



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 454 762  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 7 FJELL CROSSFIT AS  
Forretningsadresse: Midtunheia 2  
5224 NESTTUN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Aakre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 485 357	1 837 248
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 485 357</b>	<b>1 837 248</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 866	114 972
Lønnskostnad	1, 2, 3	230 599	667 234
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	100 694	247 563
Annen driftskostnad	5	1 053 855	1 171 970
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 389 014</b>	<b>2 201 738</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>96 343</b>	<b>-364 490</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		9	40
Annen finansinntekt		251	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>260</b>	<b>40</b>
Annen rentekostnad		19 237	29 809
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>19 237</b>	<b>29 809</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-18 977</b>	<b>-29 769</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		77 366	-394 259
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6, 13	52 629	153 323
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>52 629</b>	<b>153 323</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>52 629</b>	<b>153 323</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	9	107 288	173 596
Andre fordringer		7 408	28 104
<b>Sum fordringer</b>		<b>114 696</b>	<b>201 700</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	91 052	55 767
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>91 052</b>	<b>55 767</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>205 748</b>	<b>257 467</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>258 377</b>	<b>410 790</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	11, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	12	-11 416	-11 416
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>18 584</b>	<b>18 584</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Udekket tap	12	606 529	683 895
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-606 529</b>	<b>-683 895</b>
<b>Sum egenkapital</b>	12	<b>-587 945</b>	<b>-665 311</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	13	129 968	259 976
Øvrig langsiktig gjeld			352 351
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>129 968</b>	<b>612 327</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>129 968</b>	<b>612 327</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		24 652	57 753
Skyldige offentlige avgifter		11 919	33 891
Annen kortsiktig gjeld		679 782	372 130
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>716 354</b>	<b>463 774</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>846 322</b>	<b>1 076 101</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>258 377</b>	<b>410 790</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 496706

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 454 762  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 7 FJELL CROSSFIT AS  
Forretningsadresse: Midtunheia 2  
5224 NESTUN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Aakre  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.06.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 454 762  
7 FJELL CROSSFIT AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 485 357	1 837 248
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 485 357</b>	<b>1 837 248</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 866	114 972
Lønnskostnad	1, 2, 3	230 599	667 234
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	100 694	247 563
Annen driftskostnad	5	1 053 855	1 171 970
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 389 014</b>	<b>2 201 738</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>96 343</b>	<b>-364 490</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		9	40
Annen finansinntekt		251	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>260</b>	<b>40</b>
Annen rentekostnad		19 237	29 809
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>19 237</b>	<b>29 809</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-18 977</b>	<b>-29 769</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		77 366	-394 259
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>77 366</b>	<b>-394 259</b>



Organisasjonsnr: 912 454 762  
7 FJELL CROSSFIT AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol.

6, 13

52 629

153 323

Sum varige driftsmidler

52 629

153 323

Sum anleggsmidler

52 629

153 323

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer  
Andre fordringer  
Sum fordringer

9

107 288

173 596

7 408

28 104

114 696

201 700

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

10

91 052

55 767

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

91 052

55 767

Sum omløpsmidler

205 748

257 467

SUM EIENDELER

258 377

410 790

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer  
à kr 300,00)

11, 12

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

12

-11 416

-11 416

Sum innskutt egenkapital

18 584

18 584

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap  
Sum opptjent egenkapital

12

606 529

683 895

-606 529

-683 895

Sum egenkapital

12

-587 945

-665 311

#### Gjeld



<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	13	129 968
Øvrig langsiktig gjeld		259 976
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>352 351</b>
		<b>612 327</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>612 327</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		24 652
Skyldige offentlige avgifter		11 919
Annen kortsiktig gjeld		679 782
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>716 354</b>
		57 753
		33 891
		372 130
		<b>463 774</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>846 322</b>
		<b>1 076 101</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>258 377</b>
		<b>410 790</b>



Organisasjonsnr: 912 454 762  
7 FJELL CROSSFIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**  
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**  
11

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Herland, Tim (Styremedlem)	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
Aakre, Kristine (Daglig leder, Styremedlem)	50.00	50.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

**Note**  
1

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	193153.00	575434.00

  

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	27146.00	81755.00

  

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10300.00	10044.00

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	230599.00	667233.00

Selskapet har på grunn av Covid-19-pandemien måtte permittere ansatte i deler av regnskapsåret.



**Note**

3

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

3

**Ytelser til andre ledende personer**

**Note**

5

**Ytelser til revisjon**

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

**Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:**

1.50

**Note**

2

**Obligatorisk tjenstepensjon**

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

**Note**

4

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020 7 FJELL CROSSFIT AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	193 153	575 434
Arbeidsgiveravgift	27 146	81 755
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	10 300	10 044
<b>Sum</b>	<b>230 599</b>	<b>667 233</b>

Foretaket har sysselsatt 1,5 årsverk i regnskapsåret.

## Mer om årsverk og lønn

Selskapet har på grunn av Covid-19-pandemien måtte permittere ansatte i deler av regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	1 409 246
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2020</b>	<b>1 409 246</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(1 255 923)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(1 119 930)
Akkumulerte nedskr. 31.12.2020	(236 687)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2020</b>	<b>52 629</b>
Årets avskrivninger	(100 694)
Økonomisk levetid	5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>20 %</b>

## Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	77 366	(394 259)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(27 519)	49 108
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(49 847)	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>(345 151)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(177 675)	(150 156)	(27 519)
Skattemessig fremførbart underskudd	(538 945)	(489 098)	(49 847)
Netto forskjeller	(716 620)	(639 254)	(77 366)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	716 620	639 254	77 366
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 140 636

## Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	107 288	173 596
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>107 288</b>	<b>173 596</b>

## Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 5 809. Skyldig skattetrekk er kr 5 653.

## Note 11 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Herland, Tim (Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
Aakre, Kristine (Daglig leder, Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(11 416)	(683 895)	(665 311)
Årets resultat			77 366	77 366
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>(11 416)</b>	<b>(606 529)</b>	<b>(587 945)</b>



## Note 13 - Pantstillelser og garantier

<b>Spesifikasjon</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	129 968	259 976
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
<b>Sum</b>	<b>129 968</b>	<b>259 976</b>
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	52 629	137 623
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
<b>Sum</b>	<b>52 629</b>	<b>137 623</b>

Av langsiktig gjeld på kr 129 968 forfaller kr 0 om mer enn 5 år.

I tillegg har aksjonærene ytt lån til selskapet på til sammen kr 660 502. Disse lånene nedbetales når selskapets likviditet tillater det. Lånene renteberegnes ikke.

## Note 14 - Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2020 er satt opp under denne forutsetning. Selskapets aksjekapital er tapt. Styret vil gjennomføre forskjellige tiltak for å sikre videre drift.



**Årsregnskap for 2020**

**7 FJELL CROSSFIT AS  
5224 NESTTUN**

Pemmo Dokumentnøkkel: EZILV-BUXUN-AD5GH-XOE4J-E8HGW-VPKH8

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Årsberetning

Utarbeidet av:  
JDK Regnskap AS  
Storgt. 169  
3915 PORSGRUNN  
Org.nr. 892263922

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



## Resultatregnskap for 2020 7 FJELL CROSSFIT AS

	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 485 357	1 837 248
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 485 357</b>	<b>1 837 248</b>
Varekostnad		(3 866)	(114 972)
Lønnskostnad	1, 2, 3	(230 599)	(667 234)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	(100 694)	(247 563)
Annen driftskostnad	5	(1 053 855)	(1 171 970)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(1 389 014)</b>	<b>(2 201 738)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>96 343</b>	<b>(364 490)</b>
Annen renteinntekt		9	40
Annen finansinntekt		251	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>260</b>	<b>40</b>
Annen rentekostnad		(19 237)	(29 809)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(19 237)</b>	<b>(29 809)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(18 977)</b>	<b>(29 769)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>77 366</b>	<b>(394 259)</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>77 366</b>	<b>(394 259)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>77 366</b>	<b>(394 259)</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		77 366	(394 259)
<b>Sum</b>		<b>77 366</b>	<b>(394 259)</b>

Penneo Dokumentnøkkel: EZILV-BUXUN-AD5GH-XOE4J-E8HGW-VPKH8



## Balanse pr. 31. desember 2020 7 FJELL CROSSFIT AS

	Note	2020	2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6, 13	52 629	153 323
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>52 629</b>	<b>153 323</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>52 629</b>	<b>153 323</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	9	107 288	173 596
Andre fordringer		7 408	28 104
<b>Sum fordringer</b>		<b>114 696</b>	<b>201 700</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	91 052	55 767
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>91 052</b>	<b>55 767</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>205 748</b>	<b>257 467</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>258 377</b>	<b>410 790</b>

Pemneo Dokumentnøkkel: EZILV-BUXUN-AD5GH-XOE4J-E8HGW-VPKH8



## Balanse pr. 31. desember 2020 7 FJELL CROSSFIT AS

	Note	2020	2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	11, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	12	(11 416)	(11 416)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>18 584</b>	<b>18 584</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	12	(606 529)	(683 895)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(606 529)</b>	<b>(683 895)</b>
<b>Sum egenkapital</b>	12	<b>(587 945)</b>	<b>(665 311)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	13	129 968	259 976
Øvrig langsiktig gjeld		0	352 351
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>129 968</b>	<b>612 327</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>129 968</b>	<b>612 327</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		24 652	57 753
Skyldige offentlige avgifter		11 919	33 891
Annen kortsiktig gjeld		679 782	372 130
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>716 354</b>	<b>463 774</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>846 322</b>	<b>1 076 101</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>258 377</b>	<b>410 790</b>

Bergen, 25.06.21

Tim Rene Herland  
Styrets leder

Kristine Aakre  
Styremedlem / Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: EZILV-BUXUN-AD5GH-XOE4J-E8HGW-VPKH8



## Noter 2020

### 7 FJELL CROSSFIT AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	193 153	575 434
Arbeidsgiveravgift	27 146	81 755
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	10 300	10 044
<b>Sum</b>	<b>230 599</b>	<b>667 233</b>

Foretaket har sysselsatt 1,5 årsverk i regnskapsåret.

### Mer om årsverk og lønn

Selskapet har på grunn av Covid-19-pandemien måtte permittere ansatte i deler av regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2020	1 409 246
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2020</b>	<b>1 409 246</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020	(1 255 923)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(1 119 930)
Akkumulerte nedskr. 31.12.2020	(236 687)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2020</b>	<b>52 629</b>
Årets avskrivninger	(100 694)
Økonomisk levetid	5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>20 %</b>

## Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	77 366	(394 259)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(27 519)	49 108
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(49 847)	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>(345 151)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(177 675)	(150 156)	(27 519)
Skattemessig fremførbart underskudd	(538 945)	(489 098)	(49 847)
Netto forskjeller	(716 620)	(639 254)	(77 366)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	716 620	639 254	77 366
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 140 636

## Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	107 288	173 596
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>107 288</b>	<b>173 596</b>

## Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 5 809. Skyldig skattetrekk er kr 5 653.

## Note 11 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Herland, Tim (Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
Aakre, Kristine (Daglig leder, Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(11 416)	(683 895)	(665 311)
Årets resultat			77 366	77 366
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>(11 416)</b>	<b>(606 529)</b>	<b>(587 945)</b>



## Note 13 - Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2020	2019
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	129 968	259 976
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
<b>Sum</b>	<b>129 968</b>	<b>259 976</b>
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	52 629	137 623
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
<b>Sum</b>	<b>52 629</b>	<b>137 623</b>

Av langsiktig gjeld på kr 129 968 forfaller kr 0 om mer enn 5 år.

I tillegg har aksjonærene ytt lån til selskapet på til sammen kr 660 502. Disse lånene nedbetales når selskapets likviditet tillater det. Lånene renteberegnes ikke.

## Note 14 - Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2020 er satt opp under denne forutsetning. Selskapets aksjekapital er tapt. Styret vil gjennomføre forskjellige tiltak for å sikre videre drift.



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Kristine Aakre

Daglig leder

Serienummer: 9578-5993-4-1625283

IP: 77.16.xxx.xxx

2021-06-25 20:20:54Z



### Kristine Aakre

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-1625283

IP: 77.16.xxx.xxx

2021-06-25 20:20:54Z



### Tim Rene Herland

Styreleder

Serienummer: 9578-5998-4-2933119

IP: 109.247.xxx.xxx

2021-06-25 20:21:45Z



Penneo Dokumentnøkkel: EZILV-BUXUN-ADSGH-XOE4J-E8HGW-VPKH8

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>