



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 204 264	2 356 957
Annen driftsinntekt		114 500	88 500
Sum inntekter		2 318 764	2 445 457
Kostnader			
Varekostnad		1 332 656	1 426 694
Lønnskostnad	1, 2	78 769	23 888
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		17 138	17 138
Annen driftskostnad		929 096	887 593
Sum kostnader		2 357 658	2 355 312
Driftsresultat		-38 894	90 145
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			48
Sum finansinntekter			48
Annen rentekostnad		57	370
Annen finanskostnad		971	294
Sum finanskostnader		1 028	664
Netto finans		-1 028	-616
Ordinært resultat før skattekostnad		-39 922	89 529
Skattekostnad		3 220	11 201
Ordinært resultat etter skattekostnad		-43 143	78 327
Årsresultat		-43 142	78 328
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			140 000
Annen egenkapital		-43 142	-61 672
Sum overføringer og disponeringer		-43 142	78 328



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		2 182	
Sum immaterielle eiendeler		2 182	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		35 626	52 764
Sum varige driftsmidler		35 626	52 764
Sum anleggsmidler		37 808	52 764
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		167 334	200 735
Andre fordringer	3	9 505	-59 550
Sum fordringer		176 839	141 185
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum omløpsmidler		267 321	273 791
SUM EIENDELER		305 129	326 555
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		199 365	242 507
Sum opptjent egenkapital		199 365	242 507
Sum egenkapital		229 365	272 507
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			4 036
Sum avsetninger for forpliktelser			4 036
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	4 036
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 140	-33 601
Betalbar skatt		9 401	16 566
Skyldige offentlige avgifter		42 224	3 495
Utbytte			63 552
Sum kortsiktig gjeld		75 765	50 012
Sum gjeld		75 765	54 048
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		305 129	326 555



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 409145

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 204 264	2 356 957
Annen driftsinntekt		114 500	88 500
Sum inntekter		2 318 764	2 445 457
Kostnader			
Varekostnad		1 332 656	1 426 694
Lønnskostnad	1, 2	78 769	23 888
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		17 138	17 138
Annen driftskostnad		929 096	887 593
Sum kostnader		2 357 658	2 355 312
Driftsresultat		-38 894	90 145
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			48
Sum finansinntekter			48
Annen rentekostnad		57	370
Annen finanskostnad		971	294
Sum finanskostnader		1 028	664
Netto finans		-1 028	-616
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		-39 922	89 529
Ordinært resultat etter skattekostnad		-43 143	78 327
Årsresultat		-43 142	78 328
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			140 000
Annen egenkapital		-43 142	-61 672
Sum overføringer og disponeringer		-43 142	78 328



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		2 182	
Sum immaterielle eiendeler		2 182	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		35 626	52 764
Sum varige driftsmidler		35 626	52 764
Sum anleggsmidler		37 808	52 764
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		167 334	200 735
Andre fordringer	3	9 505	-59 550
Sum fordringer		176 839	141 185
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum omløpsmidler		267 321	273 791
SUM EIENDELER		305 129	326 555
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		199 365	242 507
Sum opptjent egenkapital		199 365	242 507
Sum egenkapital		229 365	272 507



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt		4 036
Sum avsetninger for forpliktelseser		4 036
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	4 036
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	24 140	-33 601
Betalbar skatt	9 401	16 566
Skyldige offentlige avgifter	42 224	3 495
Utbytte		63 552
Sum kortsiktig gjeld	75 765	50 012
Sum gjeld	75 765	54 048
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	305 129	326 555



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	40380.00	
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9288.00	3495.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	29100.00	20393.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	78768.00	23888.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	



Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Filnavn	Signatar	Fdato	Signeringstid
Årsregnskap 2022.pdf	Krogh, Marianne Cathrin	06.08.1980	11.05.2023 11:08

This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Document Checksum: cmb7xlCDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLFjCL+bdloMGr=



Årsregnskap for 2022

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
1604 FREDRIKSTAD

Innhold

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Årsberetning

Utarbeidet av:
Cirrus Regnskap AS
Kråkerøyveien 2b
1671 KRÅKERØY
Org.nr. 920412890

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLFJCL+bdIoMGrc=



Resultatregnskap for 2022 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 204 264	2 356 957
Annen driftsinntekt		114 500	88 500
Sum driftsinntekter		2 318 764	2 445 457
Varekostnad		(1 332 656)	(1 426 694)
Lønnskostnad	1, 2	(78 769)	(23 888)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		(17 138)	(17 138)
Annen driftskostnad		(929 096)	(887 593)
Sum driftskostnader		(2 357 658)	(2 355 312)
Driftsresultat		(38 894)	90 145
Annen renteinntekt		0	48
Sum finansinntekter		0	48
Annen rentekostnad		(57)	(370)
Annen finanskostnad		(971)	(294)
Sum finanskostnader		(1 028)	(664)
Netto finans		(1 028)	(616)
Resultat før skattekostnad		(39 922)	89 529
Skattekostnad		(3 220)	(11 201)
Årsresultat		(43 142)	78 328
Overføringer			
Utbytte		0	140 000
Annen egenkapital		(43 142)	(61 672)
Sum		(43 142)	78 328



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLJCL+bdIoMGrc=



Balanse pr. 31. desember 2022 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		2 182	0
Sum immaterielle eiendeler		2 182	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		35 626	52 764
Sum varige driftsmidler		35 626	52 764
Sum anleggsmidler		37 808	52 764
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		167 334	200 735
Andre fordringer	3	9 505	(59 550)
Sum fordringer		176 839	141 185
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 482	132 606
Sum omløpsmidler		267 321	273 791
Sum eiendeler		305 129	326 555



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLFJCL+bdIoMGrc=



Balanse pr. 31. desember 2022 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		199 365	242 507
Sum opptjent egenkapital		199 365	242 507
Sum egenkapital		229 365	272 507
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	4 036
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 036
Sum langsiktig gjeld		0	4 036
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		24 140	(33 601)
Betalbar skatt		9 401	16 566
Skyldige offentlige avgifter		42 224	3 495
Utbytte		0	63 552
Sum kortsiktig gjeld		75 765	50 012
Sum gjeld		75 765	54 048
Sum egenkapital og gjeld		305 129	326 555

Fredrikstad
10.05.2023

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Styrets leder / Daglig leder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgetLFJCL+bdIoMGrc=



Noter 2022

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgetLFLJCL+bdloMGrc=



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	40 380	
Arbeidsgiveravgift	9 288	3 495
Andre ytelser	29 100	20 393
Sum	78 768	23 888

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLFJCL+bdIoMGrc=



Generalforsamlingsprotokoll FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Ekstraordinær generalforsamling i FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS ble avholdt 10.03.2023, Fredrikstad.

Følgende aksjonærer var til stede:

Navn:	Antall aksjer/stemmer:	Møtt ved fullmektig – navn:
Marianne Cathrin Krogh-Bjerke (Krogh-Bjerke Holding AS)	300 / 100%	

Således var 100 % av aksjekapitalen representert.

1. Åpning av generalforsamlingen

Styrets leder Marianne Cathrin Krogh-Bjerke åpnet generalforsamlingen.

2. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

3. Valg av møteleder og én person til å undertegne protokollen

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke ble valgt til møteleder.

4. Arsoppgjør

Selskapets regnskap for 2022 ble gjennomgått. Det fremlagte resultatregnskap og balanse ble besluttet fastsatt som selskapets offisielle regnskap for 2022.

5. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet ikke å utdele aksjeutbytte for 2022.

6. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Fredrikstad, 10.05.2023

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgETLFJCL+bdIoMGrc=



Fredrikstad Trening og Helse AS
FULLSTENDIGHETSERKLÆRING 2022

Vi bekrefter herved etter beste skjønn og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2022.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2022.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, at eiendelene er korrekt vurdert samt eksisterer og at alle eiendeler er oppført i balansen.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garanti- forpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser o.l. utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser - eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettstvister med muliggøkonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. - etter 31. desember 2022.

Selskapet har overholdt alle sider av kontraktmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse. Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse.

Vi erkjenner vårt ansvar for etablering av intern kontroll-systemer utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.

Det har ikke forekommet uregelmessigheter som kunne hatt vesentlig betydning for årsregnskapet og vi har opplyst om alle viktige fakta vedr. eventuelle misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet.

Vi bekrefter fullstendigheten av opplysninger som er gitt om hvem som er foretakets nærstående parter og tilstrekkeligheten av opplysninger i regnskapet om nærstående parter og transaksjoner med disse. Etter vår oppfatning er armlengdeprinsippet lagt til grunn ved prising av transaksjoner med nærstående.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Etter vår mening gir selskapets årsoppgjør et korrekt uttrykk for selskapets stilling og resultat av årets drift, som er i samsvar med god regnskapsskikk.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet / årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

Fredrikstad 10.05.2023

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Styreleder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: cmb7xICDLCHISbGzn1omV7uGQAgetLFLJCL+bdIoMGrc=



Noter 2022

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	40 380	
Arbeidsgiveravgift	9 288	3 495
Andre ytelser	29 100	20 393
Sum	78 768	23 888

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.