</b>