



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 716 491  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Marmorneset 21  
5232 PARADIS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Instebo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	14 260	380
Sum kostnader		14 260	380
<b>Driftsresultat</b>		<b>-14 260</b>	<b>-380</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			4
Sum finansinntekter			4
<b>Netto finans</b>			<b>4</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-14 260</b>	<b>-376</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-4 445	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-9 815</b>	<b>-376</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-9 815</b>	<b>-376</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-9 815</b>	<b>-376</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	-9 815	
Overføringer annen egenkapital			-376
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-9 815</b>	<b>-376</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	4 445	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>4 445</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 445</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer	5	8 287	24 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 287</b>	<b>24 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 507	54
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 507</b>	<b>54</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>9 794</b>	<b>24 054</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3		-376
Udekket tap	3,8	15 761	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-15 761</b>	<b>-376</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sum egenkapital		14 239	24 054
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 388706

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 716 491  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Marmorneset 21  
5232 PARADIS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Instebo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 716 491  
HELSE OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	14 260	380
Sum kostnader		14 260	380
<b>Driftsresultat</b>		-14 260	-380
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			4
Sum finansinntekter			4
<b>Netto finans</b>			4
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		-14 260	-376
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-4 445	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		-9 815	-376
<b>Årsresultat</b>		-9 815	-376
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		-9 815	-376
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	-9 815	
Overføringer annen egenkapital			-376
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		-9 815	-376



Organisasjonsnr: 923 716 491  
HELSE OG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	4 445	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>4 445</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 445</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer	5	8 287	24 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 287</b>	<b>24 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	1 507	54
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 507</b>	<b>54</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>9 794</b>	<b>24 054</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3		-376
Udekket tap	3,8	15 761	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-15 761</b>	<b>-376</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>



Organisasjonsnr: 923 716 491  
HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Recens Invest AS	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Helse og Trening AS

## Noter 2020

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

### **Note 1 - Lønnskostnader, ytelser til ledende personer m.v.**

Selskapet har ingen ansatte. Det er ikke utbetalt annen godtgjørelse til styre eller daglig leder.

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet er revisjonspliktig , men har valgt fravalg for revisjon.



Helse og Trening AS

## Noter 2020

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-14 260
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
<b>= Inntekt</b>	<b>-14 260</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-4 445
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>-4 445</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

### Note 3 - Annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-5 946	24 054
Anvendt til årsresultat		-9 815	-9 815
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-15 761</b>	<b>14 239</b>

Regnskapet er basert på fortsatt drift.

### Note 4 - Utsatt skattefordel

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	20 206	5 946
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-20 206</b>	<b>-5 946</b>



## Helse og Trening AS

### Noter 2020

<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	20 206	5 946
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>20 206</b>	<b>5 946</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>4 445</b>	<b>1 308</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5 945
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>1 308</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>4 445</b>	<b>0</b>

#### Note 5 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer	8 287	24 000
<b>Sum fordringer</b>	<b>8 287</b>	<b>24 000</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Sum gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ikke balanseførte forpliktelser</b>		
<b>Sum ikke balanseførte forpliktelser</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Herav kr. 1 000,- i bundne midler, avsatt til skatt.

#### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 1 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

<b>Navn</b>	<b>Foretaksnr</b>	<b>Antall Eierandel</b>
Recens Invest AS	916 162 421	1 000 100,00 %

#### Note 8 - Korona

Noter for Helse og Trening AS

Organisasjonsnr. 923716491



Helse og Trening AS

## Noter 2020

### Effekt av Covid-19/ korona

Selskapet er ikke direkte påvirket av pågående Covid-19 utbrudd, men ser at dette kan forsinke selskapets planer for videre utvikling på kort sikt. Styret og administrasjonen har vurdert selskapets finansielle stilling som solid og har tilstrekkelig finansiering til å dekke opp sine løpende forpliktelser. Styret og administrasjonen vurderer løpende behov for å iverksette kostnadsreduserende tiltak.



Helse og Trening AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	aug-des 2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	14 260	380
Sum driftskostnader		14 260	380
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(14 260)</b>	<b>(380)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	4
Sum finansinntekter		0	4
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>0</b>	<b>4</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(14 260)</b>	<b>(376)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	(4 445)	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(9 815)</b>	<b>(376)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(9 815)</b>	<b>(376)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		0	(376)
Fremføring av udekket tap	3	(9 815)	0
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(9 815)</b>	<b>(376)</b>



Helse og Trening AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	4 445	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>4 445</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>4 445</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Fordringer på konsernselskap	5	8 287	24 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 287</b>	<b>24 000</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	1 507	54
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>9 794</b>	<b>24 054</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	(5 570)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	0	(376)
Udekket tap	3,8	(15 761)	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(15 761)</b>	<b>(376)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>14 239</b>	<b>24 054</b>

Bergen, 03.05.2021

Arne Instebo  
"Sign"



**Årsregnskap 2020  
for  
Helse og Trening AS**

**Organisasjonsnr. 923716491**

**Utarbeidet av:**

Vangdal Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Slåtthaugvegen 17  
5222 NESTTUN  
Organisasjonsnr. 989193554