



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 965 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 43A
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Cyren Borg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		420 000	390 000
Sum inntekter		420 000	390 000
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3.	140 400	140 400
Annen driftskostnad	2.4.	11 328	8 806
Sum kostnader		151 728	149 206
Driftsresultat		268 272	240 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		174 230	189 883
Sum finanskostnader		174 230	189 883
Netto finans		-174 230	-189 883
Ordinært resultat før skattekostnad		94 042	50 912
Skattekostnad på ordinært resultat	6..	20 734	11 288
Ordinært resultat etter skattekostnad		73 308	39 624
Årsresultat		73 308	39 624
Totalresultat		73 308	39 624
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	100 000
Overføringer til/fra annen egenkapital		-26 692	-60 376
Sum overføringer og disponeringer		73 308	39 624



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		1 974 226	2 049 426
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		553 500	618 700
Sum varige driftsmidler	3.	2 527 726	2 668 126
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		1 633 386	1 641 031
Sum finansielle anleggsmidler		1 633 386	1 641 031
Sum anleggsmidler		4 161 112	4 309 157
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4.	281 237	255 878
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		281 237	255 878
Sum omløpsmidler		281 237	255 878
SUM EIENDELER		4 442 350	4 565 035

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7.	70 525	70 525
Annen innskutt egenkapital		305 248	331 939
Sum innskutt egenkapital		375 773	402 464
Sum egenkapital		375 773	402 464
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6.	102 221	81 487
Sum avsetninger for forpliktelser		102 221	81 487
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 864 356	3 981 084
Sum annen langsiktig gjeld	8..	3 864 356	3 981 084
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Kortsiktig konserngjeld		100 000	100 000
Sum kortsiktig gjeld		100 000	100 000
Sum gjeld	9..	4 066 577	4 162 571
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 442 350	4 565 035



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 229397

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 965 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 43A
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Cyren Borg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		420 000	390 000
Sum inntekter		420 000	390 000
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3.	140 400	140 400
Annen driftskostnad	2.4.	11 328	8 806
Sum kostnader		151 728	149 206
Driftsresultat		268 272	240 794
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		174 230	189 883
Sum finanskostnader		174 230	189 883
Netto finans		-174 230	-189 883
Ordinært resultat før skattekostnad		94 042	50 912
Skattekostnad på ordinært resultat	6..	20 734	11 288
Ordinært resultat etter skattekostnad		73 308	39 624
Årsresultat		73 308	39 624
Totalresultat		73 308	39 624
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		100 000	100 000
Overføringer til/fra annen egenkapital		-26 692	-60 376
Sum overføringer og disponeringer		73 308	39 624



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		1 974 226	2 049 426
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		553 500	618 700
Sum varige driftsmidler	3.	2 527 726	2 668 126
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		1 633 386	1 641 031
Sum finansielle anleggsmidler		1 633 386	1 641 031
Sum anleggsmidler		4 161 112	4 309 157
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4.	281 237	255 878
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		281 237	255 878
Sum omløpsmidler		281 237	255 878
SUM EIENDELER		4 442 350	4 565 035

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7.	70 525	70 525



Annen innskutt egenkapital		305 248	331 939
Sum innskutt egenkapital		375 773	402 464
Sum egenkapital		375 773	402 464
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6.	102 221	81 487
Sum avsetninger for forpliktelser		102 221	81 487
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		3 864 356	3 981 084
Sum annen langsiktig gjeld	8..	3 864 356	3 981 084
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Kortsiktig konserngjeld		100 000	100 000
Sum kortsiktig gjeld		100 000	100 000
Sum gjeld	9..	4 066 577	4 162 571
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 442 350	4 565 035



Organisasjonsnr: 915 965 210
AKTIV FYSIO EIENDOM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Noter til årsregnskapet Note 1 Regnskapsprinsipper Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Mer om årsverk og lønn

Ingen lønn eller godtgjørelse utbet. til ansatte eller styre i 2021.

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse



Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter til regnskapet 2020
Aktiv Fysio Eiendom AS
Org. No 915 965 210

Side 1/871

Note 1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Note 2. Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet.

Det er ikke utbetalt lønn eller annen godtgjørelse til daglig leder eller styret i 2021.

Ingen ansatte pr.31.12.2021.

Note 3. Varige driftsmidler.

	2021	2020
Bokført verdi 1.1	2.668.126	2.808.526
+Anskaf. verdi kjøpt i året		
- Solgt		
- Årets ordn. avskrivninger	<u>140 400</u>	<u>140.400</u>
= Bokført verdi 31.12.	<u>2.527.726</u>	<u>2.668.126</u>

Note 4. Bankinnskudd

Ingen bundne skattetreks midler pr.31.12.2021



Noter til regnskapet 2021
Aktiv Fysio Eiendom AS
Org. No 915 965 210

Side 2/871

Note 5 Aksjer og andeler.

Ingen aksjer eller andeler i andre selskaper pr.31.12.2021.

Note 6 Skatter	2021	2020
Ordn. resultat før skatt	94.043	50.91 2
- Konsernbidrag avgitt		
+ Permanente forskjeller	203	400
+ Endring i midl. forskjeller	26.714	10.422
- Underskudd til fremføring	<u>120.960</u>	<u>61734</u>
= Årets skattegrunnlag	<u>0</u>	<u>0</u>
Betalbar skatt -22 %	0	0
+/-Endring i utsatt skatt/fordel	<u>20.734</u>	<u>11.288</u>
Skattekostnad i regnskapet	<u>20.734</u>	<u>11.288</u>

Note 7. Antall aksjer, aksjeeiere

Selskapets aksjekapital er på Kr. 70 525.- fordelt med 2015 stk. aksjer pål. Kr 35. Alle aksjer lik rett i h. til vedtektene.
Pr. 31.12.2021 var det 1 stk. aksjeeier:

Aktiv Fysioterapi Nittedal AS 2015 aksjer
Selskapets forretningsadresse er Stasjonsveien 45 A-1482 Nittedal.

Note 8. Annen langsiktig gjeld

For gjeld til SPB1 er det tatt pant i Eiendom gnr 14/bnr446 Seksjon no.05. Nittedal Kommune.
Av gjelden forfaller kr.3.673.651 til betaling mer enn 5 år etter regnskapsårets slutt.

Note 9 Pantegjeld og garantiforpliktelser

Selskapet har ingen annen pantegjeld eller garantiforpliktelser pr.31.12.2021.
Det er heller ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til fordel for aksjonærer, styret, daglig leder eller ansatte.