



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 467 149  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELEM AS  
Forretningsadresse: Mjåtveitflaten 23  
5918 FREKHAUG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarte Fosse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.06.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	11 329	10 799
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 329</b>	<b>10 799</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-11 329</b>	<b>-10 799</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		4 470	14 056
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		39 509	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>43 979</b>	<b>14 056</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			29 802
Annen rentekostnad		4	2
Annen finanskostnad			26 287
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4</b>	<b>56 091</b>
<b>Netto finans</b>		<b>43 975</b>	<b>-42 035</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Årsresultat</b>	2	<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		32 646	
Overført fra annen egenkapital			-52 834
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		12 455	44 929
<b>Sum fordringer</b>		<b>12 455</b>	<b>44 929</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	3	97 001	52 879
<b>Sum investeringer</b>		<b>97 001</b>	<b>52 879</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27 280	17 324
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>27 280</b>	<b>17 324</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>136 736</b>	<b>115 132</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>136 736</b>	<b>115 132</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1)	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Udekket tap		33 410	66 055
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-33 410</b>	<b>-66 055</b>
<b>Sum egenkapital</b>	2, 5	<b>-3 410</b>	<b>-36 055</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		140 146	151 188
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>140 146</b>	<b>151 188</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>140 146</b>	<b>151 188</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>136 736</b>	<b>115 132</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 497387

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 467 149  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELEM AS  
Forretningsadresse: Mjåtveitflaten 23  
5918 FREKHAUG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarte Fosse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 467 149  
HELEM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	11 329	10 799
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 329</b>	<b>10 799</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-11 329</b>	<b>-10 799</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		4 470	14 056
Verdiøkning			
markedsbaserte omløpsmidler		39 509	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>43 979</b>	<b>14 056</b>
Verdireduksjon			
markedsbaserte omløpsmidler			29 802
Annen rentekostnad		4	2
Annen finanskostnad			26 287
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4</b>	<b>56 091</b>
<b>Netto finans</b>		<b>43 975</b>	<b>-42 035</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Årsresultat</b>	2	<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		32 646	
Overført fra annen egenkapital			-52 834
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 646</b>	<b>-52 834</b>





Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		140 146	151 188
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>140 146</b>	<b>151 188</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>140 146</b>	<b>151 188</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>136 736</b>	<b>115 132</b>



Organisasjonsnr: 923 467 149  
HELEM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 Helem AS

Org.nr.: 923 467 149



**Helem AS**  
**Resultatregnskap**

NOTER	DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2023	2022
1	Annen driftskostnad	11 329	10 799
	Sum driftskostnader	<u>11 329</u>	<u>10 799</u>
	<b>Driftsresultat</b>	<b><u>-11 329</u></b>	<b><u>-10 799</u></b>
	<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
	Annen finansinntekt	4 470	14 056
	Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler	39 509	0
	Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	0	29 802
	Annen rentekostnad	4	2
	Annen finanskostnad	0	26 287
	Resultat av finansposter	<u>43 975</u>	<u>-42 035</u>
2	<b>Årsresultat</b>	<b><u>32 646</u></b>	<b><u>-52 834</u></b>
	<b>OVERFØRINGER</b>		
	Avsatt til annen egenkapital	32 646	0
	Overført fra annen egenkapital	0	52 834
	Sum overføringer	<u>32 646</u>	<u>-52 834</u>



Helem AS

Balanse pr. 31. desember

NOTER	EIENDELER	2023	2022
	<b>Omløpsmidler</b>		
	<b>Fordringer</b>		
	Andre kortsiktige fordringer	12 455	44 929
	Sum fordringer	<u>12 455</u>	<u>44 929</u>
	<b>Investeringer</b>		
3	Markedsbaserte aksjer	97 001	52 879
	Sum investeringer	<u>97 001</u>	<u>52 879</u>
	<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	<u>27 280</u>	<u>17 324</u>
	<b>Sum omløpsmidler</b>	<u>136 736</u>	<u>115 132</u>
	<b>SUM EIENDELER</b>	<u>136 736</u>	<u>115 132</u>
	<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
	<b>Egenkapital</b>		
	<b>Innskutt egenkapital</b>		
4	Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1)	30 000	30 000
	Sum innskutt egenkapital	<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
	<b>Opptjent egenkapital</b>		
	Udekket tap	-33 410	-66 055
	Sum opptjent egenkapital	<u>-33 410</u>	<u>-66 055</u>
2, 5	<b>Sum egenkapital</b>	<u>-3 410</u>	<u>-36 055</u>
	<b>Gjeld</b>		
	<b>Kortsiktig gjeld</b>		
	Annen kortsiktig gjeld	140 146	151 188
	Sum kortsiktig gjeld	<u>140 146</u>	<u>151 188</u>
	<b>Gjeld</b>	<u>140 146</u>	<u>151 188</u>
	<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<u>136 736</u>	<u>115 132</u>

Frekhaug, 7. juni 2024

\_\_\_\_\_  
Bjarte Fosse  
styrets leder



## Helem AS

### Noter til regnskapet 2023

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Det er ikke utarbeidet årsberetning, jfr. regnskapsloven § 3-1. Styret bekrefter at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

#### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

#### Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigerings av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.



Helem AS

Noter til regnskapet 2023

**Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor**

Selskapet har i 2023 ingen ansatte og har ikke utbetalt lønn eller andre ytelser til selskapets styre.

Selskapets regnskap revideres ikke.

**Note 2 Skatt**

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	32 646	-52 834
Permanente forskjeller	-43 844	48 725
Skattepliktig inntekt	-11 199	-4 109
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-42 508	-31 310	11 199
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	42 508	31 310	-11 199
Utsatt skattefordel (22 %)	-9 352	-6 888	2 464

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

**Note 3 Markedsbaserte aksjer**

Markedsbaserte aksjer er oppført i regnskapet til markedsverdi. Ikke realisert tap utgjør kr 24 835.



**Helem AS**  
**Noter til regnskapet 2023**

**Note 4 Aksjonærer**

Aksjekapitalen i Helem AS pr. 31.12.2023 består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000
Sum	30 000		30 000

**Eierstruktur**

	<b>Antall</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Helena Alver Fosse	15 000	50 %	50 %
Emma Alver Fosse	15 000	50 %	50 %
Totalt antall aksjer	30 000	100 %	100 %

**Note 5 Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum egenkapital</b>
<b>EK pr. 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>-66 055</b>	<b>-36 055</b>
<i>Årets endring i EK</i>			
Årets resultat		32 646	32 646
<b>EK pr. 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>-33 410</b>	<b>-3 410</b>