



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 809 654  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FG COACHING AS  
Forretningsadresse: Seileråsen 4  
3121 NØTTERØY

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Gjertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.07.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		34 019	15 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>34 019</b>	<b>15 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		21 997	27 722
<b>Sum kostnader</b>		<b>21 997</b>	<b>27 722</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 022</b>	<b>-12 722</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			100
Annen finansinntekt			70
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>170</b>
Annen rentekostnad		8	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-8</b>	<b>170</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
Skattekostnad	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			-12 553
Avsatt til annen egenkapital		12 014	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4		
Andre kortsiktige fordringer		1 326	3 974
Konsernfordringer	4	21 372	21 373
<b>Sum fordringer</b>		<b>22 698</b>	<b>25 347</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		14 764	518
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>14 764</b>	<b>518</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1	1



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Udekket tap	3	539	12 553
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-538</b>	<b>-12 552</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>29 462</b>	<b>17 448</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	4		418
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	4	8 000	8 000
Annen kortsiktig gjeld	4		
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>8 000</b>	<b>8 418</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>8 000</b>	<b>8 418</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 679259

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 809 654  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FG COACHING AS  
Forretningsadresse: Seileråsen 4  
3121 NØTTERØY

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Gjertsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 809 654  
FG COACHING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		34 019	15 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>34 019</b>	<b>15 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		21 997	27 722
<b>Sum kostnader</b>		<b>21 997</b>	<b>27 722</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 022</b>	<b>-12 722</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			100
Annen finansinntekt			70
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>170</b>
Annen rentekostnad		8	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-8</b>	<b>170</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
Skattekostnad	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			-12 553
Avsatt til annen egenkapital		12 014	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>



Organisasjonsnr: 921 809 654  
FG COACHING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2021	2020
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Andre langsiktige fordringer 4

Sum anleggsmidler 0 0

#### Omløpsmidler

##### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer 4

Andre kortsiktige fordringer 1 326 3 974

Konsernfordringer 4 21 372 21 373

Sum fordringer 22 698 25 347

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 14 764 518

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 14 764 518

Sum omløpsmidler 37 462 25 866

SUM EIENDELER 37 462 25 866

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 3, 5 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 5

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 1 1

Udekket tap 3 539 12 553

Sum opptjent egenkapital -538 -12 552

Sum egenkapital 29 462 17 448

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld	4		418
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	4	8 000	8 000
Annen kortsiktig gjeld	4		
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>8 000</b>	<b>8 418</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>8 000</b>	<b>8 418</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>



Organisasjonsnr: 921 809 654  
FG COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



<b>Filnavn</b>	<b>Signatar</b>	<b>Fdato</b>	<b>Signeringstid</b>
Fg Coaching AS Årsregnskap 2021.pdf	Gjertsen, Finn	30.03.1959	08.07.2022 08:51

**This document package contains:**

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

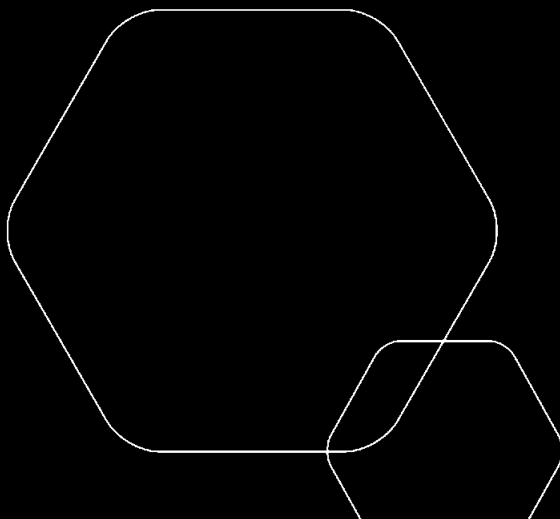
THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLjI7znkagiuLp/r61w\*IE=



# Årsregnskap 2021 Fg Coaching AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 921 809 654



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



## RESULTATREGNSKAP

FG COACHING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		34 019	15 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>34 019</b>	<b>15 000</b>
Annen driftskostnad		21 997	27 722
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>21 997</b>	<b>27 722</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 022</b>	<b>-12 722</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		0	100
Annen finansinntekt		0	70
Annen rentekostnad		8	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-8</b>	<b>170</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-12 553
Avsatt til annen egenkapital		12 014	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>12 014</b>	<b>-12 553</b>

FG COACHING AS SIDE 2 AV 7



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



## BALANSE

FG COACHING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		1 326	3 974
Konsernfordringer	4	21 372	21 373
<b>Sum fordringer</b>		<b>22 698</b>	<b>25 347</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		14 764	518
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>37 462</b>	<b>25 866</b>

FG COACHING AS SIDE 3 AV 7



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



## BALANSE

### FG COACHING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>30 000</strong>	<strong>30 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		1	1
Udekket tap	3	-539	-12 553
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>-538</strong>	<strong>-12 552</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>		<strong>29 462</strong>	<strong>17 448</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld	4	0	418
Konserngjeld	4	8 000	8 000
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>8 000</strong>	<strong>8 418</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>8 000</strong>	<strong>8 418</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>37 462</strong>	<strong>25 866</strong>

Færder, 07.07.2022  
Styret i Fg Coaching AS

\_\_\_\_\_  
Finn Gjertsen  
styreleder

FG COACHING AS SIDE 4 AV 7



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



FG COACHING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAP 2021

## REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Fg Coaching AS Side 5 av 7



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



FG COACHING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAP 2021

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet har ingen ansatte. Ingen lån eller sikkerhetsstillelser er gitt aksjonær, styremedlem, eller deres nærstående.

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	12 014	-12 552
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-12 014	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-12 552</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-539	-12 553	-12 014
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	539	12 553	12 014
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
<b>Pr 01.01.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>-12 552</b>	<b>17 448</b>
Årets resultat		12 014	12 014
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>-538</b>	<b>29 462</b>

Fg Coaching AS Side 6 av 7



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: Q6RAYAu7pQfg+RWBhWQKTLj7IznkagjuLph61w+IE=



## FG COACHING AS

## NOTER TIL ÅRSREGNSKAP 2021

### Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern m.v.

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2021	2020	2021	2020
Foretak i samme konsern	0	0	21 372	21 373
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21 372</b>	<b>21 373</b>

	Leverandørgjeld		Annen kortsiktig gjeld	
	2021	2020	2021	2020
Foretak i samme konsern	0	0	8 000	8 000
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8 000</b>	<b>8 000</b>

### Note 5 Aksjonærer

#### AKSJEKAPITALEN I FG COACHING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
FGI HOLDING AS	30 000	100,0	100,0

