



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		243 869	195 511
Annen driftsinntekt		147 879	180 000
Sum inntekter		391 748	375 511
Kostnader			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	31 137	31 137
Annen driftskostnad		306 960	286 322
Sum kostnader		338 097	317 459
Driftsresultat		53 651	58 052
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	54
Sum finansinntekter		54	54
Annen rentekostnad		5 784	1 813
Sum finanskostnader		5 784	1 813
Netto finans		-5 730	-1 759
Ordinært resultat før skattekostnad		47 921	56 293
Skattekostnad		10 543	12 385
Ordinært resultat etter skattekostnad		37 378	43 908
Årsresultat		37 378	43 908
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		37 378	43 908
Sum overføringer og disponeringer		37 378	43 908



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		38 693	49 236
Sum immaterielle eiendeler		38 693	49 236
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	44 800	75 937
Sum varige driftsmidler		44 800	75 937
Sum anleggsmidler		83 493	125 173
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		7 082	7 875
Andre fordringer	2	1 332	1 309
Sum fordringer		8 414	9 184
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		273 872	177 469
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		273 872	177 469
Sum omløpsmidler		282 286	186 653
SUM EIENDELER		365 778	311 826
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (15 aksjer à kr 2 000,00)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		131 525	168 903
Sum opptjent egenkapital		-131 525	-168 903
Sum egenkapital	3	-107 191	-144 569
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	472 970	456 395
Sum kortsiktig gjeld		472 970	456 395
Sum gjeld		472 970	456 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		365 778	311 826



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 526274

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		243 869	195 511
Annen driftsinntekt		147 879	180 000
Sum inntekter		391 748	375 511
Kostnader			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	31 137	31 137
Annen driftskostnad		306 960	286 322
Sum kostnader		338 097	317 459
Driftsresultat		53 651	58 052
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	54
Sum finansinntekter		54	54
Annen rentekostnad		5 784	1 813
Sum finanskostnader		5 784	1 813
Netto finans		-5 730	-1 759
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		47 921	56 293
Skattekostnad		10 543	12 385
Ordinært resultat etter skattekostnad		37 378	43 908
Årsresultat		37 378	43 908
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		37 378	43 908
Sum overføringer og disponeringer		37 378	43 908



Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	472 970	456 395
Sum kortsiktig gjeld		472 970	456 395
Sum gjeld		472 970	456 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		365 778	311 826



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige servicetelseter, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene. Anleggsmidler Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Fordringer Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår. i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	295113.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	295113.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-250313.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



44800.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-31137.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

2

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022

HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Note 1 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	295 113
Anskaffelseskost 31.12.2022	295 113
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022	(250 313)
Balanseført verdi 31.12.2022	44 800
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(31 137)

Note 2 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 3 - Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, men selskapet var nystartet i 2015 og forventer å gå med overskudd etterhvert. Selskapet gikk med overskudd i 2022.

Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonærer har ytt lån til selskapet som sikrer videre drift. Selskapets økonomisk og finansiell stilling pr 31.12.22 kan beskrives som god.

Note 4 - Annen kortsiktig gjeld

Lånet er ytet av: Siri Rømo Meldal
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Gjeldende skjermingsrente for året

Lånet er ytet av: Tom Kennth Ilagsmoen
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Gjeldende skjermingsrente for året

Lånet er ytet av: Arild Ove Ørjasæter
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Gjeldende skjermingsrente for året

Bokførte rentekostnader for innlån fra aksjeeiere i 2022 er kr 5.784,-

Note 5 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.