



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 250 360	1 073 495
Annen driftsinntekt			1 000
Sum inntekter		1 250 360	1 074 495
Kostnader			
Varekostnad		2 505	28 102
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	228 600	206 363
Annen driftskostnad		816 343	725 643
Sum kostnader		1 047 448	960 108
Driftsresultat		202 913	114 388
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		116	145
Annen finansinntekt			1 628
Sum finansinntekter		116	1 773
Annen rentekostnad		3 819	12 465
Sum finanskostnader		3 819	12 465
Netto finans		-3 702	-10 693
Ordinært resultat før skattekostnad		199 211	103 695
Skattekostnad på ordinært resultat	3	44 826	22 841
Ordinært resultat etter skattekostnad		154 385	80 854
Årsresultat	4	154 385	80 854
Årsresultat etter minoritetsinteresser		154 385	80 854
Totalresultat		154 385	80 854
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		154 385	80 854



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		154 385	80 854



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	33 100	3 761
Sum immaterielle eiendeler		33 100	3 761
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	284 800	513 400
Sum varige driftsmidler		284 800	513 400
Sum anleggsmidler		317 900	517 161
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		20 000	13 360
Fordringer			
Kundefordringer		5 137	57 981
Andre kortsiktige fordringer		45 000	20 000
Sum fordringer		50 137	77 981
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		525 975	116 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		525 975	116 502
Sum omløpsmidler		596 112	207 842
SUM EIENDELER		914 012	725 003
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital			-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		200 000	194 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		485 452	336 637
Sum opptjent egenkapital		485 452	336 637
Sum egenkapital	4	685 452	531 067
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			116 070
Sum annen langsiktig gjeld			116 070
Sum langsiktig gjeld		0	116 070
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		67 277	47 367
Betalbar skatt	3	74 165	30 499
Annen kortsiktig gjeld		87 118	
Sum kortsiktig gjeld		228 560	77 866
Sum gjeld		228 560	193 936
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		914 012	725 003



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 470264

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 250 360	1 073 495
Annen driftsinntekt			1 000
Sum inntekter		1 250 360	1 074 495
Kostnader			
Varekostnad		2 505	28 102
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	228 600	206 363
Annen driftskostnad		816 343	725 643
Sum kostnader		1 047 448	960 108
Driftsresultat		202 913	114 388
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		116	145
Annen finansinntekt			1 628
Sum finansinntekter		116	1 773
Annen rentekostnad		3 819	12 465
Sum finanskostnader		3 819	12 465
Netto finans		-3 702	-10 693
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	44 826	22 841
Ordinært resultat etter skattekostnad		154 385	80 854
Årsresultat	4	154 385	80 854
Årsresultat etter minoritetsinteresser		154 385	80 854
Totalresultat		154 385	80 854
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		154 385	80 854
Sum overføringer og disponeringer		154 385	80 854



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	33 100	3 761
Sum immaterielle eiendeler		33 100	3 761
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	284 800	513 400
Sum varige driftsmidler		284 800	513 400
Sum anleggsmidler		317 900	517 161
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		20 000	13 360
Fordringer			
Kundefordringer			
		5 137	57 981
Andre kortsiktige fordringer			
		45 000	20 000
Sum fordringer		50 137	77 981
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		525 975	116 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		525 975	116 502
Sum omløpsmidler		596 112	207 842
SUM EIENDELER		914 012	725 003
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital			-5 570
Sum innskutt egenkapital		200 000	194 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
		485 452	336 637
Sum opptjent egenkapital		485 452	336 637
Sum egenkapital	4	685 452	531 067



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	3	
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner		116 070
Sum annen langsiktig gjeld		116 070
Sum langsiktig gjeld	0	116 070
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	67 277	47 367
Betalbar skatt	3 74 165	30 499
Annen kortsiktig gjeld	87 118	
Sum kortsiktig gjeld	228 560	77 866
Sum gjeld	228 560	193 936
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	914 012	725 003



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Styrkehuset Lena AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 918 051 074



RESULTATREGNSKAP

STYRKEHUSET LENA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		1 250 360	1 073 495
Annen driftsinntekt		0	1 000
Sum driftsinntekter		1 250 360	1 074 495
Varekostnad		2 505	28 102
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	228 600	206 363
Annen driftskostnad		816 343	725 643
Sum driftskostnader		1 047 448	960 108
Driftsresultat		202 913	114 388
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		116	145
Annen finansinntekt		0	1 628
Annen rentekostnad		3 819	12 465
Resultat av finansposter		-3 702	-10 693
Ordinært resultat før skattekostnad		199 211	103 695
Skattekostnad på ordinært resultat	3	44 826	22 841
Ordinært resultat		154 385	80 854
Årsresultat	4	154 385	80 854
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		154 385	80 854
Sum overføringer		154 385	80 854



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	3	33 100	3 761
Sum immaterielle eiendeler		33 100	3 761
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	284 800	513 400
Sum varige driftsmidler		284 800	513 400
Sum anleggsmidler		317 900	517 161
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		20 000	13 360
FORDRINGER			
Kundefordringer		5 137	57 981
Andre kortsiktige fordringer		45 000	20 000
Sum fordringer		50 137	77 981
Bankinnskudd, kontanter o.l.		525 975	116 502
Sum omløpsmidler		596 112	207 842
Sum eiendeler		914 012	725 003



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		200 000	194 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		485 452	336 637
Sum opptjent egenkapital		485 452	336 637
Sum egenkapital	4	685 452	531 067
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	116 070
Sum annen langsiktig gjeld		0	116 070
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		67 277	47 367
Betalbar skatt	3	74 165	30 499
Annen kortsiktig gjeld		87 118	0
Sum kortsiktig gjeld		228 560	77 866
Sum gjeld		228 560	193 936
Sum egenkapital og gjeld		914 012	725 003

Lena, 28.04.2022
Styret i Styrkehuset Lena AS

Jens Petter Ødegård
styreleder/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Anleggsmidler

	Påkostning leide lokaler	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	297 241	888 564	1 185 805
= Anskaffelseskost 31.12.21	297 241	888 564	1 185 805
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	246 341	654 664	901 005
= Bokført verdi 31.12.21	50 900	233 900	284 800
Årets ordinære avskrivninger	51 100	177 500	228 600
Økonomisk levetid	6 år	5 år	
Avskrivningsplan	6 år	20%	



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	74 165	30 499
Endring i utsatt skattefordel	-29 339	-7 658
Skattekostnad ordinært resultat	44 826	22 841
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	199 211	103 695
Permanente forskjeller	4 544	126
Endring i midlertidige forskjeller	133 361	34 810
Skattepliktig inntekt	337 115	138 631
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	74 165	30 499
Sum betalbar skatt i balansen	74 165	30 499

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-110 456	-17 095	93 361
Fordringer	-40 000	0	40 000
Sum	-150 456	-17 095	133 361
Grunnlag for utsatt skattefordel	-150 456	-17 095	133 361
Utsatt skattefordel (22 %)	-33 100	-3 761	29 339

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	200 000	-5 570	336 637	531 067
Pr 01.01.2021	200 000	-5 570	336 637	531 067
Årets resultat			154 385	154 385
Pr 31.12.2021	200 000	-5 570	491 022	685 452



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I STYRKEHUSET LENA AS PR. 31.12.2021 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10	20 000	200 000
Sum		20 000	200 000

EIERSTRUKTUR

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Jens Petter Ødegård	10	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	10	100,00	100,00

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Antall
Jens Petter Ødegård	styreleder/daglig leder	10
Totalt antall aksjer		10

Note 6 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet har ingen ansatte. Medlemmer av styret gjør en arbeidsinnsats i sin fritid.