



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 824 590 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse: Saghaugen 24B
5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		310 268	62 600
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		310 268	62 600
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	28 600	39 921
Avskrivning på varige driftsmidler		0	14 933
Annen driftskostnad		374 227	324 511
Sum kostnader		402 827	379 365
Driftsresultat		-92 559	-316 765
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		2 900	1 271
Annen renteinntekt		0	437
Sum finansinntekter		2 900	1 708
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	6 762
Annen rentekostnad		26 695	21 544
Sum finanskostnader		26 695	28 306
Netto finans		-23 795	-26 598
Ordinært resultat før skattekostnad		-116 354	-343 363
Ordinært resultat etter skattekostnad		-116 354	-343 363
Årsresultat		-116 354	-343 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-116 355	-343 364
Sum overføringer og disponeringer		-116 355	-343 364



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	19 250
Andre kortsiktige fordringer		11 446	0
Sum fordringer		11 446	19 250
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		478	473
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		478	473
Sum omløpsmidler		11 924	19 723
SUM EIENDELER		11 924	19 723
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		845 368	723 443
Sum opptjent egenkapital		-845 368	-723 443
Sum egenkapital		-815 368	-699 013



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		486 858	-336 426
Leverandørgjeld		5 194	12 496
Skyldig offentlige avgifter		14 271	-3 882
Annen kortsiktig gjeld		320 969	373 697
Sum kortsiktig gjeld		827 292	45 885
Sum gjeld		827 292	45 885
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11 924	-653 128
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 360142

Enheten

Organisasjonsnummer: 824 590 842
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BESTPRAKSIS AS
Forretningsadresse: Saghaugen 24B
5411 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		310 268	62 600
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		310 268	62 600
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	28 600	39 921
Avskrivning på varige driftsmidler		0	14 933
Annen driftskostnad		374 227	324 511
Sum kostnader		402 827	379 365
Driftsresultat		-92 559	-316 765
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på andre investeringer		2 900	1 271
Annen renteinntekt		0	437
Sum finansinntekter		2 900	1 708
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	6 762
Annen rentekostnad		26 695	21 544
Sum finanskostnader		26 695	28 306
Netto finans		-23 795	-26 598
Ordinært resultat før skattekostnad		-116 354	-343 363
Ordinært resultat etter skattekostnad		-116 354	-343 363
Årsresultat		-116 354	-343 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-116 355	-343 364
Sum overføringer og disponeringer		-116 355	-343 364



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	19 250
Andre kortsiktige fordringer		11 446	0
Sum fordringer		11 446	19 250
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		478	473
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		478	473
Sum omløpsmidler		11 924	19 723
SUM EIENDELER		11 924	19 723
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		845 368	723 443
Sum opptjent egenkapital		-845 368	-723 443
Sum egenkapital		-815 368	-699 013
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		486 858	-336 426



Leverandørgjeld	5 194	12 496
Skyldig offentlige avgifter	14 271	-3 882
Annen kortsiktig gjeld	320 969	373 697
Sum kortsiktig gjeld	827 292	45 885
Sum gjeld	827 292	45 885
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	11 924	-653 128
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 824 590 842
BESTPRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	9172.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	3466.00	2835.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13184.00	9853.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11950.00	18061.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	28600.00	39921.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>