



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 934 104
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTIO HELSE AS
Forretningsadresse: Stadion 29
1671 KRÅKERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Høkeli Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			50 000
Annen driftsinntekt		150 000	
Sum inntekter		150 000	50 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	31 435	
Annen driftskostnad		116 207	41 542
Sum kostnader		147 641	41 542
Driftsresultat		2 359	8 458
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		405	126
Sum finansinntekter		405	126
Annen rentekostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		395	126
Ordinært resultat før skattekostnad		2 754	8 584
Skattekostnad på resultat	2	608	842
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 146	7 742
Årsresultat	3	2 146	7 742
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 146	7 742
Totalresultat		2 146	7 742
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		2 146	7 742
Sum overføringer og disponeringer	3	2 146	7 742



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	207 462	136 627
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		207 462	136 627
Sum omløpsmidler		207 462	136 627
SUM EIENDELER		207 462	136 627
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		94 430	94 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	10 703	8 557
Sum opptjent egenkapital		10 703	8 557
Sum egenkapital		105 133	102 987
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 108	25 000
Betalbar skatt	2	608	842
Annen kortsiktig gjeld		67 614	7 798
Sum kortsiktig gjeld		102 329	33 640
Sum gjeld		102 329	33 640
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		207 462	136 627



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 722582

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 934 104
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTIO HELSE AS
Forretningsadresse: Stadion 29
1671 KRÅKERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Høkeli Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.08.2024



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			50 000
Annen driftsinntekt		150 000	
Sum inntekter		150 000	50 000
Kostnader			
Lønnskostnad	1	31 435	
Annen driftskostnad		116 207	41 542
Sum kostnader		147 641	41 542
Driftsresultat		2 359	8 458
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		405	126
Sum finansinntekter		405	126
Annen rentekostnad		10	
Sum finanskostnader		10	
Netto finans		395	126
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	608	842
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 146	7 742
Årsresultat	3	2 146	7 742
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 146	7 742
Totalresultat		2 146	7 742
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		2 146	7 742
Sum overføringer og disponeringer	3	2 146	7 742



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	207 462	136 627
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		207 462	136 627
Sum omløpsmidler		207 462	136 627
SUM EIENDELER		207 462	136 627
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		94 430	94 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	10 703	8 557
Sum opptjent egenkapital		10 703	8 557
Sum egenkapital		105 133	102 987
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 108	25 000
Betalbar skatt	2	608	842
Annen kortsiktig gjeld		67 614	7 798
Sum kortsiktig gjeld		102 329	33 640



Sum gjeld	102 329	33 640
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	207 462	136 627



Organisasjonsnr: 926 934 104
MOTIO HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.10

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Motio Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 926 934 104



Resultatregnskap

Motio Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		0	50 000
Annen driftsinntekt		150 000	0
Sum driftsinntekter		150 000	50 000
Lønnskostnad	1	31 435	0
Annen driftskostnad		116 207	41 542
Sum driftskostnader		147 641	41 542
Driftsresultat		2 359	8 458
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		405	126
Annen rentekostnad		10	0
Resultat av finansposter		395	126
Resultat før skattekostnad		2 754	8 584
Skattekostnad på resultat	2	608	842
Resultat		2 146	7 742
Årsresultat	3	2 146	7 742
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		2 146	7 742
Sum overføringer	3	2 146	7 742



Balanse
Motio Helse AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	207 462	136 627
Sum omløpsmidler		<u>207 462</u>	<u>136 627</u>
Sum eiendeler		<u>207 462</u>	<u>136 627</u>



Balanse Motio Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		94 430	94 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	10 703	8 557
Sum opptjent egenkapital		10 703	8 557
Sum egenkapital		105 133	102 987
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 108	25 000
Betalbar skatt	2	608	842
Annen kortsiktig gjeld		67 614	7 798
Sum kortsiktig gjeld		102 329	33 640
Sum gjeld		102 329	33 640
Sum egenkapital og gjeld		207 462	136 627

30.06.2024
Styret i Motio Helse AS

Harald Lønn
styremedlem

Jørn Pedersen
styremedlem

Emma Cecilia Andersson
styremedlem

Laila Garberg Hagen
styremedlem

Cathrine Åsegg Hagen
styremedlem/daglig leder

Jørgen Høkeli Nilsen
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Vurdering og klassifisering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunkt, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer

Fordringer oppføres til pålydende.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (for eksempel aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte inntektsføres som annen finansinntekt i året hvor utbyttet er avsatt i avgivende selskap dersom det er opptjent i perioden.

Datterselskap / Tilknyttet selskap

Datterselskap / Tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Dersom virkelig verdi av selskapet er lavere enn balanseført verdi og verdifallet ikke forventes å være forbigående foretas nedskrivning til virkelig verdi. Mottatt utbytte inntektsføres som annen finansinntekt dersom utbyttet er opptjent i perioden.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.



Note 1 Lønnskostnader

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	27 550	0
Arbeidsgiveravgift	3 885	0
Sum	31 435	0

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	608	842
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	608	842
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	2 754	8 584
Permanente forskjeller	10	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-4 754
Skattepliktig inntekt	2 764	3 829
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	608	842
Sum betalbar skatt i balansen	608	842

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0



Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt EK	Annen EK	Sum egenkapital
Pr. 01.01	100 000	-5 570	8 557	102 987
Årets resultat			2 146	2 146
Pr 31.12	100 000	-5 570	10 703	105 133

Note 4 - Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Motio Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100 000	1,0	100 000
Sum	100 000		100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jørgen Høkeli Nilsen	45 000	45,0	45,0
Emma Cecilia Andersson	20 000	20,0	20,0
Jørn Pedersen	20 000	20,0	20,0
Camilla Simonsen	5 000	5,0	5,0
Laila Garberg Hagen	5 000	5,0	5,0
Sannrud Invest AS	5 000	5,0	5,0
Totalt antall aksjer	100 000	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Emma Cecilia Andersson	styremedlem	20 000
Jørgen Høkeli Nilsen	styreleder	45 000
Jørn Pedersen	styremedlem	20 000
Laila Garberg Hagen	styremedlem	5 000
Totalt antall aksjer		90 000